



SCHWERIN *live*

Januar 2020
13. Jahrgang · Ausgabe 136
www.schwerin.live

Das Monatsinfomagazin für die Landeshauptstadt Schwerin

ARE YOU READY FOR
REACTION TRAINING?



TRAX

ACTIVE FITNESS



FRAU VON WELT

Hanna Jehring arbeitet beim
SSC Palmberg Schwerin

18

UHLES ERBE

Die Geschichte des Hauses
im Jägerweg 2

28

MIT

DOC
aktuell
GESUNDHEIT IST UNSER T

Was ist los?
Seiten 22-25

Foto: privat



Liebe Leserinnen und Leser,

ich weiß, viele von Ihnen haben zum Jahreswechsel gute Vorsätze gefasst. Der Klassiker: mehr oder überhaupt Sport treiben. Gesundheit und Fitness sollten Sie dabei auf jeden Fall langfristig im Blick haben und nicht nur bis Februar. Aber was tun, um gesund und leistungsfähig zu werden und zu bleiben – sich einfach wohlfühlen?

So individuell jeder Körper ist, so individuell sind auch die Lösungen. Daher gibt es in unseren Gesundheits- und Fitnessstudios maßgeschneiderte Angebote. Hat jemand Rücken-

probleme, kann er genauso auf unsere Unterstützung zählen wie derjenige, der abnehmen und daher seine Ernährung umstellen möchte. Wir verfolgen anders als reine „Muckibuden“ ein ganzheitliches Prinzip, das alle Aspekte von Gesundheit und Fitness einbezieht. Um diesen Anspruch umsetzen zu können, steht Ihnen bei uns ein hochqualifiziertes Team zur Verfügung.

Auf seinen Körper zu achten, ist in unseren modernen Zeiten immer wichtiger geworden. Auch im Rentenalter noch gesund und fit zu sein, das ist mein Ziel – und sollte

GESUNDHEIT IM FOKUS

auch Ihres sein. Dafür sind vor allem die richtige Ernährung, ausreichend Schlaf, wenig Stress und moderate Bewegung notwendig. Viele Krankheiten entstehen einfach durch das eigene Fehlverhalten. Und das lässt sich oft ganz einfach abstellen. Und nicht zu vergessen die gesunde Work-Life-Balance. Wenn ich zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement in die Firmen komme, mache ich den Arbeitgebern klar, dass der Unternehmenserfolg auf gesunde und motivierte Mitarbeiter zurückzuführen ist und die Mitarbeiter Lob und Wertschätzung erfahren müssen, um sie im Unternehmen zu halten. Jetzt ist es an Ihnen. Nutzen Sie dieses Jahrzehnt, sich um das wirklich Wichtige zu kümmern – Ihre Gesundheit!

Sportliche Grüße, Ihr Jens-Uwe Kasten

DIE THEMEN

- 4-5** Titelthema
- 6-7** Stadtnachrichten
- 8** xxxxxx
- 9-14** Doc aktuell
- 15** xxxxxx
- 16** xxxxxx
- 17** xxxxxx
- 18** Porträt xxxxxx

Foto: S. Krieg

18 Porträt xxxxxx

- 19** xxxxxx
- 20-21** Marienplatz-Galerie
- 22-25** Was ist los?
- 26** xxxxxx
- 27** xxxxxx
- 28** Hinter Schweriner Fassaden
- 29** xxxxxx
- 30** xxxxxx
- 31** xxxxxx
- 32** xxxxxx

Foto: S. Krieg

28 Hinter Schweriner Fassaden

- 33** xxxxxx
- 34-35** Bauen und Wohnen
- 36-37** Stadtgespräch
- 38** Rätsel und Impressum
- 39** xxxxxx
- 40** xxxxxx

XXXXXXX



TRAINING MUSS SPASS MACHEN

Revolutionäre Art des Freizeit- und Fitnesssports: T-RAX Active Fitness eröffnete am 11. Januar

Wir machen Fitness besser – wir machen Fitness revolutionär. Das T-RAX bietet ein einzigartiges Trainingserlebnis in Schwerin und Umgebung.

Du fragst dich, wie? Bei uns erlebst du fünf Megatrends vereint in einem neuartigen Trainingsstudio:

1. MEGATREND: REAXING

Wir sind deutschlandweit die Ersten mit vollausgestattetem Reaxing-Equipment. Das mit dem Fitness Award ausgezeichnete Reaxing-Konzept bezieht sich auf ein neuromuskuläres Training für den gesamten Körper. Durch Geräte wie das REAXboard, die REAXlights und das FLUIkonzept (Gewichte und Bälle mit Flüssigkeit) trainierst du in vier

Dimensionen – visuell, akustisch, koordinativ und propriozeptiv. Reaxing ist ein Lifestyle und unterstützt auch genau das. Dieses Training hilft dir durch plötzliche und dynamische Impulse deine Reaktionsfähigkeit zu verbessern und dich optimal auf deinen unberechenbaren Alltag vorzubereiten.

2. MEGATREND: FUNCTIONAL TRAINING

Funktionelles Training kräftigt deine Tiefenmuskulatur und sorgt für eine athletische Figur. Dieses setzt sich bei uns aus einer großen TRX-Area und einem Hindernis-Parcours zusammen, in denen du dich auf ein einzigartiges Trainingserlebnis freuen darfst. Bereite dich mit uns auf den näch-

sten „Ninja Warrior“-Parcours vor und entdecke deine Grenzen.

3. MEGATREND: WEARABLE TECHNOLOGY

Permanente Herzfrequenzmessung durch Polarclub liefert dir den Fitnesstrend schlechthin. Du trainierst immer effektiv in der optimalen Trainingszone deiner Herzfrequenz. Getreu dem Motto „Listen to your body!“ werden bei deinem T-RAX-Training alle wichtigen Trainings- und Körperdaten aufgezeichnet, analysiert und professionell für dich ausgewertet. Vor allem auf unseren neuen Cardiogeräten kannst du deine Ausdauerfähigkeit unter permanenter Herzfrequenzüberwachung verbessern. Diese sind die derzeit umweltfreundlichsten ih-

rer Art (stromfrei und ökologisch wertvoll) und können sowohl in unserem Indoor- als auch im Outdoorbereich genutzt werden.

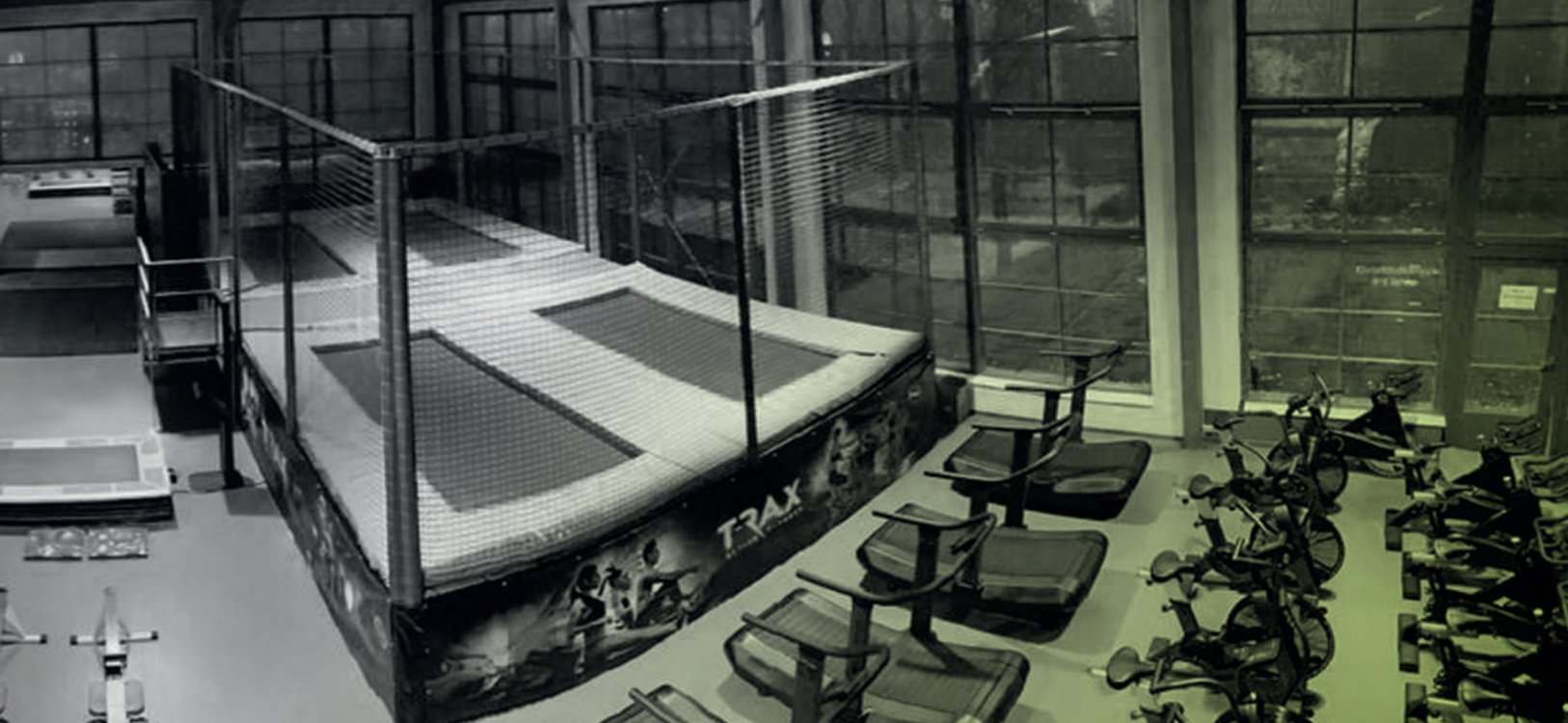
4. MEGATREND: TRAMPOLIN

Trampolinspringen sorgt nicht nur für eine hohe Kalorienverbrennung, sondern bringt dein Bindegewebe und dein Lymphsystem richtig in Schwung. Außerdem macht es riesig Spaß und zaubert dir ein Lächeln ins Gesicht.

5. MEGATREND: BOULDERN

In unserer Boulder-Area förderst du beim Klettern in bis zu drei





Metern Höhe an der 270 Quadratmeter großen Boulderwand deine Ausdauer, Geschicklichkeit, Griffkraft und Kombinationsfähigkeit und beanspruchst auch den letzten noch so unscheinbaren Muskel deines Körpers.

Des Weiteren darfst du dich auf nachfolgende Highlights freuen:

VERANSTALTUNGEN & EVENTS

Active-Party, Betriebsausflug oder Trainingsday
War deine letzte Weihnachtsfeier zwar schön, aber etwas langweilig? Möchtest du deinen nächsten Geburtstag mit einem Fitnessbattle zu einem einmaligen Erlebnis werden lassen? Dann laden wir dich herzlich ein, unsere „Spielarea für Erwachsene“ zu besuchen,

um dort eine Megafeier zu veranstalten. In unserer gemütlichen Lounge kannst du zusammen mit Freunden und/oder Kollegen leckere Getränke und Snacks genießen, um anschließend gestärkt in die Trainingsarena zu starten.

SEMINAR- UND VORTRAGSZENTRUM

Du suchst eine moderne Vortragsstätte, in der du dein Produkt vorstellen oder ein Seminar abhalten kannst? Dann komm doch in unsere T-RAX-Seminarlounge – innovativ ausgestattet mit allem, was du für ein gutes Seminar oder eine Präsentation benötigst, mit Platz für bis zu 40 Personen. Du kannst übrigens auch unsere Coaches für Seminare buchen und dich und dein Team so ganz

unkompliziert mit Leichtigkeit zu den Themen Sport, Gesundheit, Ernährung und Lifestylegestaltung weiterbilden (lassen).

Im motivierenden Gruppen- oder Personaltraining lernst du, unter Anleitung unserer erfahrenen Coaches, deine körperlichen und geistigen Grenzen neu zu definieren. Auf einer Trainingsfläche von 600 Quadratmetern, ausgestattet mit modernsten Fitnessgeräten, bieten wir alles was dem Sportler Spaß macht, ihn fördert und fordert.

Das Training gestaltet sich abwechslungsreich wie nie, denn alle fünf sportlichen Megatrends können in einer Trainingseinheit verbunden werden. Durch das herzfrequenzgesteuerte reaktive Training an den Reaxing-Geräten,

der Boulderwand, dem Trampolin oder im funktionellem Trainings-Parcours wird dein Körper optimal beansprucht und dadurch deine Athletik und Leistungsfähigkeit perfektioniert. Unser Versprechen an dich: ein krasses Körpergefühl während des Trainings und danach! Und nun liegt es an dir: **It's time to react!**

AM HANG 32
19063 SCHWERIN
TEL. 0385 2012345

INFO@T-RAX-FITNESS.DE 
T-RAX ACTIVE FITNESS 
T_RAX_ACTIVE_FITNESS 





DOPPELT SO LANGE

Unsterblich müsste man sein! Hör ich oft. Ob das wirklich so erstrebenswert ist? Fangen wir einfach mal drei oder zwei Nummern kleiner an. Sagen wir, unsere durchschnittliche Lebenserwartung wäre doppelt so hoch wie jetzt, läge also bei zirka 160 Jahren. Wie würden wir unsere Existenz ausgestalten, wie verliefte unser Dasein? Es käme natürlich drauf an, was die Altersverdopplung wirklich bedeutete. Schlurften wir vor der Beerdigung achtzig statt fünf Jahre vor uns hin? Oder – andersrum – begönne die Pubertät erst mit Anfang neunzig?

Leo sagt ...

Vielleicht zöge sich auch alles auf die zweifache Länge hin: laufen lernen mit anderthalb, Schulabschluss mit Mitte dreißig, Hochzeit und erste Scheidung mit Anfang sechzig, Rente mit ungefähr hundertdreißig, dann noch fünfzig Jahre stricken, aus dem Fenster gucken oder durchs Land reisen – und Feierabend. (Und bedenkt bitte, dass dann die Fußball-WM auch nur alle acht Jahre ausgetragen würde!)

Wer die tiefe Sehnsucht hegt, viel länger als vorgesehen auf der Erde zu verweilen, denkt aber höchstwahrscheinlich eher daran, dass sich der schönste Abschnitt des Lebens ordentlich dehnt. Nur: Welcher ist es denn? Die elfte Klasse? Wenn es beim Sport noch vorangeht? Nachdem die Kinder aus dem Haus sind und die Verdauungsbeschwerden noch nicht begonnen haben?

Wer unendlich alt wird, hat auch ewig Zeit, über solche wichtigen Fragen nachzudenken – und muss nicht mal zu einem Ergebnis kommen.

Euer Museumslöwe
(notiert von Stefam Krieg)

RÜCKRUNDE HAT BEGONNEN

Volleyball: SSC Palmberg Schwerin in Bundesliga und CEV-Cup



Einer der Schlüssel zum Erfolg ist die Arbeit am Netz: McKenzie Adams, Lauren Barfield und Britt Bongaerts (v.l.) beim Block

Foto: S. Krieg

Die Rückrunde der Volleyball-Bundesliga der Damen hat begonnen. Der SSC Palmberg Schwerin startete bei den Ladies in Black Aachen (Spiel fand nach Redaktionsschluss statt), tritt am 25. Januar in Erfurt an und empfängt dann am Mittwoch, 29. Januar, die Roten Raben Vilsbiburg. Das Hinspiel bei den Rabinnen gewann der SSC knapp mit 3:2, jetzt darf der Sieg gern deutlicher ausfallen. Wer nicht in der Palmberg-Arena dabei sein kann, hat die Gelegenheit, sich das Spiel live im Fernsehen anzuschauen – 19.10 Uhr, Sport1.

Im CEV-Cup mischen die Schwerinerinnen auch noch mit. Gegner im Achtelfinale ist Hämeenlinna aus Finnland. Das Hinspiel findet am 22. Januar auswärts statt, das Rückspiel am 6. Februar ab 19 Uhr in der Palmberg-Arena.

www.schweriner-sc.com

ÜBER JÜDISCHES LEBEN

Ausstellung „L'Chaim“ bei der Ataraxia zu sehen

Noch bis zum 26. Januar ist in der Musik- und Kunstschule Ataraxia die Wanderausstellung „L'Chaim – Auf das Leben“ zu sehen. Die Kreuzberger Initiative gegen Antisemitismus (KIgA) stellt hier den Alltag von Juden dar, die in der Bundesrepublik leben und Deutschland als ihre Heimat bezeichnen – und das in gleich drei Sprachen: Deutsch, Englisch und Arabisch.

In Themenfilmen geben Menschen unterschiedlicher Herkunft, Sozialisation und Interessen – vom Gemeinderabbiner bis zum Punk – Auskunft über ihren Bezug zu Deutschland und den Städten, in denen sie leben, zu Beruf, Familie, Sexualität und dem Verhältnis zur Religion. Nichtjuden mit starken Bezügen zum jüdischen Leben Berlins werden ebenfalls porträtiert. Durch die sehr persönlichen Erzählungen sollen Wissen und Verständnis für Aspekte jüdischen Lebens gefördert werden.

Die Ausstellung kann montags bis freitags jeweils von 9 bis 19 Uhr besichtigt werden.

www.LChaim.berlin



Themenfilme sind wesentlicher Teil der Ausstellung.

Foto: Rainer Cordes

E-BUSSE BEIM NAHVERKEHR

Schweriner Verkehrsunternehmen umweltfreundlich unterwegs



Der Elektrobus (l.) ist nicht nur moderner und umweltfreundlicher als die alten dieseltreibenden Busse, sondern sieht auch wesentlich schicker aus, wie man hier im Vergleich gut erkennen kann.

Fotos: Rainer Cordes



Nahverkehrsgeschäftsführer Wilfried Eisenberg setzte sich bei der Vorstellung des E-Busses gleich mal ans Lenkrad des Fahrzeugs.

Elektrisch betriebene Busse sind an sich nichts Neues. Aber diese hier kommen ohne Oberleitung aus. Drei davon setzt der Nahverkehr Schwerin (NVS) ab diesem Frühjahr auf seinen Linien ein; später sollen es sogar acht sein. Die nötigen Schulungen unter anderem für die Fahrer laufen bereits. Ein solches Modell stellte der NVS im Dezember 2019 bereits vor. Ein E-Bus kostet 688.000 Euro und ist damit etwa doppelt so teuer wie

ein herkömmlicher dieseltreibender Bus. Vierzig Prozent der Zusatzkosten übernimmt aber das Land MV, das auch die zugehörige Lade-Infrastruktur fördert. Geladen werden die Akkus auf dem NVS-Betriebsgelände im Haselholz und auf dem Abstellplatz nahe des Hauptbahnhofs. Der NVS ist das erste Verkehrsunternehmen in unserem Land, das Elektrobusse einsetzt. www.nahverkehr-schwerin.de



SCHLAGZEILEN AUS SCHWERIN

Junge Politik-Interessierte

Der Kinder- und Jugendrat der Stadt Schwerin lädt Kinder und Jugendliche zur 1. Veranstaltung „Jugend im Rathaus“ ein. Am 4. Februar halten sie von 9 bis 15.30 Uhr eine fiktive Stadtvertretersitzung ab und sprechen mit Politikern. Einzelne junge Leute oder ganze Schulklassen können teilnehmen, wenn sie sich zuvor bei Josepha Schwerdtfeger anmelden – unter 0385/5451020 oder jschwerdtfeger@schwerin.de.

Obdach für Wohnungslose

Die von der Stadt verantwortete Wohnungslosenunterkunft am Mittelweg hat 24 Stunden am Tag geöffnet. Obdach- oder Wohnungslose können sich daher im Bedarfsfall direkt vor Ort melden. Darauf verweist Schwerins Sozialdezernent Andreas Ruhl mit Blick auf die kalten Wintertage. Hilfesuchende können dort jederzeit Schutz vor Kälte finden. Eine vorherige Absprache im Fachdienst Soziales ist in diesen Fällen nicht notwendig.

Weitere Einbahnstraßen

Seit 10. Januar gilt in der südlichen Paulsstadt ein gilt Einbahnstraßensystem. Die Mozartstraße und die Steinstraße sind jetzt gegenläufige Einbahnstraßen. Die Rudolf-Breitscheid-Straße ist zwischen Jungfernstieg und Mozartstraße ebenfalls nur noch in eine Richtung befahrbar. Es soll zunächst ein Jahr getestet werden, ob sich der Verkehrsfluss dadurch verbessert.

Neues Hotel am Markt?

Kommt „Motel One“ mit einem Hotel nach Schwerin? Die Stadt ist schon länger mit dem Unternehmen im Gespräch und sehr interessiert daran. Der einzig vorstellbare Standort für „Motel One“ wäre der Gebäudekomplex auf dem Markt gegenüber dem Säulengebäude, der sich jedoch in Privatbesitz befindet. Die „Motel One“-Gruppe teilt nun erstmal mit, man könne derzeit „kein geplantes Projekt für Schwerin bestätigen“.

INTERESSE AN DER KUNST

Ausstellungen „Carl Malchin“ und „Rembrandt“ waren sehr gut besucht

Die Ausstellung „Von Barbizon bis ans Meer, Carl Malchin“ war mit mehr als 30.000 Besuchern das Highlight des Jahres 2019 im Staatlichen Museum Schwerin. Davon besuchten auch rund 12.000 Gäste die Rembrandt-Ausstellung. Allein zur Finissage am 5. Januar kamen über 500 Besucher und nutzten noch einmal den Blick auf die Gemälde von Carl Malchin und die Grafiken Rembrandts. Ein Höhepunkt der Finissage war die Übergabe einer Gedenktafel für das ehemalige Wohn- und Atelierhaus von Carl Malchin an die jetzigen Bewohner.

www.museum-schwerin.de



Regelmäßig wurden Führungen angeboten. Hier begleitet Dr. Claudia Klein die Besucher durch die Carl-Malchin-Ausstellung.

Foto: SSGK MV



fho:pr
Fachhochschule für öffentliche Verwaltung, Polizei
und Rechtspflege des Landes Mecklenburg-Vorpommern

TESTE DEIN KÖNNEN

**KOMME ZUM FERIEN-TRAININGS-TAG
DER POLIZEI AM 21.02.2020 UND
MACH DICH FIT!**

VERLÄNGERTE BEWERBUNGSFRIST FÜR
AUSBILDUNG UND STUDIUM BIS ZUM 29. FEBRUAR 2020
MEHR INFOS ZUR ANMELDUNG:

WWW.FH-GUESTROW.DE



**HAST DU
ES DRAUF?
TESTE DICH!
21.02.2020
FH GÜSTROW**



Foto: DZiegler, Adobe Stock

WENN EINE SEHHILFE NÖTIG IST

Zusätzliche Kosten beim Augenarzt – wann zahlt die Kasse das „Brillenrezept“?

„Die Kosten für die Brillenverordnung müssen wir Ihnen extra berechnen.“ Diesen Satz hören viele gesetzlich Versicherte, die sich bei ihrem Augenarzt ein sogenanntes Brillenrezept ausstellen lassen. Unter welchen Bedingungen sie die Kosten tatsächlich selbst tragen müssen, erklärt Dr. Johannes Schenkel, ärztlicher Leiter der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD).

Wer Probleme mit der Sehkraft hat, sollte einen Augenarzt um Rat fragen. „Klagt der Versicherte über Sehbeschwerden, werden die Kosten für die notwendigen Untersuchungen von der Krankenkasse übernommen“, sagt Schenkel.

Anders sieht es bei der Brillenverordnung aus. „Diese bezahlt die Kasse nur dann, wenn auch die Voraussetzungen für die anschließende Kostenübernahme der Sehhilfe vorliegen. Allerdings wird eine solche Verordnung auch nur dann benötigt.“



Sehstärkentest bei einer Augenoptikerin

Foto: Thomas Northcut/Gettyimages.com

Eine solche Voraussetzung ist zum Beispiel gegeben, wenn man eine Brille mit mehr als plus oder minus sechs Dioptrien benötigt oder bei einer Hornhautverkrümmung eine Sehschwäche mit mehr als vier Dioptrien ausgeglichen werden muss.

„In diesen und weiteren Fällen übernimmt die Krankenkasse die Kosten für Sehhilfen in der Höhe vertraglich vereinbarter Preise. Auch die Kosten für die Brillenverordnung sind darin enthalten.“ Allerdings: Zahlt die Kasse keinen

Zuschuss für die Sehhilfe, müsste der Patient auch die Kosten für die Ausstellung der Brillenverordnung selbst tragen.

Nicht immer ist eine Brillenverordnung notwendig, wenn Patienten eine neue Brille benötigen. „Unerlässlich ist die Verordnung, wenn die Krankenkasse die Kosten für eine Sehhilfe übernimmt“, sagt Schenkel. In diesem Fall benötigt der Optiker das Dokument, um mit der Kasse abrechnen zu können. Muss der Versicherte die Kosten für die neue Brille ohnehin komplett selbst tragen, reicht es in der Regel aus, um Einsicht in die Patientenakte zu bitten. „Dieses Recht steht jedem Patienten auch beim Augenarzt zu“, weiß Schenkel. In der Akte sind die aktuellen Messwerte dokumentiert. Nur wenn der Patient eine spezielle Bescheinigung etwa für den Arbeitgeber oder die Fahrprüfung wünscht, muss er diese privat bezahlen. ■

www.patientenberatung.de

WEITER SPORT

Rückenschmerzen? Die Schulter tut weh? Das Knie zwackt? Selbst mit solchen und ähnlichen Zipperlein kann und sollte man in vielen Fällen weiter zum Sport gehen. Bei ernsthaften Bedenken aber auf jeden Fall zuvor vom Arzt checken lassen! Und es kommt auf die Sportart an. So lässt sich die Belastung vor allem beim Training mit Gewichten gut steuern und dosieren. Gekräftigte Muskeln stabilisieren und schützen. Zudem werden die Gelenke gut durchblutet, was ihnen guttut. Auf jeden Fall immer dabei bleiben und das Gewicht nicht zu hoch wählen! ■

GESETZ HILFT BEHINDERTEN IN MV

Mehr als vier Millionen Euro als Mehrbelastungsausgleich

Der Landtag hat inzwischen die Umsetzung des Gesetzes zur Stärkung der Teilhabe und Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderungen in MV beschlossen. Damit hängen die Leistungen der Eingliederungshilfe für Menschen mit erheblichen Teilhabeeinschränkungen nun nicht mehr vom Ort der Unterbringung ab, sondern orientieren sich ausschließlich am individuellen Bedarf.

MV-Sozialministerin Stefanie Drese sagt: „In Mecklenburg-Vorpommern wird die Umsetzung sowohl von den sozialen Trägern als Leistungserbringer, den Landkreisen und kreisfreien Städten als Träger der Eingliederungs- und Sozialhilfe, den Behindertenverbänden als auch von der Landesregierung mit großem Engagement betrieben.“ Sie erwähnt auch, dass das Land zudem den Mehrbelastungsausgleich für die Landkreise und kreisfreien Städte auf 4,228 Millionen Euro erhöht hat. „Wir sind bereit, im Vergleich zu unserem ursprünglichen Gesetzentwurf knapp 600.000 Euro zusätzlich zur Verfügung zu stellen. Damit ist ein Beschäftigter im Sozialamt für 120 Menschen mit Behinderung zuständig“, sagt die Ministerin. ■

29.01.20 Aktionstag Lymph- und Lipödem



Anmeldung ist wünschenswert für unsere Planung:
Telefon: 0385 - 646800

Sanitätshaus Kowsky GmbH
Nikolaus-Otto-Str. 13 • Schwerin
Telefon: 0 3 8 5 - 6 4 6 8 0 0



KURZINFOS

SANITÄTSHAUS KOWSKY

Sanitätshaus Schwerin
Nikolaus-Otto-Straße 13
19061 Schwerin
03 85 / 64 68 0-0
sanitaetshaus-schwerin@kowsky.com
www.kowsky.com

Sanitätshaus Parchim

Buchholzallee 2
19370 Parchim
Tel. 0 38 71 / 26 58 32

KOMPRESSION HILFT

Kowsky mit Aktionstag „Lymph- und Lipödem“ am 29. Januar

Mit farbenfrohen Kompressionsstrümpfen der neuesten Generation wird Schwester Susanne am 29. Januar die monatliche Veranstaltungsreihe des Sanitätshauses Kowsky eröffnen. „Lymph- und Lipödem“ heißt der Aktionstag, an dem sich von 9 bis 17 Uhr in der Nikolaus-Otto-Straße 13 alles um jenes Thema dreht, worunter größtenteils Frauen leiden: dicke Arme und dicke Beine. Lipödem und Lymphödem lassen die Gliedmaßen durch falsche Fettverteilung und Flüssigkeit anschwellen. Was Frau dagegen tun kann, beleuchtet Schwester Susanne in lockerer Atmosphäre zusammen mit interessierten Teilnehmern. Es geht um schmerzlindernde Kompressionstherapie, Lymphdrainage, Bewegung und Hautpflege. Die Kowsky-Mitarbeiterin zeigt Tricks beim An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen und sie gibt Tipps für längerhaltende Pflegemaßnahmen. Ausprobiert werden kann an diesem Tag auch eine gut wirksame Methode, die sich „Apparative intermittierende Kompression“ nennt. Hinter dem trockenen

Fachbegriff steckt die dritte Methode der Kompressionstherapie, neben Kompressionsstrümpfen und Kompressionsverbänden. Hierbei handelt es sich um mehrkammerige, doppelwandige Bein-, Arm-, Hüft- oder Hosenmanschetten, in die die Betroffenen ihre jeweiligen Gliedmaßen legen. Die in den Manschetten eingearbeiteten Luftkammern erzeugen Druckwellen und sorgen damit für den Abtransport von Flüssigkeit, was wiederum zur Schmerzreduktion und zum Wohlbefinden beiträgt. Das anerkannte Gerätesystem wird seit 30 Jahren betrieben, ist mittlerweile auch im Heimgebrauch üblich und wird von den Krankenkassen übernommen. „Ebenso wie bei der manuellen Lymphdrainage wird das Herzkreislaufsystem entlastet“, ergänzt Schwester Susanne. „Die 'Apparative intermittierende Kompression' eignet sich nicht nur für Betroffene, sondern auch für jene Menschen, die vorbeugend etwas für sich tun wollen, weil sie beispielsweise den ganzen Tag im Auto sitzen und abends unter mü-



Schwester Susanne informiert interessierte Teilnehmer. Foto: Kowsky

den Beinen leiden. Das Abschwelen von Armen oder Beinen steigert das Wohlbefühl.“ Um näher auf die Methode eingehen zu können, hat Schwester Susanne sich für den Aktionstag Verstärkung eingeladen und zwar einen Vertreter der Firma SLK, die die Manschetten-Modelle vertreibt. Wer also einmal in so ein Teil schlüpfen möchte, der kann das an diesem Tag tun. Um rechtzeitige Anmeldung wird hierbei gebeten. Für die bessere Planung der Veranstaltung bittet Schwester Susanne auch alle anderen Interessierten, sich vorab per Telefon anzumelden.

VERANSTALTUNGEN IM JAHR 2020

Umfangreiches und vielseitiges Programm des Sanitätshauses Kowsky

Großen Anklang fand die monatliche Veranstaltungsreihe des Sanitätshauses Kowsky im Vorjahr. Aus diesem Grund wird die Reihe in diesem Jahr fortgeführt – mit nützlichen und spannenden Vorträgen, Workshops und Aktionen. Das Team vom Sanitätshaus Kowsky freut sich auf zufriedene Kunden und wünscht allen einen guten Start in ein gesundes neues Jahr.

Wie gewohnt werden an dieser Stelle in *Schwerin live* rechtzeitig Ort und Zeit der Veranstaltungen bekannt gegeben. Hier schon mal ein erster Überblick.

29. Januar: Therapie bei Lymphbeschwerden – Konservative Möglichkeiten der Entstauung und Entlastung bei Lymph- und Lipödem

26. Februar: Kompressionstherapie – Versorgung bei Venenschwäche mit Venendruckmessung

18. März: Rückengesundheit – Vortrag von dem Orthopäden Dr. Rotzoll inklusive Informationen zur Therapie von Schmerzen durch die Physiotherapie-Praxis Daniel Schmidt (im Intercity-Hotel)

22. April: Tag der offenen Tür – Alle Hilfsmittel zum Thema Mobilität dürfen angefasst und ausprobiert werden; kompetente Reha-Vertreter präsentieren Neuheiten auf dem Markt; Tipps zur gesunden Ernährung durch die Ernährungspraxis Lebensfreude

9. Mai: Scooter- und Rollatortag – In Kooperation mit dem Nahverkehr geht es mit neuesten Modellen auf Probefahrt, Ein- und

Aussteigen in öffentliche Verkehrsmittel können erprobt werden (Bertha-Klingberg-Platz)

13. Mai: Tag des Fußes am – Fußdruckmessung, Versorgung mit Einlagen in Informationen zu Fußdeformitäten, zum Beispiel Hallux Valgus und Fersensporn

10. Juni: Pflageitag – Informationen zum Thema Pflege für Angehörige; Beantragung eines Pflegegrades; Auskünfte durch Mitarbeiter des Pflegestützpunktes Versorgung mit Hilfsmitteln und altersgerechter Wohnungsumbau; Beantragung bei Kostenträgern, Pflegebett, Inkontinenzmaterial und vieles mehr

19. August (voraussichtl.): Neurologische Erkrankungen – Versorgung und Therapie; Mobilitätstraining

16. September (voraussichtl.): Behindertengerechter Autumbau voraussichtlich – Technische Möglichkeiten des Umbaus von KfZ und deren Finanzierung, zum Beispiel über Kostenträger (im „Sieben Seen Center“)

14. Oktober (voraussichtl.): Thema Osteoporose – Vortrag vom Orthopäden Dr. Rotzoll und Informationen zur Ernährung bei Osteoporose durch die Ernährungspraxis Lebensfreude (im Intercity-Hotel)

11. November: Knie-Orthesen Tag – Erprobung und Beratung zu Hilfsmitteln zur Versorgung bei Kniebeschwerden und Schmerzlinderung

Dezember: Aktionstage zur verschiedenen Themen
(Änderungen vorbehalten)

SO KOMMEN SIE GUT DURCH DIE WECHSELJAHRE

Entscheiden Sie sich jetzt für einen natürlichen und gesunden Weg!

Bereits mit 40 Jahren können Symptome auftreten, die auf eine körperliche Veränderung hindeuten. Dazu gehören unter anderem Müdigkeit, Schlafstörungen und eine erhöhte Reizbarkeit.

Die Wechseljahre beginnen bei den meisten Frauen zwischen dem 45. und 50. Lebensjahr. Sie sind im wahrsten Sinne des Wortes eine entscheidende Zeit im Leben einer Frau. Denn in dieser Zeit entscheidet sich die Frau für einen Weg, der sie entweder vital und attraktiv hält oder der den körperlichen Abbau unterstützt oder gar beschleunigt.

Es ist bekannt, dass viele Frauen in der westlichen Welt in den Wechseljahren körperliche Probleme bekommen. Als Grund wird die hormonelle Umstellung gesehen.

Eine Möglichkeit, die Beschwerden zu lindern, ist eine Hormonersatztherapie. In den letzten Jahren hat sich allerdings herausgestellt, dass

diese nicht ganz unproblematisch ist. Was Frauen häufig nicht wissen ist, dass es ganz natürliche Mittel und Methoden gibt, ohne belastende Nebenwirkungen den Wechseljahren zu begegnen. Ein gesunder Lebensstil spielt dabei eine bedeutende Rolle. Das el'Vita Frauenfitness hat zum Jahresbeginn ein Projekt ins Leben gerufen, Frauen auf einen fiten und gesunden Weg in und durch die Wechseljahre zu begleiten.

5 WICHTIGE ASPEKTE

sind entscheidend, damit eine Frau die Wechseljahre fit, gesund und glücklich durchleben kann. Welche das sind und wie diese leicht umgesetzt werden können, erfahren Sie im el'Vita Frauenfitness.

JAHRESWECHSEL – WECHSELJAHRE

Wir finden, dass der Start ins neue Jahr eine gute Zeit ist, sich dem Thema „beschwerdefreie Wechseljahre“ zu widmen. Vielleicht hegen

Sie schon länger den Wunsch, mehr für Ihre körperliche Fitness und Ihr Wohlbefinden zu tun. Dann ist das neue Wechseljahres-Konzept des el'Vitas, eine gute Möglichkeit, endlich zu starten.

Am Freitag, 24. Januar, können Sie sich um 17.30 Uhr bei einem Vortrag inspirieren lassen. Hier erfahren Sie auch, welche 5 wichtigen Aspekte es sind, auf die es ankommt. Rufen Sie am besten gleich an und melden Sie sich unter der 0385/2012345 für den Vortrag zum Thema Wechseljahre an.

Eine ungewollte Gewichtszunahme ist das, was die meisten Frauen befürchten. Wir erklären, warum die Zunahme an Körperfett sehr wahrscheinlich von Natur aus vorgesehen ist und wie sie diese natürliche Reaktion Ihres Körpers im Zaum halten, damit sie nicht zu einem gesundheitsgefährdenden Übergewicht führt.

INFORMATIONSVORTRAG „JAHRESWECHSEL – WECHSELJAHRE“

Freitag, 24.1.2020, 17.30 Uhr
 Ort: el'Vita Frauenfitness
 (Am Hang 32, 19063 Schwerin)
 Anmeldung: 0385/2012345
 oder www.el-vita.de

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung. Entweder unter Telefon 0385/2012345 oder online unter www.el-vita.de. ■



WECHSEL JAHRE

Unser Weg macht
Frauen
Fit & Glücklich

el'vita
FRAUENFITNESS

KURZINFOS

**EL'VITA
FRAUENFITNESS**

Am Hang 32
 19063 Schwerin Zippendorf
 Telefon: 03 85 / 201 23 45
 Telefax: 0385 / 32 61 442
info@el-vita.de
www.el-vita.de

ABNEHMEN MIT ANKÜNDIGUNG

Öffentliche Selbstverpflichtungen helfen, die eigenen Diätziele zu erreichen

Britische Mediziner sind in einer Studie zu dem Ergebnis gekommen, dass verbindliche Verpflichtungen bei Abnehmprogrammen dabei helfen können, den Gewichtsverlust zu vergrößern oder überhaupt Diätziele zu erreichen. Demnach soll es besonders effektiv im Sinne eines Abnehmerfolges sein, solche Verpflichtungserklärungen öffentlich zu äußern.

Eine solche Ankündigung kann somit einen gewissen Erwartungsdruck aufbauen, aber auch ausgesprochen disziplinierend wirken. Den guten Vorsätzen für das neue Jahr kann es sehr zuträglich sein, wenn man sie „veröffentlicht“. Denn dann fällt es einem nicht so leicht, dem inneren Schweinehund nachzugeben und sich klammheimlich von seinen guten Absichten zu verabschieden.

Die Wissenschaftler der Universität Manchester stützen ihre Aussage zu dem Erfolg öffentlicher Verpflichtungen beim Abnehmen auf



Soll jeder wissen, was man sich vorgenommen hat.

Foto: Elnur, Adobe Stock

die Analyse zahlreicher Studien zu diesem Thema in mehreren Datenbanken. Am Ende wurden von fast 3.000 Untersuchungen 10 für die finale Auswertung ausgewählt. Dabei ergaben die Daten von drei randomisierten Studien mit gut 400 Teilnehmern, bei denen somit die

Probanden nach dem Zufallsprinzip auf unterschiedliche Gruppen verteilt wurden, dass diejenigen Mitwirkenden, die formale Verpflichtungen eingegangen waren, im Mittel 1,5 Kilogramm mehr abnahmen als ihre Kollegen ohne eine solche Verpflichtung. Bei zwei

dieser Studien – mit rund 300 Teilnehmern – konnten die Wissenschaftler zudem im Rahmen längerer Beobachtungen feststellen, dass die Abnehmerfolge mit Selbstverpflichtung auch noch ein Jahr später fortbestanden: Konkret verloren die Probanden, die sich formal verpflichtet hatten, im Mittel 1,7 Kilogramm mehr an Gewicht als die Teilnehmer ohne entsprechende Compliance.

Unterm Strich zeigen die Analysen aus Sicht der beteiligten Wissenschaftler, dass Abnehmwillige sich selbst einen Gefallen tun können, wenn sie die Ziele ihrer Diät öffentlich machen. Für Abnehm- und andere Interventionsprogramme mit Veränderungen des Lebensstils könnte dies demnach regelrechte vertraglich festgelegte Verhaltensregeln beinhalten. Wobei sich die Verpflichtungen als besonders zielführend erweisen sollen, wenn sie Diät- und nicht Bewegungsziele formulieren.





ZUSCHUSS FÜR FAMILIEN!
1.250 EURO BONUS
FÜR IHR KIND

Gesund wachsen: Bis zum 15. Geburtstag belohnen wir Vorsorge und Sport mit insgesamt bis zu 1.250 Euro. Mit dem AOK-Kinderbonus.

Jetzt wechseln!

Gesundheit in besten Händen

aok.de/nordost/kinderbonus



VIELEN DANK

für Ihre Unterstützung im vergangenen Jahr!

LIEBE LESERINNEN UND LESER

im Namen des MEDICLIN Krankenhauses am Crivitzer See wünsche ich Ihnen und Ihren Familien ein frohes und vor allem gesundes neues Jahr 2020!

Hinter uns liegt ein turbulentes Jahr für unser Crivitzer Krankenhaus. Deshalb möchte ich die erste Ausgabe dieses Magazins im Jahr 2020 nutzen, um mich vor allem bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu bedanken, welche uns durch das vergangene Jahr begleitet haben – und zwar in allen Bereichen! Unser Dank gilt allen, die unsere Patientinnen und Patienten auch in schwierigen und aufregenden Zeiten mit großem Engagement verantwortungsvoll betreuen.

Auch möchten wir unseren Kooperationspartnern und allen Unterstützern danken, welche uns zur Seite stehen, damit eine gute und umfassende medizinische Behandlung unserer Patientinnen und Patienten gelingt.

Gemeinsam starten wir in ein neues Jahr, das sicherlich neue Herausforderungen mit sich bringt, die wir gemeinsam angehen werden. Dafür benötigen wir engagiertes Personal – gerne mit Ihnen, liebe Leserinnen und Leser. Schauen Sie hierzu auf unserem Stellenmarkt vorbei oder bewerben sich initiativ bei uns!

Das MEDICLIN Krankenhaus am Crivitzer See freut sich auf ein neues Jahr mit Ihnen und bedankt sich herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung.

MEDICLIN Krankenhaus am Crivitzer See

Amtsstraße 1, 19089 Crivitz

Telefon 0 38 63 520-0, Telefax 0 38 63 520-158

info.crivitzer-see@mediclin.de

www.krankenhaus-am-crivitzer-see.de

STARTEN SIE MIT UNS IN EIN NEUES JAHR!

WIR SUCHEN

**Assistenz- und Fachärzte (w/m/d),
examinierte Gesundheits- und Krankenpfleger (w/m/d)
sowie Altenpfleger und OP-Fachkräfte (w/m/d) für alle Bereiche!**

Verstärken Sie unser Team

**wir freuen uns über jede Bewerbung,
auch über Initiativbewerbungen.**

Das Team im MEDICLIN Krankenhaus am Crivitzer See freut sich auf ein neues Jahr mit Ihnen allen, liebe Leserinnen und Leser!

Yvonne Bartels

Kaufmännische Direktorin

MEDICLIN
KRANKENHAUS
AM CRIVITZER SEE

DIE VIELFALT MACHT DEN UNTERSCHIED

Wer im September eine Ausbildung beginnen möchte, sollte sich rechtzeitig informieren

Im Pflegebereich ist derzeit viel in Bewegung. Für zukünftige Auszubildende heißt es da, den Überblick zu behalten. Zum Beispiel muss sich an einen neuen Begriff gewöhnt werden: Ab diesem Jahr wird die Ausbildung zum examinierten Altenpfleger mit der des Gesundheits- und Krankenpflegers zusammengeführt und trägt den neuen Namen Pflegefachfrau/-mann.

In dieser neu geschaffenen Ausbildung werden dann alle zukünftigen Pflegefachfrauen und -männer die ersten Ausbildungsjahre gemeinsam absolvieren. Erst später kann man sich auf ein Kerngebiet spezialisieren, zum Beispiel auf die Altenpflege, die Gesundheits- und Krankenpflege oder die Kinderkrankenpflege.

Für die neuen Auszubildenden bedeutet dies, dass sie sich umfangreiches Wissen aneignen können und später einfacher zwischen den verschiedenen Einsatzgebieten hin und her wechseln können. Es bedeutet aber auch viele verschiedene Praxiseinsätze im Rahmen der Ausbildung in den unterschiedlichsten Bereichen der Pflege.

Katrin Neumann ist die Personalleiterin im Netzwerk für Menschen (Augustenstift zu Schwerin, SOZIUS gGmbH & ASG mbH), sie sagt: „Da lohnt es sich, seine Ausbildung in einem Unternehmen zu machen, das breit aufgestellt ist und viele Einsatzgebiete intern anbieten kann. Während für manche Auszubildende die Organisation ihrer Praxiseinsätze eine große Herausforderung darstellt, können wir unseren Auszubildenden beinahe alles aus einer Hand liefern.“

Und tatsächlich wurden bei einer Umfrage unter den Auszubildenden folgende positive Aspekte ge-



Die Ausbildung in der Pflege wird künftig noch vielfältiger.

Foto: Netzwerk für Menschen



nannt, die das Netzwerk für Menschen zu einem guten Ausbildungsbetrieb machen:

- Es gibt regelmäßige Praxistage, die den Wechsel von den theoretischen Einheiten in die Praxis erleichtern.
- Es werden langfristig geplante mobile Anleitungen angeboten und lückenlose Übungsphasen in Vorbereitung auf die Prüfungen.
- Außerdem wurde der Wechsel in verschiedene Einrichtungen und Bereiche positiv bewertet, wodurch mehr Arbeitserfahrung ermöglicht und die Selbstständigkeit gefördert wird.
- Und zusätzlich ist die Ausbildung im Netzwerk für Menschen sogar prämiert worden. Katrin Neumann

sagt mit Stolz „2017 haben wir den Altenpflegepreis Mecklenburg-Vorpommern gewonnen, weil unsere Auszubildenden im 3. Lehrjahr ein Praxisprojekt machen, in dem sie einen gesamten Wohnbereich allein führen.“

Wer sich nun frühzeitig mit dem Thema beschäftigen möchte oder im Rahmen eines Praktikums bereits in den Bereich der Altenhilfe hineinschnuppern möchte, dem sei folgende Telefonnummer ans Herz gelegt: 0385/3030812. Alle interessierten jungen Menschen und deren Eltern können sich dort gern über die vielfältigen Möglichkeiten einer Ausbildung im Netzwerk für Menschen informieren und beraten lassen.



Wege begleiten wir
www.Netzwerk-für-Menschen.de

KURZINFOS

NETZWERK FÜR MENSCHEN

(Augustenstift zu Schwerin, SOZIUS gGmbH & ASG mbH)
Wismarsche Straße 298
19055 Schwerin
Telefon: 0385/3030800
kontakt@nfm-schwerin.de
www.netzwerk-für-menschen.de

**JETZT
BEWERBEN!**



NEUES JAHR - NEUES GLÜCK NEUER JOB IN LANKOW

als **Pflegefachkraft** oder **Pflegehilfskraft** (w/m/d)

Mit:

- einer abgeschlossenen Ausbildung zur Pflegefachkraft (examinierte/r Altenpfleger/in, Gesundheits- und Krankenpfleger/in etc.),
 - Freude an Teamarbeit und
 - einer großen Portion Einfühlungsvermögen
- freuen sich die beiden stationären Altenhilfeeinrichtungen in Schwerin-Lankow auf Ihre Unterstützung!

Das Haus „Lankow“ liegt versteckt in der Ratzeburger Straße und überzeugt durch sein gestandenes Team mit echtem Teamgeist.

Das Haus „Am Mühlenberg“ arbeitet nach dem Wohngruppenprinzip, so dass die Pflegekräfte dort besonders selbstständig arbeiten können.

Finden Sie jetzt Ihr neues Team in Lankow und bewerben Sie sich unter pflegeteam-schwerin.de.

Ansprechpartner:
Herr Bastian Bagemühl

E-Mail: personal@nfm-schwerin.de
Telefon: (0385) 30 30 860

Zentralverwaltung
Augustenstift zu Schwerin & SOZIUS gGmbH
Wismarsche Str. 298
19055 Schwerin



Wege begleiten wir

wwwNetzwerk-für-Menschen.de



#wegebegleitenwir

Im Verbund der
Diakonie

SPORTLICH AKTIV FÜR ARTENSCHUTZ

Am 14. Mai findet der 3. Zoolauf statt, Anmeldungen bereits möglich



Start des ersten Zoolaufs, der schon 2018 durch das Gelände Schweriner Zoos führte. Die Teilnehmer waren mit Spaß und Elan bei der Sache.

Foto: Zoo Schwerin

Wer seine guten Vorsätze für dieses Jahr beim Schopfe packen und mit seinen Kollegen fit in das neue Jahr starten möchte, dem bietet der Zoo dafür eine bärenstarke Motivation, den Zoolauf. Das Event findet zwar erst im Frühling statt, die Vorbereitung darauf sollte jedoch

frühzeitig begonnen werden, am besten gleich. Firmen und Vereine können den 3. Zoolauf am 14. Mai bestreiten und unterstützen damit die Arbeit für den Artenschutz des Zoos. Achtzig Prozent der Einnahmen kommen direkt dem Zoo Schwerin zugute.

Nun gilt es also, vier Leute zusammenzutrommeln und eine Firmen- oder Vereinsstaffel zu bilden. Über rund 2,5 Kilometer geht es kreuz und quer durch den Zoo. Auszeichnungen wie der Titel „Die schnellste Firma“ oder „Der schnellste Verein“ warten auf das

Team. Auch wenn es tierisch anstrengend werden kann, stehen der Spaß und der Einsatz für eine gute Sache im Vordergrund.

Anmeldungen werden bereits unter www.zoo-schwerin.de/lauf entgegengenommen.

www.zoo-schwerin.de

STERNSINGER BEI DER STAATSKANZLEI

Als „Heilige drei Könige“ verkleidete Mädchen und Jungen sammelten Geld für Kinder in Not

MV-Ministerpräsidentin Manuela Schwesig hat am 6. Januar in der Staatskanzlei Sternsinger aus der katholischen Pfarrei „Heilige Dreifaltigkeit“ in Stralsund empfangen. In den Tagen um das kirchliche Dreikönigsfest zogen etwa tausend

Kinder als „Heilige drei Könige“ verkleidet durch die katholischen Gemeinden Mecklenburg-Vorpommerns. Im Rahmen der Sternsingeraktion bringen sie den Segen „20+C+M+B+20“ („Christus Mansionem Benedicat“, „Christus

segne dieses Haus“) in die Häuser und bitten dabei um eine Spende für Kinderprojekte.

Die Mädchen und Jungen haben im vergangenen Jahr in Mecklenburg-Vorpommern 155.000 Euro für Kinder in den armen Ländern

der Erde gesammelt. Insgesamt kamen bei der Sternsingeraktion 2019 bundesweit mehr als 50 Millionen Euro zusammen.

Die Aktion Dreikönigssingen ist die größte Solidaritätsaktion von Kindern für Kinder weltweit. Seit Beginn im Jahr 1959 haben die Sternsinger insgesamt eine Milliarde Euro gesammelt. Bei der Sternsingeraktion dieses Jahres wurde beispielhaft das Engagement für Kinder, die wegen Krieg und Vertreibung flüchten mussten, unter dem Motto „Frieden! Im Libanon und weltweit!“ in den Mittelpunkt gestellt.

Die Aktion wird getragen vom Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ und vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend. Jährlich können mit den gesammelten Spenden mehr als 1.500 Projekte für Not leidende Kinder in Afrika, Lateinamerika, Asien, Ozeanien und Osteuropa unterstützt werden.

www.sternsinger.de



Die Stralsunder Schüler erfreuten Ministerpräsidentin Manuela Schwesig mit Liedern.

Foto: Rainer Cordes

MINIATUREISENBAHNEN UNTERWEGS

Modelleisenbahnausstellung vom 15. bis 23. Februar in der Mensa der Brinckman-Schule



Die Züge der Spurweiten H0 und H0e verkehren auf rund 450 Metern Gleisen; Höhepunkt sind die Nachtfahrten am 21. Februar bis 19 Uhr.

Fotos: SMC

Winterferienzeit ist in der Weststadt immer auch Modellbahnzeit. So präsentiert der Schweriner Modellbahnclub (SMC) in diesem Jahr vom 15. bis 23. Februar wieder in der Mensa der Brinckman-Schule (Willi-Bredel-Straße) eine Anlage im Maßstab 1:87. Sie besteht aus mehr als 110 Modulen und belegt eine Fläche von gut 80 Quadratmetern. Es ist damit die größte mobile Modellbahnanlage Mecklenburgs. Der Zugbetrieb spielt sich auf insgesamt ungefähr 450 Metern Gleisen ab. Die Züge der Spurweiten

H0 und H0e verkehren auf mehr als 170 Weichen, Kreuzungen und Doppelkreuzungen. Wie bei fast allen Ausstellungen des SMC können auch wieder einzelne Besucher unter Anleitung Züge auf der großen Modellbahn steuern, was jedes Jahr immer gern angenommen wird und für Kinder und deren Eltern ein bleibendes Erlebnis ist. Von großem Interesse sind zudem immer wieder die Bahnhöfe und Bahnbetriebswerke, wo die Ausstellungsgäste die große Vielfalt von Lokomotiven, Triebwagen

und Waggonen bestaunen können. Zum Einsatz kommen eine große Anzahl von Modellen älterer Baujahre, aber auch der aktuellen Fahrzeuge der Deutschen Bahn und der privaten Eisenbahnverkehrsunternehmen.

Auf Wunsch vieler Besucher wiederholt der Modellbauclub dieses Jahr auch wieder die „Nachtfahrten“. Diese werden dann am Freitag, 21. Februar, laufen. Dafür wird die Öffnungszeit extra bis 19 Uhr verlängert. Hierbei wird die Anlage durch viele Lampen und LED illuminiert.

Geöffnet ist die Modellbahnausstellung sonst vom 15 bis 22. Februar jeweils von 10 bis 17 Uhr und am Sonntag, 23. Februar, bis 16 Uhr.

Zum Aufbau für dieses Event werden mindestens drei Tage benötigt, um alle Module und Ausrüstungsteile zu transportieren, sie aufzubauen sowie funktionsgerecht zu installieren und zu programmieren. Für Aufbau und Betrieb der digital geführten Anlage sind nach Angaben des SMC 15 Mitglieder erforderlich.

schweriner-modellbahnclub.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Start,
viel Freude und Glück
und ein erfolgreiches*

2020

Köpmarkt

einkaufen – gut günstig bequem

SCHWERIN | AM GRÜNEN TAL



IN DIE WEITE WELT UND ZURÜCK

Hanna Jehring ist beim SSC Palmberg Schwerin für „Sponsoring und Ticketing“ zuständig

Als Hanna Jehring im Sommer 2017 ihren Job beim SSC Palmberg Schwerin antrat, war es für sie ein bisschen wie nach Hause zu kommen. Nicht nur in die mecklenburgische Heimat, nachdem sie zuvor auf mehreren Kontinenten unterwegs war, sondern auch zurück zum Volleyball.

Aufgewachsen ist sie in Lübbtheen und zur Schule gegangen in Hagenow. Mit zwölf Jahren trat sie der Volleyballabteilung des SV Hagenow bei. „Ich habe vorher so viel anderes ausprobiert“, erinnert sie sich. „Reiten zum Beispiel, aber auch Geige und Keyboard spielen; meine Mutter ist ja Musiklehrerin. Das war alles sehr individuell. So bin ich wahrscheinlich auch wegen des Teamgedankens beim Volleyball hängengeblieben.“ Etwa zehn Jahre spielte sie in Hagenow, zuletzt in der Landesliga als Außenangreiferin. „Ein klassisches Volleyball-Leben“, sagt sie. „Dreimal die Woche Training, am Wochenende Punktspiel.“

Zwischendurch fehlte sie dem Verein elf Monate, denn mit 16 Jahren wechselte Hanna nach Brasilien, aber nicht zum Volleyspielen an die Copacabana, sondern zum Schüleraustausch nach Goiânia, einem Ort nahe der Hauptstadt Brasilia inmitten des riesigen Landes. „Das Schöne war, dass ich mich mal selbst beweisen musste. Und ich wurde ein bisschen geerdet, weil ich dort viele Leute getroffen habe, denen es nicht so gut geht wie uns hier“, sagt sie. Als sie 2002 zurückkehrte, habe sich für sie vieles geändert, während in der Heimat „im Prinzip alles gleich geblieben“ sei.

Nach dem Abitur studierte sie in Lüneburg ab 2004 Angewandte Kulturwissenschaften, eine Verbindung aus Musik, Wirtschaft und PR-Arbeit. In dieser Zeit stellte sie das Musikfestival „Lunatic“ mit auf die Beine. Zum Studium zählten auch ein Aufenthalt in Kuba sowie ein Austauschsemester in Griechenland. Und ein Praktikum bei BMW, wo sie internationale Pressearbeit für Messen und Auto-Neuvorstellungen machte. Deutsch, Englisch, Portugiesisch, Französisch und ein bisschen



Für Hanna Jehring hat sich „der Kreis geschlossen“.

Foto: S. Krieg

Griechisch spricht Hanna seitdem. „Es ist immer schön, Sprachen zu lernen“, sagt sie. Diese Kenntnisse haben der jungen Frau auch in ihrem Job 2006 bei der Fußball-WM in Deutschland geholfen. Damals unterbrach sie ihr Studium, um für die FIFA zu arbeiten. Eigentlich wollte sie, Fußballfan, nur als Volunteer, also Helferin, Teil des großen Sportereignisses sein. Stattdessen stellte der Weltfußballverband sie gleich mal als Assistentin für die Akkreditierung ein. „So war ich als 21-Jährige Chefin von 70 Volunteers, das war schon etwas Besonderes“, blickt sie zurück.

Nach dem Studium arbeitete sie kurz für die Niedersächsischen Musiktage und zog 2009 nach Wien. „Der Liebe wegen“, sagt sie schmunzelnd. In der österreichischen Hauptstadt übernahm sie für ein Schweizer Unternehmen das Veranstaltungsmanagement und betreute Fußballteams. Fünf Jahre weilte sie in Wien, reiste in dieser Zeit jedoch viel durch die Welt, unter anderem nach Neuseeland und nach Patagonien. Und sie schaute sich 2014 in Brasilien live Spiele der Fußball-WM an. Ja, dieser Sport ließ Hanna einfach nicht los. Bei der folgenden Euro-

pameisterschaft wollte sie wieder aktiv dabei sein. Die fand 2016 in Frankreich statt. Sie verlegte ihren Wohnsitz bereits zwei Jahre zuvor also nach Paris. Diesmal kümmerte sie sich für UEFA um die Sponsoren des Turniers und organisierte Events für Konzerne wie Adidas und Coca-Cola. (Im vergangenen Jahr, sie war bereits beim SSC in Schwerin angestellt, gab sie übrigens parallel nochmal ein kleines Intermezzo beim Fußball, diesmal arbeitete sie für die FIFA bei der WM der Frauen.) Es war eine kurze Rückkehr nach Frankreich, das Land, in dem sich ihr Leben nachhaltig verändern sollte. „Am Tag des 13. November 2015 erfuhr ich, dass ich schwanger war. Das war der Tag, an dem Terroristen Paris attackierten. Ich ging anstatt zum Freundschaftsspiel Frankreich gegen Deutschland im Stade de France, einem der Anschlagsorte, lieber früh ins Bett“, sagt sie. Eigentlich wollte sie die EM live erleben, blieb aber nur bis zum Beginn der Meisterschaft in Frankreich und zog dann nach Deutschland zurück, wo ihr Sohn Luca zur Welt kam. „Nach der Trennung vom französischen Kindesvater, war mir die Nähe zu meiner Familie das Wichtigste. Als sich der Job beim SSC Palmberg Schwerin ergab, wir einen Kitaplatz direkt in der Nähe der Arbeit und eine tolle Wohnung fanden, war der Entschluss für die Landeshauptstadt gefallen“, erläutert die 34-Jährige. In Schwerin habe sich für sie „der Kreis geschlossen“. Privat wie beruflich sei sie hier wieder glücklich geworden. Sie sagt: „Es ist spannend, zurück beim Volleyball zu sein und manchmal Mäuschen zu spielen, wenn Felix [Kosowski, Cheftrainer – d. A.] den Spielerinnen beim Training etwas erklärt.“ Überhaupt freue sie sich, „nach FIFA und UEFA beim SSC einen super professionellen Spitzenclub und sportlichen Leuchtturm des Landes als Arbeitgeber“ zu haben. Zuständig ist Hanna Jehring beim SSC für „Ticketing und Sponsoring“. Jüngst hat sie zudem das Projekt „Sticker Stars“ mit betreut.

S. Krieg ■

www.schweriner-sc.com

MIT GAMES ZUM TRAUMBERUF

Spannende und vielseitige Ausbildungsgänge bei der Designschule Schwerin

Der Gamedesigner ist ungebrochen an der Spitze des Wachstumsmarktes im Bereich des 3D-Designers. Aber auch Virtual- und Augmented Reality sowie der 3D-Druck sind auf dem Vormarsch. Ob in der Architektur, beim Produkt- und Industriedesign oder in der Werbung in Form von Trailern, Videos oder Grafiken – 2D und 3D umgibt uns mittlerweile in vielen Bereichen des Lebens. Während der Ausbildung zum Gamedesigner vermitteln wir dir von theoretischen Grundlagen über praktische Übungen bis hin zu mehrwöchigen Projekten alle Arbeitsschritte bei der Entwicklung von Computerspielen. In drei spannenden Ausbildungsjahren tauchst du ein in eine Welt der Ideen und Konzepte, 2D/3D-Entwicklungen und Animationen. Der Unterricht mit Dozenten aus der Wirtschaft gibt dir das Rüst-

zeug für eine erfolgreiche Karriere in einer vielversprechenden Zukunftsbranche. Dabei erlernst du den souveränen Umgang mit Programmen wie Zbrush, Maya 3D, 3ds Max und Unity 3D, wirst unterrichtet in Character Design, Storytelling, Animation, im 3D Modeling oder im Creating Games. Du verbindest Kreativität und Spaß am Spiel mit fachlicher Kompetenz. Erschaffe Charaktere, Welten und deine ersten eigenen Games!

Jobvielfalt garantiert – innerhalb und außerhalb der Spielindustrie

Deine beruflichen Möglichkeiten sind bunt. Aufgrund der rasanten Entwicklung der digitalen Kommunikation haben auch branchenfremde Unternehmen einen Bedarf an Gamedesignern: Realitätsnahe 3D-Präsentationen für Immo-



Illustration von Joana Kramer, Grafikdesign, 3. Semester

lienfirmen, spielerische Lernsoftware in Verlagen, die Kombination von Games mit Werbung oder 3D-animierte Modelle des Menschen für die Gesundheitsindustrie – dei-

ne Einsatzgebiete sind nahezu unerschöpflich.

Weitere Ausbildungsgänge

Neben Gamedesign bietet die Designschule noch zwei weitere kreative Ausbildungsgänge an. Ausführliche Informationen zu den Schüler-BAföG-berechtigten Ausbildungsgängen Mode-, Grafik- und Gamedesign gibt es unter www.designschule.de. Die Bewerbungsphase läuft – das nächste Ausbildungsjahr startet am 1. September.

Schon mal vormerken

Tag der offenen Tür in der Designschule, 25. April, 12 bis 17 Uhr
Girls- und Boysday, 26. März
Anmeldungen unter www.boysday.de und www.girls-day.de ■
www.designschule.de

BOCK AUF EINE KREATIVE ZUKUNFT?

Werde Modedesigner
inkl. HWK Maßschneider,
Grafikdesigner*,
oder Gamedesigner.

* Jetzt neu: Grafikdesign mit Schwerpunkt
Content Management

- » BAFöG berechtigt
- » Praxisnaher Unterricht
- » Familiär

www.designschule.de

DESIGN
DESIGNSCHULE

TAG DER
OFFENEN TÜR
25. APRIL
12:00 – 17:00 UHR



@designschule.de



„WILDES LAND“ ZU BETRACHTEN

Ausstellung über Menschen auf dem Großen Dreesch bis 19. Februar in der Marienplatz-Galerie

An welchem Ort werde ich groß, was prägt meine Zukunft, an welchen Plätzen verbringe ich meine Freizeit, und wo fühle ich mich Zuhause? Seit nunmehr drei Jahren gibt Johannes Gössling Kindern und Jugendlichen vom Großen Dreesch die Möglichkeit, über die Fotografie Antworten zu geben, eine Stadtteilrecherche über die Lebenswirklichkeit in Bildern festzuhalten und das Leben zu porträtieren.

Einige dieser Fotos sind begleitend zum Stadtprojekt „Wildes Land“ des Staatstheaters in einer Ausstellung in der Marienplatz-Galerie zu sehen; sie wurde am 6. Januar eröffnet und dauert noch bis Mittwoch, 19. Februar.

Das Schweriner Staatstheater begeht mit dem Projekt „Wildes Land – der Große Dreesch“ die Annäherung an einen Stadtteil zwischen DDR-Vorzeigeprojekt und sozialem Brennpunkt, Vergangenheit und Gegenwart. Gemeinsam mit



Blick in die Ausstellung im Basement der Marienplatz-Galerie

Foto: S. Krieg

Menschen verschiedener Generationen, die auf dem Großen Dreesch zu Hause sind, wird der Frage nachgegangen, welchen Einfluss der Ort, an dem wir groß werden, auf unser Leben hat. Die Ausstellung von Johannes Gössling

flankiert dieses Rechercheprojekt Gössling arbeitet als Sachgebietsleiter für Jugend- und Jugendsozialarbeit und Leiter der Schulwerkstatt Robinson beim Internationalen Bund Westmecklenburg und engagiert sich seit über sieben Jahren für

Familien unter anderem auf dem Großen Dreesch.

„Wildes Land – der Große Dreesch“, die Stadtteilrecherche von Helge Schmidt, ist nochmal am 30. Januar ab 19.30 Uhr und am 2. Februar ab 18 Uhr zu erleben. ■

DER START IN DIE FERIEEN

Marienplatz-Galerie lädt am 7. Februar wieder zur Zeugnisaktion ein



DJ Mario Paap sorgt für Spaß und lässt am Glücksrad drehen.

Foto: Rainer Cordes

Am 10. Februar beginnen die Winterferien. Aber vorher gibt es schon mal die ersten Zeugnisse dieses Schuljahrs. Je nachdem, wie das Halbjahreszeugnis ausfällt, erfreuen Eltern und Großeltern die Kinder als Anerkennung mit einem kleinen oder größeren Geschenk.

Da schließt sich die Marienplatz-Galerie gern an: Am 7. Februar, dem Tag der Zeugnisübergabe, können Schüler von 13 bis 17 Uhr am Glücksrad Marienplatz-Galerie-Einkaufsgutscheine in Höhe von fünf Euro gewinnen. Und der beliebte DJ Mario Paap ist in dieser Zeit zu Gast; er unterhält die Besucher mit Moderation und Musik. ■

EHRENAMTSMESSE AM 22. FEBRUAR

„Sich engagieren – etwas bewegen“ lautet das Motto der Ehrenamtsmesse. Sie findet am 22. Februar in der Marienplatz-Galerie statt und bietet Vereinen, Verbänden und Initiativen eine Plattform, sich vorzustellen, sowie für Vernetzung und für das Werben zum Mitmachen.

Der Veranstalter DRK teilt dazu mit: „Engagement hat viele Gesichter, ist vielfarbig und notwendig für die Demokratie in unserem Land! Wir möchten an diesem Tag gemeinsam zum Ausdruck bringen, wie unverzichtbar unser 'buntes' Engagement ist.“ Schirmherrin ist MV-Ministerpräsidentin Manuela Schwesig.

NÄCHSTE TERMINE +++ 7. Februar: Zeugnisaktion +++ 22. Februar: Ehrenamtsmesse +++ 24. Februar - 14. März: Ausstellung



ERFOLGREICHES UFA-CASTING

Fast 130 Teilnehmer bei der Talentbase in der Marienplatz-Galerie

Gesang und Schauspielerei waren die Genres, in denen sich die meisten Casting-Teilnehmer bei der UFA Talentbase beweisen wollten. Das Casting fand am 4. Januar in der Marienplatz-Galerie statt. Insgesamt 127 Leute diverser Altersgruppen stellten sich an jenem Sonntagnachmittag von 12 bis 17 Uhr dem UFA-Team vor.

Eine sehr ordentliche Anzahl. Kein Wunder, dass man sich bei der UFA wieder begeistert zeigt: „Wir freuen uns immer sehr jedes Jahr mit dem Casting in der Marienplatz-Galerie in Schwerin zu sein.“

Und wer träumt nicht davon, seine versteckte Leidenschaft zum Beruf zu machen, eine Hauptrolle zu spielen, auf einer großen Bühne zu stehen, die große Liebe zu finden oder das große Geld zu gewinnen? Schon seit einiger Zeit gibt es jedes Jahr im Januar in der Marienplatz-Galerie die Chance, diesen ersten Schritt wagen und sich der Castingshow-Bühne der UFA Talentbase zu stellen.

Die Castingteilnehmer mussten zunächst einen kurzen Datenbogen ausfüllen und durften danach professionelle Fotos für ihre eigene Sedcard auf www.talentbase.de erstellen lassen. Darüber hinaus konnten die Teilnehmer anschließend ihr Können vor der Videokamera zeigen.

Die UFA ist eine der ältesten und profiliertesten deutschen Unterhaltungsmarken und präsentiert sich heute als leistungsstarker Programmproduzent, der seine Marktführerschaft als Film- und Fernsehproduzent in Deutschland in den vergangenen Jahren kontinuierlich ausgebaut hat.

Eine Referenzliste eindrucksvoller Produktionen bilden Kinofilme wie „Der Junge muss an die frische Luft“, „Der Mediziner“, „Hanni & Nanni“ oder „Jesus liebt mich“. Hinzu kommen Produktionen wie



Teilnehmer unterschiedlicher Altersgruppen präsentierten sich auf der Casting-Bühne in Marienplatz-Galerie.

„Unsere Mütter, unsere Väter“, „Bornholmer Straße“, „Nackt unter Wölfen“ oder „Der Turm“ sowie Serien und Reihen wie „SOKO Leipzig“, „Ein starkes Team“, „Donna Leon“, „GZSZ“, „Alles was zählt“ und „Unter uns“, ergänzt durch Unterhaltungsformate wie „Wer weiß denn sowas?“, „Sag die Wahrheit“ und „Deutschland sucht den Superstar“ und „Das Supertalent“.

Das Casting eignete sich also perfekt dazu, sich mal vor kleinem Publikum auszuprobieren und sein Talent zu zeigen. Die UFA Talentbase sucht stets neue Gesichter für TV-Formate der UFA – sowohl im Privatfernsehen als auch bei den öffentlich-rechtlichen TV-Sendern. ■

www.talentbase.de



Selbst ein Hund wollte sein Talent beweisen.

Fotos: Rainer Cordes

ng der A.-Schweitzer-Schule +++ 20. März: Jugendweihemodenschauen +++ 21. März: Frühjahrsmodenschauen

VOLKSMUSIK DER SPITZENKLASSE

Kastelruther Spatzen am 25. Januar in Schwerin

Die derzeit erfolgreichste Volksmusikgruppe, die Kastelruther Spatzen, kommt am Sonntag, 25. Januar, in die Kongresshalle. Sänger Norbert Rier sagt: „Von Kastelruth nach Schwerin sind es über tausend Kilometer, weshalb wir nicht so oft nach Schwerin kommen können, aber so viele Freunde und Fans aus Schwerin und Umgebung haben uns in den letzten Jahren geschrieben, dass wir Schwerin in die Tournee 2020 fest eingeplant haben!“ Und das, obwohl Rier erst vor zwei Jahren am Herzen operiert wurde. „Natürlich macht man sich nach so einer schweren Operation schon Gedanken und man macht insgesamt weniger. Da Schwerin aber schon so oft angefragt hat, war es jetzt an der Zeit, noch einmal in diese schöne Stadt zu kommen“, sagt er.



Das im Hintergrund sind nicht die Lan-kower Berge.
Foto: Veranstalter

Die Kastelruther Spatzen werden alle ihre großen Hits spielen, zum Beispiel den Grand-Prix-Erfolgstitel „Tränen passen nicht zu dir“, aber es werden auch viele ganz neue Titel zu hören sein. Schwerin ist dann die fünfte Station auf ihrer Tournee in diesem Jahr. Das Konzert am 25. Januar beginnt um 19.30 Uhr.

www.kastelrutherspatzen.de

★ ★ ★ ★ ★ **MAWI KONZERTE** ★ ★ ★ ★ ★

IAN ANDERSON PRESENTS

JETHRO TULL

**18.7.20 · SCHWERIN
FREILICHTBÜHNE**

ORCHESTRAL MANOEUVRES
IN THE DARK

OMD Souvenir

**29.7.20 · SCHWERIN
FREILICHTBÜHNE**

LIVE IN CONCERT
GRAMMY® AWARD WINNING

NICOLAS REYES & TONINO BALIARDO GIPSY KINGS

**8.8.20 · SCHWERIN
FREILICHTBÜHNE**

THE ROSSGASS

**17.7.20 · SCHWERIN
FREILICHTBÜHNE**
BLACK IS BEAUTIFUL
SUMMER 2020

Karten erhältlich in allen Service-Centern der Schweriner Volkszeitung, allen Geschäftsstellen der Ostsee Zeitung, in der Sport- und Kongresshalle Schwerin, im Pressezentrum Rostock und der Stadthalle Rostock, oder unter der Tickethotline: 0341 - 98 000 98 oder online unter www.mawi-concert.de

FR 17.01.	Live-Hörspiel I „Des Pfarrers Freude“ und „Muttermord“ 19.30 Uhr, Staatstheater, E-Werk
FR 17.01.	Die Nacht der Musicals Revue 20 Uhr, Sport- und Kongresshalle
FR 17.01.	Mephisto Schauspiel nach Mann/Lanoye; Premiere 19.30 Uhr, Staatstheater, Großes Haus
SA 18.01.	Pettersson un Findus Plattdeutsches Kinderstück, Fritz-Reuter-Bühne 16 Uhr, Staatstheater
SA 18.01.	Orfeo ed Euridice Oper von Christoph Willibald Gluck 19.30 Uhr, Staatstheater, Großes Haus (um 19 Uhr Einführung)
SA 18.01.	Moscow Classic Ballet: „Schwanensee“ Ballett-Show 20 Uhr, Sport- und Kongresshalle
SO 19.01.	Bilder erzählen Geschichten Familienführung 11 Uhr, Staatliches Museum
SO 19.01.	Nachmittag eines Fauns – Musik um vier Musik von Claude Debussy, Arnold Schönberg u. a. 16 Uhr, Staatstheater, Großes Haus, Konzertfoyer
SO 19.01.	Mephisto Schauspiel nach Mann/Lanoye 18 Uhr, Staatstheater, Großes Haus
SO 19.01.	Ilka Bessin: „Abgeschminkt und trotzdem lustig“ Comedy 19 Uhr, Sport- und Kongresshalle
DI 21.01.	Woyzeck Schauspiel von Georg Büchner 10.30 Uhr, Staatstheater, E-Werk
DI 21.01.	Vier linke Hännen Komödie von Pierre Chesnot; Fritz-Reuter-Bühne; Premiere 19.30 Uhr, Staatstheater, Großes Haus
DI 21.01.	Game of Thrones – The Concert Show Solisten, Sänger und Musiker der Cinema Festival Symphonics 20 Uhr, Sport- und Kongresshalle
MI 22.01.	Rigoletto Oper von Giuseppe Verdi 19.30 Uhr, Staatstheater, Großes Haus (Einführung um 19 Uhr)
DO 23.01.	„Die Grüne Lüge“ Dokumentarfilm in der Reihe „Kino unterm Dach“ 19.30 Uhr, Volkshochschule (Puschkinstraße 13)
„Die Niederländer gehen, die Dänen kommen“ Rundgang mit Christoph Müller und Dr. Gero Seelig 18 Uhr, Staatliches Museum	
Carolyn Kabekus: „Pussynation“ Comedy 20 Uhr, Sport- und Kongresshalle	
8. Schweriner Humoralast Comedy mit Ingo Oschmann u. v. a. 20 Uhr, Capitol	
DO 30.01.	
FR 24.01.	
FR 24.01.	

KNALLBUNTE SHOW

„UNTER DEM MEER“

„Täuschungsmanöver“ am 8. Februar im Capitol

Mann oder Frau – wer weiß das schon so genau: Das Travestie-Ensemble „Täuschungsmanöver“ kommt wieder nach Schwerin. Das Motto der Show lautet diesmal „Unter dem Meer“. Mit dabei sind internationale Stars der Szene, zum Beispiel aus den USA, aus Brasilien, der Schweiz und Tunesien. „Lassen Sie sich in eine bunte Welt der Täuschung, Comedy, Parodie und Sinnlichkeit entführen! Neben einer einzigartigen bis ins Detail ausgearbeiteten Lasershow von Drag-Queen-Performer Paula Jackson erleben Sie auch ein großes Potpourri aus Livegesang und Tanzeinlagen!“, heißt es



Die Stars treten in bunten, fantasievollen Kostümen auf. Foto: 5Star-Events

vom Veranstalter 5Star-Events, der mit seinen Travestie-Shows bereits seit zwölf Jahren unterwegs ist. Am Sonnabend, 8. Februar, gastiert das „Täuschungsmanöver“ ab 20 Uhr im Schweriner Capitol. Eintrittskarten gibt es bereits direkt dort zu kaufen. ■ www.5star-events.de

TREFFPUNKT THALIA

Marienplatz 5-6, 19053 Schwerin
Tel: 0385 59153-0

SAMSTAG, 15.02.2020 | 20.30 UHR | 20€



Comedy mit Tatjana Meissner »Es war nicht alles Sex«

Tatjana Meissner ist eine der erfolgreichsten deutschen Kabarettistinnen und Entertainerinnen. Die Begrüßungsgeldverschwenlerin und Puhdysmitsingerin plaudert über ihre Jugendsünden mit unverkrampfter Sicht aus dem Heute, serviert in heiterem Ton DDR-Alltagssituationen, die das Zwerchfell der Zuschauer strapazieren und würzt das Ganze mit komödiantisch angerichteten Stand-ups. Freuen Sie sich auf einen außergewöhnlichen Heimatabend zum Wiedererkennen, Erinnern und Lachen!

Thalia.de
Entdecke neue Seiten.

www.thalia.de

MTS

Liedkabarett
20 Uhr, Speicher

FR
24.01.

Kastelruther Spatzen

Volkstümliche Schlager
19.30 Uhr, Sport- und Kongresshalle

SA
25.01.

Die Schneekönigin

Familienmusical
20 Uhr, Capitol

SA
25.01.

East Blues Experience

Blues, Rock, Bluesrock
21 Uhr, Speicher

SA
25.01.

Das goldene Zeitalter der Niederlande

Zirkusshow
14 Uhr und 18 Uhr, Sport- und Kongresshalle

SO
26.01.

Moscow Circus On Ice: „The Grand Hotel“

Zirkusshow
14 Uhr und 18 Uhr, Sport- und Kongresshalle

SO
26.01.

„Norwegen – Magie der Fjorde“

Dia-Vortrag
15 Uhr, Musik- und Kunstschule Ataraxia

SO
26.01.

Führung in der Ausstellung „Positionen zur Landschaft“

mit Künstlergespräch
15 Uhr, Schleswig-Holstein-Haus

SO
26.01.

„Königsberg und Masuren“

Dia-Vortrag
17.30 Uhr, Musik- und Kunstschule Ataraxia

SO
26.01.

Frühstück bei Tiffany

Schauspiel von Truman Capote
18 Uhr, Staatstheater, E-Werk

SO
26.01.

Ein Besuch des Eisfestes

Führung für blinde und sehbehinderte Besucher
14.30 Uhr, Staatliches Museum

MI
29.01.

SSC Palmberg Schwerin – Rote Raben Vilsbiburg

Volleyball-Bundesliga Damen
19.10 Uhr, Palmberg-Arena

MI
29.01.

Vier linke Hännen

Komödie von Pierre Chesnot; Fritz-Reuter-Bühne
19.30 Uhr, Staatstheater, E-Werk

DO
30.01.

„It Must Schwing! – The Blue Note Story“

Musikfilm in der Reihe „Kimno unterm Dach“
19.30 Uhr, Volkshochschule (Puschkinstraße 139)

DO
30.01.

Wildes Land – der Große Dreesch

Stadtteilrecherche von Helge Schmidt und Ensemble
19.30 Uhr, Staatstheater, Großes Haus

DO
30.01.

Distel: „Weltretten für Anfänger“

Kabarett
20 Uhr, Speicher

DO
30.01.

FR
31.01.

„Amazing Grace“

Film über Aretha Franklin in der Reihe „Kino unterm Dach“
19.30 Uhr, Schelfkirche

FR
31.01.

Pelle der Eroberer

Schauspiel von Martin Andersen-Nexø
19.30 Uhr, Staatstheater, E-Werk

„WELTRETEN FÜR ANFÄNGER“

Kabarett Distel am 25. Januar im Speicher

Das Berliner Kabarett-Ensemble Distel hat eine neue Komödie aufgelegt. In „Weltreten für Anfänger – Einmal Zukunft und zurück“ lässt sie die Physikerin Merkel eine Zeitmaschine basteln, damit sie ihr Volk in eine sorgenfreie Zukunft katapultieren kann und so selbst Unsterblichkeit erlangt. Also ab direkt nach 2070 – eine paradiesische Zeit, in der alles vollautomatisiert, satellitengesteuert und durchgehend komfortabel zugeht.

Die Distel freut sich, erneut Thomas Lienenlücke als Hauptautor für das neue Programm verpflichten zu können. Sein Distel-Debüt gab er 2017 mit „Zwei Zimmer, Küche: Staat!“ und übernahm dann 2018 die Buchverantwortung für „2019: Odyssee im Hohlraum“. Beide Programme stehen weiterhin erfolgreich auf dem Spielplan. Der Autor, Schauspieler und Regisseur arbeitete für Rudi Carrell, betätigte sich als Redakteur und Autor unter anderem für „Satiregipfel“, „Scheibenwischer“, die „Harald Schmidt Show“ und für Künstler



In auffällig anarchistischem Rot und Schwarz ausgestattet wirken die drei Berliner Kabarettisten mächtig rebellisch.

Foto: Chris Gonz

wie Jürgen von der Lippe, Dieter Hallervorden, Ingo Appelt, Cordula Stratmann. Außerdem schrieb er Theaterstücke wie „One Way Man“ mit Ingolf Lück.

Am Donnerstag, 30. Januar, gastiert das Kabarett-Theater Distel im Schweriner Speicher. Beginn ist um 20 Uhr.

www.distel-berlin.de

FR
31.01.

Bosse: „Alles ist jetzt“
Schlager, Deutsch-Pop
20 Uhr, Sport- und Kongresshalle

FR
31.01.

Bon Scott
AC/DC-Coverband
21 Uhr, Speicher

SA
01.02.

„Der Tisch ist gedeckt. Sillleben des 17. Jahrhunderts“
Führung
12 Uhr, Staatliches Museum

SA
01.02.

„Django – ein Leben für die Musik“
Film über Django Reinhardt plus Livemusik von Minor Swing
19 Uhr, Volkshochschule (Puschkinstraße 13)

SA
01.02.

Vier linke Hännen
Komödie von Pierre Chesnot; Fritz-Reuter-Bühne
19.30 Uhr, Staatstheater, E-Werk

SA
01.02.

Mephisto
Schauspiel nach Mann/Lanoye
19.30 Uhr, Staatstheater, Großes Haus

SA
01.02.

Paul Panzer: „Midlife Crisis“
Comedy
20 Uhr, Sport- und Kongresshalle

SA
01.02.

Bon Scott
AC/DC-Coverband
21 Uhr, Speicher

SO
02.02.

Rigoletto
Oper von Giuseppe Verdi
15 Uhr, Staatstheater, Großes Haus (Einführung um 14.30 Uhr)

SO
02.02.

Vier linke Hännen
Komödie von Pierre Chesnot; Fritz-Reuter-Bühne
18 Uhr, Staatstheater, E-Werk

SO
02.02.

The Kelly Family
Pop, Folk; Zusatzkonzert
18 Uhr, Sport- und Kongresshalle

MO
03.02.

4. Sinfoniekonzert – „Der weite Klang“
Werke von Schostakowitsch und Prokofiew
18 Uhr, Staatstheater, Großes Haus

DI
04.02.

4. Sinfoniekonzert – „Der weite Klang“
Werke von Schostakowitsch und Prokofiew
19.30 Uhr, Staatstheater, Großes Haus (Einführung um 18.45 Uhr)

DI
04.02.

Gregor Gysi und Hans Dieter Schütt
Gesprächsabend
20.30 Uhr, BuchhandlungThalia, Schlosspark-Center

DO
06.02.

„A Man of Integrity – Kampf um Würde“
Film (auf Farsi; OmU) in der Reihe „Kino unterm Dach“
19.30 Uhr, Volkshochschule (Puschkinstraße 13)

Max Goldt
Lesung
20 Uhr, Speicher

FR
07.02.

Mit den Holländern über die Meere
Führung
12 Uhr, Staatliches Museum

SA
08.02.

Neugierig auf Chess
Moderierte öffentliche Probe vor der Premiere
19 Uhr, Staatstheater, Großes Haus

SA
08.02.

TATJANA MEISSNER UND DER WIDERSTAND

Comedy-Show am 15. Februar bei Thalia

Nach ihrem Programm „Die pure Harmonie“ ist Tatjana Meissner jetzt unterwegs mit „Es war nicht alles Sex“. Die Kabarettistin bekennt sich hier selbstbewusst zu ihrem ostdeutschen „Migrationshintergrund“, obwohl die Nachwende-Entertainerin vor dem Mauerfall im VEB Maschinenbauhandel als Fachgebietsleiterin in der Abteilung Halbleiter-Widerstände bereits im Widerstand tätig war. Na gut, so gesehen nicht direkt *im* Widerstand...

In ihrem aktuellen Programm nimmt Tatjana Meissner die Deutungshoheit ihrer Vergangenheit in die eigene Hand und erinnert an das „untergegangene Land der Libido“. Dabei geht sie auch der Frage nach, wie man einem Alien erklären würde, wie ein Ossi ist. Dabei plaudert die bekennende „Begrüßungsgeldverschwenderin“ und „Puhdysmitsingerin“ mit viel



Der Koffer ist wahrscheinlich nicht besonders schwer.
Foto: Robert Lehmann

Humor über ihre Jugend, über den Alltag in der DDR und wirft wie bei einer Vorher-Nachher-Show einen Blick auf das Heute. Am Sonnabend, 15. Februar, gastiert Tatjana Meissner in der Buchhandlung Thalia im Schlosspark-Center Schwerin. Die Show beginnt um 20.30 Uhr. Eintrittskarten gibt es direkt im Thalia und dort unter Telefon 0385/591530. ■ www.tatjana-meissner.de

DI
04.02.

Das Elefantenkind

Töfte-Theater; Puppentheater für Kinder
9.30 Uhr, Speicher

MI
05.02.

Faust

Töfte-Theater; für Jugendliche
9.30 Uhr, Speicher

Die Umsiedlerin oder das Leben auf dem Lande

Schauspiel von Heiner Müller
19.30 Uhr, Staatstheater, E-Werk

SA
08.02.

Cristin Claas Trio

Jazz, Songpoesie
20 Uhr, Speicher

SA
08.02.

„Täuschungsmanöver – Unter dem Meer“

Travestie-Show
20 Uhr, Filmpalast Capitol

SA
08.02.

Führung up Platt

Rundgang mit Erläuterungen in niederdeutscher Sprache
15 Uhr, Staatliches Museum

SO
09.02.

Das große Schlagerfest XXL

präsentiert von Florian Silbereisen,
18.30 Uhr, Sport- und Kongresshalle

SO
09.02.

Druckwerkstatt

Ferienprogramm für Kinder
11 Uhr, Staatliches Museum

MI
12.02.

„Son of Saul“

Film in der Reihe „Kino unterm Dach“
19.30 Uhr, Volkshochschule (Puschkinstraße 13)

DO
13.02.

klassik im kino

BALLETT
IM KINO

SCHWANENSEE

Bolshoi
FOUNDED IN 1776

LIVE

SO 23.02.2020
UM 16.00 UHR

filmpalast
ALLES ANDERE IST NUR KINO

Tickets ohne Vorverkaufsgebühr gibt's in der Filmpalast App, direkt vor Ort an der Kinokasse oder auf www.filmpalast.de

Laden No. 11
mode & home

W S V

Betriebsferien
18.1. bis 25.1.

60 % % %

Winterware reduziert bis
WSV im Laden No. 11 vom 27.1. bis 29.2.

Laden No. 11 • in der Buschstraße No. 11
montags bis freitags 11 bis 18 Uhr, samstags 11 bis 16 Uhr

MENSCHEN AUS ALLER WELT

Ausstellung „Begegnungen – Gesichter dreier Kontinente“ bis 22. März beim Verein MV-Foto



Dieses Foto entstand in Laos.

Foto: Jürgen Brandt

Die Schweriner Fotografin Anke Berger und der Archäologe Jürgen Brandt, beide Mitglied im Verein MV-Foto haben zwei gemeinsame Leidenschaften – das Reisen und das Fotografieren. So bereisten sie die unterschiedlichsten Regionen unserer Erde. Immer wieder waren es dabei die Begegnungen mit den Menschen, stille Beobachtungen wie gesuchte Kontakte wechselten einander ab.

Die entstandenen Fotos porträtieren nun in der Ausstellung „Begegnungen – Gesichter dreier Kontinente“ die Menschen der Kontinente Afrika, Amerika und Asien in ihrem gegenwärtigen Umfeld, den Landschaften, in urbaner Umgebung, bei alltäglicher Beschäftigung oder in bewusster Pose.

Ihre Bilder zeigen Menschen indigener Völker aus Äthiopien, Tansania, Namibia, Indien, Ekuador und Indochina in traditioneller Tracht und Schmuck, die oft nur noch für die Besucher angelegt werden. Das



Frau in Indien

Foto: Anke Berger

Problem des Zusammentreffens von Moderne und Fortschritt, dem Wunsch, daran teilzunehmen, und dem Bewahren uralter Traditionen ist unübersehbar. Hinzu kommen zufällige Begegnungen auf der Straße, Beobachtungen auf den verschiedensten Märkten oder solche wie in der New Yorker U-Bahn. Diese Ausstellung des MV-Foto ist noch bis zum 22. März donnerstags bis sonntags von 15 bis 17 Uhr in der MV-Fotogalerie (Gebäude der Volkshochschule, Puschkinstraße 13, Schwerin) zu sehen. ■

www.mv-foto-ev.de

JAZZ-ABEND MIT „STANDARDS“

Christoph-Möckel-Quartett gastiert am 28. Februar im Konservatorium Schwerin

Am 28. Februar kehrt, Christoph Möckel (Saxophon) zum wiederholten Mal an das Konservatorium Schwerin zurück. Ab 19 Uhr präsentiert er im Brigitte-Feldtmann-Saal ein brandneues Quartett, besetzt mit Protagonisten der Berliner Jazzszene. Mit ihm musizieren Ludwig Hornung (piano), Tom Berkman (bass) und Moritz Baumgärtner (drums).

Im Fokus des Abends stehen die Songs des Great American Songbooks. Diese gemeinhin als „Standards“ bezeichneten Stücke haben ihren Ursprung in der Unterhaltungsmusik der USA im 20. Jahrhundert, stammen etwa aus Broadway-Musicals oder Filmmusiken und sind teilweise an die 100 Jahre alt. Trotzdem spielen sie bis heute eine große Rolle im Jazz und werden immer wieder neu arrangiert und zeitgemäß interpretiert.

Die Musiker des Quartetts verstehen es gekonnt, ihre eigene musikalische Persönlichkeit und Einflüsse



Christoph Möckel kehrt gern nach Schwerin zurück.

Foto: Horst Schneck

neuerer Musik bei gleichzeitigem Respekt für die Jazztradition in die Musik einfließen zu lassen. Dieser überaus spannende Live-Prozess

führt zu einem fantasievollen und eloquent gestalteten Modern Jazz auf höchstem Niveau. Der Berliner Saxophonist Christoph Möckel

begann seine musikalische Ausbildung am Konservatorium Schwerin, war Preisträger bei den Bundeswettbewerben „Jugend musiziert“ und „Jugend jazzt“ und schloss sein Studium an der Musikhochschule Köln mit Auszeichnung ab. Seitdem ist er mit verschiedensten Projekten europaweit erfolgreich unterwegs, sein Spiel ist auf über 20 Alben dokumentiert und mit dem Echo Jazz sowie dem Jahrespreis der deutschen Schallplattenkritik ausgezeichnet.

Der Eintritt zum Konzert am Freitag, 28. Februar, kostet 10 Euro, (ermäßigt 7,50 Euro). Kartenreservierungen nimmt das Konservatorium jederzeit per E-Mail unter dsemLOW@schwerin.de entgegen. Der Zugang ist barrierefrei.

Die Dauerkarte für alle neun Veranstaltungen der Konzertreihe KON-Takte 2020 ist im Konservatorium Schwerin für 47 Euro (ermäßigt 34 Euro) erhältlich. ■

www.konservatorium-schwerin.de

DURCH DIE KÖNIGREICHE

21. Januar, Kongresshalle: „Game Of Thrones – The Concert Show“

Standing Ovations und tolle Kritiken begleiteten die erste Tournee der Game-Of-Thrones-Show mit den Cinema Festival Symphonics. Die Serie, kurz GOT genannt, hat einen noch nie dagewesenen, weltweiten Hype ausgelöst. „Game of Thrones – The Concert Show“ ist die ergreifende Live-

Show der ganz besonderen Art. Dabei werden ein Orchester, ein großer Chor sowie Solokünstler die Musik aus allen Staffeln der Serie präsentieren. Leinwand-Animationen und visuelle Effekte sollen dabei die „Game of Thrones“-Herzen zusätzlich höherschlagen lassen.

Der aus Duisburg stammende Komponist Ramin Djawadi hat mit „Game Of Thrones“ sein Meisterwerk geschaffen.

Wer die „Game of Thrones Concert Show“ anschaut, kann eine mitreißende musikalische und visuelle Erfahrung machen, die die Seven Kingdoms in einer außerordentlichen Intensität zum Leben erweckt. Mit modernster Technologie wird das 100 Mitwirkende umfassende Game-of-Thrones-Show-Ensemble der renommierten Cinema Festival Symphonics die Fans auf eine musikalische Reise durch die Königreiche führen. Fans der bahnbrechenden, von Kritikern gefeierten und mit dem Emmy Award ausgezeichneten HBO-Serie werden die Möglichkeit haben, in das GOT-Abenteuer live einzutauchen.

Live zu erleben ist die Show am Dienstag, 21. Januar, ab 20 Uhr in der Sport- und Kongresshalle.

www.highlight-concerts.com



Impression der Show mit Videoleinwand

Foto: Highlight Concerts

PLASTIKEN IN NEUEM LICHT

Ausstellung „Barlach. Intervention“ im Staatlichen Museum Schwerin

Das Ernst-Barlach-Kabinett des Staatlichen Museums Schwerin wird neu präsentiert. In der Ausstellung stehen sich nun unterschiedliche künstlerische Positionen gegenüber, die neue Blicke auf die Ideenwelt und Formsprache Ernst Barlachs eröffnen.

Diese Neupräsentation verdankt sich einem zweifachen Anlass: zum einen ist an den 150. Geburtstag des bedeutenden Bildhauers zu

erinnern, zum anderen wurden vor 20 Jahren die Barlach-Werke dem Schweriner Museum durch Ludwig und Irene Bölkow übergeben. Barlach war ein humorvoller, dem Leben zugewandter Mensch und zählt zu den Wegbereitern der Moderne. Die Erfahrungen des Ersten Weltkrieges ließen ihn jedoch an dem politischen System seiner Zeit zweifeln. In den 1930er Jahren provozierte seine künstle-

rische Haltung die Nationalsozialisten. So wurden 381 Plastiken aus dem öffentlichen Raum und den Museen entfernt. Zu den Werken, die das Schweriner Museum im Zuge der „Entarteten Kunst“ 1937 verlor, zählt die Holzskulptur „Das Wiedersehen“ (1926). Mit der Schenkung Bölkow kehrte die Bronzeversion dieser Plastik nach Schwerin zurück.

Barlachs Plastiken schildern kein ideales Menschenbild, sondern zeigen die alltäglichen Mühen, den Schmerz und die Verwundbarkeit des Menschen. Dabei ist seine künstlerische Sicht eng mit der Romantik verbunden wie auch mit der Spiritualität mittelalterlicher Plastik, die immer wieder in seinen Werken aufscheint. So stehen Barlachs Schaffen in dieser Präsentation Skulpturen des 16. Jahrhunderts und ein zeitgenössisches Gemälde der mittelalterlichen Maria von Matthias Kanter gegenüber.

www.museum-schwerin.de



Blick in die Ausstellung „Barlach. Intervention“

Foto: SSGK

8. SCHWERINER HUMOR PALAST



8. Schweriner Humorpalast
Fr. 24. Januar 2020
Capitol Schwerin



Carolin Kebekus
Fr. 24. Januar 2020
Sport- & Kongresshalle



Bodo Wartke
Di. 21. April 2020
Sport- & Kongresshalle



Dr. Eckart von Hirschhausen
Mi. 22. April 2020
Sport- & Kongresshalle



Sascha Grammel
Di. 11. August 2020
Sport- & Kongresshalle



Chris Tall
Fr. 6. November 2020
Sport- & Kongresshalle

Tickets und Infos:
030 755 492 560
www.d2mberlin.de

sowie bei allen guten VVK-Stellen

d2m
berlin

„DANKBARE ERINNERUNG GEWISS“

Am Jägerweg 2 befand sich früher das Haus der Stiftung „Uhle'sches Frauenheim“

Wer kennt das nicht: Da steht ein schönes Haus in der Straße, hundertmal und öfter ist man schon vorbeigegangen. Aber was verbirgt sich hinter der Fassade? Welche Geschichten stecken hinter den Mauern, wer geht hier ein und aus? Denn schließlich sind Geschichten von Häusern immer auch Geschichten von Menschen. In dieser Serie wollen wir gemeinsam mit Ihnen hinter Fassaden blicken. Diesmal: das Haus Jägerweg 2.

„Eine dankbare Erinnerung ist ihnen gewiß“, schrieb die „Mecklenburger Zeitung“ in ihrer Ausgabe vom 14. Dezember 1919 über das Ehepaar Louise Sophie Friderike Uhle und Johann Heinrich Gottlieb Uhle. „Uhle?“, werden jetzt viele Leser sagen, „Uhle? Ist das nicht der Weinhändler, nach dem auch eine Gaststätte in Schwerin benannt wurde?“ Genau, um den handelt es sich. Jedoch sollte dem Geheimen Kommerzienrat, so sein Ehrentitel, hier nicht für seinen Beitrag zur Trinkkultur gedankt werden.

Vielmehr ging es um die Stiftung „Uhle'sches Frauenheim“, deren Gründung aber wiederum von Johanns Frau Louise in ihrem Testament verfügt wurde; er selbst war da längst verstorben. In dem Dokument vom 12. Januar 1917 schreibt sie: „Zweck der Stiftung ist, gebildeten Frauen und Mädchen ein Heim in meinem am Jägerweg 2 No. 2 (3009) zu Schwerin i/M. belegenen Grundstück (bisher Büdnerei No.10 zu Ostorf) zu gewähren ... Zum ersten Vorstand ernenne ich die Herren Justizrat Felix Löwenthal und Ministerialsekretär Dr. Carl Beutin zu Schwerin. Dieselben ernennen das dritte Mitglied.“ Der dritte Mann im Bunde wurde der Schweriner Bürgermeister Joachim Saschenbrecker.

Am 8. Juni 1919 starb Louise Uhle. Kurz darauf wurde tatsächlich die Stiftung „Uhle'sches Frauenheim“ ins Leben gerufen. In ihrem Testament legte sie fest: „Bei der Auswahl der aufzunehmenden Personen sind in erster Linie Personen aus meines Mannes und meinem Verwandten- und Freundeskreise, speziell Frau Clara Drude und deren Tochter, sodann Töchter von Kaufleuten und Frauen oder Mädchen, welche selbst



Das Haus im Jägerweg 2 ist heute Sitz der Landeszentrale für politische Bildung

Foto: S. Krieg

im kaufmännischen Berufe gestanden haben oder noch stehen, zu berücksichtigen, speziell die Buchhalterin Fräulein Johanna Lüth in Schwerin, wenn sie den Wunsch haben sollten.“ Und sie wünschte sich, dass Clara Drude zur Heimverwalterin bestellt wird. Der Passus mit der Auswahl der Personen wurde nahezu wortwörtlich in die Stiftungssatzung übernommen.

Ins Stiftungsvermögen gingen die Immobilie, eine Menge Geld, jedoch bis auf das Klavier kein Mobiliar über. Nicht mal der Wein und die Spirituosen, die ihr Mann hinterlassen hatte. All dies, Schränke und Getränke, ließ Louise Uhle unter diversen Leuten aufteilen – vom Dienstmädchen Minna Peters bis hin zum Sanitätstrath Meyersohn. Kinder hatte das Paar nicht.

Die Villa, in dem sich später das „Frauenheim“ befand, wurde 1904 vom Maurermeister Carl Frese für das Ehepaar Uhle gebaut. Bereits 1890 hatten sie an der Stelle die Büdnerei 10 erworben und wohnten auch dort. Damals war Ostorf ein Vorort von Schwerin, der etwas, aber nicht zu weit abseits der Residenzstadt einige Annehmlichkeiten bot (vor allem Platz für Villen), heute würde man vielleicht sagen, die Uhles wohnten im Speckgürtel. Erst im Jahr 1888 wurde überhaupt begonnen, das Ge-

lände zwischen Jägerhof (untere Johannes-Stelling-Straße, heute Sitz des Stadtarchivs) und Artilleriekaserne (heute Finanzamt) zu planen, um dort Häuser errichten zu können.

Zwölf Jahre später waren Lutherstraße, Regentenstraße (heute Lischstraße) und Slüterufer bereits bebaut; parallel und unabhängig davon entstanden nach und nach die Villen am Jägerweg (diesen Namen erhielt die Straße im September 1900). Ein Bauplan von 1901 weist am Jägerweg und an einem Teil der heutigen Burgseestraße allerdings noch die Büdnereien aus.

In dieser kleinen Villengegend, die 1912 in die Stadt Schwerin eingemeindet wurde, befand sich also jahrzehntelang auch das „Uhle'sche Frauenheim“. Das Stiftungsvermögen betrug im April 1944 genau 117.243,09 Reichsmark.

Mitte Juli 1945 ließen die sowjetischen Truppen das gesamte Viertel räumen, um es für ihre Zwecke zu nutzen, und der Jägerweg wurde für die hiesige Bevölkerung gesperrt. Die letzten sechs Bewohnerinnen des Heims fanden als Untermieterinnen bei diversen Wohnungsinhabern ein neues Zuhause, meist aber gleich in der Nähe. Als eine seiner letzten Amtshandlungen ersuchte der Stiftungsvorstand im April 1946 Oberbürgermeister Christoph Seitz um

eine Mietbeihilfe von zehn Euro monatlich rückwirkend ab 1. Januar 1946 für jede der sechs Frauen. Auch wenn die Stiftung erst Mitte der 1950er Jahre offiziell aufgelöst wurde, musste sie faktisch bereits 1948 ihre Arbeit einstellen. Vorstandsmitglieder im Oktober 1948 waren Erich Janzen und der Konsul Bühring-Uhle.

Zu dieser Zeit hatte das Unternehmen „Holzbau Mecklenburg, Vereinigung Volkseigener Betriebe, Sachsenholz Schwerin/Mecklenburg“ dort seinen Sitz. Außerdem lebte der Hausmeister Otto Neumann mit seiner Frau und zwei Töchtern in der Wohnung über der Garage. Im Jahr 1955, die Familie Neumann war bereits woanders hin gezogen, wurde Otto Neumann aufgefordert, das Grundstück zu beräumen, um Platz für die Kinderkrippe zu schaffen; im Nachbarhaus, Jägerweg 3, befand sich viele Jahre ein Kindergarten.

Nach der Wiedervereinigung übernahm das Land Mecklenburg-Vorpommern die Villa, sie wurde saniert, und im November 1995 zog die Landeszentrale für politische Bildung (LpB) in den Jägerweg 2. Bis 1998 teilte sich die LpB die Räume zunächst mit dem Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge und von 1998 bis 2012 mit der Landesbeauftragten für die Stasi-Unterlagen. S. Krieg ■

www.lpb-mv.de

WOHNEN IM GRÜNEN

Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft plant Häuser am Mueßer Berg

Wohnen in attraktiver Lage im Grünen und nahe des Schweriner Sees: Die SWG hat vor, am Mueßer Berg zu bauen. Dazu sprachen wir mit Manfred Zerbe, Abteilungsleiter Technik bei der SWG.

Herr Zerbe, was ist denn genau geplant?

Wir möchten nahe bewaldeter Flächen gern eingeschossige Reihenhäuser errichten – und zwar auf einer Fläche, auf der früher fünfgeschossige Wohnbauten standen, die aber schon vor längerer Zeit abgerissen wurden. Die Idee ist, mal etwas anderes als den typischen mehrgeschossigen Bau hinzusetzen.

Wie groß sollen die Wohnungen denn sein?

So ganz konkret lässt sich das noch nicht sagen. Wir schauen jetzt erstmal, welche Wünsche unsere potenziellen Mieter haben. Interessenten können sich in der Abteilung Vermietung der SWG nähere Informationen holen und dort auch mögliche Grundrisse ansehen. Dann werden wir sehen, ob eher größere oder eher kleinere Wohnungen gefragt sind. Gedacht haben wir an Grundrisse so etwa zwischen 50 und 90 Quadratmetern, was Zwei- bis Vierraumwohnungen oder anders ausgedrückt Zwei- bis Vierpersonenhaushalten entspricht.



Manfred Zerbe vor der Fläche am Mueßer Berg. Skizze rechts: So etwa könnte der Grundriss für eine Zweiraumwohnung dort aussehen. Foto: M. Kaune

Was für eine Ausstattung werden die Wohnungen haben?

Die Ausstattung wird – ohne jetzt ins Detail zu gehen – solide und hochwertig sein, wie man es von der SWG gewohnt ist. Auf jeden Fall können die Wohnungen durch die Ebenerdigkeit barrierefrei genutzt werden. Und sie sollen jeweils eine Terrasse und einen Pkw-Stellplatz bekommen.

Wie sieht der Zeitplan aus, wann geht es los mit dem Bau?

Sobald wir die erwähnten nötigen Erkenntnisse gewonnen haben, erfolgt der Bauantrag. Wir schätzen,

dann zum Ende dieses Jahres mit dem Bau der Reihenhäuser anfangen zu können.

Die grundsätzliche Genehmigung, am Mueßer Berg Bungalows zu errichten, hat die Genossenschaft doch schon.

Das stimmt. So planen wir auch bereits die Erschließung für dieses Gebiet, so weit dies bis jetzt machbar ist. Der genaue Verlauf der einzelnen Medien hängt von den Grundrissen ab. Aber ich kann schon mal sagen, dass alle Wohnungen an das Schweriner Fernwärmenetz angeschlossen werden. ■

SWG BAUT IN GUTER LAGE

Haus am Monumentenberg Sommer 2021 fertig, 17 Wohnungen gefördert



KURZINFOS

SCHWERINER WOHNUNGSBAU- GENOSSENSCHAFT

Arsenalstraße 12
19053 Schwerin
Telefon: (0385) 7450-0
direkt@swg-schwerin.de
www.swg-schwerin.de

Am Monumentenberg baut die SWG derzeit ein fünfgeschossiges Wohnhaus mit 35 Wohnungen, davon werden 17 durch das Land Mecklenburg-Vorpommern gefördert. Ende vergangenen Jahres überreichte MV-Infrastrukturminister Christian Pegel direkt an der Baustelle einen entsprechenden Förderbescheid.

Das Haus bekommt einen Aufzug, alle Wohnungen werden entweder mit Balkon oder kleiner Terrasse (im Erdgeschoss) versehen und jede wird – unabhängig, ob gefördert oder nicht – gleich modern und hochwertig ausgestattet.

Weiterer Vorteil ist die gute Lage: Haltestellen für Bus und Bahn befinden sich gleich in der Nähe, eben-

so wie zum Beispiel Arztpraxen. Auch zur Schwimmhalle und zum Schweriner See ist es nicht weit.

Die Wohnungen verfügen über Grundrisse von 45 bis 90 Quadratmeter und sind gedacht für Zwei- bis Vierpersonenhaushalte. Schon in etwa anderthalb Jahren können die Mieter dort einziehen: Die Fertigstellung des Baus ist für den Sommer 2021 vorgesehen. ■



So soll das fünfgeschossige Wohngebäude aussehen. Grafik: SWG

++ Mietangebote ++



Nahe am Lankower See Kieler Straße 8

2 ½ RW · 4.OG · ca. 56 m² · KM ca. 306 Euro · NK ca. 139 Euro
· Bad mit Badewanne · Balkon · Treppenhausreinigung · Hinweise zum Energieausweis: Fernwärme · BJ 1969 · End-Energiebedarf 42,2 KWh/(m²*a)



Erstbezug im Anne-Frank-Carré Anne-Frank-Straße 49a bezugsfertig 3. Qrt. 2020

2 RW · EG · ca. 75 m² · KM ca. 618 Euro · NK ca. 189 Euro
· Bad mit Fenster, Badewanne, Dusche · Abstellraum · Terrasse · Treppenhausreinigung · PKW-Stellplatz · Hinweise zum Energieausweis: Fernwärme · BJ 2020 · voraussichtlicher Primärenergieverbrauch 65 KWh/(m²*a)



Freundliche Nachbarn gesucht Perleberger Straße 11

2 ½ RW · 4.OG · ca. 57 m² · KM ca. 286 Euro · NK ca. 143 Euro
· Bad mit Badewanne · Loggia · Hinweise zum Energieausweis: Fernwärme · BJ 1977 · Verbrauchskennwert 80,8 KWh/(m²*a)



Helle, sonnige Wohnung Komarowstraße 6

2 ½ RW · 4.OG · ca. 57 m² · KM ca. 286 Euro · NK ca. 143 Euro
· Bad mit Badewanne · Loggia · Hinweise zum Energieausweis: Fernwärme · BJ 1979 · Primärenergieverbrauch 89 KWh/(m²*a)

ERFREUEN SIE IHRE KUNDEN MIT ORIGIN

Nützliche und schöne Dinge mit individuellen Werbebotschaften

Sie sind immer auf der Suche nach neuen und tollen Werbe-Ideen, mit denen Sie Ihre Kunden, Geschäftspartner oder auch Mitarbeiter überraschen können?

Dann ist der Jahresanfang genau der richtige Zeitpunkt, sich genau über dieses Thema Gedanken zu machen. Wer ist meine Zielgruppe? Welche Ziele habe ich? Was ist meine Werbebotschaft?

Welche Veranstaltungen stehen in diesem Jahr an? Marketingkonzepte werden zumeist zum Jahresbeginn überarbeitet und neu ausgerichtet – da sollten auch Werbemittel-Aktionen nicht zu kurz kommen.

Marketingmaßnahmen mit Werbemitteln sind keine überflüssigen Aktionen, wie manchmal geglaubt

wird, sie sind wichtig, um den Bekanntheitsgrad eines Unternehmens zu steigern, um ein positives Image einer Marke oder eines Produkts nach außen zu transportieren und um eine langfristige Kundenbindung als Ziel anzuvisieren. Denn wie heißt es so schön: „Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft.“

Die Kundengewinnung beziehungsweise -bindung mit der Verteilung von neuen Werbeatikeln stellt somit ein gutes Mittel dar, Kunden und Interessenten auf das Unternehmen oder die Marke hinzuweisen. Durch den Gebrauch von zum Beispiel Schlüsselanhängern, USB-Sticks und Kugelschreibern wird Ihr Unternehmen in bleibender Erinnerung bleiben. Es ist

daher eine gute Investition, die im Budget eines Unternehmens zu Jahresbeginn eingerechnet werden sollte.

Einige neue Werbemittel möchten wir Ihnen an dieser Stelle vorstellen. Sie können unter der Adresse www.werbe-mittel-katalog.de online in unseren Katalogen blättern. Oder lassen Sie sich von uns persönlich beraten!

BLUETOOTH LAUTSPRECHER

Der ultimative Technikartikel. Der Jack-Bluetooth-Lautsprecher aus ABS-Kunststoff mit drahtlosem Ladepad ist perfekt für das Büro oder für Zuhause. Die 2 Watt Ausgangsleistung des Lautsprechers sorgen für kristallklaren Klang.

Und oben am Lautsprecher befindet sich ein drahtloses Ladepad. Damit kann jedes drahtlos aufladbare Gerät aufgeladen werden. Der eingebaute 500-mAh-Akku bietet 2,5 Stunden Musikwiedergabe. Ladedauer: zwei Stunden. Die Bluetooth-Reichweite (Bluetooth-Version 4.2) beträgt zehn Meter.



LAPTOP-RUCKSACK

Elegant mit moderner Technik unterwegs

Der Rucksack (300D-Polyester, PU-Vinyl-Akzente) hat eine große Tasche auf der Vorderseite mit Reißverschluss, Schlüsselanhänger und versteckter RFID-Block-Technologie für Ihre Karten und Ausweise. Er ist für ein 15-Zoll-Laptop geeignet und enthält ein separates gepolstertes Fach fürs Tablet. Zwei Seitentaschen bieten weiteren Stauraum. Die Gurte erlauben Ihnen, weitere Reiseutensilien anzuklippen. Der Rucksack lässt sich individuell bedrucken.



POWER FÜRS PHONE

Moderne Handys kabellos laden

Mit diesem kabellosen Ladepad können Sie zwei Smartphones gleichzeitig laden (nur mit Modellen kompatibel, die drahtloses Laden unterstützen). Schließen Sie das Gerät an Ihren Computer an und platzieren Sie bis zu zwei Smartphones auf den Ringen, um mit dem Laden zu beginnen. Zum Laden von iPhone-Modellen mit Drahtlostechnologie vor iPhone 8 ist eine externe drahtlose Ladeschale/Ladestation erforderlich. Das mit Ihrer Werbebotschaft bedruckbare Ladepad wird in einem weißen Geschenkkarton geliefert.



WAS AUF DIE OHREN

Bluetooth-Kopfhörer mit Werbebotschaft

Die Wireless-Ohrhörer in ergonomischem Design sind die Zukunft der Bluetooth-Ohrhörer. Sobald das Etui aufgeladen ist, kann es als tragbares Ladegerät für Ihre Ohrhörer verwendet werden. Ausgangsleistung Kopfhörer: 10 mW. Wiedergabezeit: rund 2 Stunden. Ladezeit Kopfhörer und Etui: rund 2 Stunden.

Größe Etui: 8 x 6 x 3 cm. Bluetooth-Reichweite: 10 Meter. Enthaltenes Zubehör: Mikrofon und integrierte Musiksteuerungen, Ladekabel sowie kleine/mittlere Ohrpolster.



EINE SCHÖNE TASSE

Heißer Tipp für Ihre Werbung

Die Keramiktasse mit Vintage-Finish an der Außenseite lässt sich mit Ihrer Werbebotschaft versehen. Sie verfügt über ein innovatives Rillendesign an der Oberseite, um Teebeutel zu halten. Der Holzdeckel zum Andrücken schützt vorm Verschütten. Die Tasse ist EN12875-1-konform und spülmaschinenfest (selbst mit Aufdruck). Das Fassungsvermögen der Tasse beträgt 470 Milliliter. Präsentiert wird sie in einer Geschenkschachtel.



ELLEN WERBEMITTELN!

16-TEILIGER WERKZEUGKOFFER

Der Werkzeugkoffer aus ABS-Kunststoff kommt mit einem Schiebemechanik-Verriegelungssystem und enthält einen Klauenhammer, ein 3,5-Meter-Maßband mit Sperrfunktion, einen Universalschlüssel, Cuttermesser mit Sperrfunktion, Drei-Wege-Wasserwaage, acht Sechskantschlüssel (1,5 - 6 mm) im Halter, eine Flachspitzzange, einen Kabelschneider, einen Schraubenzieher mit Spannungsprüfer, vier Präzisions-Schrauben-

zieher (Schlitz und Kreuz) und einen Schraubenziehergriff mit zehn Bits (PH, PZ, Schlitz, Sechskant und Adapter) im Halter.



FLOW RING

Entspannender Ring aus Edelstahl mit einer fantastischen kinetischen Feder, die ihn zu einem unglaublichen visuellen Spielzeug macht. Spielspaß pur. Er rollt den Arm runter und von einem Arm zum anderen.



Kontaktieren Sie uns, wir helfen gern weiter!

büro v.i.p.
veranstaltungen - internet - projekte

Wismarsche Straße 170
19053 Schwerin

Tel: 0385 - 6383270
Mail: gutentag@buero-vip.de
www.buero-vip.de
www.werbe-mittel-katalog.de

FÜR DEN GENIESSER

Elegantes Wein- und Käseset

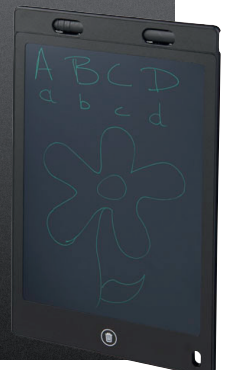
Für Burgunder-Liebhaber präsentieren wir ein Wein- und Käseset. Dieses Set enthält einen Käsehobel, ein Käsemesser und einen Flaschenöffner sowie einen Flaschenverschluss. Alle lassen sich mit Ihrer Werbung versehen. Das Set wird in einem Avenue-Geschenkkarton präsentiert. Verwendete Materialien sind Pappe, Edelstahl und Holz.



COOLE SCHREIBTAFEL

Ideal für Arbeit, Schule und Freizeit

So einfach verwendbar wie Papier: Auf dem großen LCD-Touchdisplay schreiben und zeichnen Sie einfach mit dem Touchstift – je nach Druck mit unterschiedlichen Strichstärken. So ist die leichte LCD-Tafel ideal für Schule, Uni, Arbeit und zu Hause. Verzichten Sie auf Notizzettel aus Papier und schonen Sie die Umwelt. Löschen Sie Ihre Notizen und Zeichnungen einfach auf Knopfdruck. Die Tafel bietet ebenfalls eine ideale Beschäftigung für Kinder.



PRAKTISCHER BEUTEL

Ein Utensil für alle, die es eilig haben

So ein Kulturbeutel ist vor allem auf Reisen praktisch, kann aber selbst daheim gute Dienste leisten. Falten Sie den Kulturbeutel in drei Sekunden auseinander, indem Sie die Kordeln lösen. Packen Sie ihn schnell zusammen, indem Sie die Kordeln hochziehen. Mit Ihrem Werbeslogan sieht er noch schöner aus.



IM BESTEN LICHT

Cinema-Leuchtkasten als Werbepräsent

Verfassen Sie mit dieser Lichtbox Ihre eigene Botschaft. Insgesamt 85 Buchstaben und Symbole sind im Lieferumfang enthalten. Der Ein/Aus-Schalter befindet sich an der Seite der Lichtbox (PP-Rahmen mit PS-Lichtschirm und weißem HIPS-Streifen). Zum Lieferumfang zählen auch drei Batterien (Größe AA) und ein weißer Geschenkkarton.





Eröffnung der Höfischen Weihnacht am Abend des 13. Dezember mit den Freunden des Schweriner Schlosses und Landtagspräsidentin Birgit Hesse

Foto: S. Krieg



Hübsche Gemälde

Foto: S. Krieg



Im Kaufhaus der schönen Dinge gab es Kunsthandwerk und mehr.

Foto: S. Krieg



Das Selfie zeigt: Wir waren dabei!

Foto: Cordes



Am „Würstchenfahrrad“ gab es mehr als nur Würstchen, unter anderem Kaiserschmarrn und Pommes frites.

Foto: S. Krieg



Falk Schettler in seinem Imbisswagen der besonderen Art. Bei ihm gab es unter anderem Lachs, Schafskäse und leckere Burger.

Foto: Rainer Cordes



Bei vielen der musikalischen Darbietungen wurde mitegeklatscht, mitgesungen oder sogar mitgetanzt.

Foto: Rainer Cordes



In der Schlosskirche spielten die Schelfoniker.

Foto: Rainer Cordes



Großherzog Friedrich Franz II. alias Mathias Schott, besucht hier in Begleitung von Dr. Irmela Grempler die Höfische Weihnacht.

Foto: Rainer Cordes

Höfische Weihnacht

im Schweriner Schlossinnenhof

WEIHNACHTSMARKT

HÖFISCHE WEINACHT IM SCHLOSS-INNENHOF EIN RÜCKBLICK

Besonderes Ambiente, kulinarische Spezialitäten, Musik vielerlei Art – so wurden am Schweriner Schloss im Jahr 2019 die Feiertage eingeläutet

Zum ersten Mal wurde der Innenhof des Schlosses in den Adventstagen zu einem etwas anderen Weihnachtsmarkt: Zehn Tage lang fand hier die Höfische Weihnacht statt. Das Besondere war nicht nur das schöne Ambiente der Stände umringt von den Gemäuern des Schlosses.

Unter anderem gab es den wohl besten Glühwein der Stadt, internationale kulinarische Spezialitäten von Kaiserschmarrn bis Porchetta und sogar Weihnachtspopcorn. Im Kaufhaus der schönen Dinge wurden Kunsthandwerk

und vieles mehr angeboten. Und jeden Tag traten Musiker ganz unterschiedlicher Genres auf – von Rock und Pop über Bläser und Jazz bis hin zur Drehorgel. Bassteleien und Puppentheater für Kinder ergänzten das liebevoll zusammengestellte Programm. Uns hat die Premiere der Höfischen Weihnacht gut gefallen. Aber wie fanden Sie den kleinen Weihnachtsmarkt im Schloss-Innenhof? **Welche Ideen und Wünsche hätten Sie für eine Neuauflage?** team@buero-vip.de 0385/6383270.



Schönes Ambiente zum Sonnenuntergang
Foto: Rainer Cordes



Die Jüngsten konnten unter anderem Sterne basteln.
Foto: Rainer Cordes



Mitglieder des Schlossvereins schauten regelmäßig vorbei.
Foto: Rainer Cordes



Besucher jeden Alters fühlten sich gut aufgehoben.
Fotos: Rainer Cordes



Die Mecklenburger Alphornbläser erfreuten die Besucher mit für das Flachland eher ungewöhnlichen Klängen.
Foto: Rainer Cordes



Auch das Licht trug zur besonderen Adventsstimmung im Innenhof des Schweriner Schlosses bei.
Foto: Rainer Cordes

PROFESSIONELLE BODENPFLEGE

Die Profis vom HDS reinigen und pflegen Bodenbeläge vielerlei Art



Selbst heftige Verschmutzungen werden beseitigt.

Fotos: C. Feichtinger

Sachgerechte Bodenpflege bedeutet mehr, als nur ein bisschen zu fegen und zu wischen. Gerade in sensiblen Bereichen sollte man die Bodenreinigung Fachleuten überlassen, zum Beispiel denen vom Haus- und Dienstleistungsservice Schwerin (HDS).

Ob es nun der glatte Belag ist, der nass gereinigt werden muss, oder der stark verunreinigte Teppich, der auf Vordermann gebracht werden soll – für jede Aufgabe hat der Meisterbetrieb eine professionelle Lösung parat. Die Profis erneuern zudem die Schutzschicht von PVC- oder Linoleumböden. In jedem Fall arbeiten sie mit modernen und umweltschonenden Mitteln und Methoden.

Unter anderem befreien die Experten Arztpraxen von Schmutz; dort kommt es ja ganz besonders auf Reinheit an. Auch Aufträge zum Beispiel für Büros oder Wohnhäuser und Wohnungen werden erledigt.

KAMINHOLZ

Auch in dieser
Saison wieder bei
uns erhältlich

Der HDS-Geschäftsführer Christian Feichtinger sagt: „Gute Qualität wird immer mehr zu einem wichtigen Unterscheidungsmerkmal. Ohne Hintergrundwissen geht eigentlich gar nichts.“ Und das gilt eben auch für die Bodenpflege. ■



KURZINFOS

HDS HAUS- UND DIENSTLEISTUNGSSERVICE

Werkstraße 4, Haus 2
19061 Schwerin
Telefon: 038 65 / 40 10
Mail: info@mopgirl.de
www.mopgirl.de

NACHHALTIG MODERNISIEREN

Klimaschutz durch Dämmung mit nachwachsenden Rohstoffen

In älteren und schlecht gedämmten Häusern ist es an kalten Tagen oft ungemütlich und kühl. Dies gilt selbst für gut geheizte Räume, wenn die Wände kalt sind. Gleichzeitig geht durch schlecht gedämmte Wände und Decken ein großer Teil der Heizwärme verloren – das schadet der Umwelt und macht sich in hohen Heizkosten bemerkbar. Im Rahmen einer Renovierung ist es daher empfehlenswert, Dach und Fassade professionell dämmen zu lassen. Fällt die Wahl auf Holzfaser-Dämmstoffe, ist die neue Schutzhülle für das Eigenheim zudem ökologisch und umweltfreundlich.

Die Holzfaser ist in vielfacher Hinsicht ein Dämmstoff für Bauherren, die auf den Klimaschutz achten. Das Material aus nachwachsendem Rohstoff leistet seinen Beitrag im gesamten Produktzyklus: Es wird aus frischem und unbehandeltem Nadelholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft hergestellt, das überwie-



Fachleute verlegen die Holzfasermatten professionell.

Foto: vdnr/akz-o

gend bei der Waldpflege anfällt. Anerkannte Zertifizierungssysteme wie FSC oder PEFC vergeben nur dann ein Prüfsiegel, wenn die Forstbetriebe hohe Anforderungen an Nachhaltigkeit und Umweltverträglichkeit einhalten. Weitere Voraussetzung für die Zertifizierung sind

hohe Arbeitsqualität und soziale Kompetenz.

Holzfaser-Dämmstoffe schützen die Atmosphäre zudem vor zusätzlicher CO₂-Belastung. In jedem Baum ist eine große Menge Kohlenstoff gespeichert. In Wäldern, die sich selbst überlassen sind, zer-

fallen die Bäume irgendwann und geben den Kohlenstoff in die Luft ab. Wird Holz verarbeitet – etwa zu Dämmstoffen –, bleibt es auf die Nutzungszeit gebunden. So bindet beispielsweise eine zehn Zentimeter dicke Holzfaser-Dämmung auf der Fassade eines typischen Einfamilienhauses von 180 Quadratmetern über 5.700 Kilogramm Kohlenstoff. So viel, wie ein Kleinwagen auf einer Strecke von rund 52.000 Kilometern ausstößt.

Gerade im Hinblick auf eine Modernisierung sind Holzfaser-Dämmstoffe sehr flexibel einsetzbar. Sie sind als anpassungsfähige Dämmmatten, feste Dämmplatten und als Einblas-Dämmung verfügbar, lassen sich unkompliziert verarbeiten und können außen wie innen angebracht werden. So eignen sie sich auch dafür, Häuser mit denkmalgeschützter Fassade oder bestehende Dachkonstruktionen sicher zu dämmen. ■

www.vdnr.net

179,- EURO

inkl. MwSt. & Versicherung

EINE MODERNE, FLEXIBLE HEBEBÜHNE

Schweriner Unternehmen ABS verleiht den „Dino 160“ für Arbeiten vielerlei Art

Für manche Arbeiten geht es zwangsläufig ganz hoch hinaus. Schwindelfrei sollte man dann schon sein, wenn man viele Meter entfernt vom Erdboden agieren muss. Da kommt einem so ein Helfer wie eine sichere Arbeitsbühne gerade recht. Und wenn er dann noch so stark und groß ist wie ein Dinosaurier ...

ABS

Arbeitsgeräte- und Bühnenverleih,
Servicedienstleistungen

KURZINFOS

ABS ARBEITSGERÄTE- UND BÜHNENVERLEIH, SERVICE-DIENSTLEISTUNGEN

Wismarsche Straße 170
19053 Schwerin
Telefon: 03 85 / 63 83-280
Mobil: 01 62 / 460 12 77
info@buehnenverleih.de

Gibt's nicht? Gibt's doch! Und diese Arbeitsbühne heißt auch noch so: „Dino 160“. Sogar bis in 16 Metern Höhe ermöglicht sie sicheres Arbeiten. Der „Dino“ kann bei vielerlei Tätigkeiten eingesetzt werden, unter anderem beim Dachreinigen, Sanieren, Dekorieren und bei der Baumpflege. Oder die Hebebühne dient als Aussichtsplattform, vielleicht für Fotografen. Aber eines mag der „Dino“ nicht: mit Farbe bekleckert zu werden. Deswegen ist er für Malerarbeiten nicht zu haben.

Der „Dino 160“ wird vermietet von dem Schweriner Unternehmen Arbeitsgeräte und Bühnenverleih, Servicedienstleistungen (ABS).

Die selbstfahrende Hebebühne ist praktischerweise nicht nur höhenverstellbar, sondern auch in der Lage, ver-

setzt in verschiedenen Winkeln zu arbeiten.

Direkt an der Arbeitsstelle wird der „Dino“ mit einem Selbstfahrmotor justiert, so dass die Hebebühne am Einsatzort exakt bis an die gewünschte Stelle heran manövriert werden kann. Das ist

zum Beispiel von Vorteil, wenn es gilt, an sonst nur schwer erreichbare Giebel heranzukommen oder in das Geäst von Bäumen zu gelangen.

Das ABS-Angebot für den Winter: den „Dino 160“ schon für 179 Euro (brutto) mieten!



Ganz oben versetzt in verschiedenen Winkeln arbeiten: Diese Hebebühne macht es möglich.

UMWELTFREUNDLICH HEIZEN

Tipps von der Allianz Freie Wärme

Rund sechs Millionen Haushalte werden hierzulande mit Fernwärme versorgt. Die Kunden gehen davon aus, Gutes für die Umwelt zu tun. Das Heizwasser für Haus und Wohnung stammt dabei nicht selten aus Kohlekraftwerken oder Müllverbrennungsanlagen, die teilweise im Eigentum von Städten und Gemeinden stehen und zugleich Strom erzeugen. Das ist teils politisch so gewünscht, doch für Bauherren und Verbraucher können einige Nachteile entstehen, wenn es dabei keinen Wettbewerb gibt.

Während die Politik bei Strom und Gas in den vergangenen Jahren für immer mehr fairen Wettbewerb gesorgt hat, könnten es sich die Fernwärmeunternehmen in einem unregulierten Markt bequem machen, beklagen auch führende Verbraucherverbände.

Laut der Allianz Freie Wärme befinden sich die Verbraucher mit Fernwärmeverträgen oft über viele



Mit effizienter Technik kann man gegenüber früheren Heizungsanlagen bis zu 30 Prozent Energie einsparen.

Foto: Allianz Freie Wärme/BDH/TRD Energie und Umwelt/akz-o

Jahre bei Preissteigerungen ohne Alternativen und Wechselmöglichkeiten in einer Kostenfalle. Johannes Kaindlstorfer, Sprecher der Allianz Freie Wärme, sagt: „Hausbesitzer, die dagegen ein modernes Heizungs-, Ofen- und Schornstein-

system nutzen, haben die Option, die einzelnen Komponenten nach Bedarf effizient zu kombinieren, verschiedenste Angebote zu vergleichen sowie die Energieträger frei zu wählen – auch unter Einbindung erneuerbarer Energien.“

Noch im Jahr 2008 bewegten sich nach Vergleichen des Abrechnungsunternehmens Techem die Verbrauchskosten zwischen Fernwärme und Heizöl oder Gas auf ähnlichem Niveau. Heute liegen sie in der Regel um mehr als 30 Prozent darüber. In anderen Branchen laufen Versorgungsverträge höchstens 24 Monate, bei Fernwärmeverträgen sind es oft 10 Jahre, verbunden mit längeren Kündigungsfristen. Den Wärmeliefervertrag zu kündigen und auf individuelle Heizungstechnik umzustellen ist oft kaum möglich. Bevor sich Immobilienbesitzer und Bauherren hinsichtlich der Wärmeerzeugung für viele Jahre an einen monopolistischen Versorger binden, sollten sie die Systeme eingehend miteinander vergleichen und ausgewiesene Fachleute wie etwa aus dem Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik-Fachhandwerk oder Energieberater heranziehen.

www.freie-waerme.de



Fotos: Rainer Cordes

SUZI QUATRO ROCKTE LIVE

Die Rockröhre Suzi Quatro legte bei ihrem Konzert Mitte Dezember in der Schweriner Sport- und Kongresshalle richtig los und zeigte, dass sie auch mit ihren mittlerweile 69 Jahren noch lange nicht soweit ist, in Rockerrente zu gehen. Die Zuschauer erfreute sie vor allem mit ihren großen Hits, die sie zusammen mit ihrer Band performte. Die größten Charts-Erfolge feierte die Amerikanerin in den siebziger Jahren.



RÜCKKEHRER GESUCHT

Die Wirtschaftsförderung der Landeshauptstadt veranstaltete am 27. Dezember einen Rückkehrertag. Mehr als zwanzig Unternehmen stellten im Rathaus sich und ihre Jobangebote vor und warben um Fachkräfte. Auch Schwerins Wirtschaftsdezernent Bernd Nottebaum (oben, 2. v. l.) schaute vorbei.



Foto: Christina Mäder

KLEINES KÄNGURU

Endlich ein Weibchen: Das Bürstenschwanz-Rattenkänguru Rémy im Zoo Schwerin hat vor wenigen Wochen eine Begleiterin bekommen. Die kleine Rattenkänguru-Dame ist aus einem Zoo in den Niederlanden in unsere Stadt umgezogen. Das niedliche Pärchen wohnt nun in der Asienvoliere. Dafür haben zwei Meerschweinchen Platz gemacht.

EINTRAG IN DAS GOLDENE B

Auf Einladung des Schweriner Oberbürgermeisters Rico Badenschier (l.) trugen sich Ende 2019 Marie-Louise Dräger und Hannes Ocik in das Goldene Buch der Stadt Schwerin ein. Bei den Ruderweltmeisterschaften im vergangenen Jahr hatten beide in ihrer jeweiligen Disziplin den Titel geholt – Dräger im leichten Einer und Ocik als Schlagmann des Achters. Für ihn war es bereits das zweite Mal, dass er sich im Goldenen Buch verewigte.



Sehen Sie diesen Monat auf **schwerin.live/tv** unter anderem:

**UFA-Talentbase
in der Marienplatz-Galerie**

**Vorstellung E-Bus
beim Nahverkehr Schwerin**





Fotos: Rainer Cordes



Foto: Rainer Cordes

KÖPFE AUS SCHWERIN

WOLLTE IMMER SCHON FOTOGRAFIN WERDEN

Sie sind schon lange leidenschaftliche Fotografin, Mitglied im Vorstand des Vereins MV-Foto und haben inzwischen Ihr Hobby auch zum Beruf gemacht. Wäre es übertrieben zu sagen, Sie leben für die Fotografie?

Nein, definitiv nicht! Ich wollte immer schon Fotografin werden und bin es dann 2010 auch geworden. Manchmal braucht es eben Zeit und auch Umwege. Zu spät für die Erfüllung von Träumen ist es jedoch nie.

Was war Ihr bisher spannendstes Erlebnis als Fotografin? Und wen oder was würden Sie gern mal fotografieren, hatten aber noch nicht die Gelegenheit dazu?

Das waren zum Beispiel Brautpaarbilder im Ludwigsluster Schlossgarten, wo zusätzlich zum Brautpaar und deren Tochter auch noch vier Belgische Schäferhunde mit dabei waren. Eine große Herausforderung für mich. Trotz des Nieselregens hatten wir riesigen Spaß. Letztlich ist das Fotografieren von Menschen sowieso das Spannendste überhaupt für mich.

Was oder wen würde ich gerne mal fotografieren? Das ist eine schwere Frage, die ich mir so auch noch nicht gestellt habe. Ich

fotografiere ja das, worauf ich Lust habe, und schiebe nur wenig auf. Spontan fällt mir die Sahara ein. Ich war noch nie in der Wüste und möchte gerne mal hin. Sand, Sonne, Himmel, Sterne, Formen, Strukturen ... das stelle ich mir wunderschön vor.

Vor allem mit der Digitalisierung hat sich die Technik der Kameras, aber auch die zur Nachbearbeitung der Bilder rasant weiterentwickelt. Nutzen Sie die neuen Möglichkeiten gern, oder sind Sie eher skeptische Traditionalistin?

Ich habe die Fotografie ja analog gelernt, mit Filmentwicklung, Dunkelkammer, Chemie und allem Drumherum. Als eher ungeduldiger Mensch finde ich die Entwicklung der digitalen Fotografie großartig und nutze sie sehr gern. Es hat sich an der Art der Fotografie für mich nichts geändert, lediglich das Werkzeug ist moderner geworden. Nach wie vor wichtig finde ich das gedruckte Bild, erst dann ist eine Fotografie fertig für mich.

Ich fotografiere das, worauf ich Lust habe, und schiebe nur wenig auf.

meiner Familie, dass ich das jetzt machen müsse. Wenigstens versuchen. Auslöser dafür war, dass ich mich mit Erschrecken dabei erwischte, wie ich gedankenlos ein paar Tage vorher im Discounter billiges Fleisch kaufte, wohl wissend, wo es herkam und warum es so preiswert war. Ich habe mir dann einige Videos zum Thema Massentierhaltung und Tierrechte angesehen und mein Entschluss stand fest: Für meinen Konsum und meine Unterhaltung soll kein Tier mehr leiden. Das war für mich eine der besten Entscheidungen in meinem Leben. Und ist auch – wie angenommen – kein Verzicht, sondern eine Bereicherung, sowohl kulinarisch als auch menschlich.

Interview: Stefan Krieg ■



Foto: Anne Jüngling

**Anne Jüngling, 53 Jahre
Vereinsvorsitzende
MV-Foto e.V.
Info: www.mv-foto.de**

IMPRESSUM

Herausgeber

Kreativlabor GmbH
Geschäftsführung: André Harder
Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin

Redaktion

Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin
Tel.: 03 85/63 83 281
Fax: 03 85/63 83 289
E-Mail: redaktion@schwerin.live

Mitarbeit an dieser Ausgabe:

Steen Acker, Anja Böck, Rainer Cordes,
Katja Haescher
Stefan Krieg (Redaktionsleiter, V.i.S.d.P.)
Anne Niedermeyer, Nora Stein

Anzeigenleitung

Oliver Schöner
Tel.: 03 85/63 83 270
Fax: 03 85/63 83 289
Mobil: 01 70/33 59 500
E-Mail: anzeigen@sn-live.de

Gesamtherstellung

büro v.i.p.
Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin
Tel.: 03 85/63 83 270
E-Mail: gutentag@buero-vip.de

Erscheinungsweise

monatlich

Auflage

55.000 Exemplare

Verteilung

Kostenlos in alle erreichbaren Haushalte in
Schwerin – LSGMV

Nachdruck, auch nur auszugsweise, ist nur mit Genehmigung (schriftlich) des Verlages gestattet. Für unverlangt eingesandte Texte, Fotos, Bücher, Zeichnungen oder sonstige Unterlagen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Für die Inhalte der gekennzeichneten Unternehmensseiten sind die Unternehmen selbst verantwortlich, Kürzungen bleiben vorbehalten. Fotos, Anzeigen, Redaktion und PR, die der Verlag erstellt hat, dürfen nicht anderweitig genutzt werden.

FR Die nächste Ausgabe
14.02. **SCHWERINlive**
erscheint am 14.02.2020

GEWINNSPIELAUFLÖSUNG

SCHWERIN live bedankt sich für die große Beteiligung. Der Lösungsbe-griff der Dezember-Ausgabe war:

ADVENTSZEIT

Je zwei Freikarten für Carolin Kebe-kus am 24. Januar in der Kongresshal-le haben gewonnen:

Sonja Gawer, Schwerin
Hans-Jürgen Westphal, Schwerin

Herzlichen Glückwunsch!

(Wer am Kreuzworträtsel-Gewinnspiel teilnimmt, er-klärt sich automatisch damit einverstanden, dass sein Name und sein Wohnort im Falle des Gewinns auf dieser Seite veröffentlicht werden.)

RÄTSEL

SCHWERINlive Werden Sie Fan!
Erfahren Sie alle Neuigkeiten aus der Stadt,
tolle Aktionen und Gewinnspiele als erstes!
facebook.de/schwerinlive · instagram.com/schwerinlive



Seite 38

JANUAR 2020

AUSGABE 136

niedert. Stadt (Provinz Friesland)	▽	Gestell zum Obst- trocknen	▽	Enten- art (...ente)	▽	▽	Trink- spruch in Skandi- navien	Der- wisch	eine Tonart	Sage, Kunde	▽	Heimat- ver- triebener	6
▽							Laut, Klang	▽	▽				
Töpfer- waren		griech. Sagen- gestalt		aus diesem Grund	▷				3	hollän- dische Käse- sorte		franzö- sischer Herzog	
Rück- grat- knochen	▷	▽					lange, schmale Meeres- bucht	▷			10		
▽		1		hinwei- sendes Fürwort		Zeich- nung	▷				rechter Neben- fluss der Donau		
japani- sches National- getränk			deutsche Vorsilbe	▽	3x2 Freikarten für die Ostseemesse, 26.2 bis 1.3., in Rostock zu gewinnen!				2				
ein- stellige Zahl	▷		▽						Fisch- eier in Gallert			antiker Name von Troja	
besitz- anzei- gendes Fürwort	▷								▽			▽	
▽			Vorname der Autorin Blyton	▽					alters- schwach		Kost- barkeit		
kurz für: in das	Priester- stand	Abk.: Energie- einheit	▷		Schande	▽	vertrag- licher Vorbe- halt	▽	mit Wasser reinigen	chine- sische Zither	▷	4	
Staats- vertreter im Ausland	▷		5				Ein- leitung, Vorwort	▷					
Porte- monnaie		Ge- tränke- runde		Ausruf des Stau- nens	▷				Haustier der Samen		9	Nutztier in süd- lichen Ländern	
▷		▽						7		helles eng- lisches Bier		franzö- sischer Frauen- name	▽
Sinnes- organ			Video- System	▷			Initialen der Kinski		Likör- gewürz	▷			
▷	8			Pflau- men- art	▷		▽						
runde Fleisch- beilage	▷												

DP-Schwl-1416-0120-23

Eine **E-Mail** mit dem Lösungswort und der Betreffzeile **Rätsel SL 01-2020** bitte bis zum **31. Januar** an:
redaktion@schwerin.live

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

XXXXXXX

Wir feiern **GROSSE
NEUERÖFFNUNG**
in Bräsewitz

Die wunderbare
**KÜCHEN
Welt** by Pfiff



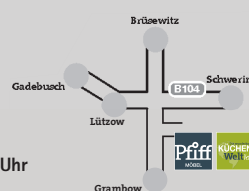
Ihre **1. Adresse**
für Ihre neue Traumküche!

Die Einrichter
persönlich sympathisch kompetent



PIFF MÖBEL GMBH
19071 Bräsewitz
Heinrich-Seidel-Str. 4
Tel. 03 88 74 / 43 03 - 0
info-sn@piff-moebel.de

Wir freuen uns auf Sie:
Montag - Samstag 10-19 Uhr
www.piff-kuechenwelt.de



GRÖSSTES KÜCHENSTUDIO IN NWM
Sensationelle Küchenträume auf 2.200 qm!

