SCHWER 113. Jahrgang · Ausgabe 113. www.schwerin.live Das Monatsinfomagazin für die Landeshauptstadt Schwerin



GROSSE GEFÜHLE UND GÄNSEHAUT

Musical "Jekyll & Hyde" im Mecklenburgischen Staatstheater

MIT

DIE SPORTLERIN

Veronika Eyerer arbeitet in Schwerin als Fitnesstrainerin 18

DIE SCHWIMMHALLE

Wohnen und schwimmen im denkmalgeschützten Bau 28

Hörprofil 2018

Testen Sie die neueste Generation unserer High-Tech-Hörsysteme.

50 Testhörer gesucht!





So können Sie teilnehmen: Vereinbaren Sie mit uns einen Termin. Wir erstellen mit Ihnen ein kostenloses Hörprofil. Wenn Sie sich als Testperson für diese Technik eignen, erhalten Sie von uns das passende Hörsystem zum Probetragen – ohne jede Verpflichtung.



SCHLOSSPARK-CENTER

Wittenburger Straße 16a 19053 Schwerin **Telefon (0385) 55 72 356**

Dreescher Markt 4 19061 Schwerin **Telefon (0385) 39 78 090**





Liebe Leserinnen und Leser,

das Musical im Februar hat in Schwerin eine lange Tradition. Und wie jede gute Tradition entwickelt man sich immer weiter. Wir als Mecklenburgisches Staatstheater möchten dazu beitragen, dass sich das Februar-Musical in Schwerin immer weiter über die Stadtgrenzen hinaus einen Namen macht. Das ist für alle gut. Denn es macht Schwerin nicht nur in der Metropolregion als Standort attraktiv, sondern es belebt auch die Stadt mit ihren Beherbergungs- und Gastronomieunternehmen. Das kann besonders im Winter nicht schaden.

Wir wählen tolle Stücke aus und laden Musical-

sänger mit tollen Stimmen ein. Dieses Jahr verspricht der Musical-Krimi "Jekyll & Hyde" Gänsehaut und Leidenschaft. Nicht nur die Geschichte über das Gute – und mehr noch das Böse – im Menschen übt einen magischen Sog aus. Denn

DIE MAGIE VON GUT UND BÖSE

das Kult-Musical bietet Ihnen eine mitreißende Mischung aus Pop- und Rockmusik und düsteren Balladen. Marc Clear in der Titelrolle, Femke Soetenga, die als Lucy bereits erfolgreich auf

mehreren Bühnen gestanden hat und Marie Therese Anselm, die Sie schon bei der "West Side Story" erleben konnten, möchten Sie für das Musical in Schwerin begeistern.

Die außerordentlich aufwendige Bühnenausstattung besticht durch spektakuläre Bühnenbilder und zauberhafte Kostüme für die über 100 Mitwirkenden. In seiner spannenden und eindringlichen Inszenierung stellt Kay Kuntze die irritierende Frage: Wie viel Dr. Jekyll und Mr. Hyde steckt in jedem von uns?

Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit dem Musical "Jekyll & Hyde" in Ihrem Mecklenburgischen Staatstheater!

Ihr Lars Tietje Generalintendant

DIE THEMEN

- **4-5** Titelthema
 - 6 WIR-Aktionstag
 - **7** Straßenbau in Mueß
 - 8 Pfiff-Möbel
- **9-15** Doc aktuell
 - **16** Kinderschuhe
 - **17** Pädagogium
 - **18** Porträt



- **19** Edeka Nötzelmann
- 20-21 Marienplatz-Galerie
- **22-25** Was ist los?
 - **26** Schlossgartenlust
 - **27** Theaterball
 - **28** Hinter Schweriner Fassaden
 - 29 Team Wilke
- **30-31** Werbemittel
 - **32** Werben im Parkhaus
 - **33** Ostseewelle



- **34** Gehölzpflege
- 35 Moderne Hebebühne
- **36-37** Stadtgespräch
 - **38** Rätsel und Impressum
 - **39** Mec-Ko
 - 40 Audi Zentrum Schwerin

SANDALEREI

SEHR EREI NACH JULES VERNE

BUCH: KATRIN WIEGAND

WWW.SANDSATION.SHOW

Anschrift: Wismarsche Str. 128, 19053 Schwerin

EINE DER BEEINDRUCKENDSTEN SHOWS

WWW.SANDSATION.SHOW

Anschrift: Wismarsche Str. 128, 19053 Schwerin

EINE DER BEEINDRUCKENDSTEN SHOWS

WWW.SANDSATION.SHOW

WWW.SANDSATION.SHOW

Anschrift: Wismarsche Str. 128, 19053 Schwerin

EINE DER GREEN LICHTURE

SANDALEREI

SANDALE



MUSICALIN **SCHWERIN**

"Dr. Jekyll & Mr. Hyde" mit 15 Vorstellungen im Großen Haus, Premiere am 16. Februar

Musical in Schwerin, das hat schon Tradition! Und so kommt ab 16. Fesehr beliebt.

bruar das Erfolgsmusical "Jekyll & Hyde" ins Mecklenburgische Staatstheater: Große Gefühle und Gänsehaut erzeugen hier nicht nur die Geschichte über das Gute – und mehr noch das Böse – im Menschen, sondern auch die bewegende Musik. Relativ neu in Schwerin ist, dass Musical-Solisten in den Hauptrollen besetzt werden, das ist bei Musical-Fans wegen der besonderen Stimmen Außergewöhnlich ist ebenfalls,

dass ein Live-Orchester, hier natürlich die Mecklenburgische Staatskapelle Schwerin, im Orchestergraben spielt.

WAS IST MUSICAL ÜBERHAUPT?

Es gibt viele Definitionen des Begriffs Musical, und es entwickelt sich ja auch immer weiter: Ein Musical ist eine in der Regel zweiaktige Form populären Musik-Theaters, die Elemente der Oper, der Operette, der Revue und des Varietés miteinander verbindet. Es basiert häufig auf literarischen oder Film-Vorlagen und verwendet die musikalischen Mittel des Pop-/Rock-Songs, der Tanz- und Unterhaltungsmusik und des Jazz. Melodien, Liedtexte, Dialoge, Tänze sind in die Handlung integriert. Beteiligt sind meistens Musicalsänger, die eine spezielle Stimm- und Tanzausbildung haben, Tänzer und Chor sowie Schauspieler.



Die Musicaldarsteller jagen dem Publikum wohlige Schauer über

Fotos: Silke Winkler

TICKETS unter Tel.: 0385/5300-123

kasse@mecklenburgisches-staatstheater.de www.mecklenburgisches-staatstheater.de

DIE STORY

Worum geht es? Der angesehene Londoner Arzt Dr. Henry Jekyll hält es für möglich, durch eine von ihm entwickelte Droge das Böse vom Guten im Menschen trennen zu können. Der Vorschlag einer Erprobung der Substanz an Patienten stößt beim medizinischen Fachkollegium auf Ablehnung, nur sein Freund und Anwalt John und seine Verlobte Lisa halten fest zu ihm.

Um seine Theorie zu beweisen, unternimmt der ehrgeizige Forscher einen Selbstversuch – mit entsetzlichen Folgen: Denn der Wissenschaftler verwandelt sich in den skrupellosen Mr. Hyde, der fortan als Mörder durch die nächtlichen Straßen zieht. Grausam nimmt er Rache an seinen Widersachern und befriedigt rücksichtslos seine erotischen Gewaltfantasien an der Prostituierten Lucy, die er schließlich brutal umbringt.

Das Experiment ist außer Kontrolle geraten. Die Geschichte von Dr. Jekyll und Mr. Hyde basiert auf der vielfach verfilmten Novelle von Robert Louis Stevenson, von dem auch der Roman "Die Schatzinsel" stammt.

DAS STÜCK

Wildhorns Frank 1990 Houston/Texas uraufgeführtes Kult-Musical "Jekyll & Hyde" fasziniert als schaurig-schönes Psychodrama vor der nebligen Kulisse des viktorianischen London nicht nur Liebhaber des Horror-Genres. Der Musical-Krimi um das Doppelleben des leidenschaftlichen Wissenschaftlers fesselt musikalisch durch die raffinierte Mischung aus Pop- und Rockmusik, düsteren Balladen und mitreißendem Orchestersound. Ohrwürmer, Gänsehaut und Leidenschaft sind garantiert!

DIE DARSTELLER

Marc Clear (Dr. Jekyll / Mr. Hyde), Femke Soetenga (Lucy), Marie-Therese Anselm (Lisa), Matthias Koziorowski, Sebastian Kroggel, Itziar Lesaka, Cornelius Lewenberg, Ks. Petra Nadvornik, Igor Storozhenko, Opernchor, Ballettensemble, Statisterie des Mecklenburgischen Staatstheaters, Mecklenburgische Staatskapelle Schwerin und viele weitere

DIE TERMINE

16.2.,	19.30 Uhr (Premiere)
17.2.,	19.30 Uhr
18.2.,	18.00 Uhr
22.2. bis 24.2.,	19.30 Uhr
25.2.,	18.00 Uhr,
8.3. und 9.3.,	19.30 Uhr,
21.5.,	18.00 Uhr
22.5.,	19.30 Uhr
25.5. und 26.5.,	19.30 Uhr,
27.5.,	18.00 Uhr
28.5.	19.30 Uhr
(jeweils im Grof	Sen Haus)



Femke Soetenga als Lucy und Marie-Therese Anselm als Lisa



Marc Clear in der Doppelrolle des Dr. Jekyll und Mr. Hyde



AN DER AMPEL

Mit Abstand betrachtet wundere ich mich schon, was sich im Straßenverkehr über die Jahrzehnte verändert hat. Wenn wir früher, als Kinder, mit dem Fahrrad auf dem Bürgersteig gefahren sind, wurden wir von den Rentnern mit bösen Worten und erhobenem Krückstock auf die Straße gejagt. Heute radeln dieselben Rentner selbst auf dem Gehweg. Na gut, zum ganz wesentlichen Teil aus naturgegebenen Gründen nicht wirklich dieselben, aber ähnliche.

Leo sagt ...

Seinerzeit standen auch gern Volkspolizisten nahe der Ampel, um die Rotlichtsünder unter den Fußgängern triumphierend kurz mal aus dem Verkehr ziehen zu können. Gelohnt hat es sich für die Vertreter der Staatsmacht ganz besonders, wenn die morgens aus der Straßenbahn zur Schule strebenden Pennäler keine Lust hatten, an der autoleeren Fahrbahn auszuharren, bis die Lichtsignal-Anlage von Rot auf Grün wechselte.

Nicht, dass mich hier jemand falsch versteht - ich bin ein großer Freund von Ampeln geworden, besonders von solchen exklusiv für Fußgänger. Über die großen, viel befahrenen Straßen kommt man ja oft kaum rüber, wenn nicht die Ampel Autofahrer per Rotlicht auffordert, mal kurz anzuhalten. Andererseits will mancher Fußgänger den rollenden Verkehr nicht unnötig aufhalten und entscheidet sich gegen Tastendruck und ewiges Warten auf Grün, wenn die Bahn frei ist - an und für sich sehr sinnvoll, aber auch heute noch gaaanz böse und sowieso nicht

Euer Museums-Löwe (notiert von Stefan Krieg)

TAFELN FÜR EHRENBÜRGER

Porträts von William Wolff und Brigitte Feldtmann im Rathaus



Der frühere Landesrabbiner William Wolff vor seiner Tafel

Foto: Rainer Cordes

Schon seit einigen Jahren sind sie Ehrenbürger der Landeshauptstadt Schwerin: Dr. William Wolff und Brigitte Feldtmann. Jetzt wurde beiden je eine Tafel im Foyer des Schweriner Rathauses gewidmet. Stadtpräsident Stephan Nolte und Oberbürgermeister Rico Badenschier weihten die Ehrenbürgertafeln Ende Januar in Anwesenheit der Geehrten feierlich ein. Ergänzend findet sich seitdem auch eine Informationstafel über ehemalige, verstorbene Ehrenbürger Schwerins im Rathaus, unter anderem die Blumenfrau Bertha Klingberg und den Unternehmer Ludwig Bölkow.

Der ehemalige Landesrabbiner William Wolff hat sich besonders verdient gemacht als Brückenbauer zwischen Juden und Nichtjuden in unserer Stadt. Am 13. Februar feierte er seinen 91. Geburtstag. Brigitte Feldtmann wirkt als Kulturmäzenin in unserer Stadt. Besonders widmet sie sich der Förderung der Musik; so ist sie auch Ehrenpatin des Jugendsinfonieorchesters Schwerin.

www.schwerin.de

ERFOLG BRAUCHT VIELFALT

WIR-Aktionstag am 24. Februar im Schlosspark-Center

Am Sonnabend, 24. Februar, findet ab 11 Uhr erneut der Aktionstag des Bündnisses "WIR. Erfolg braucht Vielfalt" im Schlosspark-Center statt. Auch in diesem Jahr präsentieren sich 30 Vereine und Verbände an den Ständen und auf der Bühne. Mit dabei sind unter anderem der Landtag, der Bürgerbeauftragte Matthias Crone, die Stadtwerke Schwerin, das Diakoniewerk Neues Ufer, amnesty international, die Flüchtlingshilfe Schwerin, der Internationale Bund, der Verein "Die Platte lebt" und der Deutsche Kinderschutzbund.

Auf der Bühne zeigen sportlich oder künstlerisch ihr Können: die Jumpcrew Wismar, die Musik- und Kunstschule Ataraxia, das Tanzstudio Schlebusch, der Boxclub Traktor sowie die Kampfkünstler der Aikido-Schule Congard. Die Moderatorin Michaela Skott stellt über den Tag die Vertreter der verschiedenen Institutionen vor.

"WIR. Erfolg braucht Vielfalt" ist eine überparteiliche Initiative. Sie wurde von der Vereinigung der Unternehmensverbände, dem DGB, den Kirchen sowie der Landtagspräsidentin Sylvia Bretschneider initiiert und wird von 1.600 Vereinen, Verbänden, Unternehmen und Einzelpersonen unterstützt.

www.erfolg-braucht-vielfalt.de



Schon im vergangenen Jahr war der Aktionstag im Schlosspark-Center sehr gut besucht.

STRASSE WIRD VIERSPURIG

Ausbau der B 321 mit Befestigungsarbeiten begonnen



Unter anderem Oberbürgermeister Rico Badenschier (r.) und MV-Verkehrsminister Christian Pegel übernahmen den symbolischen ersten Spatenstich in Mueß.

Die B 321 wird zu einem vierstreifigen Autobahnzubringer ausgebaut und in dem Zuge die Brücke Consrader Weg erneuert. Mit einem symbolischen Spatenstich (siehe Foto) begannen in Mueß die Erdarbeiten für die Verfestigung des Bodens. Wenn der Untergrund in gut einem Jahr tragfähig genug ist, beginnen

die eigentlichen Straßenbauarbeiten mit dem ersten Abschnitt.

Die Befestigungsarbeiten erfordern noch keine Einschränkungen des Pkw-Verkehrs – aber der erste Bauabschnitt ist stadtauswärts mit Umwegen verbunden. Lkw müssen sich fast während der gesamten Bauphase auf Umleitungen einstellen. Der zweite Bauabschnitt, der laut Plan im Herbst 2019 beginnt, erfolgt hauptsächlich unter Vollsperrung. Die Gesamtkosten des Vorhabens in Höhe von rund 21,4 Millionen Euro trägt größtenteils der Bund. Die Landeshauptstadt Schwerin beteiligt sich in den Kreuzungsbereichen an den Kosten.

JAHRESEMPFANG MIT KULTUR

Preise der Sparkassen-Stiftung in drei Kategorien vergeben

Beim gemeinsamen Neujahrsempfang der Sparkasse Mecklenburg-Schwerin und der Landeshauptstadt mit rund 300 Gästen war wieder die Kultur einer der Schwerpunkte. So gehört zur Tradition des Empfangs auch die Verleihung des Kunstund Kulturpreises der Sparkassen-Stiftung. Eine Fachjury wählte die Preisträger aus.

Für bürgerschaftliches Engagement wird der Verein "Die Platte lebt" mit seinem Projekt "Müll ist Mangel an Fantasie" ausgezeichnet. Zwischen 2014 und 2017 entstanden aus Abrissmaterial Kunstobjekte wie Plattenstern, Labyrinth, Windspiel, Bücherkarren, Turm der Artenvielfalt und Bewegungsparcours.

Der Preis in der Kategorie "Moderne Kunst / Innovation" ging an den Kunstverein für Mecklenburg und Vorpommern in Schwerin. Mit der Ausstellung "Madgermanes",



Der Verein "Die Platte lebt" wurde für sein bürgerschaftliches Engagement mit seinem Projekt "Müll ist Mangel an Fantasie" ausgezeichnet. Foto: Rainer Cordes

die sich ehemaligen Vertragsarbeitern in der DDR widmete, hat der Kunstverein an zwölf Standorten in Schwerin Kunstwerke im öffentlichen Raum realisiert.

Den Kunst- und Kulturpreis für sein Lebenswerk erhielt Klaus-Joachim Albert, der auch im Kunstverein Wiligrad aktiv ist.

www.spk-m-sn.de

SCHLAGZEILEN AUS SCHWERIN

Kleiderkammer jetzt neu

Die Kleiderkammer der Zukunftswerkstatt Schwerin ist umgezogen – in den Ziegeleiweg 12. Geöffnet ist sie montags bis donnerstags von 9 bis 16 Uhr und freitags von 9 bis 13 Uhr. Angeboten werden Bekleidung, Schuhe, Bettwäsche, Handtücher, Spielzeug, Taschen und vieles mehr. Kleiderspenden können zu den Öffnungszeiten abgegeben werden, auch stehen dafür übers Stadtgebiet verteilt Container zur Verfügung.

Auch 2018 Altstadtfest?

Die Stadt sucht nach einem neuen Veranstalter des Altstadtfests, nachdem der bisherige nicht mehr weitermacht. Zunächst soll das Fest für dieses Jahr kurzfristig gesichert werden; potentielle Ausrichter können sich mit einem Kurzkonzept bei Jeannine Biastoch in der Geschäftsstelle des Veranstaltungsmanagements der Landeshauptstadt bewerben (unter der Rufnummer 0385/5452410 oder per E-Mail unter jbiastoch@schwerin.de).

Neuer Chef der DGB-Region

Neuer Geschäftsführer der DGB-Region Rostock-Schwerin ist Fabian Scheller. Sein Vorgänger Thomas Fröde, der das Amt viele Jahre bekleidete, ist aus Altersgründen nicht mehr zur Wahl angetreten. Scheller hat in den vergangenen sechs Jahren die Arbeit des Deutschen Gewerkschaftsbundes bereits als Jugendbildungsreferent der DGB-Jugend Mecklenburg-Vorpommern unterstützt.

Grünflächen für Hunde

Die Landeshauptstadt Schwerin hat die ersten sechs Hundeauslaufflächen eingerichtet: am Buchenweg in Schelfwerder, auf der Hangterrasse neben der ehemaligen Gaststätte "Panorama" in der Weststadt, an der Lungenklinik in der Lübecker-/Gadebuscher Straße in Lankow, parallel zur Haselholzstraße in der Gartenstadt, in einem Teil der Grünanlage im Grünen Tal und am Südwestufer des Faulen Sees.







MACHT ABHÄRTUNG GESÜNDER?

Ob starke Temperaturreize wie Saunagänge und Eisbaden die Abwehrkräfte stärken, ist umstritten

Das Prinzip des Abhärtens zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens hat viele Anhänger. Kalte Duschen, Tau- oder Schneetreten im Garten, sogar Eisbaden, aber auch Saunagänge sowie Wassertreten sollen den Körper reizen und damit das Immunsystem stimulieren. Tatsache ist, dass Wärme- und Kältereize den Körper dazu bringen, Temperaturunterschiede auszugleichen. Dabei kommt vor allem die Durchblutung in Schwung. Auch der Kreislauf wird stimuliert. Iene Effekte lassen einen nicht mehr so schnell bei niedrigen Temperaturen frösteln.

Ob allerdings Abhärtung mit Temperaturreizen wirklich eine Stärkung der Abwehrkräfte zur Folge hat, ist nicht bewiesen. Dennoch schwören viele auf die Wunderkräfte des Abhärtens, auch Mediziner. Die Befürworter unter den Ärzten verweisen darauf, dass Kälte einen gesunden Körper dazu bringt, auf den Reiz zunächst mit einer Veren-



Bei jedem Wetter ins Freie gehen – das macht den Körper auf jeden Fall widerstandsfähiger.

gung der Gefäße und anschließend deren Weitung zu reagieren. Dabei werden auch die Haut und Schleimhäute stärker durchblutet. Das erschwert es Krankheitserregern, sich einzunisten, denn auf gut durchbluteten, feuchten Schleimhäuten – etwa im Nasen-Rachen-Bereich – haben Viren schlechtere Chancen als auf Schleimhäuten, die von Heizungsluft und Klimaanlagen ausgetrocknet sind. Zudem führt der gesteigerte Blutstrom Immunzellen, deren Produktion durch das Wechselspiel der Temperaturen mobilisiert wurde, in die Risikozonen.

Doch diese Effekte seien nur von kurzer Dauer, wenden die Skeptiker ein. Sie führen zudem an, dass es bislang keine wissenschaftlichen Belege dafür gebe, dass durch Temperaturreize wie "Kälteschocks" tatsächlich das Immunsystem so stabilisiert oder gestärkt werden könne, um das Risiko von Erkältungskrankheiten deutlich zu minimieren. Sie meinen vielmehr, dass statt der Kälteanwendungen einfach auch mehr Aufenthalt im Freien und zwar bei allen Temperaturen ausreiche, um den Körper widerstandsfähiger zu machen.

Kalte Duschen, Saunagänge und Wassertreten vermindern auf jeden Fall die Empfindlichkeit gegen Temperaturschwankungen. Allerdings sollte man die Abhärtung langsam, mit Bedacht angehen und die Reize dann langsam steigern.

TEE TRINKEN!

In gesundheitlicher Hinsicht stand Schwarztee bis vor einiger Zeit noch im Schatten des Grüntees. Neuere wissenschaftliche Studien weisen allerdings inzwischen darauf hin, dass die Ansicht, grüner Tee sei gesünder als schwarzer, nicht mehr haltbar ist. Gleiches gilt demnach für das immer noch verbreitete Vorurteil, schwarzer Tee entziehe dem Körper Wasser und schade Herz und Kreislauf. Stattdessen stellten Bremer Forscher fest, dass schwarzer Tee ausgesprochen gesund ist und demnach sogar die Lebenserwartung erhöhen kann.

ERKÄLTUNG NICHT DURCH KÄLTE

Sich warm zu halten, ist trotzdem richtig, aber nicht mit Alkohol

Soll man bei Winterkälte oder kühlem Wind nicht mit nassen Haaren vor die Tür gehen, weil man sich sonst erkältet? Soll man eine Mütze aufsetzen, weil die meiste Wärme über den Kopf verloren geht? Nun ja ... Eine Erkältung bekommt man ausschließlich durch Viren, die sich über Tröpfcheninfektion übertragen. Darauf weist die Kaufmännischen Krankenkasse (KKH) jetzt hin.

Die meiste Wärme verlieren wir zudem an Körperteilen, die weiter vom Körperrumpf entfernt sind, also an Füßen und Händen, informiert die Krankenkasse weiter. Lediglich zehn Prozent der Körperwärme gehen über den Kopf verloren. Da er aber die am wenigsten mit Kleidung bedeckte Stelle ist und zudem mit vielen Nerven-Enden versehen ist, spürt man die Kälte dort besonders intensiv.

Gänzlich falsch ist es, sich mit heißen alkoholischen Getränken, wie Glühwein, Grog und Lumumba, aufzuwärmen. Auch wenn es am Anfang wohltuend wirke: Der Alkohol erweitere die Blutgefäße und bringe den Wärmehaushalt zum Erliegen, betont die KKH. Das führe zu einer erhöhten Wärmeabgabe sowie zur Senkung der Körpertemperatur mit dem Ergebnis, dass man noch leichter friere.



Wie fährt sich der ungewöhnlich kleine Elektrorollstuhl? Kowsky-Mitarbeiter Konstanze Hülse und Torsten Zelck auf Probefahrt.

EIN KLEINER ALLESKÖNNER

Elektro-Rollstuhl "Safari" meistert engste Räume

Wer in den eigenen vier Wänden auf einen Rollstuhl angewiesen ist, der stößt immer mal wieder an seine Grenzen. Vor allem schwere, breite Stühle schränken in kleinen Wohnungen die Bewegungsfreiheit ein und bereiten damit so einige Schwierigkeiten. Wie gut, dass die Technik voranschreitet und der Reha-Markt immer mal was Neues "ausspuckt". So tritt der kleine Zimmer-Elektrorollstuhl "Safari" von der Firma SupaMobility genau zur richtigen Zeit in Erscheinung. Obwohl: "Es gibt ihn schon eine kleine Weile", weiß Torsten Zelck vom Sanitätshaus Kowsky. "Nur in Deutschland ist er bisher noch ziemlich unbekannt. Gut. wenn sich das schnell ändert. Schließlich fährt sich der Safari, der einen bequemen Sitz mit Federung besitzt, sowas von toll. Er ist wendig auf der Stelle, lässt sich hervorragend manövrieren, passt durch 60 Zentimeter breite Türen und meistert engste Räume."

Einen weiteren Vorteil sieht Torsten Zelck im bequemen Transport. Der "Safari Powerchair" lässt sich komplett zerlegen. Und das in wenigen Sekunden. Dadurch kann ihn sein Besitzer bestens im Kofferraum verstauen und mit auf Reisen nehmen.

Wer sich den kleinen Alleskönner anschauen und ausprobieren möchte, kann dies jederzeit tun. Im Sanitätshaus Kowsky in Schwerin begrüßt er die Besucher gleich im Foyer.

REICHLICH EXTRA-POWER FÜR AKTIVE

Ein Antriebsrad zum Aufstecken an den Rollstuhl sorgt für Fahrspaß

Wer einen dynamischen Lebensstil liebt, wird um das E-Antriebsrad für Aktiv-Rollstühle nicht drumrumkommen. Mit dem twion bietet die Firma Alber eine intelligente Lösung für den Alltag an. Das E-Antriebsrad wird einfach per

Schnellverschluss an Stelle des manuellen Rades aufgesteckt. Dadurch lässt sich der bisher vorhandene Rollstuhl weiter nutzen.

In der Radnarbe des twion ist ein Akku-Pack integriert. Zusätzlich zur Armkraft sorgt bei Bedarf eine Anschubbewegung des Rades für genügend Extra-Power.

Kowsky-Mitarbeiter und Reha-Berater Torsten Zelck sagt dazu: "Längere Strecken und Steigungen lassen sich dadurch spielend überwinden. Ein am Greifreifen angeordneter Fahrsensor ermittelt permanent und präzise die richtige Dosis an Unterstützung. Der twion besitzt außerdem eine effiziente Energierückgewinnung, die während des Bremsvorgangs Strom in die Akkus einspeist. Das bedeutet bis zu zehn Prozent mehr Reichweite. Und die beträgt mit einer Akku-Ladung 12 bis 20 Kilometer."

Weitere Vorteile bringt auch die twion-Mobility-App mit sich, die auf das Smartphone heruntergeladen werden kann. Mit ihr kann der Besitzer den Rollstuhl bequem steuern, auch wenn er nicht in ihm sitzt. Der Stuhl wird dann in die Ecke gefahren, wo er keinen stört oder man lässt ihn zu sich heranrollen, sobald der Ausflug starten soll. Mit Hilfe der App lassen sich sogar Tourdaten speichern. Ange-

zeigt werden Fahrstrecken oder verbrauchte Kalorien. Möglichkeiten gibt es viele. Mit dem twion Antriebsrad lassen sich Grenzen mal eben schwungvoll verschieben.



KURZINFOS

SANITÄTSHAUS KOWSKY Sanitätshaus Schwerin

Nikolaus-Otto-Straße 13 19061 Schwerin Tel. 03 85 / 64 68 0-0 sanitaetshaus-schwerin@ kowsky.com www.kowsky.com

Sanitätshaus Parchim Buchholzallee 2 19370 Parchim Tel. 03871/265832



E-Antrieb für Aktiv-Rollstühle

twion

Extra Power für Deinen Rollstuhl.

- Dynamische Anschubunterstützung bis 10 km/h (optional)
 Geräuschlos und hocheffizient
- Bis zu 20 km Reichweite
- Android kompatibel: Fahrinfos direkt auf's Smartphone

Sanitätshaus Kowsky Schwerin Tel.: 0385/64680-0

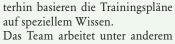


BESSER BEWEGEN IM EL'VITA

Sport treiben mit hoher Qualität – dank geschulten Kursleitern und Sporttherapeutinnen

Immer mehr Menschen erkennen, wie wichtig Bewegung und Sport im Leben ist. Bei vielen scheitert das Vorhaben jedoch daran, dass sie nicht genau wissen, wie. Beziehungsweise sie zweifeln, ob sie es dann auch richtig machen.

Das el'Vita Frauenfitness kann auf insgesamt 25 Jahre Erfahrung im Bereich Fitness und Gesundheit zurückblicken. Hier geht es nicht einfach nur um Bewegung, sondern um richtige Bewegung und Sport mit Qualität. Ein Fachkollegium steht den Mitgliedern bei ihrem Training zur Verfügung. Wei-



Das Team arbeitet unter anderem nach den fundierten Bewegungskonzepten Spiraldynamik® und Spiralstabilisation. Mit diesen beiden Konzepten ist es möglich, ganzheitlich zu trainieren. Es geht nicht alleine darum, den Bizeps oder den Brustmuskel zu trainieren. Viele Übungen beziehen nicht einzelne Muskeln, sondern ganze Muskelketten mit ein.

FUNKTIONELLES TRAINING

In der Zukunft wird funktionelles Training das isolierte Muskeltraining immer mehr ablösen. Umso wichtiger ist es, die Bewegungsqualität einzuhalten und eine gute Bewegungskompetenz zu erlangen. Das geht nur in Begleitung von besonders geschulten Trainerinnen.

Bewegung ist wichtig, doch Bewegung mit Qualität ist viel entscheidender für den Erhalt der Gesundheit. Das el'Vita bietet Frauen ein gesundheits- und qualitätsorientiertes Training. Jedes Jahr besuchen unsere Sporttherapeutinnen und Kursleiter mehrmals Weiterbildungen, damit die el'Vita-Mitglieder von diesem Wissen profitieren können.



Im el'Vita geht es um ein ganzheitliches Training und nicht nur um einzelne Muskeln. Die Bewegungsqualität entscheidet letztendlich, ob das Training zum Erfolg führt.

KURZINFOS

EL'VITA FRAUENFITNESS

Am Hang 32 19063 Schwerin Zippendorf Telefon: 03 85 / 2 01 23 45 Telefax: 0385 / 32 61 442 info@el-vita.de www.el-vita.de

SPIRALDYNAMIK IN NEUER PRAXIS

Bewegungsheilkunde hilft bei körperlichen Beschwerden



Mona Schrader, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, diplomierte Spiraldynamik®-Fachkraft Praxis für gesunde Bewegung im el'Vita (auch für Männer zugänglich)

Seit Anfang Januar ist das el'Vita Frauenfitness um einen wichtigen Gesundheitsbereich reicher. In den Räumen des schönen Backsteingebäudes hat eine Heilpraxis für Bewegungsheilkunde eröffnet.

Die Heilpraktikerin und Physiotherapeutin Mona Schrader sagt dazu: "Hier möchte ich Patienten mit Beschwerden am Bewegungsapparat zur Genesung verhelfen. Anders als bei manuell orientierten Therapien, bekommt der Patient beziehungsweise die Patientin ausgerichtet auf sein Beschwerdebild ganz konkrete Handlungskompetenz. Somit verbessert der oder die Betroffene seine Bewegungsquali-

tät im Alltag, um sich selbst vor schädigenden Einflüssen zu schützen."

Die Therapie basiert auf einem etablierten und fundierten Bewegungskonzept, der Spiraldynamik®.

Spiraldynamik® Akademie AG erläutert dazu: "Die Spiraldynamik® ist ein dreidimensionales, anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Einfacher formuliert: Die Spiraldynamik® bietet eine lernbare Gebrauchsanleitung für den menschlichen Körper von Kopf bis Fuß. Das Ziel der Spiraldynamik® besteht darin, sich im Alltag anato-

misch gesund zu bewegen, um Fehlbelastungen, Schmerz und Verschleiß gezielt zur vermeiden." Mona Schrader ergänzt: "Auf Grundlage einer individuellen Haltungs- und Bewegungsanalyse, auf die ich mich blickdiagnostisch seit einigen Jahren geschult habe, erarbeite ich mit meinen Patienten zusammen einen Therapieplan. Die Bewegungsheilkunde ist eine bedeutende Säule der Naturheilkunde. Begleitend empfehle ich zur Bewegungstherapie andere bewährte Methoden und Maßnahmen, die die Naturheilkunde bie-

www.praxis-gesunde-bewegung.de



GLEICHGEWICHT HERSTELLEN

Im Zentrum für Osteopathie und Kinderosteopathie Schwerin dreht sich alles um die Gesundheit

Seit vier Jahren wächst das Zentrum für Osteopathie und Kinderosteopathie Schwerin. Mittlerweile sechs erfahrene Osteopathen und Kinderosteopathen haben sich hier zu einem innovativen Team zusammengeschlossen. Somit ist ein ständiger Austausch von Erfahrungen und Kenntnissen gewährleistet. "Zu uns kommen Patienten mit den unterschiedlichsten Diagnosen", sagt Peggy Scheitz, Leiterin des Zentrums. Die Patienten haben sehr oft eine lange Odyssee an Behandlungen hinter sich und gelten nicht selten als austherapiert oder kommen mit psychosomatischer Diagnose.

WAS MACHT UNS KRANK?

Ist die Frage mit der sich Peggy Scheitz und ihr Team seit Jahren auseinandersetzen und hierzu zahlreiche ganzheitliche Ausbildungen und Kongresse besuchten. Ihrer Meinung nach sind es verschiedenste Faktoren, die nicht mehr mit denen vor 25 Jahren – zu Beginn ihres Berufslebens – übereinstimmen.

Heute sind es multifaktorielle komplexe Beschwerdebilder, nicht mehr nur ein verspannter Rücken oder ein schmerzendes Knie. Zugenommen haben vor allem auch Kiefergelenksfehlbelastungen, die sich jedoch als Migräne, Tinnitus oder Sehstörungen zeigen können. Daher hat sich ein Teil der Osteopathen in diese Richtung weitergebildet.

MEDIZIN MUSS NEUE WEGE GEHEN

Die Medizin muss neue Behandlungsansätze erforschen, um Menschen mit deren heutigen Krankheitsauslösern behandeln zu können. Wir gehen davon aus, dass auch das Umfeld, in dem wir aufgewachsen sind, und in dem wir leben, ausschlaggebend für unsere Gesundheit sind. Könnten zum Beispiel Giftstoffe wie Aluminium, Düngemittel, Rußpartikel und so weiter eine Rolle spielen, die unbewusst aus Umwelt und Ernährung aufgenommen werden und unsere Zellen belasten? Was macht die Strahlung von Handy, Navigationsgeräten, WLAN, Flugzeugen mit unseren Zellen? Wie zeigen sich Stressbelastung und emotionale Traumatisierung in den Nervenbahnen?

All diese Dinge wirken auf unser System, wobei es sehr lange belastet sein kann, bevor der Körper mit Schmerz reagiert. Oft ist es eine kleine Sache, (zum Beispiel das Heben oder Bücken, ein umgeknickter Fuß) der das "Fass zum Überlaufen" bringt, und ein "Krankheitsbild" erschafft. Kann der Osteopath oder Mediziner ein paar von den belastenden Dingen aus dem "Fass" entfernen, entlastet das den Organismus, und die Kompensationsmöglickeit ist wieder gegeben. Wir müssen einfach weiter denken, und all diese Faktoren in die osteopathische Behandlung einfließen lassen.

Auch Kleinstkinder werden sanft behandelt. Foto: Fotolia, Kristin Gründler

OSTEOPATHISCHES KONZEPT

Dank des osteopathischen Konzepts ist es vielfach möglich, den Anstoß in eine gesunde Selbstregulation zu geben, Blockaden zu lösen, sei es im Gewebe, in den Knochen, Faszien oder emotionalen Bereich. Der menschliche Körper ist ständig bestrebt, ein gesundes Gleichgewicht seiner komplexen Systeme herzustellen - sei es im Großen, wie der Ausrichtung der Körperhaltung, oder im Kleinen, wie der Durchblutung eines bestimmten Gewebes. "Dieses Bestreben unterstützen wir durch unsere Behandlung", sagt Peggy Scheitz. "Wir geben nützliche Informationen gern weiter, zum Beispiel, wie Ernährung, hier besonders Zuckerreduktion, Entgiftung, Aufbau der Darmflora die Therapie unterstützen." Das Verstehen des individuellen Beschwerdebildes sowie das Erkennen und Behandeln der dahinter liegenden Ursache sind für die Osteopathen hierbei essentiell.

"Natürlich kann die Osteopathie nicht alles heilen", betont Peggy Scheitz. "Wenn wir durch unsere umfangreiche Anamnese und Untersuchung komplexe Erkrankungen aufspüren oder vermuten, ist die Empfehlung zu einem Facharzt oder weiterführender Diagnostik sinnvoll. Hier haben wir in den vielen Berufsjahren gemeinsam ein großes Netz aus ganzheitlich ausgebildeten Schulmedizinern aufgebaut, an die wir Patienten gerne weiterempfehlen."

KINDEROSTEOPATHIE

Ist ein weiterer großer Zweig im Zentrum mit speziell ausgebildeten Kinderosteopathen. In den ersten Lebensmonaten und -jahren ergeben sich fast täglich ein neuer Entwicklungsschritt und eine Veränderung der körperlichen Strukturen und Gewebe. Daher ist es besonders in dieser Zeit sehr wichtig, dass sich alle Regionen des Körpers frei bewegen, alle Funktionen voll entfalten können und dass sich alle Systeme im Gleichgewicht befinden. Blockaden und Spannungsmuster können bei Säuglingen sowohl bei der Geburt, als auch durch verschiedenste Ursachen danach jederzeit entstehen und werden oftmals nicht sogleich erkannt. Dabei stellen sie häufig eine störende Funktionseinschränkung dar und können beispielsweise die motorische Entwicklung, die Verdauung, den Schlaf oder das vegetative Gleichgewicht des Kindes beeinflussen. Frühzeitig erkannt lassen sich solche Bewegungseinschränkungen jedoch meist sehr gut behandeln. Auch im Kleinkindalter und in der Schulzeit können Gewebe und Strukturen irritiert sein, was sich in eingeschränkter Koordination, Unaufmerksamkeit, motorischer oder sprachlicher Entwicklungsverzögerung oder Überaktivität zeigen kann. Auch ohne aktuelle Beschwerden ist eine osteopathische Untersuchung sinnvoll. So können häufig Einschränkungen, Blockaden und Spannungen schon frühzeitig entdeckt und gelöst werden, noch bevor sich daraus erst Symptome entwickeln können.

OSTEOPATHIE-ANWENDUNGSGEBIETE

BEWEGUNGSAPPARAT

Gelenkprobleme, Beschwerden wie Hexenschuss, Ischialgie, Schleudertrauma, Verstauchung und andere Verletzungen

INTERNISTISCHER BEREICH

Verdauungsstörungen, Sodbrennen, Organsenkung, Operationsfolgen wie Narben und Verwachsungen, funktionelle Herzbeschwerden

HAUT

Neurodermitis und Gürtelrose

HALS-NASEN-OHREN-BEREICH Kopfschmerzen, Migräne, Nasennebenhöhlenentzündung, chronische Mittelohrentzündung, Schwindel, Mandelentzündung, Tinnitus, Kiefergelenksproblematik, Bissregulation

UROGENITALER BEREICH

Menstruationsbeschwerden, Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung und -nachsorge, klimakterische Beschwerden, unerfüllter Kinderwunsch

KINDERHEILKUNDE

Geburtsbedingte Schädel- und Gesichtsverformungen, Schiefhals, Kiss-Syndrom, Skoliose, Hüftdysplasie, Spuckkind, Entwicklungsverzögerung, Lernund Konzentrationsstörungen, ADS, Behinderungen



KURZINFOS

ZENTRUM FÜR OSTEOPA-THIE UND KINDEROSTEO-PATHIE SCHWERIN

Neumühler Weg 1 19057 Schwerin Tel.: 0385/76108920 info@osteopathie-in-schwerin.de www.osteopathie-in-schwerin.de



VOLKSKRANKHEIT LEISTENBRUCH

Operieren oder abwarten? Die Spezialisten in Crivitz können helfen

Allein in Deutschland erkranken jährlich rund 275.000 Menschen an einem Leistenbruch und knapp 100.000 Menschen an Bauchwandbrüchen - etwa 80 Prozent der Erkrankten sind Männer. Die sogenannten Eingeweidebrüche werden in der Medizin auch als Hernien bezeichnet und zählen zu den häufigsten chirurgischen Erkrankungen. Auch wenn Ärzte hier von einem Bruch sprechen, zersplittert dabei kein Knochen, sondern in den Weichteilen der Bauchwand, zwischen Bauch und Oberschenkel, bilden sich Lücken mit der Folge, dass sich mitunter Eingeweide nach außen stülpen können.

Typischerweise macht sich ein Leistenbruch durch eine sichtbare Beulenbildung im Bereich der Leiste bemerkbar. Je nach körperlicher Anstrengung ist diese Beule stärker zu sehen und zu tasten. Weitere Symptome können ein Druckgefühl und ziehende Schmerzen in der Leiste sein. Die Schmerzintensität richtet sich nach der Belastungssituation und ist besonders hoch beispielsweise beim Pressen, Husten, Niesen oder beim Heben schwerer Lasten. Sport lässt sich mit einem Leistenbruch nur noch bedingt treiben. Häufig wird von Betroffenen zudem geschildert, dass die Schwellung in der Leiste keine Schmerzen verursacht.

Meist ist ein Leistenbruch ungefährlich. Da sich eine Hernie allerdings nie von selbst zurückbildet und die Bruchlücke im Laufe der Zeit immer größer werden kann, steigt das Risiko, sich Eingeweideteile einzuklemmen. In zirka drei Prozent der Fälle kommt es zu einer Einklemmung mit einer Minderdurchblutung des Gewebes. Dies ist eine Notfallsituation, denn es kann zu schwerwiegenden Komplikationen wie einem Darmverschluss, einer Bauchfellentzündung oder einer Darmnekrose kommen. Daher sollte man bei jedem Eingeweidebruch frühzeitig den Spezialisten aufsuchen. Dann kann entschieden werden, ob eine Operation notwendig ist und ob durch rechtzeitige Behandlung Schlimmeres vermieden werden kann.

In Deutschland machen die Leistenbruchoperationen mit etwa 200.000



Im OP-Saal während einer endoskopischen Operation (Schlüssellochchirurgie) eines Leistenbruches

Foto: Jenny Beckert

pro Jahr rund 15 Prozent aller allgemeinchirurgischen Operationen aus und sind somit die häufigsten Eingriffe. Im MediClin Krankenhaus am Crivitzer See werden jährlich rund 150 Operationen an Bauchwandbrüchen vorgenommen, wobei die operative Versorgung von Leistenbrüchen die häufigste ist. Bevor jedoch ein Patient operiert wird, müssen viele Fragen geklärt werden, um ihm seine individuelle Therapie zukommen zu lassen.

Bemerkt der Patient eine Beule oder klagt er über Schmerzen in der Leiste, stellt er sich in der Chirurgischen Sprechstunde des leitenden Oberarztes Dipl.-Med. Karsten Räther



Dipl.-Med. Karsten Räther, leitender Oberarzt Foto: F. Hultzsch, Archiv

vor. Die Sicherung der Diagnose erfolgt im Rahmen eines Anamnesegesprächs und einer anschließenden körperlichen Untersuchung. Ist nun die Diagnose Leistenbruch gesichert und die Indikation zur Operation gestellt, erfolgt bereits in der Sprechstunde die Aufklärung über die verschiedenen OP-Verfahrensweisen und die damit verbundenen Risiken. Es stehen zwei Verfahrensweisen zum Verschluss der Bruchlücke zur Wahl: das offene und das endoskopische Verfahren. Beide haben ihre Berechtigung, und die Wahl sollte entsprechend dem Alter, dem Patientenwunsch und dem Risikoprofil gemeinsam mit dem Patienten getroffen werden. Das offene Verfahren, bei dem der Bruchsack über einen Leistenhautschnitt freigelegt und nach Präparation entfernt wird, ist besonders für junge Patienten geeignet, die noch über ein sehr gutes Bindegewebe verfügen.

Da das Heben und Tragen von Lasten für mindestens sechs Wochen nach OP unterlassen werden sollte, sind gerade Berufstätige auf eine schnellere Lösung angewiesen. Die endoskopische Leistenbruchoperation (Schlüssellochtechnik) bietet eine solche Lösung. Sie findet in Vollnarkose statt. Nach kurzer Zeit können die Patienten wieder normal arbeiten und belasten.

Wie jeder operative Eingriff ist die Leistenbruchoperation mit Risiken behaftet, weshalb der Entschluss zur OP sorgfältig abgewogen werden sollte. Durch die Möglichkeit, die Patienten in der Chirurgischen Sprechstunde aufzuklären, verbleibt genügend Bedenkzeit, um mögliche Fragen und Wünsche am Tag der Aufnahmeuntersuchung zu klären. Damit auch nach dem Krankenhausaufenthalt eine optimale Nachversorgung gewährleistet werden kann, erhalten alle Patienten einen Arztbrief mit Angaben zur OP und dem weiteren Vorgehen. Mit diesem Brief stellen sich die Patienten zeitnah beim niedergelassenen Arzt vor.

Um mögliche Komplikationen frühzeitig zu erkennen und optimal zu therapieren, werden nach der OP regelmäßig ambulante Kontrolluntersuchungen vorgenommen.



KURZINFOS

MEDICLIN KRANKENHAUS AM CRIVITZER SEE

Amtsstraße 1 19089 Crivitz

Telefon: 03863/520-0 Telefax: 03863/520-158 www.krankenhaus-amcrivitzer-see.de



KRÄUTERGARTEN POMMERLAND – **TEE MIT MEHRWERT**

Genossenschaftlich organisierte Bio-Teemanufaktur aus Lassan verarbeitet Kräuter mit Qualität









Die Produkte der Manufaktur aus einer der sonnigsten Ecken des Landes werden ökokologisch produziert. Die Mitarbeiter sind auch viel unterwegs, um die Tees anzubieten.

In der genossenschaftlich organisierten Bio-Teemanufaktur Kräutergarten Pommerland wird seit 2001 fein abgestimmter, wohl durchdachter Kräutertee produziert. "Wir schaffen Arbeit und Sinn in einer strukturschwachen Region im nördlichen Vorpommern, dem verträumten Lassaner Winkel kurz vor der Insel Usedom", heißt es von den Genossenschaftlern.

In einem der sonnigsten Gebiete Deutschlands werden Kräuter angebaut und von Hand zu wohlschmeckenden Kräutertees verarbeitet. Inzwischen leben neun Familien von der Manufaktur. Hinzu kommen Saisonkräfte, Praktikanten sowie Gärtner in der Freien Ausbildung des Demeter-Verbandes.

Auch wenn es als Bio-Betrieb immer schwerer werde, Land zu pachten, halte man am eigenen Anbau fest. "Wir schätzen den Kontakt zum fruchtbaren Boden und leisten einen konkreten Beitrag zur ökologischen Landwende. Gemeinsam mit anderen Unternehmen und Menschen unseres Netzwerkes setzen wir uns für die Stärkung der Region ein – unterstützt von einer über hundertköpfigen Genossenschaft", betonen die Manufakturmitarbeiter.

ZEIT UND BEGEISTERUNG

Handarbeit gehört immer dazu – bei der Ernte und Trocknung der Bio-Kräuter, beim Reparieren von Traktor und Etikettiermaschine, beim Mischen und Verpacken der fertigen Tees. Der Titel "Manufaktur" beschreibt exakt, wie beim Kräutergarten Pommerland gearbeitet wird.

Die Kräutergärtner schätzen die vielseitigen Tätigkeiten, die so lange

Hand in Hand gehen, bis sie schließlich in einer Tasse Bio-Kräutertee münden.

Die großblättrigen, farbenfrohen Teekräuter und Blütenköpfe machen die Teemischungen unverwechselbar. Annähernd die Hälfte der verarbeiteten Kräuter kommt aus Deutschland: von genossenschaftseigenen Feldern, von Partnerbetrieben und dem zertifizierten Bio-Handel. Auch am Geschmack sollen die Konsumenten die Kräutertees der Bio-Manufaktur erkennen, denn es sind durchweg eigene Mischungen. Wenn die Fachleute von der Genossenschaft einen neuen Tee entwickeln, investieren sie viel Zeit und Begeisterung und lassen sich von einer erfahrenen Heilpraktikerin und

Phytotherapeutin beraten. Weil im ganzen Blatt die meisten ätherischen Öle und Inhaltsstoffe erhalten bleiben, kommen die Kräuter großblättrig in die Tüte. So soll der Tee daraus besonders gut schmecken und wirken.



GENUSS UND GESELLSCHAFT

Viele Liebhaber von Bio-Kräutertees fühlen sich bereits eng mit der Bio-Teemanufaktur verbunden. Sie genießen nicht nur den Tee, sondern auch die Gesellschaft der Mitarbeiter, zum Beispiel beim Holunderfest im Juni, während der Bio-Landpartie im September oder eines Urlaubs im Lassaner Winkel. Einige sind sogar schon Mitglieder der Genossenschaft geworden.

Zu haben sind die Tees aus dem Kräutergarten Pommerland übrigens auch bei Edeka Nötzelmann im Schweriner Schlosspark-Center.

kraeutergarten-pommerland.de



ARTHROSE – IN ZWÖLF WOCHEN DEUTLICH **SCHMERZFREIER** BEWEGEN

Schon nach den ersten Malen eine deutliche Linderung spüren

Mehr als jeder fünfte Deutsche leidet an zum Teil erheblichen Gelenk- und Bewegungsschmerzen. Betroffene wissen aus eigener leidvoller Erfahrung, wie sehr dadurch die Lebensqualität schränkt wird. Häufige Ursache ist die Arthrose, eine Erkrankung, die durch Abnutzung beziehungsweise Verschleiß der Gelenke entsteht. Im fortgeschrittenen Stadium bildet sich der Knorpel soweit zurück, dass Knochen auf Knochen

Typische Schmerzen bei Arthrose

Vor allem zu Beginn
des Tages oder bei
der ersten Bewegung kann ein
Schmerz auftreten, welcher gegebenenfalls aber
bald wieder
nachlässt. Dies
ist der Anlaufschmerz. Dem
entgegen steht
der Belastungsschmerz. Dieser tritt
häufig bei spontaner Überbelastung eines Gelenkes auf (Garten-

arbeit, Einkaufen, Treppensteigen und so weiter). Akuter Knieschmerz beim Treppensteigen kann so zum Beispiel auf eine Kniearthrose hinweisen. Arthrose kann zudem alle Gelenke betreffen: Wirbelsäule, Schulter, Finger, Hüfte, Knie, Sprunggelenk, Zehen und so weiter. In ganz schlimmen Fällen ist eine Schmerzlinderung nur noch durch ein Kunstgelenk zu erreichen.

gung, vielfach begründet durch einen Beruf, der eine überwiegend sitzende Tätigkeit erfordert.

Folge der Bewegungsarmut ist ein deutlicher Rückgang der Muskelmasse, die gleichzeitig einen Verlust an Muskelkraft bedeutet.

Im Durchschnitt ist im Lebensalter von 50 Jahren bereits knapp ein Drittel der ursprünglichen Muskelmasse abgebaut.



Arthrose ist übrigens keine reine Alterserscheinung, wie vielfach immer noch angenommen wird. Der degenerative Prozess beginnt oft schon in jungen Jahren. Auch wenn die Beschwerden im Anfangssta dium meist noch nicht so gravierend sind: Wird nicht rechtzeitig entgegengewirkt, schreitet der Prozess schleichend voran. Im schlimmsten Fall führen die immer stärker werdenden Schmerzen und die damit verbundene eingeschränkte Mobilität sogar dazu, dass der Beruf nicht mehr ausgeübt werden

Bewegungsmangel: Die Hauptursache für Arthrose

Eine der wesentlichen Ursachen für einen beginnenden Gelenkverschleiß ist mangelnde Bewe-

Wie gezielte Bewegung bei Arthrose hilft

Soweit sollte man es optimal jedoch nicht kommen lassen. Eine gezielte und gesundheitsorientierte Bewegungstherapie unter professioneller Anleitung beugt dem Verlust von Muskelmasse und dem damit verbundenen Gelenkverschleiß vor. Aber auch, wenn bereits eine Arthrose vorliegt, lassen sich mit solchen Maßnahmen Entzündungsprozesse positiv beeinflussen. Schmerzen können erheblich gemindert werden oder verschwinden sogar ganz.

Probieren Sie es jetzt aus und testen Sie uns im Vital am See! Sie werden sehen, dass schon nach den ersten Malen die Schmerzen deutlich nachlassen. Rufen Sie unsere Spezialisten – Physiotherapeuten, Spezialtrainer und Ernährungsberater – an und vereinbaren einen Termin: 03860/580580. Die Erstberatung ist völlig unverbindlich und kostenfrei.

Foto: bussemeier.design



KURZINFOS

VITAL AM SCHWERINER SEE

Residence Park 5 19065 Raben Steinfeld Tel.: 0 38 60 / 580 580 Fax: 0 38 60 / 501 50 01 info@vital-schwerin.de www.vital-schwerin.de

SO PASSEN KINDERSCHUHE PERFEKT

Bei "Dr. Gruber" sind hochwertige Schuhe zu haben, richtige Form und Größe werden exakt ermittelt

Ob der Schuh passt, können gerade jüngere Kinder nicht sagen, da die Kleinen meist noch gar nicht so sehr merken, wenn's drückt. Um die richtige Größe zu finden, müssen die Füßchen ganz genau ausgemessen werden. Im Fachgeschäft "Dr. Gruber" in der Puschkinstraße 61-65 steht dafür ein elektronisches Fußmessgerät für Länge und Breite zur Verfügung. Auch die Spannhöhe

KURZINFOS

Inhaberin: Steffi Saeland

Telefon: 0385/39394565

www.dr-gruber-schuhe.de

saeland@dr-gruber-schuhe.de

Puschkinstraße 61-65

DR. GRUBER

19055 Schwerin

wird ermittelt. Zusätzlich wird mit einem Innenlängen-Schieber die tatsächliche Größe der Schuhe festgestellt. Damit Kinder keine dauerhaften Fußschäden erleiden, ist es wichtig, dass sie Schuhe in ihrer individuellen Passform tragen.

Hochwertiges Schuhwerk gibt es bei "Dr. Gruber" in großer Auswahl, zum Beispiel von so renommierten Herstellern wie Ricosta, Lowa, Primigi, Däumling, Richter, Superfit und Froddo. Viele Frühlingsmodelle sind jetzt bereits zu haben – für Mädchen unter anderem in Glitzeroptik und für Jungs mit Fußballmotiven.

Inhaberin Steffi Saeland sagt: "Barfußlaufen ist das Wichtigste beim Laufenlernen. Da sich das Leben nicht immer an sommerlichen Stränden abspielt, sondern auf Bürgersteigen und Spielplätzen, brauchen die Kleinen Schühchen mit schützenden Sohlen. Das 'Barfußlaufgefühl' haben die Kinder in unseren Krabbelschuhen von Dulis mit



Inhaberin Steffi Saeland mit aktuellen farbenfrohen Frühjahrsmodellen für Jungen und Mädchen

einer hauchdünnen Kautschuksohle." Und sie betont: "Da Kinderfüße schnell wachsen, sollten sie alle zwei bis drei Monate gemessen werden. Der Schuh muss auf jeden Fall einen bis anderthalb Zentimeter länger sein als der Fuß – als Zuwachsraum

und damit der Fuß beim Abrollen nach vorn genug Platz hat."

Als besonderes Highlight kommt Steffi Saeland auch zu kostenlosen Fußmessaktionen in Schulen und Kitas – einfach per Telefon einen Termin vereinbaren.

STROM, WASSER UND WÄRME

Stadtwerke Schwerin informieren auf den Energie-Spar-Tagen

Vom 22. bis 24. Februar finden im Schweriner "Sieben Seen Center" die 11. Energie-Spar-Tage statt. Hier dreht sich alles um die Themen Energie, Bauen, Wohnen und Umwelt. Aussteller verschiedenster Branchen informieren über ihre Angebote und Dienstleistungen. Die Stadtwerke Schwerin sind wieder dabei und beantworten an ihrem Stand (nahe Sportgeschäft Intersport) alle Fragen rund um die Energieversorgung mit Strom, Erdgas, Wasser und Wärme. Auch zum Ausbau des Fernwärmeund Glasfasernetzes in Schwerin halten die Fachleute viele interessante Informationen bereit.

Besucher können außerdem beim Gewinnspiel "Energie erzeugen" Geschicklichkeit beweisen und tolle Preise gewinnen – Hauptpreis: ein Reisegutschein von kurzurlaub.de im Wert von 150 Euro. Die Energie-Spar-Tage im "Sieben Seen Center" sind am Donnerstag und Freitag von 10 bis 20 Uhr sowie am Samstag von 10 bis 19 Uhr geöffnet.

www.stadtwerke-schwerin.de



SCHLAUE HANDYS, DUMME TEENAGER?!

Schüler des Pädagogiums beteiligten sich am "Newcomer News"-Projekt des NDR



Bei ihrem Besuch im NDR-Landesfunkhaus lernten die Schüler eine Menge über Medien und Journalismus.

Fotos: Pädagogium

"Schlaue Handys, dumme Teenager?!", das ist die Frage, mit der sich Schüler des Pädagogiums kürzlich auf besondere Weise befassten – in einem Projekt des NDR mit dem Titel "Newcomer News". Die Zehntklässler sowie einige Achtund Neuntklässler gingen das Thema trimedial an: Sehen, Hören und Lesen. Dabei arbeiteten sie in vier Gruppen: Online-Text, Video, Handy-Video und Hörfunk.

Damit sie wissen, was sie erwartet, besuchten die Jugendlichen um die vier Gruppensprecher Matthias Krasner, Benjamin Budzien, Anna-Marie Wilke und Lisa Schwarz zunächst das Landesfunkhaus, wo sie schon mal eine Menge über Journalismus und Medien erfuhren.



KURZINFOS

PÄDAGOGIUM SCHWERIN

Marie-Curie-Straße 25 19063 Schwerin Telefon: 0385/208230 info@paedagogium-schwerin.de www.paedagogium-schwerin.de Schulleiterin: Grit Kramer Stellv. Schulleiter: Fred Kischkat Hortleiterin: Constanze Bibow Und eine Woche später wurde es ernst, als ein NDR-Team zu ihnen in das Pädagogium kam und sie selbst in die Rolle von Reportern schlüpften. Zuvor hatten sie sich bereits zwei Fachleute für die Interviews in die Schule eingeladen: den Schweriner Polizeisprecher Steffen Salow und den Medienpädagogen Dr. Detlef Scholz. Um die Ausgangsfrage beantworten zu können, arbeiteten alle Gruppen das Pro und Kontra der Smartphone-Nutzung heraus. Auch die beiden Experten legten positive und negative Aspekte dar. Außerdem befragten die "Newcomer" jüngere und ältere Schüler sowie die Schulleiterin Grit Kramer.

Die Videos und Hörfunkbeiträge wurden von den NDR-Leuten gleich in einem eigens eingerichteten Wagen neben der Schule geschnitten und der zugehörige Onlinetext von einer Journalistin auf Basis der Recherchen der Schüler geschrieben. Die Ergebnisse des "Newcomer News"-Projekts sind auf den Internetseiten des Norddeutschen Rundfunks zu finden (www.ndr.de/radiomy).

Die Lehrerin Nadja Schlaghecke hatte im Sommer 2017 für ihre Schüler die Bewerbung an den NDR herausgeschickt. Sie zeigte sich am Ende sehr zufrieden mit dem Projekt. "Damit wurde auf jeden Fall die Medienkompetenz gefördert, und sie waren auch in

puncto Kommunikation gefordert", fasst sie zusammen. Und vor allem der Tag im Funkhaus sei eine sehr gute Einführung in den Journalistenberuf gewesen.

Auch der Deutschlehrer Sven Lörchner fand es toll, was die Mädchen und Jungen geleistet haben. "Die Beiträge haben gezeigt, dass sie etwas mitnehmen und zu einer eigenen Bewertung kommen konnten. Mir gefiel es auch, wie sie ihre Erkenntnisse weitervermittelt haben", sagt er.

Die rund 20 Projektteilnehmer arbeiteten weitgehend selbstständig. Den Gesamtüberblick behielt Schulsprecherin Elina Schrader; sie organisierte, telefonierte und engagierte die beiden Fachleute Salow und Scholz.

Und was ist nun – sind Handys schlau, aber die Teenager dumm? Anna-Marie Wilke, die Sprecherin der Handy-Video-Gruppe, sagt schmunzelnd: "Wer weiß. Wir wollten aber am Ende auch nicht wirklich eine Antwort geben auf die Frage."

SCHÜLERZEITUNG

Etwa die Hälfte der Zehntklässler betätigt sich übrigens schon länger als Nachwuchsjournalisten – bei der Online-Schülerzeitung des Pädagogiums. Eine Reihe von Artikeln ist bereits fertig geschrieben und wird in der im März erscheinenden Ausgabe zu lesen sein. Einen Schülerzeitungs-Youtube-Kanal betreiben sie bereits einige Zeit.



Für die Hörfunkproduktion sprachen die Schüler die Texte selbst ein.



Die fröhliche Bayerin, studierte Fitness-Ökonomin, arbeitet seit zwei Jahren als Fitnesstrainerin in Schwerin beim el'Vita.

"Ich bin praktisch in der Turnhalle aufgewachsen", sagt Veronika Eyerer, die alle nur Vroni nennen. Die Halle befindet sich in der Nähe von Regensburg, der Stadt, in der sie geboren und aufgewachsen ist. Beide Eltern arbeiteten beim TSV Wacker 50 Neutraubling als Trainer. "Meine Mama hat für die Kurse immer schon zu Hause geübt, zum Beispiel Schritte für Step-Aerobic einstudiert", erinnert sie sich. "Da war ich oft dabei, und dann habe ich schon als kleines Mädchen bei den Kursen, die sie gegeben hat, mitgeturnt."

So begann Vronis leistungssportliche Laufbahn schon sehr früh. Vom Kinderturnen wechselte sie zum Rope Skipping. Also Seilspringen? Im Prinzip ja, sagt sie, nur gehöre dazu eine ganze Menge mehr, als nur auf der Stelle zu hüpfen, unterschiedlichste akrobatische Übungen sowie Choreographien in der Gruppe.

Vroni und ihr Team nahmen an vielen Wettkämpfen teil - sehr erfolgreich: Siebenmal Deutscher Meister wurden sie, Dritter bei der Weltmeiterschaft in Südafrika, und sie belegten dazu noch mehrmals vordere Plätze bei Europameisterschaften.

Bis die Oberpfälzerin mit 18 Jahren ihre Rope-Skipping-Laufbahn beendet hatte, war sie durch den Sport schon viel rumgekommen in der Welt. Aber nach dem Abi ging es gleich wieder ins Ausland, diesmal als Kinder-Animateurin für ein Ferienhotel auf der griechischen Insel Kos. Über den Reiseanbieter ließ sie sich nebenher gleich zur Fitnesstrainerin ausbilden, für den theoretischen Teil büffelte sie in Deutschland, und am Ende hatte sie ihre Group-Fitness-B-Lizenz in der Tasche.

Beim nächsten Einsatz als Animateurin (jetzt war sie für die Fitness der Urlauber zuständig) lernte sie

ihren Lebenspartner Paddy kennen, einen Schweriner.

Nicht nur deswegen bezeichnet sie heute ihre Zeit als Animateurin als die "tollste Zeit meines Lebens". Sie wusste nämlich endlich auch, was sie beruflich wirklich machen wollte. Und zwar nicht Psychologie studieren, wie sie es ursprünglich vorhatte, sondern in die sportliche Richtung sollte es gehen.

Die Chance ergab sich, als sie zurück in Regensburg in einem Fitnesscenter als Trainerin arbeitete und der Chef ihr anbot, ein duales Studium der Fitness-Ökonomie zu beginnen. Was Vroni dann, Ende 2014, auch gleich tat. Paddy zog zu ihr nach Bayern, vermisste aber schnell seine norddeutsche Heimat mit den Seen und dem Meer. Also suchte sie sich in unserer Stadt einen Ausbildungsbetrieb, bei dem sie den praktischen Teil weiterführen konnte, um mit ihrem Paddy nach Schwerin ziehen

zu können. Den passenden Betrieb fand sie schnell: das el'Vita. Inzwischen ist sie zwei Jahre hier, hat ihren Bachelor-Abschluss in der Tasche und plant bereits für den nächsten Schritt, den Master für Gesundheitsmanagement.

Bewegung, Fitness, Gesundheit darauf legt die 24-Jährige generell großen Wert. "Sport", findet sie, "muss fester Bestandteil sein in jedermanns Leben." Sie setzt ihre Prinzipien auf vielerlei Art um. Zurzeit läuft Vroni zirka 50 Kilometer pro Woche - als Training für den Hamburg-Marathon Ende April. Und wo sie jetzt schon mal im Norden wohnt, geht es für sie regelmäßig aufs Wasser zum Kite-Surfen und Wakeboarden; beides hat sie von Paddy gelernt.

Überhaupt, sagt die fröhliche Bayerin, verbringe sie in ihrer neuen Heimat viel mehr Zeit an der frischen Luft als noch seinerzeit in Regensburg. S. Krieg

SCHMECKEN, RIECHEN UND FÜHLEN

Edeka Nötzelmann im Schlosspark-Center mit Aktion zu gesunder Ernährung für Kinder



Birthe Wulf mit den Viertklässlern an der Station Riechen

Zu einem "Sinnesparcours und Fruchtspaß" hatte Edeka Nötzelmann im Schlosspark-Center kürzlich nacheinander drei Schulklassen eingeladen, eine fünfte aus der Schule am Fernsehturm sowie zwei vierte aus der Neumühler Schule. Ihre Sinne testen konnten die Mädchen und Jungen an drei Stationen: Schmecken, Riechen und Fühlen.

Dabei ging es vor allem quer durch die Obst- und Gemüseabteilung. Es galt zum Beispiel, Grapefruit zu erschmecken, Dill zu erschnuppern und eine Aubergine nur durch Tasten als solche zu erkennen.

André Nötzelmann, Inhaber des Marktes, sagt: "Hintergrund der Sache ist, Kinder zu gesunder Ernährung anzuregen." Betreut wur-



Im Mittelpunkt standen frisches Obst und Gemüse.

Fotos S. Krieg

de die Aktion von Birthe Wulf von der Edeka Nord, die schon oft auf diese Art mit Schülern gearbeitet hat. Unterstützt wurde sie durch Jan Graf und Jonas Landwehr, beide Mitarbeiter des Edeka-Markts im Schlosspark-Center. Wulf sagt: "Die Kinder hatten eine Menge Freude, nicht nur weil es viel zu probieren gab, sondern auch, weil sie detektivisch etwas rauskriegen konnten."

Nötzelmann plant für dieses Jahr viele weitere Aktionen. Zum Beispiel bekommt die Kita "Leuchtturm" im Frühling ein Hochbeet. Und bei der jetzt begonnenen Leergutbon-Aktion können die Kunden ihr Pfandgeld für die Dreescher Werkstätten spenden.



MARIENPLATZ

Öffnungszeiten Marienplatz-Galerie: Montag – Samstag von 9.30 – 20.00 Uhr geöffnet · Rewe: Montag – Samstag 7.00 – 22.00 Uhr

SCHICK GEKLEIDET INS FRÜHJAHR

Frühjahrsmodenschauen am 10. März, Jugendweihe-Modenschauen am 9. März



Junge Models führen frische Mode vor, die in den Geschäften der Marienplatz-Galerie zu haben ist.

Foto: Rainer Cordes

Der Frühling naht, und es wird langsam Zeit, die Garderobe für die neue Saison aufzufrischen. In den Modegeschäften der Marienplatz-Galerie findet sich da eine große Auswahl.

Besonders präsentiert werden Röcke und Hosen, Hemden und Blusen, Schuhe und Accessoires auch in diesem Jahr wieder auf Frühjahrsmodenschauen. Sie werden am Sonnabend, 10. März, im Basement des Einkaufszentrums veranstaltet – um 12 Uhr, 14 Uhr und 16 Uhr. Ausgestattet werden die Models der Agentur team tendence – Frauen, Mädchen und Kinder – sowie Tänzerinnen von Ernsting's Family, Kressmann, C & A, Cubus, Kult und Shoe4you.

Neu in diesem Jahr: die Jugendweihe-Modenschauen. Sie finden bereits am Freitag, 9. März, um 16 Uhr und 17 Uhr an selber Stelle statt. Sieben Mädchen und vier Jungen, die in diesem Jahr Jugendweihe feiern, führen auf dem Laufsteg vor, was man zu dem Ereignis tragen kann und welche Frisuren dazu passen.

UNTERNEHMERINNEN IM MITTELPUNKT



Am Sonnabend, 24. Februar, findet in der Marienplatz-Galerie die Unternehmerinnen-Messe Westmecklenburg statt. Beruflich selbstständige Frauen unserer Region präsentieren von 10.30 Uhr bis 17 Uhr Produkte, Handwerk und Dienstleistungen

BEAUTY NAILS WIEDER DA

Nagelstudio jetzt in der obersten Etage der Marienplatz-Galerie

"Beauty Nails" in der Marienplatz-Galerie hat kürzlich neu eröffnet. Das Nagelstudio befindet sich nun in einem modern und freundlich eingerichteten Raum in der obersten Etage des Einkaufszentrums Das Angebot reicht vom Lackieren der Fingernägel über Maniküre mit Massage bis hin zur Modellage mit Gel.

Wer etwas für den eigenen schönen Auftritt tun möchte, ist in der Marienplatz-Galerie generell richtig und kann zum Beispiel im Haarshop 13 sowie in den vielen Modegeschäften vorbeischauen.



Schönere Hände – "Beauty Nails" macht's möglich.

Foto: S. Krieg

NÄCHSTE TERMINE +++ noch bis 27.2.: Ausstellung "Frauen im Friedensprozess" +++ 9.3.: Jugendweihe-Modenschau +++









































-GALERIE

f /marienplatzgalerie · über 140 Parkplätze im Haus · www.marienplatz-galerie.de

DER GROSSHERZOG ALS ENTE

"Schnabelhaft – Duckomenta 2018" bis zum 7. Mai im Modehaus Kressmann

Unter dem Motto "Schnabelhaft" entführt das Modehaus Kressmann seine Besucher mit viel Vergnügen in ein gefiedertes Paralleluniversum. Die insgesamt 65 Kunstwerke auf allen Etagen bieten einen ganz eigenen Blick auf die Kultur- und Kunstgeschichte – vom alten Ägypten bis ins 20. Jahrhundert.

Von den Organisatoren der "Duckomenta" heißt es: "Die Sensation der Ausstellung ist die Wiederentdeckung einer Grafik von Großherzog Friedrich Franz II. von Mecklenburg – mit Schnabel. Das Bild wurde nach seiner Entstehung um 1858 unter Verschluss gehalten. Im Jahr 2017 wurde es im Zuge von Renovierungsarbeiten in einer Truhe im Keller des Schweriner Schlosses wiederentdeckt." Gut, Belege dafür gibt es jetzt nicht direkt. Auf jeden Fall werde das Bild nun zum ersten Mal überhaupt öffentlich ge-

zeigt – zusammen mit einem bemalten Porzellanteller, der ebenfalls beweise: "Der Großherzog war ein Erpel". Ähm, ja.

Die Ausstellung "Schnabelhaft – Duckomenta 2018" vermittelt auf unterhaltsame Weise Kulturgeschichte und bietet ein immer wieder überraschendes und humorvolles Wiedersehen mit kunsthistorischen Ikonen – von der Nofretete bis zu Marilyn Monroe, von Leonardo da Vinci bis zu Van Gogh.

Die Duckomenta tourt seit 1986 durch ganz Europa und erfreute bereits über zwei Millionen Besucher. Die Gemälde sind nicht computergeneriert, sondern werden in altmeisterlichen Techniken gemalt. Hinter dem Projekt steht die Berliner Künstlergruppe "interDuck". Bei Kressmann ist die Ausstellung noch bis zum 7. Mai zu sehen.

www.duckomenta.com



Historische Gemälde in der Entenversion – darüber lässt sich trefflich schnattern, äh, unterhalten.

KÄMPFERINNEN FÜR DEN FRIEDEN

Ausstellung der Anthroposophischen Gesellschaft in der Marienplatz-Galerie bis 27. Februar



Die in der Ausstellung porträtierten Frauen setzten sich auf unterschiedliche Weise für den Frieden ein.

"Friedensimpulse von Frauen" heißt eine Ausstellung, die derzeit im Basement der Marienplatz-Galerie gezeigt wird. Die Schautafeln porträtieren Frauen wie Käthe Kollwitz, Clara Zetkin, Rosa Luxemburg, Sophie Scholl und Christa Wolf. Vor dem Hintergrund des Ersten Weltkriegs, der Grauen des Holocausts und in der DDR-Diktatur haben sie sich mit beeindruckendem Engagement für Frieden eingesetzt und gegen Krieg und Unterdrückung gekämpft.

Die Ausstellung dokumentiert ihren Einsatz für Pazifismus. Dabei haben die Frauen sich jeweils auf andere Weise für den Frieden stark gemacht haben – ob eher leise als Schriftstellerin oder lauter als Widerstandskämpferin. Einige weitere

Schautafeln informieren über Friedensversammlungen, über Friedensnobelpreisträgerinnen und zeitgenössische Aktivistinnen.

Erarbeitet wurde die Ausstellung vom Frauenrat der Anthroposophischen Gesellschaft in Deutschland und präsentiert von der Friedrich-Ebert-Stiftung (FES) Schwerin. Einführende Worte zur Eröffnung am 5. Februar sprachen FES-Mitarbeiterin Dr. Juliane Sucker und Barbara Messmer von der Anthroposophischen Gesellschaft. Messmer führte anschließend auch Besucher durch die Schautafeln, informierte über die dargestellten Friedensaktivistinnen und die Entstehung der Ausstellung. Zu sehen sind die Porträts in der Marienplatz-Galerie noch bis zum 27. Februar.

10.3.: Frühjahrsmodenschau +++ noch bis 7.5. Ausstellung "Schnabelhaft – Duckomenta 2018" (im Modehaus Kressmann)











































Symposium zu "Faktisch – Designed in MV"

ehemalige Professoren und Absolventen kommen zu Wort 13 Uhr, Schleswig-Holstein-Haus



Jekyll & Hyde (Premiere)

Musical in zwei Akten 19.30 Uhr. Großes Haus



The Airlettes

Pop 21 Uhr, Der Speicher



Finissage zu "Faktisch – Designed in MV"

letzte Führung (mit Kurator Dr. Wolf Karge) 11 Uhr, Schleswig-Holstein-Haus



Die Sammlung Brabant

Führung durch die Kunstausstellung 12 Uhr, Staatliches Museum



LISTA: "Wir Nachgeborenen. Kinder berühmter Eltern"

literarisch-musikalischer Abend 18 Uhr, Schleswig-Holstein-Haus



Öffentliche Theaterführung

Blick hinter die Kulissen 14.30 Uhr, Großes Haus, Kassenfoyer

DIO 22.02. **Energie-Spar-Tage**

Informationsstände zu Energie, Bauen, Wohnen und Umwelt Do. + Fr., 10 - 20 Uhr, Sa., 10 - 19 Uhr, Sieben-Seen-Center



Vernissage: "Menschen sind auch keine Lösung"

Deutscher Karikaturpreis 2017 18 Uhr, Schleswig-Holstein-Haus

22.02. **Amphitryon**

Schauspiel 19.30 Uhr (Einführung um 19 Uhr), E-Werk

22.02. Kino unterm Dach: "Félicité"

mit dem Silbernen Bären der Berlinale ausgezeichneter Film 19.30 Uhr, Volkshochschule "Ehm Welk"

22.02. Peter Maffay & Band

Rock, Pop, Schlager – unplugged 20 Uhr, Sport- und Kongresshalle Schwerin

23.02.

Bon Scott

AC/DC-Coverband

21 Uhr, auch Sa., 24.2., 21 Uhr, Der Speicher

23.02.

Kurzschluss Vol. 2: Die Verwandlung

nach Franz Kafka, mit Jochen Fahr 22 Uhr. E-Werk-Studio

24.02.

Öffnungstag des Meckl. Eisenbahn- & Technikmuseums Ausstellung

10 - 16 Uhr. Eisenbahnmuseum (Am Bahnhof 13)

24.02.

Aktionstag "WIR. Erfolg braucht Vielfalt"

Informations-, Spaß- und Mitmachprogramm für Demokratie ab 10 Uhr, Schlosspark-Center Schwerin

24.02.

Matthias Kanter - Malerei

Ausstellungseröffnung

17 Uhr, Staatstheater, Großes Haus, Kassenfoyer

HASSKNECHT NIMMT ES JETZT PERSÖNLICH

Show am 11. März im Filmpalast Capitol

Deutschlands beliebtester Choleriker ist zurück: Gernot Hassknecht. In seinem zweiten Solo-Programm "Gernot Hassknecht - Jetzt wird's persönlich!" nimmt er es für sein Publikum ... persönlich. Alles wird bunter, schriller und größer. Naja, im Grunde wird die Kultfigur aus der "heute show" einfach nur Schuh-Einlagen tragen - als Service für die hinteren Reihen.

Was läuft schief in unserem Land? Wer zum Henker hat die Rechten aufgefordert von ihren Stammtischen auf die Straße zu gehen? Wer hat sich das G8-Abitur ausgedacht, und warum bitte ist man als gesetzlich Versicherter heutzutage im Grunde dem Tode geweiht? Auch diesmal widmet sich Hassknecht also den großen Themen unserer Zeit. Schauen Sie Ihren Kindern morgens beim Frühstück tief in die Augen und sagen Sie: "Wir möchten, dass du es einmal besser hast als wir!". Machen Sie das mal und, jetzt kommt der schwierige Teil, versuchen Sie, dabei nicht

"Jetzt wird's persönlich!" - das ist der ehrlichste Hassknecht aller



Gernot Hassknecht musste noch was erledigen. Foto: Marc Petterssor

Zeiten. Bühne frei für 163 Zentimeter geballte, cholerische Kompetenz! Am Sonntag, 11. März, gastiert er ab 20 Uhr im Schweriner Filmpalast Capitol. Eintrittskarten (ab 27,45 Euro) sind bereits zu haben - an den üblichen Vorverkaufsstellen sowie direkt im Capitol.

Bei uns gibt es zweimal zwei Freikarten zu gewinnen. Einfach bis zum 28. Februar eine Mail mit dem Betreff "Hassknecht" an die Adresse redaktion@sn-live.de schicken. Wir losen dann aus.

www.hajoheist.de

Samstag, 24. März 2018

»Das Lied der toten Mädchen«

Linus Geschke



Veranstaltungsort: Thalia-Buchhandlung im Schlosspark-Center Schwerin Beginn: 20.30 Uhr · Eintritt: 20,- €

Das Letzte, was sie hörte, war ein Schlaflied
Herbst 1997: Auf dem Wilzenberg wird eine junge Frau tot aufgefunden, ermordet durch einen Stich ins Herz. Der Täter lässt nichts zurück außer einer Spieluhr, die »Hush little baby« spielt. Gegenwart: Jan Römer, Reporter für ungelöste Kriminalfälle, rollt das Verbrechen neu auf und merkt dabei ganz schnell, dass die Vergangenheit nicht tot ist ...





Met Live: Puccini - "La Boheme"

Metropolitan Opera New York auf der Leinwand 18.30 Uhr, Filmpalast Capitol Schwerin



Endstation Sehnsucht (A Streetcar Named Desire)

Schauspiel (mit Einführung und Nachgespräch) 19.30 Uhr, E-Werk



Kurzschluss Vol. 3: "Maria und Elisabeth"

"These Girls Are On Fire", frei nach Schiller 22 Uhr, E-Werk-Studio



SSC Palmberg Schwerin - VC Wiesbaden

1. Bundesliga Damenvolleyball



14.30 Uhr, Palmberg Arena



Die Ratten

Schauspiel 18 Uhr (Einführung um 17.30 Uhr), E-Werk



OstseeMesse

Die große Einkaufs- und Erlebnismesse Vom 28.02. - 04.03., tägl. 10 - 18 Uhr, HanseMesse Rostock





Bauer Korl's Comedynacht

wechselnde Künstler in den Kneipen der Innenstadt 18 Uhr, Lokale in der Innenstadt



Lysistrate: "Zerrissen"

Tanztheater des Goethe-Gymnasiums 19.30 Uhr, Goethe-Gymnasium, Aula



GEORGIEN IM BLICK

Fotos und Malerei auf Schloss Wiligrad zu sehen

"Impressionen aus Georgien" sind derzeit auf Schloss Wiligrad zu sehen. Der Kunstverein Wiligrad stellt Fotografien von Wolfgang Korall sowie Farbgrafiken und Malerei von Lutz Leibner aus.

Korall zeigt ein gestalterisches Interesse an dem Spannungsfeld zwischen europäischen Stadtansichten und Landschaftsbilder aus Georgien. Zudem stellt er Porträtfotos von Künstlern aus seinem Ausstellungs- und Buchprojekt "Künstler sein" vor.

Veranstalter: Rostocker Messe- und

Stadthallengesellschaft mbH

ANZEIGE

Während einer Künstlerreise war Lutz Leibner 2017 in Geogien unterwegs. Mit seinem Blick des Malers gibt er eine Art Spiegelbilder auf die Fotos von Korall. Leibner ist Autodidakt, hat sich seine Anerkennung über die Jahre erarbeitet und ist in namhaften Sammlungen und Museen vertreten.

Die Ausstellung kann noch bis zum 4. März besichtigt werden - dienstags bis sonnabends, 10 bis 17 Uhr, sowie sonntags, 11 bis 17 Uhr.

www.kunstverein-wiligrad.de





OZ OSTSEE-ZEITUNG

nordmagazin



Margarethe (Faust)

Oper von Charles Gounod (zum letzten Mal) 19.30 Uhr, Großes Haus



Matthew's Southern Comfort (UK)

Folk

21 Uhr, Der Speicher



65. Lista: Else & Paul Müller Kaempff

Buchvorstellung mit Bildershow und Lesung 18 Uhr, Schleswig-Holstein-Haus



Leben des Galilei

Schauspiel von Bertolt Brecht (zum letzten Mal) 19.30 Uhr, Großes Haus



ReCartney

Pop, Beat

21 Uhr, Der Speicher



Blaulicht-Party

Party, Disco 22 Uhr, M8

SO 04.03.

Otello

Oper

15 Uhr (Einführung um 14.30 Uhr), Großes Haus



Bolschoi Ballett: "The Flames of Paris"

Übertragung aus Moskau

16 Uhr, Filmpalast Capitol Schwerin



Kunst

Komödie von Yasmina Reza

18 Uhr, E-Werk (anschließend Gespräch)

SO 04.03.

Atze Schröder: "Turbo"

Comedy

19 Uhr, Sport- und Kongresshalle



Frühjahrskonzert der Schelfoniker

Erwachsenenorchester des Konservatoriums 19 Uhr, Schelfkirche



3. Sinfoniekonzert

Konzert mit Werken von Schubert, Liszt, Panufnik & R. Strauss 18 Uhr, Großes Haus, auch Di., 6.3., und Mi., 7.3., 19.30 Uhr



Frieda Braun: "Sammelfieber"

Kabarett

20.30 Uhr, Thalia-Buchhandlung Schlosspark-Center



Ehrlich Brothers

Zaubershow

20 Uhr, Sport- und Kongresshalle



Kurzschluss Vol. 4: "Medea. Stimmen"

Sonderveranstaltung 22 Uhr, E-Werk-Studio



2. KON-Takte-Klangsprachen

Konzert

19 Uhr, Konservatorium



Ingo Oschmann

Comedy

20 Uhr, Der Speicher



BILDER, FILME, MUSIK

Schleswig-Holstein-Haus hat 2018 viel vor

Hochkarätige Ausstellungen und noch vieles mehr hat das Schleswig-Holstein-Haus für die kommenden Monate geplant. Einer der Höhepunkte dabei wird die Grafik-Exposition "Marc Chagalls Farbenpracht" sein, die von 16. Juni bis zum 16. September gezeigt wird. Noch bis zum 18. Februar läuft "FAKtisch – Designed in MV", eine umfassende Schau über die Fach-

hochschule für angewandte Kunst

Heiligendamm. Ab 24. Februar werden Karikaturen unter dem Titel "Menschen sind auch keine Lösung" präsentiert (bis 22. April). Dann folgt eine Ausstellung mit Werken der Künstlerin Dr. Ruth Tesmar (28. April bis 10. Juni).

Als weitere Veranstaltungen stehen unter anderem auf dem Programm: Frühjahrserwachen, Sommerfilmfest und A-Cappella-Fest.

www.schleswig-holstein-haus.de

ANZEIGE





Robin Hood 2018

Familienveranstaltung, Filmpremiere 16 Uhr, Filmpalast Capitol Schwerin



Met Live: Rossini - "Semiramide"

Metropolitan Opera in New York auf der Leinwand 19 Uhr, Filmpalast Capitol Schwerin



Neugierig auf ... Die Schöpfung

Einführung in das Ballett und Einblick in die Probenarbeit 19 Uhr, Großes Haus



Nathans Kinder (Premiere)

Junges Staatstheater Parchim, Stück von Ulrich Hub 19.30 Uhr, E-Werk



Schwerin singt Frühlingslieder

Sonderveranstaltung



16 Uhr, Großes Haus



Lista: "Dinnieren mit Zille"

Literaturabend zum 160. Geburtstag von Heinrich Zille 18 Uhr, Kartoffelhaus Nr. 1



Gernot Hassknecht: "Jetzt wirds persönlich"

Deutschlands beliebtester Choleriker 18 Uhr, Filmpalast Capitol Schwerin



Ein Abend im Sinne von Hans Franck

Erlesenes, Musikalisches und Kulinarisches 18.30 Uhr, Best-Western-Seehotel Frankenhorst



BEWUSST **BESSER** LEBEN

28. Februar bis 4. März: Ostseemesse in Rostock

Bereits zum 28. Mal findet die beliebte Einkaufs- und Erlebnismesse Ostseemesse vom 28. Februar bis zum 4. März in der HanseMesse Rostock statt. Sie ist zu einer der wichtigsten Veranstaltungen für Verbraucher geworden.

Neben der Erweiterung bereits etablierte Formate, des Sonderthemas "Bewusst besser leben", liegt der Fokus in diesem Jahr auf einem Doppeljubiläum: 800 Jahre Hansestadt Rostock und 600 Jahre Universität Rostock.

Neu in diesem Jahr wird die 16. Ehrenamtsmesse des Deutschen Roten Kreuzes am Sonnabend, 3. März, in

der Rotunde neben der Messehalle sein. Mehr als 60 Vereine und Verbände informieren über ehrenamtliche Tätigkeiten. Einen Tag später findet ebenfalls in der Rotunde die 3. Rostocker Gartenbörse statt.

Die Hauptangebote der Einkaufsund Erlebnismesse reichen von Einrichtung und Ausstattung, Renovieren und Modernisieren, Haushalt und Garten, Handwerk und Tradition über Textilien, Mode und Schmuck, Hobby und Freizeit bis hin zu Getränketrends und kulinarischen Köstlichkeiten. Weitere Informationen gibt es online.

www.ostseemesse-rostock.de

ANZEIGE



























www.schlossgarten-events.de



Auf dem Theaterball tanzten die Gäste in festlichem Ambiente zu beliebten live gespielten Melodien.

Fotos: Rainer Cordes

Auch der bereits 26. Theaterball war wieder ein prächtiges Fest mit Show, gutem Essen, rund 1.000 Gästen – und Tanz. Gefeiert wurde im Großen Haus des Mecklenburgischen Staatstheaters auf mehreren Ebenen. Künstler aller Sparten präsentierten Unterhaltung vielerlei Art. Noch vor der Eröffnung des Buffets erfreuten sie ihr Publikum mit einem "Kessel Buntes" und reichlich bekannten Melodien von Oper und Operette bis hin zu Pop und Rock. Zum Tanz spielten im Großen Saal erst die Me-

cklenburgische Staatskapelle und anschließend die Andreas Pasternack Swing Band. Außerdem musizierten unter anderem die Gruppe Princess Jo und Astrid Schaefer.

Auch diesmal zauberten die Köche ein Spitzenbuffet mit großer Auswahl für jeden Geschmack. Und ab Mitternacht gab es die köstliche Festtorte vom Café Rothe.

Die Schirmherrschaft für den Theaterball hatte Ministerpräsidentin Manuela Schwesig übernommen.









Illustre Gäste und Show-Elemente – Impressionen vom Theaterball



Die Initiatorin des Vorempfangs Irene Wiens (l.) mit ihren Gästen, unter anderem Schauspieler aus Leipzig, sowie Oberbürgermeister Rico Badenschier (5. v. l.) und Theater-Generalintendant Lars Tietje (4. v. r.)

EMPFANG VOR DEM BALL MIT **CHAMPAGNER**

Auf Initiative von Irene Wiens (F1rst Consult) trafen sich Schauspieler aus Leipzig neben Unternehmern zum Dom-Perignon-Empfang, unterstützt von Moët Hennessy, im Weinhaus Uhle. Wiens begrüßte auch Gäste aus Lettland, Frankreich und Spanien.

In festlicher Atmosphäre stimmten sie sich auf den Theaterball ein. Cheryl Shepard und ihr Mann Nikolaus Okonkwo sind schon lange große Freunde Schwerins; diesmal brachten sie ihre zwei Schauspieler-Freundinnen Melanie Marschke und Jana Bauke aus Leipzig mit. Nach dem Vorempfang wurde auf dem Ball gefeiert.

WOHNEN IN DER **SCHWIMMHALLE**

Investor Ulrich Bunnemann rettete mit seinem Unternehmen Schelfbauhütte das Baudenkmal



Die Außenanlagen werden in den nächsten Monaten noch gestaltet.



Die neue kleine Schwimmhalle, hier kurz vor der Fertigstellung

Fotos: S. Krieg



Das Thema Schwimmhalle wurde im Hausflur gestalterisch aufgegriffen.



Eine der Wohnungen mit Terrasse und Blick auf die Bäume am See



Die Kellerräume befinden sich im früheren Schwimmbecken.



Feierliche Übergabe der Schwimmhalle, 1976

Foto: Stadtarchiv

Wer kennt das nicht: Da steht ein schönes Haus in der Straße, hundertmal und öfter ist man schon vorbeigegangen. Aber was verbirgt sich hinter der Fassade? Welche Geschichten stecken hinter den Mauern, wer geht hier ein und aus? Denn schließlich sind Geschichten von Häusern immer auch Geschichten von Menschen. In dieser Serie wollen wir gemeinsam mit Ihnen hinter Fassaden blicken. Diesmal: die Lankower Schwimmhalle

"Volksschwimmhalle" steht nach wie vor auf dem kleinen Stück Mauer vor dem Gebäude in der Lübecker Straße 266. Der Investor Ulrich Bunnemann, Chef der Schelfbauhütte, wollte den Namen unbedingt weiterführen für das Objekt, das jetzt vor allem ein ungewöhnliches Wohnhaus ist. Und ein Schwimmbecken befindet sich ja auch wieder in dem 42 Jahre alten Betonbau.

Mit der Errichtung der Halle habe sich "ein langjähriger Wunsch der Schweriner erfüllt", schrieb die SVZ bereits nach der Grundsteinlegung am 1. Oktober 1974. Der damalige Oberbürgermeister Horst Pietsch sprach von einer "Heimstatt der Erholung der Bürger und Jugendlichen". Gebaut wurde in Stahlbeton-Fertigbauweise mit einem Hyparschalendach – eine damals in der DDR moderne Variante. Ähnliche Gebäude gab es vor dem Bau der Volksschwimmhalle, Typ "Bitterfeld", jedoch bereits, es handelte sich hier ja auch um ein sogenanntes Wiederverwendungsprojekt. Die Außenwände erhielten ein Verblendmauerwerk.

Nach 15 Monaten Bauzeit stand das Erholungsobjekt den Schwerinern zur Verfügung, am 7. Februar 1976 wurde die Halle eröffnet. Mit täglich 1.000 Besuchern rechnete man seinerzeit. Sie konnten in dem 25-Meter-Becken schwimmen und im kleinen Becken baden – die Stunde für eine Mark (Kinder 50 Pfennig). Außerdem stand eine Sauna zur Verfügung (für 90 Minuten 2,25 Mark).

Fünf Jahre später eröffnete dann die Schwimmhalle auf dem Großen Dreesch. Beide Objekte wurden von den Schwerinern auch nach der Wende noch fleißig genutzt – bis im Januar 2015 auf dem Dreesch die neue Halle in Betrieb ging (die alte war zuvor abgerissen worden, eine Sanierung hätte sich nicht gerechnet). In dem Zuge wurde die Lankower Halle geschlossen und sollte ebenfalls "rückgebaut" werden.

Eine Bürgerinitiative setzte sich für den Erhalt des Gebäudes ein, und das zuständige Landesamt stufte den Siebziger-Jahre-Betonbau auch als denkmalgeschützt ein (bei der Stadt war man zuvor anderer Meinung). Da niemand in die Weiter- oder Neunutzung investieren wollte, sollte die Schwimmhalle trotzdem abgerissen werden.

In letzter Sekunde fand sich dann doch jemand, der sich erbarmte. Ulrich Bunnemann sagt: "Die Bagger und Container standen schon. Aber ich konnte es nicht ertragen, dass ein Denkmal abgerissen wird. Überhaupt ist Erhalt immer der beste Weg für historische Gebäude, nicht nur ener-



Grundsteinlegung, 1974 Foto: Stadtarchiv

getisch betrachtet, sondern auch baukulturell." Ende 2015 habe er die Immobilie samt Grundstück gekauft – 80.000 Euro hat es ihn gekostet. Zuvor musste alles ganz schnell gehen, binnen eines Wochenendes habe er ein Grundkonzept für die Nutzung entwickelt (was er später weiter ausarbeitete und konkretisierte).

Das Gebäude wird nun zwei Zwecken dienen: Sport und Bewegung sowie vor allem - Wohnen. Acht rollstuhlgerechte Wohnungen und acht Maisonette-Wohnungen sind in der ehemaligen Schwimmhalle entstanden (alle zur Miete, einige sind noch frei). Außerdem wurden in der oberen Etage Räume für eine Physiotherapiepraxis hergerichtet. Einige Interessenten gebe es schon, sagt Bunnemann. Die neue Schwimmhalle kann bereits genutzt werden. Das Becken ist etwa vier mal zwölf Meter groß. Angeboten werden vor allem Kurse, aber frei genutzt werden kann die Halle zu bestimmten Zeiten auch.

Rund 400.000 Euro habe Bunnemann allein die Schwimmhalle gekostet; in das ganze Objekt habe er 3,5 Millionen Euro investiert. Und er musste diverse Denkmalschutzauflagen einhalten.

S. Krieg

www.volksschwimmhalle.de







Hyundai i10

1.0/49 kW (67 PS)

- 6 x Airbag
- Zentralverriegelung
- Bordcomputer uvm.

Unverbindl, Preisempfehlung**

10.780 €

Sie sparen

2.790 €

Unser Aktionspreis**

7.990 €



Hyundai i20

Classic 1.2/55 kW (75 PS)

- 6 x Airbag

Sie sparen

Unser Aktionspreis**

- Klimaanlage
- Radio mit MP3-Funktion
- Zentralverriegelung + Funk
- El. Fensterheber vorn
- Bordcomputer uvm.

Unverbindl. Preisempfehlung**

15.300 €

3.310 €

11.990 €



Hyundai i30

Select 1.4/74 kW (100 PS)

- 6 x Airbag
- Klimaanlage
- Spurhalteassistent
- City-Notbremsfunktion
- Aufmerksamkeitsassistent
- Zentralverriegelung + Funk
- Lichtsensor uvm.

Unverbindl. Preisempfehlung**

19.680 €

Sie sparen

4.690 €

Unser Aktionspreis**

14.990 €



Hyundai Tucson

Classic 1.6 GDi/97 kW (132 PS)

- ESP+ABS+EBV
- 6 x Airbag
- Klimaanlage
- Radio mit Bluetooth
- Zentralverriegelung + Funk
- El. Fensterheber
- Bordcomputer uvm.

Unverbindl. Preisempfehlung**

24.120 €

Sie sparen

5.130 €

Unser Aktionspreis**

18.990 €



Autohaus am Mittelweg GmbH

 Mittelweg 1, 19059 Schwerin Tel.: 0385-4400020

Schwerin

www.team-wilke.de





Gesamtverbrauch I/100km: innerorts 7,9 - 6,0; außerorts 5,4 - 4,0; kombiniert 6,3 - 4,7; CO₂-Emission kombiniert 147 - 108 g/km (Werte nach EU-Norm Messverfahren). Energieeffizienzklasse C-B.

*Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: Die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car Audio inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß deren jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai-Sicherheits-Check-Heft. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen. Das Garantie- und Serviceheft kann vorsehen, dass die Hyundai 5 Jahre-Garantie für das Fahrzeug nur gilt, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde. Abbildungen zeigen z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattung, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. ** inkl. Überführung

KLASSISCHE WERBEMITTEL – KUNDE

Vom Kulli bis zur Tasche – büro v.i.p. gibt einen Einblick in die große Welt der Werbegeschenke

Sie sind bunt, es gibt sie für so jedes Themengebiet, und fast jeder hat sie, ob bewusst oder unbewusst, bei sich zuhause: Werbeartikel!

Der Werbeartikelmarkt ist ständig in Bewegung und entwickelt sich weiter, dennoch gibt es Werbemittel, die sich als richtige Klassiker gemausert haben und seit Jahrzehnten gefragt sind, da sie sich in unseren Alltag integriert haben. Dazu zählen zum Beispiel Kugelschreiber, die man bei einem Kundentermin erhält, das Schlüsselband, das bei einem Event umgehängt wird oder die Bonbons, die man nach einem Restaurantbesuch einsteckt.

Es gibt noch jede Menge weitere Varianten, sein Unternehmen pfiffig zu präsentieren oder eben präsentieren zu lassen. Die mit Firmenname und Logo bedruckten Artikel können ebenso schön wie nützlich sein. Sie dürfen ganz originell oder klassisch daherkommen oder auch als eine Mischung aus beidem – je nach Zielgruppe.

Die Möglichkeiten sind also recht vielfältig – und größer, als sie glauben. Da braucht man schon mal Hilfe, sich in dem umfangreichen Angebot zurechtzufinden. Nichts leichter als das:

Büro v.i.p. als Ihr Ansprechpartner für Werbemittel hilft Ihnen, die Klassiker neu zu erfinden und mit einem frischen Design aufzupeppen, damit sie Ihre Kunden und Partner auch mit Standardprodukten noch überraschen können. Anregungen dazu geben die verschiedenen Werbekataloge, die Sie über www.werbe-mittel-katalog.de bestellen können. Oder Sie besuchen gleich unseren Online-Shop unter derselben Adresse. Hier können Sie sich ebenfalls über Produkte informieren und gleich bestellen.

Natürlich setzen wir uns auch gerne mit Ihnen in Verbindung und suchen nach individuellen Werbemitteln, die Ihren ganz eigenen Vorstellungen entsprechen.

Einige Werbeklassiker wollen wir Ihnen auf dieser Doppelseite vorstellen. Dabei handelt es sich um farbenfrohe, preiswerte und gut bedruckbare Werbegeschenke mit hohem Nutzen für den Anwender, sowohl in der Freizeit als auch im

SÜSSE VERSUCHUNG

Diese nie enden wollende Auswahl an Möglichkeiten macht Sie wieder zum Kind im Süßwarenladen. Platzieren Sie Ihre Werbung doch einmal auf Fruchtgummitüten, Bonbondosen oder Nusspäckehen. Egal ob Messebesucher, Restaurantgäste, Kunden oder Geschäftspartner – jeder freut sich doch über eine kleine Aufmerksamkeit, vor allem wenn Sie dann auch noch lecker ist. So entsteht auf jeden Fall ein nachhaltiger, positiver Werbeeffekt.



FARBENFROHER AUFTRITT IM REGEN

Individuell bedruckte Schirme

Es regnet, es ist kühl, der Himmel präsentiert sich in ödem Grau – und Sie sorgen mit einem freundlich bunten Schirm für Farbe auf Straßen und Wegen.

Der Clou dabei: Büro v.i.p. ermöglicht es Ihnen, Ihren Schirm individuell bedrucken zu lassen.

SO HABEN SIE ECHT WAS AUF TASCHE

Nachhaltig und umweltfreundlich

Plastiktüten haben langsam ausgedient, Baumwolltaschen werden immer beliebter. Diese gibt es in allen möglichen Formen, Varianten, Größen und Farben. Und sie bieten viel Platz für Ihr Logo oder einen individuellen Spruch. So eine Tasche wird nicht so leicht weggeschmissen, vielseitig einsetzbar wird sie immer wieder benutzt. Somit bleibt Ihre Werbung effektiv im Umlauf.

TOP AUSGERÜSTET

Unterwegs für alle Fälle vorbereitet

MyKit™ ist ein Sortiment handlicher "Care-Pakete", sorgfältig zusammengestellt für alle möglichen Situationen. Sie haben die Auswahl aus Sets für Laufen, Festival, Erste Hilfe, Fahrradfahren und vieles mehr. Alle Produkte in MyKit™ erfüllen aktuelle CE-Normen und -Vorschriften und übertreffen sie in manchen Fällen sogar.



WERBUNG ZUM UMHÄNGEN

Universell einsetzbare Bänder

Ein Event ohne Lanyard ist heutzutage nur schwer vorstellbar. Ob für den VIP-Ausweis, als Schlüsselanhänger oder als Kartenhalter – Lanyards sind universell einsetzbar und echte Hingucker, weil die Werbung immer am Mann getragen wird. Somit bieten die Bänder nicht nur viel Platz für Ihre Werbebotschaft, sie erzielen auch eine hohe Reichweite Ihrer Werbung.



NBINDUNG DANK KLEINER GESCHENKE

3D-USB-STICKS & POWERBANKS

Erstellen Sie Ihr eigenes, einzigartige Zubehör für Smartphone, Tablet-PC, Laptop oder Desktop-Rechner.

Wir ermöglichen es Ihnen, in nur wenigen einfachen Schritten Ihre individuell gestalteten Powerbanks oder USB-Sticks zu erstellen. Die Möglichkeiten sind vielfältig vom Firmenlogo bis zum Maskottchen.



Sie sind bunt und üben seit je her bei Groß und Klein Faszination aus: Luftballons. Ob bei Festen, Messen, Events oder Eröffnungen Ballons sind be-

liebte Streuartikel mit kleinem Preis und hoher Aufmerksamkeit. Und auch hier scheinen die Möglichkeiten bezüglich Größe, Form und Farbe grenzenlos zu sein. Wir gestalten Ihren Luftballons ganz nach Ihren Vorstellungen und passend zu allen möglichen

MODISCHE WERBETRÄGER

Basecaps gelten schon lange nicht mehr nur als Sonnenschutz, vielmehr sind die sportlichen Mützen zu einem Trend It-Piece geworden, sowohl von Alt und Jung gern getragen. Warum also nicht auch als Werbemittel nutzen? Ob für Kunden, Besucher oder für die eigenen Mitarbeiter, Caps sind eine gute Wahl, wenn es darum geht

Werbungswirkungs-voll zu platzieren.

Kontaktieren Sie uns, wir helfen gern weiter!



Wismarsche Straße 170 19053 Schwerin

Tel: 0385 - 6383270 Mail: gutentag@buero-vip.de www.buero-vip.de www.werbe-mittel-katalog.de

GUT NOTIERTE WERBEBOTSCHAFT

Schreibblöcke, die auffallen

Ob kariert, liniert, blanko mit oder ohne Umschlag, geleimt oder gerillt – Notizblöcke gibt es viele. Individuell gestaltet sind sie perfekte Werbeträger, die täglich in Gebrauch sind: als Notizhilfe für Ihre Mitarbeiter, Ihre Kunden, für Schüler oder Studenten. Ihre Werbebotschaft ist immer präsent Blatt – für Blatt.

GUT BEMESSEN

Zollstock nicht nur für Handwerker

Ein praktischer Zollstock ist das Werbegeschenk für jedermann, egal ob man Hobby-Handwerker ist oder zwei linke Hände hat. Immer wieder muss etwas aus- und nachgemessen werden: Passt das Regal in die Lücke? Welche Maße hat das Paket für die Post? Und wie groß ist eigentlich das Kind mittlerweile? Ein Zollstock kommt in Haushalten oft zum Einsatz, wird lange benutzt und hat deshalb eine andauernde Werbewirkung. Praktisch dabei ist die große Werbefläche auf beiden Seiten. Sie bietet viel Platz für Logo und Kommunikationspunkte sowie einen lustigen Werbespruch.

ALLE ZUSAMMEN SCHICK GEKLEIDET

Polo-Shirt als Werbegeschenk

Sie wollen als Einheit auftreten und trotzdem einen seriösen Eindruck hinterlassen: Das Polo-Shirt machts möglich! Aber auch als Werbegeschenk für Kunden sind Polos hervorragend geeignet. Sie bieten viel Platz für Ihre Werbebotschaft und lassen sich individuell gestalten. Die Polos mit Ihrer Werbung sind dann wahre Blickfänger und fallen in der Öffentlichkeit gut auf.

DER KLASSIKER

Kugelschreiber - wer sagt da schon nein?

Wer benutzt Sie nicht? Täglich nehmen wir einen Kugelschreiber in die Hand, oft sind wir auf der Suche nach einem, und jeder freut sich, wenn er einen bekommt. Der Kugelschreiber ist und bleibt das beliebteste Werbemittel. Deshalb sind hier den Möglichkeiten in Farbe, Form, Material und Design fast keine Grenzen gesetzt. Für jeden Geschmack gibt es das passende Modell.

IM BESTEN LICHT PRÄSENTIEREN UND KUNDEN BEIM SHOPPEN GEWINNEN

Werbung, die wirklich auffällt: auf den Parkdecks im Schweriner Schlosspark-Center



Citylight-Plakate an der Ausfahrt



Fällt auf: Werbung an der Einfahrt zum Parkhaus



Großes Banner auf Parkdeck 1, gleich am Eingang zum Center



Dieses riesengroße Werbebanner befindet sich gut sichtbar auf dem äußeren Parkdeck.



Noch Platz für Werbung ist über der Einfahrt in die unteren Parkdecks.

Rund 1.4 Millionen Autofahrer fahren jährlich ins Parkhaus des Schlosspark-Centers. Werbung ist hier perfekt platziert, denn jeder der Stellplatznutzer kommt an den Plakaten, großflächigen Aufklebern und Bannern vorbei. Besonders auffällig sind die hinterleuchteten Flächen. Und wenn sie sich dann noch mal extra optisch von den anderen abheben, wird zusätzlich Aufmerksamkeit gewonnen.

Bei der ovalen Werbefläche an der Ausfahrt vom Parkdeck 2 (mittlere Ebene) ist das genau so. Diese ist etwa zwei mal vier Meter groß, und die dort präsentierten Angebote lassen sich relativ problemlos immer wieder aktualisieren. Dieser schöne Hingucker ist allerdings erstmal ausgebucht. Einige andere City-Light-Plakatflächen, in herkömmlicher Rechteckform, auf den Parkdecks des Schlosspark-Centers sind noch zu haben.

Auch auf der äußeren Stellplatzfläche lohnt es sich zu werben, zum Beispiel auf dem riesigen mobilen Banner, auf das jeder Besucher direkt zukommt, wenn er durch die Eingangsschranken fährt; seine beiden Seiten sind unabhängig voneinander nutzbar.

Eine hervorragende Gelegenheit, das eigene Unternehmen bekannter zu machen, bietet zudem die "Ladestraße", die größte Elektro-Tankstelle unseres Landes. Sie befindet sich auf dem Parkdeck 1.

An Werbung im Parkhaus interessiert? Bei "büro v.i.p." anrufen! Ansprechpartner für Interessenten ist Oliver Schöner - Telefon: 0385/6383270.





STRÄUCHER IN FORM BRINGEN

KAMINHOLZ

Auch in dieser
Saison wieder bei

uns erhältlich

Haus- und Dienstleistungsservice Pampow pflegt Gehölze fachgerecht

Um stets viel Freude an Hecken und Sträuchern zu haben und sie gesund zu halten, muss man sie sorgfältig pflegen – wozu auch ein regelmäßiger Schnitt gehört. Aber wann ist der richtige Zeitpunkt? Das lässt sich so pauschal gar nicht sagen, sondern hängt von der Art des Gehölzes ab. Sommergrüne Hecken und Sträucher sollten generell zum Ende des Sommers bearbeitet werden, am besten ab Ende August, damit die neu entstandenen Triebe genügend Zeit haben, sich vor dem Winter zu kräftigen (Formschnitte sind aber ganzjährig möglich). Für Nadelgewächse und immergrüne Gehölze hingegen beginnt nun schon bald wieder die Rückschnitt-Zeit. Wichtig ist, dass vor dem ersten Austrieb im Frühling geschnitten wird. Aber auch der Spätherbst bietet sich hierfür an. Von März bis September darf auf keinen Fall stark zurückgeschnitten werden, weil Vögel dadurch bei der Brut gestört werden könnten. Leichte Form- und

Triebe beseitigt werden. Am besten überlässt man die Gehölzpflege Fachleuten, zum Beispiel denen vom Haus- und Dienstleistungsservice Pampow (HDS). Die wissen nämlich nicht nur, wann am besten geschnitten wird, sondern auch wie. Außer-

Pflegeschnitte sind aber kein

Problem, solange nur die neuen

dem spart man sich eine Menge

Arbeit. Die HDS-Mitarbeiter transportieren übrigens auch den Grünschnitt ab.

Auf Wunsch übernehmen sie zudem viele weitere Arbeiten im Garten – vom Rasenmähen bis zur Pflege der Beete.



KURZINFOS

HDS HAUS- UND DIENST-LEISTUNGSSERVICE

Ahornstraße 10 19075 Pampow Telefon: 03865/4010

Mail: info@mopgirl.de www.mopgirl.de



 $\label{thm:condition} \mbox{Die Experten gehen beim Schnitt sorgf\"{a}ltig vor.}$

Foto: Fotolia, Tomasz Zajda

ANZEIGE

Wir suchen ab sofort:

einen Fahrer / eine Fahrerin

gern auch Quereinsteiger

Wir sind eine erfolgreiche Werbe- und Veranstaltungsagentur, die seit der Firmengründung konstant wachsen und sich in der Branche etablieren konnte.

Ihre Aufgaben:

- · deutschlandweite Touren zu Veranstaltungen mit einem speziell dafür ausgestatteten Promotion-Fahrzeug
- selbstständiges Arbeiten (Auf- und Abbau)
- Unterstützung der Kunden bei den Promotion-Aktionen KEIN VERKAUF!

Ihr Profil:

- mindestens Führerscheinklasse B
- sicher im Umgang mit größeren Fahrzeugen
- · kommunikativ, offen, selbstständig und flexibel
- Bereitschaft für zeitweise mehrtägige Einsätze in verschiedenen Städten Deutschlands
- Erfahrungen im Bereich Promotion wünschenswert, aber keine Voraussetzung

Wir bieten:

- Festanstellung
- freundschaftlichen Umgang, gutes Arbeitsklima
- voll ausgestattetes Tour-Fahrzeug (Mercedes Sprinter)
- iPad, Telefon
- · Hotelübernachtungen bei auswärtigen Einsätzen

Ihre Bewerbungsunterlagen schicken Sie bitte an: kreativLABOR GmbH, Wismarsche Straße 170, 19053 Schwerin oder per Mail an: info@kreativlabor.de







EIN DINOSAURIER IN LUFTIGER HÖHE

Für manche Arbeiten geht es zwangsläufig ganz hoch hinaus. Schwindelfrei sollte man dann schon sein, wenn man viele Meter entfernt vom Erdboden agieren muss. Da kommt einem so ein Helfer wie eine sichere Arbeitsbühne gerade recht. Und wenn er dann noch so stark und groß ist wie ein Dinosaurier ...



KURZINFOS

ABS ARBEITSGERÄTE- UND BÜHNENVERLEIH, SERVICE-DIENSTLEISTUNGEN

Wismarsche Straße 170 19053 Schwerin

Telefon: 03 85 / 63 83-280 Mobil: 0162/4601277 info@bühnenverleih.de

Gibt's nicht? Gibt's doch! Und diese Arbeitsbühne heißt auch noch so: "Dino 160". Sogar bis in 16 Metern Höhe ermöglicht sie sicheres Arbeiten. Der "Dino" kann bei vielerlei Tätigkeiten eingesetzt werden, unter anderem beim Dachreinigen, Sanieren, Dekorieren und bei der Baumpflege. Oder die Hebebühne dient als Aussichtsplattform, vielleicht für Fotografen. Aber eines mag der "Dino" nicht: mit Farbe bekleckert zu werden. Deswegen ist er für Malerarbeiten nicht zu

Der "Dino 160" wird vermietet von dem Schweriner Unternehmen Arbeitsgeräte und Bühnenverleih, Servicedienstleistungen (ABS).

Die selbstfahrende Hebebühne ist praktischerweise nicht nur höhenverstellbar, sondern dazu auch in der Lage, versetzt in verschiedenen Winkeln zu arbeiten. Direkt an der Arbeitsstelle wird der "Dino" mit einem Selbstfahrmo-



Die Hebebühne ist auch eine gute Hilfe beim Baumschnitt.

tor justiert, so dass die Hebebühne zuvor am Einsatzort exakt bis an die gewünschte Stelle heran manövriert werden kann. Das ist zum Beispiel von Vorteil, wenn es gilt, an sonst nur schwer erreichbare Giebel heranzukommen oder in das Geäst von Bäumen zu gelangen.

Das ABS-Angebot für den Winter: den "Dino 160" schon für 179 Euro (brutto) mieten!

ANZEIGE

+++ AZUBI GESUCHT +++ Wenn Du einen technisch, anspruchsvollen, handwerklichen und interessanten Beruf suchst, solltest Du unbedingt einen Blick auf die Ausbildung zum Zerspanungsmechaniker werfen! Mit Maschinen Maschinen fertigen – klingt irgendwie seltsam. Wo aber sonst sollen Maschinen bzw. deren Bauteile herkom-men, wenn nicht aus computergesteuerten Werkzeugmaschi-nen, die Du als Zerspanungsmechaniker programmierst, be-dienst und steuerst. Als Zerspanungsmechaniker bearbeitest Du mit modernster CNC-Technik unsere Fertigungsteile aus Stahl, Edelstahl, Aluminium und Kunststoffen. Hierbei kommt es auf hundertstel Millimeter und Präzision an.

DEIN PROFIL

- Interesse für Handwerk und Mechanik
- · handwerkliches Geschick
- gute Mathematik-/ Geometriekenntnisse
- schnelle Auffassungsgabe

DEINE AUFGABEN

- Teamfähigkeit und Flexibilität
- selbstständige und systematische Arbeitsweise
- Bereitschaft zur 2-Schicht-Arbeit

WAS DICH ERWARTET

- abwechslungsreiche, interessante Aufgaben mit eigenen Gestaltungsmöglichkeiten
- offene Arbeitsatmosphäre eines mittelständischen Familienunternehmens
- attraktive Entlohnung, Schichtzulagen und zusätzliche Sozialleistungen
- Sonderzahlungen wie Urlaubs- oder Weihnachtsgeld
- diverse leistungsbezogene Zuschläge
- Maßnahmenplan zur Fahrtkostensenkung (Tankgutscheine/Fahrtkostenzuschuss)
- Chance auf die Übernahme in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- volle Unterstützung bei der Wohnungssuche;
- Kommunikation mit Versicherungen, Berufsschule etc.

HABEN WIR DEIN INTERESSE GEWECKT?

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung per Mail oder Post!

WERIMO Werkzeugbau und Industriemontagen GmbH | Hechtskuhl 15 | 23992 Neukloster Telefon: 038422 - 453 0 | Fax: 038422 - 453 10 | Mail: karriere@werimo.de | www. werimo.de



SCHWERIN gibt es auch auf facebook! Werden Sie Fan und erfahren Sie alle Neuigkeiten aus der Stadt, tolle Aktionen und Gewinnspiele als erstes! www.facebook.de/schwerinlive





SSC-DAMEN VOR PLAYOFFS

Die Volleyballdamen des SSC Palmberg Schwerin haben das Viertelfinale des CEV-Cups erreicht. Gegner ist Pomi Casalmaggiore; das Heimspiel findet am 1. März ab 19 Uhr statt (Hinspiel in Italien am 21. Februar). Wichtige Aufgaben stehen für die SSC-Spielerinnen aber vor allem auch im Kampf um die deutsche Meisterschaft an. Nach dem Spitzenspiel gegen Dresden (fand nach Redaktionsschluss statt) kommt zum letzten Heimspiel vor den Playoffs am Sonntag, 25. Februar, VC Wiesbaden (Beginn bereits 14.30 Uhr).





DIE BÜHNE ALS MODELL

Bei den diesjährigen Schlossfestspielen zeigt das Mecklenburgische Staatstheater auf dem Alten Garten die Oper "Tosca". Das Bühnenbildmodell dafür ist bereits fertig und wurde im Januar unter anderem von Bühnenbildner Wolfgang Kurima Rauschning (Foto oben) vorgestellt.



DAS RUFBUS-SYSTEM

Beim Neujahrsempfang des Landkreises Ludwigslust-Parchim Ende Januar informierte sich Ministerpräsidentin Manuela Schwesig auch über das Rufbus-System, das ihr Stefan Lösel, Geschäftsführer des Verkehrsverbunds Ludwigslust-Parchim, erläuterte. Die Einwohner und Besucher des Kreises können sich seit Ende 2016 ihren benötigten Bus telefonisch zur Haltestelle ihrer Wahl ordern.

ÜBER 200 TEILNEHMER BEI U

Über 200 Teilnehmer kamen zur Talent-base, dem Casting der UFA Ende Januar in der Marienplatz-Galerie; der älteste war 68 Jahre alt, der jüngste 7 Jahre. Die meisten haben gesungen und geschauspielert, aber unter anderem auch Comedians stellten sich vor. Am Ende wurden zehn Sängerinnen für die nächste Runde der Casting-Show-Reihe "X Factor" vorgemerkt sowie einige Schauspieltalente für "Sag die Wahrheit"



Monat auf www.sn-live.de/tv unter anderem:

"Jekyll & Hyde" im Schlosspark-Center

Sternsinger in der

Staatskanzlei



FEBRUAR 2018 AUSGABE 113







FA-TALENTBASE



KÖPFE AUS SCHWERIN

TECHNOLOGIEOFFEN UND OHNE ZWÄNGE

Sehr geehrter Herr Kopsicker, das Unternehmen Kopsicker gibt es schon weit über einhundert Jahre und ist vielen alten Schwerinern noch gut aus DDR-Zeiten bekannt. Wie haben Sie es geschafft, nach wie vor erfolgreich am Markt zu sein?

Einer allein schafft es mit Sicherheit nicht. Gute Mitarbeiter mit Spaß an der Aufgabe gehören unbedingt dazu. Aber ohne einen starken Willen zum selbstständigen Handeln hält so eine Tradition nicht über fünf Generationen.

Sie setzen auch auf umweltfreundliche Technologien. zum Beispiel Strom aus Wasserkraft. Wie, meinen Sie, wird sich die Nutzung erneuerbarer Energien generell weiterentwickeln, und was würde das für Ihr Unternehmen bedeuten?

Ja, unser Strom stammt zu hun-

dert Prozent aus Wasserkraft. Erneuerbare Energien werden

Rolf Kopsicker, 60 Jahre alt, Geschäftsführer Mecklenburger **Energie Contor Kopsicker GmbH** Info: www.mec-ko.de

an Bedeutung weiter zunehmen. Wir glauben aber, dass dies nur technologieoffen und ohne Zwänge und Dauersubventionen in einem Wettbewerb um den Kunden geschehen kann. Erdgas und Heizöl werden noch lange von Bedeutung sein.

Was war Ihr Traumberuf als Kind und warum?

Ich wollte Bauleiter oder Ähnliches werden. Als Kind glaubte man noch, es geht ohne Büroarbeit.

Erdgas und Heizöl werden noch lange von Bedeutung sein.

Welche Hobbys haben Sie?

Bewegung und Arbeit an frischer Luft zählen auf jeden Fall dazu, das heißt für mich vor allem gärtnern und bauen. Und ich lese gern interessante Bü-

Was gefällt Ihnen an Schwerin, und was müsste aus Ihrer Sicht noch verbessert werden?

Ich fühle mich mehr als Mecklenburger, Schwerin gehört dazu. Beides wurde von der letzten Eiszeit reichlich beschenkt. Schwerin war nie Hansestadt und wird es auch nicht mehr, dafür aber Sportstadt. Prägend war und ist jedoch die Verwaltungsstadt, das dürfte Interview: S. Krieg sich gern ändern.

Kreativlabor GmbH Geschäftsführung: André Harder Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin

Redaktion

Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin

0385/6383281 Fay: 0385/6383289 E-Mail: redaktion@sn-live.de

Mitarbeit an dieser Ausgabe:

Anja Bölck, Rainer Cordes, Katja Haescher, Stefan Krieg (Ltg., V.i.S.d.P.), Anne Niedermeyer, Nora Schubert

Anzeigenleitung

Oliver Schöner 0385/6383270 Tel.: Fax: 0385/6383289 Mobil: 0170/3359500 E-Mail: anzeigen@sn-live.de

Gesamtherstellung

büro v.i.p

Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin 0385/6383270 E-Mail: gutentag@buero-vip.de

Erscheinungsweise

monatlich

Auflage 70.000 Exemplare

Verteilung

Kostenlos in alle erreichbaren Haushalte in Schwerin und Umgebung – MZV Schwerin

Nachdruck, auch nur auszugsweise, ist nur mit Genehmigung (schriftlich) des Verlages gestattet. Für unverlangt eingesandte Texte, Fotos, Bücher, Zeichnungen oder sonstige Unterlagen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Für die Inhalte der gekennzeichneten Unternehmensseiten sind die Unternehmen selbst verantwortlich, Kürzungen bleiben vorbehalten. Fotos, Anzeigen, Redaktion und PR die der Verlag erstellt hat, dürfen nicht anderweitig genutzt werden.



GEWINNSPIELAUFLÖSUNG

SCHWERIN live bedankt sich für die große Beteiligung. Der Lösungsbegriff der Januar-Ausgabe war:

WINTERFERIEN

Je zwei Freikarten für Faisal Kawusi im Capitol hatten gewonnen:

Lutz Janker, Schwerin Christa Tauch, Schwerin Katja Blumtritt, Schwerin

Herzlichen Glückwunsch!

RÄTSEL

Seite 38

FEBRUAR 2018 AUSGABE 113



Postkarte (Adresse und Telefonnummer nicht vergessen!) mit dem Lösungswort bitte bis zum 22. Februar an: Schwerin Live, Wismarsche Straße 170, 19053 Schwerin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

ANZEIGE













Jetzt im Winter beim Erdgas sparen, im Sommer dafür in den Urlaub fahren.

citygas best	1293,-€	108,-€	6,43 cent	11,40 €
MEC-Ko Gas	1092,-€	91,-€	5,20 cent	13,00€
18.000 kWh	pro Jahr	monatlicher Abschlag von 12 pro Jahr	Arbeitspreis pro kWh	Grundpreis pro Monat

PREISBEISPIEL für Schwerin (19053-19063) und Raben Steinfeld, im Netzgebiet der Netzgesellschaft Schwerin mbH. Alle Preise inkl. Steuern, Abgaben und Umlagen sowie mathematisch gerundet. Quelle: www.stadtwerke-schwerin.de. Tarif: citygas best, Stand 01.02.2018. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den AGB. www.mec-ko.de/agb oder rufen Sie uns einfach an.

MEC-Ko - über 100 Jahre Energie für Mecklenburg

Wechseln Sie JETZT zu einem echten Schweriner Traditionsunternehmen!

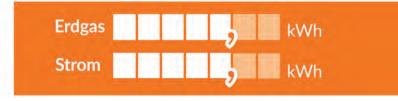
MEC-Ko Gas für Schwerin und Raben Steinfeld

Jahresverbrauch	Preis pro Jahr	Abschlag
12.000 kWh	780,-€	65,-€
14.000 kWh	884,-€	74,-€
16,000 kWh	988,-€	82,-€
20.000 kWh	1.196,-€	100,-€
22.000 kWh	1.300,-€	108,-€
24.000 kWh	1.404,-€	117,-€

MEC-Ko Strom aus 100% Wasserkraft bieten wir Ihnen auch gerne an.

Jetzt hier den Jahresverbrauch und Ihre Lieferanschrift eintragen, mit Ihrem Smartphone fotografieren und an uns per E-Mail an erdgas@mec-ko.de senden oder rufen Sie uns einfach an!

Sie erhalten umgehend Ihr persönliches Angebot!



Zu Hause - Energie!

Name, Vorname

Lieferanschrift (PLZ, Ort und Straße)



Entdecken Sie das Top-Leasing-Angebot für den Audi A4. Vom 01.02. bis 31.03.2018.

Ein attraktives Leasingangebot:

z. B. Audi A4 Avant 2.0 TDI ultra, S tronic, 7-stufig*.

MMI® Navigation, Audi connect mit integrierter SIM-Karte, Sitzheizung vorn, Geschwindigkeitsregelanlage, Einparkhilfe hinten u.v.m.

€ 294,-

Leasingrate

Leistung:
Fahrzeugpreis:
inkl. Überführungskosten
Leasing Sonderzahlung:
Nettodarlehensbetrag
(Anschaffungspreis):

140 kW (190 PS) Sollzinssatz (gebunden) p.a.:

€ 43.400,- Effektiver Jahreszins:

Vertragslaufzeit:

€ 3.000,- Jährliche Fahrleistung:

Effektiver Jahreszins: 1,39 %
Vertragslaufzeit: 36 Monate
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km
36 monatliche Leasingraten à € 294,−
Gesamtbetrag: € 13.548,−

1,39 %

Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

€ 36.052,75

* Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts 4,7; außerorts 3,5; kombiniert 4,0; CO₂-Emissionen g/km: kombiniert 104; Effizienzklasse A+. Angaben zu den Kraftstoffverbräuchen und CO₂-Emissionen sowie Effizienzklassen bei Spannbreiten in Abhängigkeit vom verwendeten Reifen-/Rädersatz.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Audi Zentrum Schwerin

Gebr. Ahnefeld GmbH & Co. KG Hagenower Chaussee 1b, 19061 Schwerin Tel.: 03 85 / 6 46 00-64 info@audizentrum-schwerin.de, www.audizentrum-schwerin.de