

SCHWERIN *live*

Februar 2016
9. Jahrgang · Ausgabe 89
www.sn-live.de

Das Monatsinfomagazin für die Landeshauptstadt Schwerin



VALENTINSTAG, DER TAG DER LIEBENDEN

Den Partner überraschen!

SCHWERIN ERKLÄRT
Kathleen Kühnel ist Vorsitzende
des Gästeführervereins. **18**

DAS ALTE FRITZ
Fast 150 Jahre Schulgeschichte
am Pfaffenteich **28**

MIT

DOC
aktuell
GESUNDHEIT IST UNSER THEMA

Was ist los?
Seiten 22-25

DIE ORIGINAL

Ü30
PARTY

VERLEGT NACH WITTENBURG!

DER PARTYPASS FÜR ALLE AB 30!

MECKLENBURG'S GRÖSSTE
FRAUENTAGSPARTY!

12.03.16

ALPINCENTER
WITTENBURG

Tickets: VVK 13,00 zzgl. Gebühr An allen bekannten VVK Stellen

ONLINE TICKETS AUF WWW.U30-PLANER.DE

Start: 21.00 Uhr - Einlass ab 28 Jahren

Veranstalter: media consult eventmanagement

DIE THEMEN

- 4-5** Titelthema
- 6** Ü30-Party
- 7** Bühnenmodell Aida
- 8** Badminton
- 9-15** Doc aktuell –
Gesundheit ist unser Thema
- 16** Lokale Wirtschaft
- 17** Céleste Beauté Contour



18 Porträt Kathleen Kühnel

- 18** Porträt Kathleen Kühnel
- 19** Schwerin tanzt
- 20-21** Marienplatz-Galerie
- 22-25** Was ist los?
- 26-27** Rückblick Grüne Woche
- 28** Hinter Schweriner Fassaden
- 29** Rückblick Springreiten
- 30** Osterhammer
- 31** Jugend forscht
- 33** Werben im Parkhaus



28 Hinter Schweriner Fassaden

- 34** Bauen und wohnen
- 35** ABS
- 36-37** Stadtgespräch
- 38** Rätsel und Impressum
- 39** Schlossgartenlust
- 40** Volkswagen



Foto: SN live

Liebe Schwerinerinnen, liebe Schweriner,

der Winter liegt in den letzten Zügen, und wir hatten ja auch schon ein paar schöne Tage mit vergleichsweise hohen Temperaturen und Sonnenschein, die ein bisschen auf die nahende mildere Jahreszeit hindeuteten. Manch eine(r) mag da bereits von leichten Frühlingsgefühlen befallen worden sein. Die passen nun auch perfekt zum kommenden Tag der Liebenden: Am Sonntag, 14. Februar, ist Valentinstag – Zeit für die Männer, ihren Frauen außer der Reihe etwas Gutes zu tun. Und andersrum.

Rund drei Wochen später stehen dann wieder die Damen im Mittelpunkt, denn am 8. März wird

auch in Schwerin der Internationale Frauentag gefeiert. Klar, es geht hierbei eigentlich um ernsthafte politische Forderungen, in erster Linie dreht es sich um die Gleichberechtigung der Geschlechter, die vor allem im Arbeitsleben

DIE CHANCEN WAHRNEHMEN

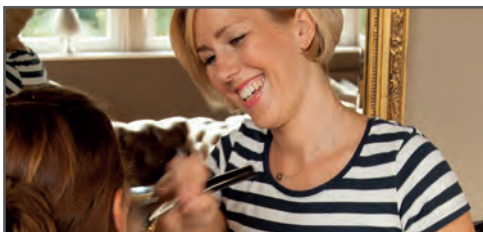
Bundes- als auch auf Landesebene. Unserer Bundeskanzlerin Angela Merkel wird sogar oft nachgesagt, sie sei mächtigste Frau der Welt.

Der Frauentag bietet aber eben auch immer wieder einen schönen Anlass zu feiern. Zu den vielen kleineren Runden, vielfach direkt am 8. März, kommt Mecklenburgs wohl größte Frauentagsparty, die vier Tage später, also am Sonntagabend, 12. März, im Rahmen der Ü30-Party im alpincenter Wittenburg steigt, präsentiert von Schwerin live und Ostseewelle.

Karriere-Chancen für Frauen und Männer eröffnen sich bei zwei Castings, die bereits in diesem Monat in der Marienplatz-Galerie stattfinden: Am Sonntagabend, 13. Februar, sucht die UFA bisher unentdeckte Fernsehtalente für die unterschiedlichsten Formate, und zwei Wochen später möchte die Design-Hochschule Schwerin neue Models entdecken – weibliche wie männliche.

Viel Erfolg in jeder Hinsicht wünscht Ihnen
Stefan Krieg, leitender Redakteur, Schwerin live

ANZEIGE



Schloss Basthorst Erlebnisse 2016

Ladies Day - Frauentagsparty

8. März 2016

Große Küchenparty im Schloss
Eintritt 39 € p.P. inklusive Welcome Drink,
Weinverkostung und Speisen, Beginn ab 17 Uhr



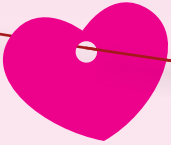
„Pasta Opera“

5. März 2016

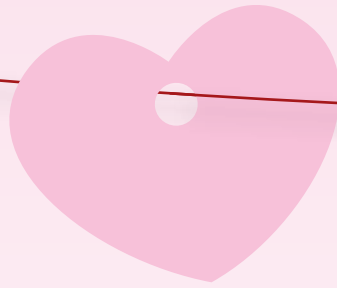
Dinnershow mit 4-Gang-Menü
Eintritt 109 € p.P. inkl. Getränke und Dinner
Beginn ab 19.30 Uhr



Buchungen/Beratungen unter: 03863/525 124 und 162 | SCHLOSS BASTHORST Schlossstr.18 | D-19089 Crivitz OT Basthorst | www.schloss-basthorst.de



Blumen kommen als Geschenk meist gut an, besonders rote Rosen.



„DIE WELT IST IHR ZU ENG UND DIE EWIGKEIT ZU KURZ“

Am Sonntag, 14. Februar, ist wieder Valentinstag – ein paar Gedanken zum Tag der Liebenden

Die Liebe – darüber sind nun alle Gelehrten einig – ist eine der couragiertesten Eigenschaften des menschlichen Herzens, die Bastionen von Rang und Stand schmettert sie mit einem Feuerblicke darnieder, die Welt ist ihr zu eng und die Ewigkeit zu kurz.

Ja, der gute Freiherr von Eichen-dorff trug gern etwas dick auf. Aber im Grunde, also wenn man sich's recht überlegt, hatte er einerseits wohl gar nicht mal so unrecht, denn wahre Liebe ist ein echtes Phänomen und rational schwierig bis gar nicht zu erklären. Daher sind sich zumindest heute die Gelehrten eher uneins bei diesem Thema. Nun hoffen wir jedenfalls, dass unsere Leser ihre Herzen an die Richtigen verloren haben – idealerweise für die von Eichendorff beschworene Ewigkeit, muss aber auch nicht sein.

Am Valentinstag gilt es, seiner oder seinem Liebsten außer der

Reihe – oder auch überhaupt mal – zu zeigen, wie sehr man sich zu ihr oder ihm hingezogen fühlt. Man könnte es schriftlich mitteilen, ins Ohr flüstern oder Blumen sprechen lassen (also im übertragenen Sinne, denn außer Renate Blume sind ja nur wenige Blumen dafür bekannt, sprechen zu können).

Wenn Liebe ein Duft ist, so ist die Blume, die ihn verströmt, die schönste der Schöpfung.

Diesen Aphorismus dachte sich einst, im 19. Jahrhundert, der französische Dichter Alfred de Musset aus. Aber welche Blumen duften schon? Viele Rosen und vielleicht noch zwei drei andere Arten. Aber mal ehrlich: Die meisten Blüten riechen doch im Idealfall nach gar nichts. Demzufolge es auf die Optik ankommt. Klar, rot sollten sie sein, da Rot gemeinhin als Farbe der Liebe gilt. Sollten sie wirklich? Wer sagt

denn, dass nicht auch andersfarbig zusammengesetzte Blumensträuße für außerordentliche Anerkennung sorgen können? Wie wär's zum Beispiel mit liebevoll gebundenen weißen und blauen Blüten für den Fußballfan?

Oder einfach keine Blumen, sondern Pralinen, eine hübsche Karte, neue Unterwäsche schenken – je nach Laune und finanzieller Situation. Einem gewisse Jürgen Beuerle fiel dazu ein:

Eine Beziehung ist am Ende, wenn dir der Partner nur noch „Alles Gute zum Valentinstag“ wünscht.

Man kann dies auch anders betrachten: So lange man dir wenigstens zum Valentinstag gratuliert, ist alles im Lot. Gerade bei Partnern, die schon sehr lange zusammenleben. Etwas anders sieht die Sache sicher bei frisch Verliebten aus, die sollten sich gegenseitig was einfallen lassen. Heißt es nicht zum Beispiel, Lie-

be gehe durch den Magen? Eckart von Hirschhausen fragte zwar bereits zu Recht, wo die Liebe hingehe, wenn sie den Magen passiert habe. Aber trotzdem: Überraschend was Schönes zu kochen, kommt bestimmt gut an. Besonders dann, wenn man es zuvor mit selbst zubereiteten Speisen nicht so hatte. (Sollte ihr/e Partner/in vegan leben, dann doch lieber Blumen.)

Wer sowieso gern kocht, hat nun die Gelegenheit, etwas Besonderes in die Pfanne hauen oder im Topf zusammenrühren. Oder zu backen. Ja, backen geht natürlich auch. Aber Vorsicht vor der Kitschfalle: Kuchen oder Kekse in Herzform können reichlich albern wirken.

Da der Valentinstag diesmal auf einen Sonntag fällt, bietet sich alternativ ein gemeinsamer Brunch an (sofern noch Plätze zu haben sind). Oder ein Abendessen, egal, ob mit oder ohne Kerzenschein. Sicher kann man all dies auch an



Zu einem gelungenen Dinner gehört auch eine liebevolle Tischdekoration.



Zu einem gelungenen Dinner gehört auch eine liebevolle Tischdekoration.

einem beliebigen anderen Tag in Jahr so handhaben, außer vielleicht am Aschermittwoch. Aber weswegen denn nun ausgerechnet am 14. Februar?

Seit einigen Jahrzehnten gilt dieses Datum auch in Deutschland als Tag der Liebenden. Der Valentinstag könnte auf den Bischof Valentin von Terni zurückgehen. Der hat der Legende nach im dritten Jahrhundert illegalerweise Paare getraut, die eigentlich nach Befehl des Kaisers nicht hätten verheiratet werden dürfen. Der Überlieferung nach wurde der hohe Geistliche wegen seines christlichen Glaubens hingerichtet – und zwar am 14. Februar. Insofern ließe sich dieses Datum auch als eine Art Gedenktag ansehen.

Apropos hingerichtet: Der 14. Februar 1929 ist ebenfalls durch das „Massaker am Valentinstag“ in die Geschichte eingegangen. Damals wurden sieben Gangster in einer Chicagoer Garage durch Mitglieder einer konkurrierenden Bande

erschossen. Vermutlich steckte Al Capone dahinter. Und liebevoll war die Tat schon mal überhaupt nicht.

Es gibt eine Hygiene der Liebe: Zur rechten Zeit aufhören und Schonzeit einlegen. Dass die Natur die Tiere in dieser Weise bevormundet, hat einen

guten Sinn. Wenn sie beim Menschen das Regeln seiner Liebesbedürfnisse, wie so manches andere, der Vernunft überlässt, schätzt sie ihn wieder mal zu hoch ein.

So befand es einst der Kunstsammler Carl Hagemann und

könnte damit das Motto für eine ganz besondere tierische Führung liefern, die der Zoo Schwerin am Valentinstag anbietet. Sie heißt „Von Penisknochen und Vaginalpfropfen“, sie beginnt um 12 Uhr, dauert anderthalb Stunden, umfasst auch einen Sektempfang, und teilnehmen daran darf man erst ab 16 Jahren (Anmeldung und Info unter 03 85 / 39 55 10). Letztlich dreht es sich beim Valentinstag jedoch um uns Menschen. Aber wer weiß, vielleicht bahnen sich bei der Spezial-Zoo-führung in Sektlaune ja neue Beziehungen an.

Es gibt viele Gründe, sich zu verlieben, aber keinen vernünftigen.

Dies hat der Österreicher Germond Fitzthum bereits vor einiger Zeit – wahrscheinlich nach ausführlicher Recherche – herausgefunden. Ob Freiherr von Eichendorff ihm zugestimmt hätte?



WARUM HELDEN?

Neulich ging es einer durchaus leidenschaftslos geführten Diskussion mal um das Sportgucken. Also im Fernsehen. In diesem Zusammenhang lehnte jemand Darts völlig ab. Er würde sich lieber richtigen Sport anschauen. Fußball, Schwimmen, Leichtathletik. So was eben. Wohlgermerkt: Es ging nichts ums Sporttreiben, sondern nur ums Gucken.

Leo sagt ...

Ich weiß nicht mehr so genau, wie ich reagiert habe, wahrscheinlich hatte ich für meinen Gesprächspartner nur ein lustloses Nicken über. Aber hätte ich was gesagt, dann wohl: Aus der Sofa-Perspektive betrachtet spielt es doch keine Rolle, ob die Leute, die man auf dem Bildschirm sieht, nun athletische Höchstleistungen vollbringen. Was hier allein zählt, ist Unterhaltung, Spannung gar bis zum Schluss. Das bieten zum Beispiel viele Darts-Matches in grandioser Manier, mehr noch als so manches Fußball-Match, Radrennen oder Wettgehen. Wir haben auch noch nicht geklärt, was eigentlich „richtiger Sport“ sein soll. Wenn Darts – wir bleiben mal bei dem Beispiel – keiner ist, warum soll dann Scheibenschießen einer sein (einige Disziplinen sind sogar olympisch!)? Und was ist mit Autofahren – rännng!! – oder Sich-mit-den-Fäusten-um-die-Wette-ins-Gesicht-Prügeln? Na, lassen wir das, ich rege mich bloß wieder unnötig auf (gut gebrüllt, Löwe!, ich weiß). Eine Frage habe ich aber noch: Warum werden Sportler, die irgendwas gewonnen haben, so oft Helden genannt? Wenn auch sehr gut, so haben die doch nur ihren Job gemacht.

Euer Museums-Löwe
(notiert von Stefan Krieg)

FÜR NACHWUCHS-KICKER

Kommunaler Energieversorger unterstützt Jugendfußball

Die WEMAG bleibt bis Ende 2018 Premiumpartner des Landesfußballverbandes (LFV) MV. Das hat der kommunale Energieversorger bekannt gegeben. Caspar Baumgart, kaufmännischer Vorstand der WEMAG, sagt: „Mit unserem Engagement wollen wir den Landes-

fußballverband in seiner sozialen und gesellschaftspolitischen Verantwortung materiell und finanziell unterstützen.“ Die WEMAG ist seit 2009 wichtiger Partner des LFV. Dank der finanziellen Förderung des Verbandes können unter anderem Mannschaftstrikots, Medaillen

und Pokale sowie Fußbälle bereitgestellt werden.

Im Juni dieses Jahres werden wieder hochwertige WEMAG-Trikotsätze an die Meister der WEMAG-Ligen sowie rund 50 Fußbälle an alle Mannschaften feierlich überreicht. LFV-Präsident Joachim Masuch freut sich: „Die Fortsetzung der Kooperation mit dem regionalen Energieversorger WEMAG bietet uns neue Möglichkeiten, den Fußballsport für unsere männlichen und weiblichen Nachwuchsfußballer insbesondere im Raum Westmecklenburg noch gezielter zu unterstützen und zu fördern.“

Der Energieversorger unterstützt zusätzlich den Fairplay-Cup. Hierbei wird die jeweils fairste Mannschaft der vier Ligen mit einem Preisgeld in Höhe von 350 Euro sowie einem Pokal geehrt.

Außerdem ist für die Nachwuchsarbeit die Ausbildung von WEMAG-Junior-Coaches geplant.

www.lfv-mv.de



WEMAG-Vorstandsmitglied Caspar Baumgart (l.) und Joachim Masuch (r.), Präsident des Landesfußballverbandes, unterzeichnen kürzlich unter den Augen von Moderator Clemens Paulsen (NDR) die Verträge.

Foto: LFV MV/Robert French

Ü30-PARTY MIT LADIES NIGHT

Am 12. März auf ins „alpincenter“ Wittenburg, Busshuttle-Service

Am 8. März ist wieder Frauentag. Da das Datum auf einen Wochentag fällt, wird ein paar Tage später nachgefeiert – und zwar bei der großen „Original Ü30-Party“. Die Sause steigt diesmal im Wittenburger „alpincenter“. Nach fünf erfolgreichen Jahren mit zwei jährlichen Partys hat der Vermieter der Kongresshalle der media consult Eventmanagement den Termin entzogen – und damit ist die größte Frauentagsparty Mecklenburgs kurzerhand umgezogen.

Nach Wittenburg zu gelangen, ist übrigens kein Problem, denn ein Busshuttle fährt alle Schweriner Gäste zum „alpincenter“ und wieder zurück. (Die Abfahrtszeiten stehen im Internet.)

Die kleine Fahrt lohnt sich, denn nur, wo Original draufsteht, ist auch das Original drin. Und das heißt bei der Frauentagsparty: vier Stunden Frauentagsverwöhnprogramm mit den Berlin Dreamboys, den heißesten Stripperrn aus der Hauptstadt. Die Ladies Night star-



Top-DJs legen klasse Musik zum Tanzen auf.

Foto: Rainer Cordes

tet mit einem Opening durch die Formation, im Laufe des Abends folgen drei weitere Solo-Shows und eine Duo-Show. Außerdem dürfen sich die Frauen auf Shooteranimation und ein Fotoshooting mit allen vor einer Fotowand freuen. Bei der „Original Ü30-Party“ als DJs mit dabei sind unter anderem

Freddy Fresh, Alex Stuth (Ostseewelle), Weidti und Franky B.

Tickets für die Ü30-Party, die in Kooperation mit Schwerin live und der Ostseewelle stattfindet, gibt es im Vorverkauf für 13 Euro. Einlass für Damen ist ab 21 Uhr, für Männer ab 22.30 Uhr.

www.ue30-planer.de

SPIEL MIT LICHT UND FARBE

Bühnenbild für Schlossfestspiele pyramidenförmig und mit viel Silber

Die diesjährigen Schlossfestspiele Schwerin mit der Oper „Aida“ könnten zu einem pyramidalen Ereignis werden. Die Basis dafür wird jedenfalls mit dem Bühnenbild gelegt, das die Optik einer Pyramide aufgreift. Kürzlich stellten die Bühnenbildnerin Romaine Fauchère und der Regisseur Georg Rootering das Modell dazu vor. Die Schweizerin, die schon in den Jahren 2014 und 2015 für die Gestaltung der Bühne zuständig war, sagt, dass die Künstler auf drei Spiel-Ebenen agieren werden, wobei das Orchester erneut unter der Bühne musiziert.

Anders als bei „La Traviata“ im vergangenen Jahr, wo auf der Bühne Rot dominierte, habe sie jedoch ganz bewusst auf grelle Farben verzichtet und stattdessen viel Silber vorgesehen, so dass die Sonne bei Tageslicht „mit dem Bühnenbild arbeiten“ könne. Wenn es dunkel ist, bieten sich wiederum andere Möglichkeiten. Georg Rootering sagt, dank der neutralen Farbgebung lasse sich der Block durch entsprechende Beleuchtung farblich gut variieren.

Die Zuschauer blicken diesmal in Richtung Staatliches Museum auf



Bühnenbilderin Romaine Fauchère und Regisseur Georg Rootering Foto: S. Krieg

die 30 Meter breite Bühne, während letztes Jahr das Schloss den Hintergrund bildete und gewissermaßen optisch ins Bühnenbild integriert wurde. Fast 1.700 Plätze fasst die Besuchertribüne.

Premiere feiert die diesjährige Freiluftoper, mit der nach „Nabucco“ und „La Traviata“ die Giuseppe-Verdi-Trilogie abgeschlossen wird,

am 8. Juli. Bis zum 14. August folgen 22 weitere Vorstellungen. Sie beginnen jeweils um 21 Uhr, nachmittags wird diesmal nicht gespielt. Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf unter 03 85 / 53 00-123 sowie unter kasse@theater-schwerin.de und über die Internetseiten des Staatstheaters.

www.theater-schwerin.de

SONNTAG „FRÜH-DUSCHEN“

Schlosspark-Center öffnet am 6. März mit besonderen Angeboten

Der verkaufsoffene Sonntag im Schlosspark-Center am 6. März steht unter dem Motto „Früh-Duschen. Früh-Stücken. Früh-Shoppen“. Die kleinen Wortspiele haben einen guten Grund, denn das Einkaufszentrum öffnet an jenem Sonntag nicht einfach nur seine Türen zum Einkaufen,

sondern bietet den Besuchern noch viel mehr.

So steht ab 11 Uhr wieder die beliebte Glücksdusche im Center; dort heißt es dann erneut: Bälle fangen und Einkaufsgutscheine gewinnen.

Wer möchte, kann seine Gutscheine gleich am selben Tag im Schlosspark-Center einlösen – die Geschäfte haben von 12 bis 18 Uhr geöffnet.

Vorher noch eine kleine Stärkung gefällig? Kein Problem: Zum „Früh-Stücken“ haben die Gastro-Anbieter sich vielerlei Überraschungen ausgedacht. Was genau, wird noch

nicht verraten. Und dann geht es auch schon los zum „Früh-Shoppen“. Kleiner Hinweis in diesem Zusammenhang: Der Frühling steht bevor.

Bestimmt finden die Besucher nebenbei ein paar Minuten Zeit, sich auf der Unternehmerinnen-Messe umzuschauen, die an diesem Datum ebenfalls im Schlosspark-Center stattfindet. Frauen stellen hier ihre Firmen und deren Angebote vor.

Wer am „Früh-Duschen. Früh-Stücken. Früh-Shoppen“ teilnehmen möchte, sollte pünktlich aufstehen. Aber ist ja auch nicht so schlimm – wo doch die „Original Ü30-Party“ mit Mecklenburgs größter Frauentagsparty erst am Sonnabend darauf stattfindet (siehe Seite 6).

www.schlosspark-center.de



Wieder dabei: die Glücksdusche, in der sich Gutscheine gewinnen lassen. Foto: Archiv/F. Lübbert

SCHLAGZEILEN AUS SCHWERIN

Wohin in den Ferien?

Der Ferienkalender 2016 des Landesjugendrings MV ist jetzt verfügbar: Aufgelistet und erläutert sind 70 verschiedene Angebote in MV, ganz Deutschland und dem europäischen Ausland. Der Kalender ist im Internet unter www.ferien.ljrmv.de verfügbar; man kann ihn herunterladen oder online in der Datenbank recherchieren. Als gedruckte Version liegt er unter anderem im Stadthaus und in der Tourist-Info vor.

Geld für Schulsanitäter

Der Verkauf des Lions Adventskalenders 2015 (Schwerin live berichtete) hat einen Erlös in Höhe von 8.150,70 Euro erbracht – das ist die höchste Summe seit dem Bestehen dieses Kalenders. Zu Gute kommt dieser Betrag diesmal dem ehrenamtlichen Projekt der Schulsanitäterausbildung, dessen Träger der Kreisverband Schwerin des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) ist.

Vater-Kind-Wochenenden

Schloss Dreilützow veranstaltet zusammen mit einer Lübecker Familienbildungsstätte auch in diesem Jahr wieder „Vater-Kind-Wochenenden“. Das erste trägt den Titel „Faszination Feuer“ und findet vom 26. bis zum 28. Februar statt. Am zweiten Wochenende im Mai geht es mit den Kindern und Erwachsenen in die Höhe. Hier wird im Hochseilgarten von Schloss Dreilützow geklettert. Info: www.schloss-dreiluetzow.de.

Schlossmuseum lädt ein

An den Osterfeiertagen lädt das Schlossmuseum wieder zu verschiedenen thematischen Führungen und Veranstaltungen ein, zum Beispiel kann die Schlosskirche von Sonnabend bis Montag jeweils um 11.30 Uhr und 15 Uhr besichtigt werden. Bereits am Sonntag, 20. März, bietet das Museum ab 11.30 Uhr eine Führung für Kinder und Eltern an. Diesmal heißt es: „Von Eiern, Hasen und Frühlingsboten“ (Anmeldung: 03 85 / 525 29 20).



SCHWERINER BADMINTON-FIRMEN- TEAM-CUP 2016

Das Benefizturnier für die Jugend Schwerins



23.04.

*Möchten auch Sie uns als Sponsor
unterstützen oder als Firma
am Turnier teilnehmen?
Dann melden Sie sich unter
marketing@bsc95.de!*

Nähere Informationen folgen auf www.bsc95.de.



FÜNF TIPPS GEGEN STRESS

Es muss nicht immer alles sofort erledigt werden und perfekt sein

Wenn die Anforderungen im Job steigen, die Kita früher schließt oder der Nachwuchs mit Fieber im Bett liegt, kann es nicht nur eng werden, was das reibungslose „Familienmanagement“ betrifft – auf Dauer kann die permanente Belastung auch negative Auswirkungen auf das Wohlbefinden haben. Der Akku ist einfach leer, stattdessen macht sich große Unruhe breit. Doch wie füllt man die Akkus wieder auf? Hier sind fünf Tipps, die helfen können, die innere Ruhe wiederzufinden.

1. Sorgen Sie für Entspannung! Es gibt viele Kursangebote, die genau dies zum Inhalt haben. Dazu gehören autogenes Training, Yoga oder Meditation ebenso wie Atemübungen oder progressive Muskelentspannung. Dabei entspannt nicht nur der Körper, auch der Geist kommt zur Ruhe.

2. Lassen Sie ruhig alle Fünfe mal gerade sein! Manche Dinge kann



Oft ist viel auf einmal zu tun.

Foto: Kzenon/fotolia.com/Lasea/Dr. Willmar Schwabe/akz-o

man auf später verschieben – und die Welt geht nicht davon unter! Genießen Sie lieber die freie Zeit entspannt mit der Familie!

3. Lernen Sie zu delegieren! Lassen Sie ruhig den Nachwuchs mal ran, wenn es um den Haushalt oder Besorgungen geht. Oder

bitten Sie Freunde um tatkräftige Unterstützung. Denken Sie daran: Es muss nicht immer alles perfekt sein!

4. Sagen Sie öfter einfach mal nein! Der Kollege möchte Aufgaben an Sie weitergeben? Die Nachbarin möchte in Urlaub fahren und die Haustiere müssen versorgt werden? Oder die Freundin möchte am Wochenende ihre Kinder vorbeibringen? Hilfsbereitschaft ist wichtig und schön – aber wenn Ihr eigener Akku bereits auf Sparflamme läuft, sagen Sie einfach auch mal nein!

5. Wenn die Lebensqualität durch ständige Anspannung und innere Unruhe beeinträchtigt ist, können unter Umständen pflanzliche Arzneien mit geringen Neben- oder Wechselwirkungen große Hilfe leisten, zum Beispiel das hochdosierte, spezielle Öl aus Arzneilavendel, wie es in Lasea enthalten ist. ■

ZÄHNE MIT BONUS

Wer im vergangenen Jahr nicht dran gedacht, sollte es ab diesem Jahr nicht mehr verpassen: sich beim Zahnarzt den Bonusstempel zu sichern. Bereits nach fünf Jahren erhöht sich der Festzuschuss für notwendigen Zahnersatz um 20 Prozent, bei zehn Jahren um 30 Prozent. Darauf weist die Kassenzahnärztliche Vereinigung MV (KZVMV) hin. Wichtig sei, dass die Stempel lückenlos sind. Wer ein Jahr verpasst, beginne praktisch wieder von vorn. Unabhängig davon empfehlen Zahnärzte generell einen halbjährlichen Zahnarztbesuch. ■

www.kzvmv.de

FLÜCHTLINGE BESSER VERSORGEN

Gesundheitsministerkonferenz mit zahlreichen Aufgaben

Mecklenburg-Vorpommern hat in diesem Jahr seit 2000 zum zweiten Mal den Vorsitz der Gesundheitsministerkonferenz (GMK) der Länder inne. Der Fokus liegt in diesem Jahr auf dem Öffentlichen Gesundheitsdienst (ÖGD). MV-Gesundheitsministerin Birgit Hesse sagt: „Der ÖGD sieht sich mit zahlreichen neuen Herausforderungen und gesetzlichen Vorgaben konfrontiert. Das erhöht auch die Anforderungen an die, die all diese Aufgaben bewältigen müssen.“ Der ÖGD sei unverzichtbar für die Gesundheit der Bevölkerung, betont Hesse. Dies sei in der jüngsten Vergangenheit auch bei der medizinischen Versorgung der Flüchtlinge deutlich geworden.

Ziel der diesjährigen GMK ist es, Vorschläge zur Ressourcenstärkung, zur Kompetenzstärkung, zur Vergütung und zur wissenschaftlichen Verknüpfung zu unterbreiten und zudem zu prüfen, ob die Rechtslage Änderungsbedürftig ist. Die weiteren Schwerpunktthemen sind die Stärkung der Allgemeinmedizin, zu der ein Masterplan Medizinstudium 2020 zählt, sowie das Thema Impfen. Auch die Krankenhausversorgung und der Ausbau und die Verbesserung der Telematikinfrastruktur wird die GMK als Themen aufgreifen, ebenso wie die gesundheitliche Versorgung von Flüchtlingen. www.mv-regierung.de/sm ■

AKTIV HINEIN IN DEN FRÜHLING

Sanitätshaus Kowsky geht mit Rolli- und Scooter-Tag an den Start



Gerd Sommer steht bei der Probefahrt mit dem Rolli oder dem Scooter zur Seite.
Foto: Anja Bölk

Scooter & Rollator-Tag mit Osterüberraschung!
Verschiedene Modelle Probe fahren & Reparaturservice.
Am 12. 03. 2016 von 10 - 16 Uhr in der Nikolaus-Otto-Straße 13 in Schwerin.

Kowsky
Sanitätshaus Kowsky GmbH
Nikolaus-Otto-Straße 13
19061 Schwerin
Tel.: 0385-646800
www.kowsky.com

Seit 1910 aktiv –
für Ihre Gesundheit!

KURZINFOS

SANITÄTSHAUS KOWSKY

Sanitätshaus Schwerin

Nikolaus-Otto-Straße 13
19061 Schwerin
03 85 / 64 68 0-0
sanitaetshaus-schwerin@kowsky.com
www.kowsky.com

Sanitätshaus Parchim

Buchholzallee 2
19370 Parchim
Tel. 038 71 / 26 58 32

Sanitätshaus Schwaan

(Reha-Fachklinik Waldeck)
18258 Schwaan
Tel. 038 44 / 88 05 27

Der Frühling naht. Die gute Laune steigt. Wer jetzt beim Erwachen der Natur dabei sein will, braucht flinke Füße oder aber eine gute Technik. Rechtzeitig zum Saisonstart fährt das Sanitätshaus Kowsky deshalb mit einem Scooter- und Rollator-Tag vor. Am 12. März heißt es von 10 bis 16 Uhr wieder: angucken, ausprobieren – und Abfahrt. Der Fußweg vor der Filiale in Schwerin-Süd verwandelt sich erneut in eine Rennstrecke. Die Kowsky-Mitarbeiter Gerd Sommer und Torsten Zelck, die vor einem Jahr diesen Aktionstag ins Leben riefen, werden in der Nikolaus-Otto-Straße 13 erneut die Organisationsfäden in den Händen halten. Sommer verspricht: „Wir haben wieder jede Menge Rollatoren und Scooter vor Ort. Egal, ob neugierige Besucher oder langjährige Kunden, jeder kann die Fahrzeuge

begutachten und testen. Und wir haben keine Scheu davor, mit Fragen bombardiert zu werden.“ Entdecken lassen sich neben Standardmodellen auch Leichtgewicht-Rollatoren, Einhandrollatoren, Rollatoren mit Arthritis-Auflagen sowie Scooter in verschiedenen Geschwindigkeitsklassen. „Obendrein haben wir einen Scooter, den man auseinander nehmen kann“, sagt Sommer. „Er lässt sich bequem in drei Pakete zerlegen und dann im Auto verstauen. Das ist praktisch, wenn ihn jemand in den Urlaub mitnehmen möchte.“ Wer es nicht schafft, am 12. März zum Rolli- und Scooter-Tag zu kommen, der kann auch gern mit den Experten vom Sanitätshaus Kowsky einen Termin für einen Hausbesuch vereinbaren. „Schöner ist es aber, wenn sich Interessierte in unserem Sanitätshaus persön-

lich ein Bild von der Vielfalt machen“, meint Sommer. „Natürlich bleibt dann auch mehr Zeit für Gespräche. Es kommt häufig vor, dass wir schon beim Erzählen heraushören, was der Kunde benötigt und wovon er noch gar nicht weiß, dass es das überhaupt gibt.“ Angeboten wird an diesem Tag auch wieder ein kleiner Reparaturservice. Und es warten Kaffee und Kuchen sowie eine kleine Osterüberraschung auf alle Gäste. Wer sich an diesem Aktionstag entschließen sollte, einen Scooter oder einen höherwertigen Rollator zu erwerben, der erhält bei einem Privatkauflauf den einen oder anderen angenehmen Rabatt. Gerd Sommer freut sich jedenfalls auf den 12. März und darauf, sein Know-how zu beweisen: „Ich bin gespannt, wie viele bekannte Gesichter wir wiedersehen werden.“ ■

FITNESS-SPORT STATT PILLEN

Körperliche Aktivität hilft, gesund zu werden und zu bleiben

Der Stellenwert eines sportlichen Lebens in Bezug auf die Gesundheit steigt immer weiter. Mehr und mehr Patienten loben Ärzte, die nicht nur Medikamente verschreiben, sondern sie auch über die positiven Auswirkungen einer aktiven und gesunden Lebensweise aufklären.

Auch die Krankenkassen begrüßen diesen Trend. Bei Beschwerden am Bewegungsapparat, vor allem bei Rückenschmerzen, verordnen viele Ärzte eine Physiotherapie. Die Physiotherapiepraxen sind gefüllt, Termine stehen häufig nicht sofort zur Verfügung. Meist über eine manuelle Therapie werden akute Beschwerden gelindert. Einige Übungen für zu Hause sollen dann das Therapieergebnis stabilisieren.

Für eine ausführliche Körper- und Bewegungsanleitung fehlt jedoch häufig die Zeit. Die wenigsten Patienten setzen das Übungsprogramm konsequent zu Hause um, weil es alleine auf Dauer keinen Spaß macht und sie nicht wissen, ob sie die Übungen auch richtig machen.

REHA-SPORT IM EL'VITA FRAUENFITNESS

Wenn die Erkrankung über längere Zeit andauert, empfehlen Ärzte gerne Reha-Sport, um ihre Patienten in

gesunde Bewegung zu bringen. Nach dem 9. Sozialgesetzbuch steht Menschen mit entsprechenden krankheitsbedingten Voraussetzungen oder Einschränkungen die Kostenübernahme für Rehasport durch ihre Krankenkasse zu. Das Ausstellen der entsprechenden Verordnung ist für den Arzt budgetneutral.

Das el'Vita ist ein gesundheitsorientiertes Fitnessstudio für Frauen, das Reha-Sport anbietet und sich dem Verein RehaSport Deutschland angeschlossen hat. Da das el'Vita-Mitarbeiter-Team aus Physiotherapeutinnen und medizinisch geschulten Trainerinnen besteht, können betroffene Frauen über zusätzliche Angebote individuell auf ihr Beschwerdebild ausgerichtet eine Trainingsberatung erhalten.

Reha-Sport dient als Einstieg in ein bewegtes Leben. Eine fortführende Mitgliedschaft im el'Vita ist eine empfehlenswerte Möglichkeit, eigenverantwortlich Sport und Fitness im Leben zu integrieren. Die Förderung der Eigenverantwortlichkeit in Bezug auf eine gesunde Lebensführung ist der Grund für die vom Gesetzgeber vorgeschriebene finanzielle Beteiligung der Krankenkassen, sowohl an Reha-Sport als auch an qualitätsgeprüften Präventionskursen.



Reha-Sport kann der Einstieg in ein bewegtes Leben sein.

Foto: Fotolia

NEUES PRÄVENTIONSGESETZ FÖRDERT DIE GESUNDHEIT

Mit der Verabschiedung des Präventionsgesetzes im letzten Jahr steht seit 1. Januar dieses Jahres für Prävention und Gesundheitsförderung mehr Geld zur Verfügung. Ärzte werden außerdem

angeregt, Präventionsempfehlungen auszustellen. Unter anderem dürfen nun Ärzte für die Gesundheitsförderung ihrer Patienten auch auf Fitness-Studios verweisen. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie mit uns einen Termin zur persönlichen Beratung! Wir freuen uns auf Sie.

SPEZIELLE ANGEBOTE FÜR IHRE GESUNDHEIT IM EL'VITA FRAUENFITNESS

REHASPORT

- in Zusammenarbeit mit dem Verein RehaSport Deutschland
- Empfehlung durch den Arzt bei entsprechenden körperlichen und Aktivitätseinschränkungen
- nach SGB IX § 44 vollständige Kostenübernahme durch die Krankenkasse
- attraktive Zusatzangebote auf freiwilliger Basis

PRÄVENTIONSKURSE NACH SGB V, PARAGRAPH 20

- dienen der Gesundheitsförderung
- bei regelmäßiger Teilnahme Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen
- von der ZPP zertifizierte Kursangebote wie: Rückenfit, Yoga, Herz-Kreislauf- und Stoffwechseltraining

Am 3. März beginnt der Ernährungskurs: „Das gesunde Wohlfühlgewicht“ mit Frau Dr. Kathrin Prax.

INDIVIDUELLE TRAININGSBERATUNG UND -BETREUUNG

bei chronischen Beschwerden am Bewegungsapparat oder im Anschluss an eine Physiotherapie durch medizinisch geschulte Trainerinnen nach ärztlicher Rücksprache

PERSONALTRAINING

zum Verbessern der Körperhaltung und der Bewegungskompetenz nach Prinzipien der Spiraldynamik


el'vita
 FRAUENFITNESS

KURZINFOS

EL'VITA FRAUENFITNESS

Am Hang 32
19063 Schwerin Zippendorf
Telefon: 03 85 / 2 01 23 45
Telefax: (0385) 32 61 442
info@el-vita.de
www.el-vita.de

MUSKELTRAINING MIT SPASSFAKTOR

Einfache, sichere und effektive Übungen im milon-Zirkel bei ASANA Gesundheitssport



Die hochmodernen Geräte stellen sich punktgenau auf den Körper der Trainierenden ein.

Foto: ASANA

Die Vorzüge des milon-Trainings auf einen Blick:

- Sie können maximale Erfolge in kürzerer Zeit erreichen.
- Sie trainieren effektiv alle wichtigen Muskelgruppen.
- Sie verhindern fortschreitenden Muskelabbau.
- Ihre Haltung kann sich sichtbar verbessern.
- Die Belastung für Ihre Gelenke verringert sich.
- Sie beugen Verspannungen sowie Osteoporose vor.

Statistisch gesehen sind 95 Prozent aller guten Vorsätze am 15. Januar gescheitert. Kommt Ihnen das bekannt vor? Wir helfen Ihnen gern dabei, Ihre Vorsätze umzusetzen! Wir im ASANA in der Weststadt bieten Ihnen mit unserem milon-Zirkel ein einfaches, sicheres und effektives Training an – mit garantiertem Spaßfaktor.

Haben Sie sich schon mal gefragt, was Ihre Muskeln für Sie tun? Da gibt es so einiges:

Muskeln

- formen Ihren Körper.
- senken Blutdruck und Blutzucker.
- verbrennen Fett.
- verbessern Ihren Hormonstatus.
- erzeugen Wärme.
- bewegen und stützen Sie.

Haben Sie sich aber auch schon einmal gefragt, was Sie für Ihre Muskeln tun können?

Egal was Sie für Ihren Körper tun, es schafft Lebensqualität. Falls Ihnen dies jedoch noch nicht genug ist, dann kommen Sie zu uns! Mit

einem milon-Training bei uns im ASANA verbessern wir Ihre Lebensqualität erheblich – und das in gerade einmal 35 Minuten pro Trainingseinheit.

Unsere milon-Geräte stellen sich dank modernster Technik punktgenau auf Ihren Körper ein. Die Belastung wird pulsabhängig gesteuert, somit ist eine Fehlbedienung der Trainingsgeräte nicht möglich. 100 Prozent Betreuung ist unser Anspruch. Deswegen stehen Ihnen unsere Trainer während der gesamten Trainingseinheit zur Seite. Neugierig geworden? Ein Probetraining können Sie gern unter der Rufnummer 03 85 / 74 52 69 96 vereinbaren.

ASANA Gesundheitssport
Johannes-R.-Becher Straße 20
19059 Schwerin

Telefon: 03 85 / 74 52 69 96

Facebook:

**ASANA Gesundheitssport/
Milon-Zirkel**

START IN DIE SAISON: 11. NACHTLAUF

Sportveranstaltung am 7. Mai, mehrere Strecken zur Auswahl, Anmeldung bereits möglich

Am 7. Mai wird in unserer Stadt offiziell in die diesjährige Laufsaison gestartet: Der 11. Schweriner Nachtlauf ist der erste große Volkslauf im Kalender der Sportfreunde aus der Region. 2015, bei der zehnten Auflage, nahmen mehr als 1.500 Sportler teil, in diesem Jahr sollen es noch ein paar werden. Veranstalter Michael Kruse sagt: „In den vergangenen Jahren ist es uns gelungen, die Teilnehmerzahl kontinuierlich zu steigern. So rechnen wir diesmal mit etwa 1.700 Läufern.“

An den Strecken und am Zeitablauf hat sich nichts Wesentliches geändert. Es können fünf, zehn, fünfzehn oder zwanzig Kilometer gelaufen werden. Start ist jeweils um 20 Uhr. Ergänzt wird die Veranstaltung durch den AOK-Bambini-Lauf über 300 Meter und die AOK-Kinder- und Schülermeisterschaften (1,6 Kilometer, drei Altersklassen). Diese Rennen starten von 16.15 Uhr bis 17.40 Uhr. Außerdem kann man sich für eine Staffel über



Start ist wie immer am Pfaffenteich.

Foto: Sport-Event MK

viermal fünf Kilometer anmelden (Start um 20 Uhr). Hinzu kommt eine Nordic-Walking-Runde über fünf Kilometer (ab 20.05 Uhr). Eine Änderung gibt es aber doch: Diesmal wird kein Rennen für Roll-

stuhlfahrer angeboten. Kruse sagt: „Möglichst viele Rolli-Fahrer würden wir aber gern am Start beim Jedermann-Radrennen Schweriner Seen-Runde haben, das wir im September wieder austragen.“

Alle weiteren Informationen über den 11. Schweriner Nachtlauf, zum Beispiel zur Anmeldung und zu den Startgebühren, finden sich im Internet.

www.schwerin-nachtlauf.de

EIN NEUER CHEFARZT IN CRIVITZ

Dr. Jörg Sommerfeld leitet nun die Klinik für Innere Medizin beim MediClin Krankenhaus

Gebürtig kommt der 55-jährige Chefarzt Dr. Jörg Sommerfeld aus Stendal, aufgewachsen ist er in Potsdam und inzwischen lebt und arbeitet er schon lange in Mecklenburg-Vorpommern. Hier genießt er in seiner Freizeit vor allem die wunderschöne Natur bei ausgiebigen Spaziergängen mit seiner Familie oder auch allein, beim Joggen.

In seinem Beruf als Arzt im Fachbereich der Inneren Medizin ist der Wariner nun schon seit 30 Jahren tätig. Nach seinem Medizinstudium an der Universität in Rostock arbeitete er lange Zeit am Krankenhaus in Warin, unter anderem als Oberarzt, bevor er dann 1997 ebenfalls in einer Oberarztposition im Krankenhaus in Crivitz in der Klinik für Innere Medizin die ersten Patienten betreute.

Gedrängt um den Posten als Chefarzt habe sich Dr. Sommerfeld nicht, doch schließlich ist er dem Werben und Bitten der Klinikleitung um Dr. Hans-Heinrich Uhlmann sowie dem Wunsch seines Teams aus Ärzten und Pflegekräften, dann schließlich nachgekommen. Er leitet seit dem 1. Januar dieses Jahres die Klinik, in der er zuvor in den letzten Jahren als leitenden Oberarzt tätig war. Uhlmann betont: „Wir sind sehr zufrieden und freuen uns, dass Dr. Sommerfeld den Posten angetreten ist, er war unsere erste Wahl als neuer Chefarzt.“



Dr. Jörg Sommerfeld kennt das Krankenhaus Crivitz bereits aus seiner Zeit als Oberarzt.



Dr. Jörg Sommerfeld im Gespräch mit einigen seiner Mitarbeiterinnen

Fotos: Jenny Thoma

MIT ALLROUND-KENNTNISSEN

Dr. Sommerfeld ist ein erfahrener und geschätzter Mediziner mit Erfahrungen im Krankenhaus, aber auch in der Niederlassung und kennt das MediClin Krankenhaus am Crivitzer See wie seine eigene Westentasche. Im Jahr 2007 verließ er zwischenzeitlich die Akut-Einrichtung, um Erfahrungen mit einer eigenen niedergelassenen Praxis zu sammeln. Diese betrieb er zusammen mit einem Partner sieben-einhalb Jahre lang.

2014 zog es ihn dann wieder ins Krankenhaus: „Meine Erfahrungen im stationären und im ambulanten Bereich sind sehr von Vorteil und wichtig in einem kleinen Krankenhaus wie Crivitz. Wir sind ein Haus der Grund- und Regelversorgung und ich muss über Allrounder-Kenntnisse in der Inneren Medizin verfügen. Wenn unsere Patienten weitergehende Hilfe von einem Spezialisten benötigen, dann überweisen wir sie“, sagt er.

Die insgesamt sieben Ärzte der Internistischen Klinik, inklusive Chefarzt Dr. Sommerfeld, betreuen neben den Patienten auf Station zudem rund um die Uhr die Notfall-

ambulanz mit, von der sehr viele Patienten in den stationären Bereich weitergeleitet werden müssen. „Dass diese eingespielte Truppe zusammen bleibt, war ein wichtiger Grund für mich, den Posten als Chefarzt zu übernehmen“, betont der Chefarzt.

AUSBILDUNG DER ASSISSENZÄRZTE

Zukünftig wird Sommerfeld weiterhin viel in der direkten Betreuung der Patienten tätig sein und sich auch um die Ausbildung der Assistenzärzte kümmern. Dies hat für ihn Vorrang vor der Verwaltungstätigkeit am Büroschreibtisch. Uhlmann weiß: „Das ist ihm sehr wichtig und war eine wichtige Voraussetzung für ihn, welche wir durch entsprechende Unterstützung gerne schaffen.“ Zudem gehören zu Sommerfelds Zielen als neuer Chefarzt unter anderem: die hohe qualitative und vielseitige Versorgung im Krankenhaus in Crivitz aufrecht zu erhalten und auch weiterhin eine gute und partnerschaftliche Zusammenarbeit mit den Ärzten in der Niederlassung zu pflegen.

In der Klinik für Innere Medizin mit 28 Betten behandelt das Team um Sommerfeld allgemeine inter-

nistische Erkrankungen, zum Beispiel Erkrankungen des Herzens, des Gefäßsystems, der Atemwege, des Magen-Darm-Traktes, der Leber, der Gallenwege, oder auch Stoffwechselerkrankungen und Infektionskrankheiten. Zudem gehört zu dem Leistungsspektrum eine Palliativstation mit drei Betten, geleitet von Oberärztin Dr. Anja Pekrul, zur palliativen Versorgung und optimalen Betreuung von Patienten mit schweren, nicht mehr heilbaren Erkrankungen.


MEDICLIN

KURZINFOS

MEDICLIN KRANKENHAUS AM CRIVITZER SEE

Amtsstraße 1
19089 Crivitz
Telefon: 038 63 / 520-0
Telefax: 038 63 / 520-158
www.krankenhaus-am-crivitzer-see.de



ESSEN SIE SICH SCHLANK – FÜR IMMER!

Warum müssen Sie genügend und viel essen um Ihren Stoffwechsel anzukurbeln? Worin liegt der Unterschied zwischen einem Langsamverbrenner-Typ und dem Schnellverbrenner-Typ was die Zusammensetzung ihrer Nahrungsmittel betrifft? Wie steuert Ihr vegetatives Nervensystem Ihren persönlichen Stoffwechsel?

All diese und noch viele andere individuelle Merkmale Ihres Stoffwechsels fließen in Ihren Ernährungsplan mit ein.

DER WEG:

- Rufen Sie mich an und vereinbaren einen Termin für ein erstes, kostenloses Gespräch
- Ich bestimme Ihren Stoffwechseltyp und stelle Ihren persönlichen Ernährungsplan auf
- Ich berate Sie auch bei der Ernährungs-umstellung in der Familie

DAS ZIEL:

Schlank werden. Schlank sein. Schlank bleiben. Das erreichen wir gemeinsam.

DIE 4 STOFFWECHSELTYPEN



- 1. Hypophysentyp**
Nimmt überall gleichmäßig zu
- 2. Keimdrüsentyp**
Nimmt an Hüfte und Oberschenkel zu
- 3. Nebennierentyp**
Nimmt vor allem in der Bauchregion zu
- 4. Schilddrüsentyp**
Nimmt an Taille/Oberkörper und Hals zu

ideaform Schwerin
Hella Kuhlmei, Institutsinhaberin
Am Markt 9, 19055 Schwerin
Telefon 0385 - 477 29 787,
Mobil 0172 - 394 75 60
www.ideaform.de, schwerin@ideaform.de

BESSER DURCHATMEN

Erkältungssymptome wirkungsvoll bekämpfen

Erkältungszeit: Der Hals kratzt, der Kopf schmerzt, die Nase läuft. Laut einer Emnid-Umfrage im Auftrag der Teva GmbH ist jeder Deutsche Haushalt jährlich rund fünf Mal von Schnupfen betroffen. Fast 90 Prozent der Befragten empfinden die ständig laufende und zugleich verstopfte Nase und die damit einhergehende eingeschränkte Atmung als besonders störend.

Auf Platz zwei der unbeliebten Symptome liegt mit 72 Prozent die gereizte und dadurch brennende Nasenschleimhaut. In der kalten Jahreszeit halten wir uns vermehrt mit vielen Menschen in geschlossenen Räumen auf. Die Erkältungsviren haben daher Hochsaison. Von der Ansteckung bis zu den ersten Erkältungssymptomen vergehen etwa ein bis zwei Tage. Der klassische Schnupfen, auch Rhinitis genannt, wird meist durch Viren ausgelöst und dauert in der Regel eine Woche. Das Nasengewebe reagiert umgehend mit einer



Wen der Schnupfen plagt, sollte seine Nase möglichst mittels Dampfinhalation oder Nasenspray freihalten.

Foto: ratiopharm 2015/spp-o

vermehrten Produktion von Sekret, um die Krankheitserreger fortzuspülen. Erst läuft die Nase, dann ist sie verstopft. Ein gestörter Schleimabfluss kann weitere Infektionen, zum Beispiel eine Mittelohrentzündung, nach sich ziehen.

Deshalb sollte die Nase möglichst mittels Dampfinhalation und mithilfe eines abschwellenden Nasensprays freigehalten werden. Benutzen Sie abschwellende Nasensprays aber nur bis zu dreimal täglich und maximal sieben Tage lang.

KRANKSCHREIBUNG: NUR EIN FORMULAR FÜR ALLES

Patienten erhalten jetzt zudem eine Kopie mit einem wichtigen Hinweis

Für Krankschreibungen gibt es seit Jahresbeginn nur noch ein Formular. Das bisherige Formular zum Bezug von Krankengeld fällt dann weg. Darauf macht die BARMER GEK aufmerksam.

Diethelm Nack, Leiter des Kundencenters in Schwerin, sagt: „Einige Versicherte vermissen den früheren Auszahlungsschein für Krankengeld, der jetzt in die klassische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung integriert wurde. Auf dem neuen Vordruck bescheinigen die Ärzte sowohl eine Arbeitsunfähigkeit während der Entgeltfortzahlung durch den Arbeitgeber als auch während der Krankengeldzahlung durch die Krankenkasse.“

Neu ist außerdem, dass Patienten künftig einen Durchschlag der Krankschreibung erhalten. Dieser enthält einen Hinweis, dass für den Bezug von Krankengeld ein



Einen extra Auszahlungsschein für Krankengeld stellen Ärzte nun nicht mehr aus.

Foto: Monkey Business/Fotolia

lückenloser Nachweis der Arbeitsunfähigkeit erforderlich ist. Mit der Information zum Bezug von Krankengeld auf der neuen Beschei-

gung soll sichergestellt werden, dass die Auszahlung des Krankengeldes durchgehend erfolgen kann.

www.barmar-gek.de



Sun & Beauty
concept

SCHÖN UND GESUND AUCH IM WINTER

Mit Kurzbehandlungen bei „Sun & Beauty Concept“ große Wirkung erzielen

Auch wenn der Frühling schon in Sichtweite ist, bleibt uns der Winter noch ein bisschen erhalten. Kein Grund, missmutig auf die schönste Jahreszeit zu warten. Warum sich nicht in diesen kalten, dunklen Tagen mal was Wohltuendes gönnen? Mit Kurzbehandlungen vielfältiger Art bei „Sun & Beauty Concept“ lässt

sich bei geringem Zeitaufwand viel Effekt erzielen:

30 MINUTEN TRAINING AUF DEM INFRAROT-RAD SUN 400 XL

- Hautstraffung durch Collagenbildung
- Gewichtsabnahme
- Stärkung des Immunsystems
- **NEU:** jetzt auch Zuschuss von Ihrer Krankenkasse für einen Gesundheitskurs auf dem Infrarot-Rad

30 MINUTEN ULTRASCHALL-BEHANDLUNG MIT FARBLICHT

- bei unreiner Haut
- bei Couperose
- Anti-Aging
- bei Pigmentveränderung

45 MINUTEN MICRODERMABRASION

- gut geeignet bei vernarbter Haut
- hauterneuernd und porenverfeinend

45 MINUTEN MESOTHERAPIE OHNE NADELN

- hauttypgerechter Cocktail wird durch leichten Strom in die Haut eingebracht

MASSAGEN

- Thai-Massage
- Thai-Öl-Massage
- Schulter-Nacken-Massage
- Kräuterstempel-Massage

KURZINFOS

SUN & BEAUTY CONCEPT

Blumenbrink 64
(Neue Gartenstadt, direkt an der Ludwigsluster Chaussee)
19061 Schwerin
Telefon: 03 85 / 3 05 15 77
Mobil: 01 71 / 9 32 38 06
beauty-concept@angelika-buss.de
www.beauty-concept-sn.de

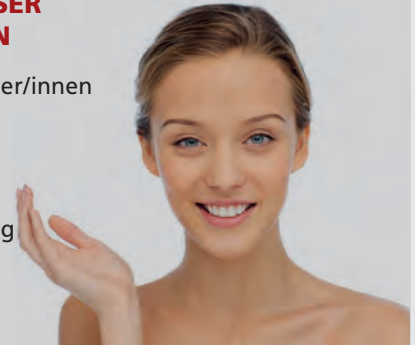


Das Training auf dem Infrarot-Rad SUN 400 XL bringt viele wohltuende Effekte.

WIR MÖCHTEN UNSER TEAM VERSTÄRKEN

und suchen Mitarbeiter/innen in allen Bereichen:

- Kosmetik
 - Nageldesign
 - Enthaarung
 - Wimpernverlängerung
- Interesse? Einfach bei uns anrufen!



SPORT UND BUNTES MITEINANDER

AOK Nordost engagiert für sportlichen Nachwuchs und fördert das Team Zukunft

Ende Januar veranstaltete der Schweriner SC (SSC) Breitensport das 16. Internationale Turnier für D-Junioren, um mit 15 weiteren Mannschaften aus drei Nationen ein Zeichen zu setzen gegen Ausländerfeindlichkeit und Fremdenhass. Neben den zahlreichen Vereinen aus der Region durfte der SSC ebenso Mannschaften aus anderen Bundesländern sowie aus Dänemark und Schweden in der Kästner-Halle begrüßen.

Als Team Zukunft nahm auch eine aus Flüchtlingen (unter anderem aus Syrien, Algerien und Irak) bestehende Mannschaft teil. Die Idee, junge Flüchtlinge gemeinsam am Turnier teilnehmen zu lassen,

entstand in Kooperation des SSC Breitensport mit der AOK. Alle Jungs wurden durch die AOK und den SSC mit einheitlicher Spielkleidung ausgestattet. Diese Mannschaft soll nun weiter durch sportliche Aktivitäten gefördert werden, um die Kinder auch in der Zukunft zu integrieren.

Fußballfreunde und Experten waren sich am Ende einig, dass das Turnier 2016 wieder auf sehr hohem fußballerischem Niveau lag und die Erwartungen von den Mannschaften aus Dänemark, Schweden und Deutschland voll erfüllt wurden. Sie waren ebenso beeindruckt von dem bunten Miteinander der unterschiedlichen Nationen.



Die AOK Nordost, hier vertreten durch die Schweriner Niederlassungsleiterin Katrin Stancák (r.) unterstützt die Feriencamps.

Foto: AOK

BUNTES, FRÖHLICHES FERIENCAMP

Seit vielen Jahren veranstaltet der Schweriner SC Breitensport mit Unterstützung der AOK Nordost die SSC-Feriencamps (Sommer und Winter). Geboten wurde in diesen Winterferien erneut ein abwechslungsreiches Programm mit Turnieren, Technischule und

spannenden Freizeitaktivitäten im Sportpark Lankow. Auch hier wurde der Sport durch ein buntes, fröhliches Miteinander umrahmt.

In diesem Sommer wird es wieder drei Ferien-Fußballcamps für 6- bis 14-jährige Kicker geben: 25. bis 29. Juli, 1. bis 5. August, 8. bis 12. August. Anmeldung und Info unter www.ssc-breitensport.de.

www.aok-jetzt.de

AOK
Die Gesundheitskasse.

STANDORTE DER AOK NORDOST

- Goethestraße 105 · 19053 Schwerin
- Am Grünen Tal 50 · 19063 Schwerin

Persönliche Terminvereinbarung:

0800 26508041065

(kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz)

DEKADE FÜR ALPHABETISIERUNG

Besser lesen und schreiben – Bundesregierung will Mut machen für ersten Schritt

Geschäftliche E-Mails, Briefe von Versicherungen, Verträge und Formulare: Unser Alltag ist voll von schriftlichen Informationen. Wer nicht richtig lesen und schreiben kann, steht deshalb tagtäglich vor zahlreichen Herausforderungen. Etwa jeder siebente Erwachsene ist hierzulande betroffen. Das wollen Bund und Länder ändern: Mit der Dekade für Alphabetisierung wollen sie Betroffenen Mut machen, besser lesen und schreiben zu lernen.

Meist stehen sie mitten im Leben – und fühlen sich doch oft ausgeschlossen. Ob es um das Lesen von Beipackzetteln, Speisekarten oder Arbeitsanweisungen geht: Sie selbst zu entziffern oder andere dafür um Hilfe zu bitten kostet Zeit und Nerven. Ehemalige Betroffene, die das Lesen und Schreiben im Erwachsenenalter gelernt haben, berichten dagegen von völlig neuen Welten, die sich ihnen eröffnet haben: von der Möglich-



Plakate wie dieses und Werbespots machen Betroffenen Mut, den nächsten Schritt zu gehen.

Foto: BMBF/Jochen Manz/akz-o

keit, sich beruflich weiterzuentwickeln, vom Genuss, in einen Roman einzutauchen, oder dem Erfolg, im Alltag vieles allein regeln zu können.

Aber es braucht Mut, Kraft und Ausdauer, diesen Weg zu gehen. Freunde und Familie und Kollegen können helfen, die erste Hemmschwelle zu überwinden.

Auch dazu gehört Mut. Häufig reagieren Betroffene zunächst abwehrend, wenn sie auf ihre Schwierigkeiten angesprochen werden. Trotzdem hilft Ermutigung für das Lesen und Schreiben lernen mehr als das Abnehmen von Lese- und Schreibaufgaben.

Wer den ersten Schritt macht, findet vielfältige Unterstützung: So haben zum Beispiel Volkshochschulen und Zentren für Erwachsenenbildung speziell zugeschnittene Kurse im Programm. Das anonyme und kostenlose „Alfa-Telefon“ vermittelt unter der Nummer 0800/53334455 Beratungsgespräche und Lernangebote vor Ort. Nähere Informationen gibt es auch auf dem Serviceportal www.mein-schlüssel-zur-welt.de.

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung fördert im Rahmen der Dekade für Alphabetisierung entsprechende Projekte und Initiativen.

www.mein-schlüssel-zur-welt.de

ANZEIGE



DVZ DATENVERARBEITUNGSZENTRUM MECKLENBURG-VORPOMMERN GMBH

STARTEN SIE 2016 BEI UNS RICHTIG DURCH IN DEN BEREICHEN:
BERUF | AUSBILDUNG | DUALES STUDIUM

Wir bieten engagierten Fachkräften (m/w) Jobs

- ... als **Softwareentwickler** oder als **IT-Administrator**
- ... als **Berater** im IT-Umfeld
- ... als **Jurist** für Vergabe und Vertragsmanagement u. v. m.

Wir bieten Schülern und Studenten (m/w)

- ... Ausbildungsplätze zum **Fachinformatiker IHK**
- ... **duale Studienplätze** in IT-nahen Studiengängen
- ... interessante Themenfelder für **Abschlussarbeiten und Praktika**

Sie haben Ihr Ziel erreicht:
**IT-KARRIERE
IN SCHWERIN**
www.dvz-mv.de/karriere

Alle Stellenangebote, Ausbildungs- und Studienplätze finden Sie in unserem Webportal.



www.dvz-mv.de/karriere



www.dvz-mv.de/facebook



www.dvz-mv.de/twitter



www.dvz-mv.de/xing



BEAUTY-GEHEIMNIS DER STARS

Eine strahlende Haut dank Reviderm-Micro-Needling und Reviderm-Mikrodermabrasion

Eine schöne Haut ist das A und O für einen gepflegten Auftritt. Micro-Needling und Mikrodermabrasion tragen dazu bei.

MICRO-NEEDLING

Der Reviderm-SkinNeedler ist die (R)evolution im Micro-Needling. Das Nachwachsen des Schwanzes bei Echsen brachte wichtige Erkenntnisse im Bereich der Zellregeneration. Der Motor des SkinNeedlers ist der mit Abstand leistungsstärkste am Markt, die Needlingfrequenz fast doppelt so hoch wie der Flügelschlag des schnellsten Kolibris. Der SkinNeedler ist der erste Micro-Needling-Pen, dessen Nadeln nicht flächig, sondern in Reihe angebracht sind. Eine Revolution, so wie die Inlineskates die Rollschuhe revolutioniert haben. Damit ist eine Präzision möglich, wie man sie Schweizer Uhrwerken nachsagt. Unterm Strich steht ein Needling, das schonend und effektiv die Wirkstoffe in die Haut bringt – genau so, wie die Pustelblume ganz schonend ihre Wirkstoffe mit dem Windhauch verteilt.

MIKRODERMABRASION

Wie schaffen es die Stars und Sternchen bloß, immer eine makellos strahlende Haut zu präsentieren? Ihr Geheimnis ist oft so simpel wie genial: Mikrodermabrasion. Die wahr-

scheinlich sanfteste Form sofort sichtbarer Hautverjüngung. Hinter dem medizinischen Fachbegriff verbirgt sich eine kleine kosmetische Revolution: Ein tiefenwirksames apparatives Intensivpeeling, das die Haut schonend, aber effektiv von verhornten Zellen befreit. Die Haut kann wieder atmen, die Reviderm-Wirkstoffkosmetik bis in die untersten Hautschichten aufnehmen und sich wie von allein erneuern.

Mikrodermabrasion wird vor allem angewendet bei: Fältchen, unreiner Haut, Dehnungsstreifen, Schwangerschaftsstreifen, Akne, Komedonen (Mitesser), Vorbehandlung für die Pigmentierung, Überverhornung (Hyperkeratosen), großporiger, atrophischer Haut, Licht- und Sonnenschäden der Haut, Pigmentstörungen, Altersflecken und Narben (zum Beispiel Akne-Narben).

Behandelt wird hierbei in drei Schritten: Vorbereitung der Haut (Analyse, Reinigung, enzymhaltiges Peeling), die eigentliche Mikrodermabrasionsbehandlung und Einbringen der Wirkstoffe.

Übrigens: Bei der Mikrodermabrasion erfolgt eine Hautschuppung ohne sichtbare Schuppen oder Krustenbildung wie sie bei der Dermabrasion auftreten können.

Sowohl die Mikrodermabrasion als auch das Micro-Needling werden bei „Céleste Beauté Contour“ angeboten.

- Permanent-Make-up/
Conture-Make-up
- Mikrodermabrasion
- Micro-Needling
- Wimpernverlängerung
- Nagelmodellage
- Shellac (hält bis zu 3 Wochen)
- Haarentfernung mit
Zuckerpaste
- Tattooentfernung
- diverse Massagen
- Kosmetik mit
Ultraschall
- Wimpernwelle
- und vieles mehr





Die 48-Jährige Schwerinerin Kathleen Kühnel am Löwendenkmal auf dem Markt, dem Startpunkt vieler Führungen

Foto: S. Krieg

STADTHISTORIE UND VERGLEICHE

Kathleen Kühnel ist sozusagen Schwerins führende Stadtführerin und schlichtet auch so manchen Streit

„Der Dom“, sagt Kathleen Kühnel, „ist mein Lieblingsbauwerk in Schwerin. Ich bin ja in der Mecklenburgstraße, der damaligen Hermann-Matern-Straße, aufgewachsen und konnte immer auf den Turm gucken.“ Die 48-Jährige wohnt auch heute wieder im Stadtzentrum, ganz in der Nähe von Schwerins größter Kirche. Kein Wunder, dass der Dom ihre Lieblingsstation ist, wenn sie Touristen durch unsere Stadt führt.

Die gebürtige Schwerinerin entschied sich im Jahr 2008, Stadtführerin zu werden. „Ich wollte mit Menschen arbeiten und unsere Stadt besser verkaufen“, sagt sie. Zudem habe sie sich schon früh für Geschichte interessiert, auch den Geschichtsunterricht in der Schule gemocht. Inzwischen kennt sie eine Menge Daten zur Historie unserer Stadt. Kathleen Kühnel schmunzelt: „Aber nur mit den reinen Fakten braucht man den Leuten nicht zu kommen; sie wollen unterhalten werden. Und das mache ich auch gern.“

Zur Gästeführerin ausgebildet wurde sie vor zirka siebeneinhalb

Jahren übrigens in Vorbereitung auf die BUGA. Der Kurs dauerte knapp fünf Monate. Zunächst führte sie Touristen auf der Standardroute durchs Stadtzentrum. Aber dann begann auch schon die Gartenschau. „Das war sehr anstrengend, auf der anderen Seite aber auch aufregend und schön. Und letztlich ging es ja bei den Führungen nicht allein um Pflanzen und Gartenbau. Da wir Schloss und Altstadt immer im Blick hatten, ließen sich die Themen Gärten und Stadtgeschichte sehr gut miteinander verbinden.“

Kathleen Kühnels eigentlicher Beruf ist Facharbeiterin für Schreibtechnik, Sekretärin also. Nach ihrer Lehre im Schweriner Kabelwerk blieb sie noch etwa zwei Jahre bei dem Betrieb, in der allgemeinen Stellenabbauwelle der Wendezeit wurde sie dann jedoch entlassen. Danach, ab 1991, arbeitete sie im Rechtsamt der Stadt. Nachdem im Jahr 1999 ihr zweiter Sohn geboren wurde (den ersten bekam sie bereits 1989) hörte sie erstmal auf zu arbeiten, um sich intensiv um ihr Kind kümmern zu können.

Das Thema Recht aber ließ sie fortan nicht los. „Als die Stadt vor fünf Jahren Mitarbeiter für ihre Schiedsstelle suchte, dachte ich mir, da kannst du dich einbringen“, erinnert sie sich. Die Frau mit Verwaltungserfahrung und Grundkenntnissen in juristischen Fragen bewarb sich und wurde angenommen. Noch heute arbeitet sie dort, bietet zusammen mit einem Kollegen zweimal im Monat eine Sprechstunde an, schlichtet zwischen Streithähnen, beurkundet Vergleiche. „Leider“, sagt sie, „wissen viele gar nicht, dass es die Schiedsstelle überhaupt gibt und dass es für sie dort viel kostengünstiger als bei einem Gerichtsverfahren wird.“

Ein wichtiger Anlaufpunkt ihrer Stadtführungen ist – wie könnte es anders sein – auch das Schloss. Sie gibt zu, dass sie zwar schon oft drin gewesen ist, aber das Bauwerk lange Zeit hauptsächlich von außen angesehen hat: ein schmuckes Stück Schweriner Architektur – und fertig. Aber irgendwann kam der Punkt, an dem sie mehr wissen wollte. Inzwischen findet sie den Prachtbau insgesamt so spannend

und interessant – also auch von innen betrachtet – dass sie sich zur Schlossführerin schulen lässt. Somit wird für sie in ein paar Monaten ein weiteres berufliches Standbein hinzukommen. Wenn die touristische Hauptsaison wieder losgeht, steht bei Kathleen Kühnel also mehr auf dem Plan als in den Jahren zuvor.

Ein kleiner Höhepunkt liegt aber bereits in diesem Monat an: Am 21. Februar ist Weltgästeführertag. Der Schweriner Gästeführerverein bietet zu diesem Anlass an zwei Tagen (20./21. Februar) Rundtouren mit dem roten Doppelstockbus und kostenlose Führungen an. Die Begleitung dieses auffälligen Vehikels gehört sonst mit zu Kühnels Aufgaben; am Weltgästeführerwochenende jedoch führt die Schwerinerin ihre Gäste auf und durch besondere Höfe.

Man kann übrigens sogar sagen, dass Kathleen Kühnel auf gewisse Weise Schwerins führende Stadtführerin ist, denn seit 2013 leitet sie den hiesigen Gästeführerverein, der immerhin über 80 Mitglieder hat.

S. Krieg ■



VVK START 15.02.2016

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN

WWW.SCHWERIN-TANZT.DE



GLASPERLENSPIEL

TOP-HIT: „GEILES LEBEN“

LIVE KONZERT!

SUPPORT ACTS: BENNE • TWOPACK



EINLASS 18.00 - BEGINN 19.00 - ENDE 23.00

SA 14 | 05 | 16

LANKOWER NORDUFER SCHWERIN

Öffnungszeiten Marienplatz-Galerie: Montag – Samstag von 9.30 – 20.00 Uhr geöffnet · Rewe: Montag – Samstag 7.00 – 22.00 Uhr

GROSSES CASTING FÜR TV-SHOWS

UFA sucht am 13. Februar in der Marienplatz-Galerie Talente ganz unterschiedlicher Art

Sie wollten immer schon zum Fernsehen? Hier ist die Gelegenheit dazu: Am Sonnabend, 13. Februar, findet in der Marienplatz-Galerie in Schwerin von 12 bis 17 Uhr die „UFA Talentbase Film- und TV Casting Show“ statt. Die UFA produziert unter anderem die TV-Formate „Deutschland sucht den Superstar“, „Das Supertalent“, „Gute Zeiten, schlechte Zeiten“, „Alles was zählt“,

„Unter Uns“, „SOKO Leipzig“, „Bella Block“ und „Danni Lowinski“. Außerdem steht die UFA für große Kinoerfolge wie „Hanni & Nanni“ oder „Der Medicus“.

Bei dem Casting in der Marienplatz-Galerie werden gesucht: Schauspieler, Sänger, Moderatoren, Musiker, Comedians, Models, Tänzer, Showkandidaten und viele mehr. Jeder Teilnehmer ist herzlich willkommen.

Auch wenn man nur ein bisschen Filmluft schnuppern und als Komparse bei einer Film- oder TV-Produktion oder als Kandidat, zum Beispiel in einer Quizshow, mitwirken möchte, ist dieses Casting genau das Richtige.

Die Castingteilnehmer müssen zunächst einen kurzen Datenbogen ausfüllen und können danach professionelle Fotos für ihre eigene Sedcard erstellen lassen. Darüber hinaus können die Teilnehmer ihr Können vor der Videokamera beweisen. Das Casting ist für Teilnehmer und Zuschauer kostenlos.

Als Highlight werden Talente für die neue Staffel „Das Supertalent 2016“ gesucht. Außerdem findet ein Modelcasting statt: Gefragt sind Damen und Herren im Alter von 16 bis 25 Jahren für eine der Top-Model-Agenturen der Welt. Ebenso sucht die UFA für die Volxpop-Band Voxclub Jungen und Mädchen ab sieben Jahren. Die Gewinner-Kinder treten gemeinsam mit der Band bei einem großen Konzert auf und werden in einem Musikvideo mitspielen.

www.ufa-talentbase.de



Nicht nur Gesangstalente sind gefragt, sondern zum Beispiel auch Models und Show-Kandidaten.



Die Casting-Profis schauen und hören genau hin.

Fotos: UFA

VERKAUFSOFFENER SONNTAG AM 6. MÄRZ

Vier verkaufsoffene Sonntage wird es dieses Jahr in Schwerin geben, der erste steht an, wenn meteorologisch der Frühling gerade begonnen hat – und damit viele Leute in freudiger Erwartung der schönsten Tage des Jahres in bester Shoppinglaune sind. Die Marienplatz-Galerie öffnet am 6. März ihre Türen für die Besucher: Von 13 bis 18 Uhr dürfen die Geschäfte „gestürmt“ werden. Ein Besuch des Centers lohnt sich sogar schon ab 12 Uhr – wenn die vielen Gastronomieanbieter zum Schlemmen einladen.

AUDI-A4-GEWINNSPIEL!

Aktion als Einstimmung auf den 5. Geburtstag der Marienplatz-Galerie

Am Freitag, 12. Februar, ist der letzte Tag des gemeinsamen Gewinnspiels vom Audi Zentrum Schwerin und der Marienplatz-Galerie. „Audi A4 – der Gutschein gehört mir“ heißt die Aktion. Drei Audi A4 mit einem großen „5 Jahre Marienplatz-Galerie“-Aufkleber auf der Motorhaube sind in Schwerin unterwegs. Wer einen davon entdeckt, knipst einfach ein Selfie von sich und dem Audi und schickt dieses per Mail an redaktion@sn-live.de. Zu gewinnen gibt es einen 20-Euro-Einkaufsgutschein für die Marienplatz-Galerie.

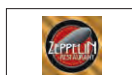
Parallel dazu gibt es im Rahmen der „Audi A4 Karawane“ Probefahrten zu gewinnen. Mehr dazu ist zu erfahren auf der Facebook-Seite der Marienplatz-Galerie.

Die Gewinnspiele stimmen schon mal ein auf den großen Geburtstag des Einkaufszentrums mitten in Schwerin: Die Marienplatz-Ga-

lerie wird im Mai schließlich fünf Jahre alt. Freuen Sie sich auf weitere Geburtstagsaktionen!



NÄCHSTE TERMINE +++ 27. Februar: Model-Casting der Designschule Schwerin +++ 29. Februar bis 18. März: Osteraktion mit



f /marienplatzgalerie • über 140 Parkplätze im Haus • www.marienplatz-galerie.de

GLITZERnde GLAS-OSTEREIER

„Komme sehr gern nach Schwerin“ – Glasbläser Kalook Wollny wieder in der Marienplatz-Galerie

Kalook Wollny, Glasbläser aus Sachsen, freut sich schon auf seinen Besuch in der Marienplatz-Galerie: „Ich komme sehr gern nach Schwerin“, sagt er, „ich mag die Stadt.“

Und die Stadt mag ihn. Schon jetzt seien rund 900 Kinder bei ihm angemeldet, die in der vorösterlichen Zeit Glas-Ostereier hübsch bunt gestalten möchten. In erster Linie kommen Kita- und Hortgruppen zu Wollny in das Untergeschoss des schmucken Einkaufszentrums.

Vom 29. Februar bis zum 18. März erfreut er die Mädchen und Jungen in der Marienplatz-Galerie. Aber auch viele Erwachsene finden sich immer wieder gern an seinen Tischen ein. Jeweils sonntags bis freitags von 9 bis 13 Uhr betreut er angemeldete Gruppen, von 14 bis 18 Uhr sowie an den beiden Sonnabenden von 10 bis 18 Uhr ist er dann für alle Interessenten da.

Die Ostereier können nach Gusto hübsch mit Buntlack bemalt und anschließend sogar mit Glitzer bestäubt werden, als Anregung hat Wollny zudem eine Tafel mit Gestaltungsbeispielen bereit. Die schönsten der kleinen Kunstwerke fotografiert er und stellt die Fotos im kommenden Jahr aus.

Wer möchte, kann auch selbst ein



Kalook Wollny zeigt hier einer Kindergruppe, wie die gläsernen Ostereier hergestellt und gestaltet werden. Fotos: Marienplatz-Galerie

gläsernes Oval aufblasen. Die Form schön hinzubekommen, sei jedoch deutlich schwieriger als bei Weihnachtsgugeln, sagt Wollny. Daher stellt er die allermeisten Eier selbst her. Viele hat er bereits zu Hause in dem kleinen Ort Belgern vorbereitet. „Für die Aktion in Schwerin benötige ich so 2.000 bis 2.500 Eier. Derzeit schaffe ich etwa 100 pro Tag“, schätzt er. Zwei unterschiedliche Va-

rianten hält er bereit: zum Anhängen an den Osterstrauch und zum Einstecken in den Blumentopf. Das Produzieren und Bemalen der Eier ist der wesentliche Teil seines Angebots in der Marienplatz-Galerie, aber nicht der einzige. So repariert Kalook Wollny zum Beispiel auch gesprungene Weingläser oder Lampengondeln. Und gern erzählt er seinen Gästen alles Wissenswerte

über Glas.

Zum bereits vierten Mal wird er dann ab 29. Februar in der Marienplatz-Galerie zu Gast sein. Und eins hat er immer wieder beobachtet: „Viele Jugendliche, die vorbeikommen, legen tatsächlich ihr Handy beiseite, setzen sich hin und gestalten ein Osterei. Sie finden es toll, mal etwas selbst herzustellen.“

www.wir-blasen-ihnen-was.de



MODEL WERDEN

Casting der Design-Hochschule am 27. Februar

Zwei Wochen nach der großen „UFA Talentbase“-Veranstaltung wird in der Marienplatz-Galerie gleich wieder zu einem Casting eingeladen. Unter dem Motto „Lauf für uns!“ werden dieses Mal jedoch weder Gesangs- noch Tanztalente gesucht, sondern die Design-Hochschule Schwerin schaut sich nach Models um.

Dabei sind Männer und Jungs genauso gefragt wie Mädchen und Frauen. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre, das

Höchstalter 45 Jahre. Geeignet sein können ganz unterschiedliche Typen für vielerlei Events. Bedingung: Die Damen sollten 1,72 bis 1,84 Meter groß sein (Konfektionsgröße: 34-38), die Herren 1,80 bis 1,90 Meter (Konfektionsgröße: 48/52).

Das Modelcasting am 27. Februar in der Marienplatz-Galerie dauert von 11 bis 16 Uhr. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen!

www.lookevent.de

dem Glasbläser +++ 6. März: verkaufsoffener Sonntag +++ 2. bis 16. April: Modewochen +++ 9. April: Modenschau



FR
12.02.**P'tit Albert**
Monologstück mit Dirk Audehm
20 Uhr, werk3**FR**
12.02.**Sebastian Schnoy**
Kabarett
20 Uhr, Der Speicher**SA**
13.02.**Motorrad-Ausstellung Schwerin 2016**
Messe
Sa., 10 - 19 Uhr, So., 14.2., 10 - 17 Uhr, Sport- und Kongresshalle**SA**
13.02.**UFA Talentbase**
Casting für Schauspieler, Models, Sänger u.a. 
12 - 17 Uhr, Marienplatz-Galerie**SA**
13.02.**Die Nervensäge**
Schauspiel-Komödie
19.30 Uhr, Großes Haus**SA**
13.02.**Crosswind**
Irish Folk
20 Uhr, Der Speicher**SA**
13.02.**Achterbahn**
Kleinkunst mit Lemmi Lembcke
20 Uhr, Der Speicher**SO**
14.02.**Lars, der kleine Eisbär**
Puppentheater
16 Uhr, Puppentheater im E-Werk**SO**
14.02.**Der Vetter aus Dingsda**
Musikalisches Lustspiel auf Hoch- und Plattdeutsch
18 Uhr, Großes Haus**SO**
14.02.**Audehm, Carlson und Band – „Farewell Tour“**
Unplugged-Konzert
18 Uhr, E-Werk**DI**
16.02.**Bauchredner Eddy Steinfatt**
Kinder-Veranstaltung
auch am Mi., 17.2., 9.30 Uhr, Der Speicher**DO**
18.02.**Fame (Premiere)**
Musical
19.30 Uhr, Großes Haus**DO**
18.02.**Wingenfelder**
Rock
Auch am Fr., 19.2., 20 Uhr, Der Speicher**FR**
19.02.**Mudder Mews**
Niederdeutsches Schauspiel
19.30 Uhr, E-Werk**FR**
19.02.**Christoph Sieber – „Hoffnungslos optimistisch“**
Kabarett
20 Uhr, Filmpalast Capitol Schwerin**FR**
19.02.**Menschen-Zirkus-Illusionen**
Chanson-Abend
20 Uhr, werk3**SA**
20.02.**Rainer Sander und Simone Struck – „Liebestoll“**
Kabarett, Comedy
Thalia-Buchhandlung (Schlosspark-Center), 20.30 Uhr

GRENZENLOS SHOPPEN

OstseeMesse in Rostock lädt zum „HEIMspiel“

Vom 9. bis zum 13. März heißt es wieder „Herzlich willkommen zur großen Einkaufs- und Erlebnismesse“. Dann öffnet die HanseMesse Rostock ihre Tore für die 26. OstseeMesse. Einrichtung, Ausstattung und Dekoration, Haushalt und Garten, Mode, Schmuck und Kosmetik, Nahrungs- und Genussmittel, Fitness und Gesundheit – mit ihrer Produkt- und Themenvielfalt bietet die OstseeMesse allen Besuchern nahezu unbegrenzte Shopping-Möglichkeiten.

Auch eine Blumenschau findet wieder statt. Passend zur Fußball-Europameisterschaft im Sommer dieses Jahres steht sie unter dem Motto „HEIMspiel“.

Dieses Motto wird sich auf der gesamten OstseeMesse widerspiegeln. Projektleiterin Bärbel Grawe sagt: „Wir sprechen vermehrt heimische Unternehmen an, die regionale Produkte präsentieren.“ Und mit dem diesjährigen Themen-Spezial „Bewusst Besser Leben“ finden die Besucher eine große Auswahl



sowohl an essbaren Produkten als auch an Küchengeräten zur gesunden Zubereitung von Speisen und Smoothies, Sport- und Wellnessgeräten sowie Tourismus- und Freizeitangeboten. Die Messe ist jeweils von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Am ersten Tag ist der Eintritt frei. An allen anderen Tagen beträgt die Eintrittsgebühr für Erwachsene sechs Euro. Mit einem Gutschein kostet der Eintritt am Donnerstag und Freitag nur 4,50 Euro. www.ostseemesse-rostock.de

ANZEIGE

alpincenter Wittenburg
Das große Center mit dem kleinen a

a|wie: **Alternative gegen Langeweile**

- 30.000 m² Skipiste
- Ski- & Snowboardschule
- Shop & Verleih
- Van der Valk Hotel
- Kinderabenteuerwelt
- Bowling & Eislaufbahn
- Saunadörfel
- Restaurants & Bars
- Partys & Events

ALL INCLUSIVE Pakete
Essen & Trinken + Skiticket + Material

ab € 29,00

alpincenter.com WITTENBURG Hotel Hamburg-Wittenburg van der Valk GmbH
Zur Winterwelt 1 • 19243 Wittenburg

Direkt an der A24/Abfahrt Wittenburg

„RAT PACK“ ZU GAST

Sinatra-Show am 27. Februar im Capitol

„Happy Birthday Frank Sinatra“ ist eine Hommage, eine fantastische Las-Vegas-Show, die nach wochenlangen Erfolgen und ausverkauften Casinos in Australien nun auch in Deutschland auf Tournee geht. Und natürlich kommt „Frankie Boy“ (dargestellt von David de Costa) nicht allein – seine Freunde Sammy Davis Jr. (Nicholas Brooks) und Dean Martin (Johnny Edwards) hat er gleich mitgebracht – zusammen bilden die drei das unvergessene und legendäre „Rat Pack“.

Megahits wie „Volare“, „Everybody Loves Somebody“, „Candy Man“, „My Way“, „New York New York“ und viele mehr feiern Auferstehung, wenn das „Rat Pack“ live und mit seiner fantastischen Band zu einer atemraubenden Reise in das legendäre Sands Hotel Las Vegas der 60iger Jahre einlädt.

Die drei hochkarätigen Sänger und Schauspieler präsentieren die perfekte Mischung aus Hits und Gags. Sie entföhren auf unnachahmliche



Diese drei Sänger sorgen für echtes Las-Vegas-Feeling. Foto: Resetproduction

Weise ihr Publikum in die Welt des amerikanischen Showbusiness. Am Sonnabend, 27. Februar, gastieren sie ab 20 Uhr im Schweriner Capitol.

Eintrittskarten gibt es an den Kassen des Capitols und per E-Mail (schwerin@filmpalast-capitol.de) für 54,90 Euro, 48,90 Euro und 42,90 Euro. Kinder von sieben bis zwölf Jahren zahlen jeweils zehn Euro weniger. Kinder bis sechs Jahre erhalten freien Eintritt (ohne Sitzplatzanspruch).

www.resetproduction.de

ANZEIGE

MEC-Ko

Mecklenburger Energie Contor

Kopsicker GmbH

Erdgas

Heizöl

Strom

Kamin-Holz

**Jetzt Angebot
anfordern für
Erdgas & Strom**

energie@mec-ko.de
0385-646460 · www.mec-ko.de

„Poesie & Abenteuer: Überflieger“

live moderierte Multi-Visionsshow
14 Uhr, Filmpalast Capitol Schwerin

SA
20.02.

Das Wunderkind

Schauspiel
19.30 Uhr, E-Werk

SA
20.02.

„Die lustige Emmi & Willnowski Show“

Comedy
20 Uhr, Filmpalast Capitol Schwerin

SA
20.02.

Vom Wolf und dem mutigen Hasen

Puppentheater
16 Uhr, Puppentheater im E-Werk

SO
21.02.

Nils-Stensen-Schule-Schwerin: BOOM-erang

Gastspiel nach Morton Rhue „Give a boy a gun“ der 9. Klasse
18 Uhr, E-Werk

SO
21.02.

Cindy aus Marzahn – „Ich kann ooch anders“

Comedy
20 Uhr, Sport- und Kongresshalle

SO
21.02.

Das Tierreich

Schauspiel (Sonderveranstaltung)
19.30 Uhr, E-Werk

MO
22.02.

Öffentliche Theaterführung

Blick hinter die Kulissen
14.30 Uhr, Kassenfoyer

DI
23.02.

Zirkus Waldionelli

Gastspiel der Waldorfschule
9 Uhr, E-Werk

MI
24.02.

Madame Marguerite oder die Kunst der schiefen Töne

Kino für Fortgeschrittene
14 Uhr, Filmpalast Capitol Schwerin

MI
24.02.

ANZEIGE

Samstag, 20. Februar 2016

Rainer Sander & Simone Struck

»Liebestoll«

Veranstaltungsort: Thalia-Buchhandlung im Schlosspark-Center Schwerin, Beginn: 20.30 Uhr, Eintritt: 20,- €

Erleben Sie die vielleicht lustigsten
Paartherapeuten Deutschlands

Die beiden werden Ihnen zeigen, wie unglaublich unterhaltsam das Zusammenleben von Mann und Frau sein kann. Wenn Sie nichts gegen Lachtränen haben und sich gern den Bauch halten vor Lachen, dann sollten Sie auf jeden Fall dabei sein! Wer weiß, vielleicht ist Ihr Glaube an die wahre Liebe ja noch zu retten?

MI
24.02.**„Der geilste Tag“**Ladies Preview – Vorpremiere mit Sekt und Schokolade
19.45 Uhr, Filmpalast Capitol Schwerin**FR**
26.02.**Gitarrenduo Cordinha – „Some Towns and Cities“**2. KONTakte-Konzert 2016
19 Uhr, Konservatorium (Puschkinstraße 6)**FR**
26.02.**Die Eckigen**Schauspiel (Gastspiel)
19.30 Uhr, E-Werk**FR**
26.02.**34. Comedy-Nacht**Moderation: M. Genähr
20 Uhr, Der Speicher**FR**
26.02.**This Maag – „Geradeaus im Kreis“**Comedy
20 Uhr, werk3**SA**
27.02.**WIR. Erfolg braucht Vielfalt**Vereine und gemeinnützige Institutionen
ganztagig, Schlosspark-Center**SCHLOSSPARK-CENTER**
SCHWERIN**SA**
27.02.**Tanztheater Lysistrata – „Marlene“**Gastspiel
19.30 Uhr, E-Werk**SA**
27.02.**Happy Birthday Frank Sinatra**Swing-Konzert
20 Uhr, Filmpalast Capitol Schwerin**SA**
27.02.**Kapusta**Klezmer
20 Uhr, Der Speicher

ANZEIGE

**DAS BESTE
DER FESTE****DIE GRÖSSTEN SCHLAGER-HITS**
Die Tour zur TV-SHOW**SILBEREISEN** ☆ **WOLKENFREI**
FEUERHERZ ☆ **MICHELLE**
DJ ÜTZI ☆ **ROSS ANTONY U. A.****30.03.2016 SCHWERIN**
Sport- und Kongresshalle**08.04.2016 SCHWERIN**
Sport- und Kongresshalle**WACHGEKÜSST
live**
DIE TOUR 2016**03.11.2016 SCHWERIN**
Sport- und Kongresshalle**Die neuen Könige des Popschlagers**
FANTASY**25.11.2016 SCHWERIN**
Sport- und Kongresshalle**semmel
concerts****TICKETS: 0 18 06 / 57 00 99* · www.semmel.de**
*0,20 EUR/Anruf – Mobilfunkpreise max. 0,60 EUR/Anruf**EINE HOMMAGE AN
NEIL YOUNG****Woodsrock spielt am 11. März im „Angler II“**Die Band Woodsrock besteht aus Michael Bohnen, Pingo Schlüter, Roland Seitz und Martin Korn (v. l.).
Foto: privat

Im November 2015 wurde der „Gitarrengott“ Neil Young 70 Jahre alt. Er hat vieles und viele überlebt. Als Solist, mit Crazy Horse oder mit Crosby, Stills, Nash & Young hat er Generationen geprägt – nicht nur musikalisch, sondern auch mit seinem weitreichenden sozialen Engagement. Die nach dem ersten Treffen der „Anonymen Gitarholiker“ gegründete Schweriner Folkrock-

band Woodsrock, die ausschließlich die Musik von Neil Young und seines Umfelds interpretiert, wird am Freitag, 11. März, ab 21 Uhr unter anderem den Soundtrack aus „Blutige Erdbeeren“ auf die Bühne der Schweriner Musikkneipe „Angler II“ bringen. Das bedeutet: Partygarantie für Gitarrenfetischisten sowie für Liebhaber gehobener Westcoast-Harmonien – Jam-Session nicht ausgeschlossen.

www.anglerzwei.de

ANZEIGE

Fame

DAS MUSICAL
NUR VOM 18.2. BIS
6.3.2016 IN SCHWERIN!

KARTEN 0385/5300-123 · WWW.THEATER-SCHWERIN.DE

MECKLENBURGISCHES
STAATSTHEATER
SCHWERIN

Unterstützt von
Antenne MV



Chorleiter Ulrich Barthel

Foto: Silke Winkler

HUNDERTE STIMMEN

Am 26. Februar mit Schülern: „Schwerin singt!“

„Schwerin singt!“, das 2014 vom Chordirektor des Mecklenburgischen Staatstheaters Schwerin Ulrich Barthel gegründete Projekt anlässlich des Jubiläums 200 Jahre bürgerlicher Chorgesang in der Landeshauptstadt, erfreut sich in diesem Jahr einer Erweiterung. Am Freitag, 26. Februar, heißt es um 10 Uhr im Großen Haus des Mecklenburgischen Staatstheaters „Schwerin singt! macht Schule“. Schüler der ersten bis vierten Klasse aus Schwerin und Umgebung werden unter der Leitung von Ulrich Barthel im Zuschauerraum be-

kannte Volkslieder singen wie „Ein Vogel wollte Hochzeit machen“, „Komm, lieber Mai und mache“, „Auf einem Baum ein Kuckuck“, und viele weitere. Chorleiter Ulrich Barthel freut sich schon: „Das gemeinsame Singen mit Kindern ist mir eine Herzensangelegenheit. Dass wir im Rahmen von ‚Schwerin singt!‘ in der wunderbaren Atmosphäre des Theaters diese beliebten Volks- und Kinderlieder mit mehreren hundert Kinderstimmen zum Klingen bringen können, ist großartig.“ ■

www.theater-schwerin.de

ANZEIGE

kino 6

- ★ Filme fern des Mainstreams – täglich
- ★ bequeme Ledersessel mit großem Reihenabstand
- ★ neueste Bild- und Tonqualität

filmopalast
CAPITOL SCHWERIN

www.filmopalast-kino.de

filmopalast
CAPITOL SCHWERIN

EINFACH GANZ GROSSES KINO!

Kino in 3D | Filmkunst | Ladies Preview | Familiensonntag
Kino für Fortgeschrittene | SNEAK Preview
Veranstaltungen aller Art

Karten & Infos unter 0385.5918018 oder online unter www.filmopalast-kino.de
in den Schweriner Höfen

Benefizveranstaltung Frühstückskino
Inner Wheel & Rotary Schwerin, Treffen zum 26. Filmkunstfest
11 Uhr, Filmopalast Capitol Schwerin

SO
28.02.

Michael Hatzius – „Echstasy“
Puppenspiel und Comedy
19 Uhr, Filmopalast Capitol Schwerin

SO
28.02.

Schweriner SC – Köpenicker SC Berlin
Volleyball-Bundesliga, Damen
19 Uhr, Palmberg-Arena Schwerin

MI
02.03.

„Met live: Puccini Manon Lescaut“
Live-Übertragung aus der Metropolitan Opera New York
19 Uhr, Filmopalast Capitol Schwerin

SA
05.03.

„Pasta Opera“
Dinnershow mit Vier-Gang-Menü
19.30 Uhr, Schloss Basthorst

SA
05.03.

Tanzlust – die Ü40-Fete
Disco
19.30 Uhr, Bus Stop (Bernhard-Schwentner-Straße 18)

SA
05.03.

SCHLOSSPARK-CENTER
SCHWERIN
Die **MAG** icht
Marienplatz-Galerie

Verkaufsoffener Sonntag
Shopping-Erlebnis
13 - 18 Uhr, Innenstadt mit Centern

SO
06.03.

Unternehmerinnen-Messe
Unternehmerinnen stellen sich vor
13 - 18 Uhr, Schlosspark-Center

SO
06.03.

Ladies Day – Frauentagsparty
Küchenparty im Schloss mit Weinverkostung und Speisen
17 Uhr, Schloss Basthorst

DI
08.03.

Frauentagsparty mit „Cavewoman“
Comedy
20 Uhr, Filmopalast Capitol Schwerin

DI
08.03.

ANZEIGE

NEUES JAHR, NEUE TANZRUNDE!

„Tanzlust – DIE Ü40 Fete“ steigt am 5.3.2016 erneut

Los geht es um 19.30 Uhr im Bus Stop (Schwerin, Bernhard-Schwentner-Straße 18). Live auf der Bühne vertreten ist an diesem Abend die Band „Hale Bopp“ – begleitet von DJ André Kuchenbecker.

Information und Eintrittskarten gibt es unter Telefon 03 85 / 39 37 33 50 bei Kuchenbecker Event (Schwerin, Eckdrift 107). Des Weiteren können auch Karten beim ReiseService Schwerin in den Schweriner Höfen erworben werden. Wir freuen uns schon, Sie an diesem erlebnisreichen Abend begrüßen zu dürfen. www.tanzlustfete.de



Ihr Tanzlustteam



Nordwestmecklenburgs Landrätin Kerstin Weiss begrüßt stellvertretend für den Partnerlandkreis 2016 die Besucher in der Länderhalle.



André Schneider und Arne Simon von Ostseewelle live vor Ort.



Das frisch gezapfte Lübzer Pils machte die Geniebertour durch MV perfekt.

Uwe Baumgartner
alten Obstsorten vor

EIN LAND ZUM GENIESSEN

Mecklenburg-Vorpommern überzeugt mit Auftritt auf der Grünen Woche

Die Land- und Ernährungswirtschaft in Mecklenburg-Vorpommern ist top: Das bewies der diesjährige Auftritt auf der Grünen Woche, der zum 17. Mal in eigener Länderhalle stattfand. Knapp 400.000 Besucher schauten und staunten, kosteten und kauften – und erhielten so einen Eindruck von der Leistungsfähigkeit einer der stärksten Branchen im Land. Das Fazit der Gäste am Ende der Messe: Sie wählten die MV-Halle zur zweitbeliebtesten der Ausstellung – für die knapp 60 Aussteller ein gutes Ergebnis. Denn schließlich geht es darum, mit der Präsentation diejenigen zu erreichen, die später die Produkte in den Einkaufskorb legen, für Veranstaltungen bestellen, in der Gastronomie verarbeiten ... Einmal „quer durchs Land essen“: Wer das wollte, konnte zum Beispiel mit den köstlichen Fischhäppchen aus der Wismarer Seeperle Fischräu-

cherei loslegen, gefolgt von Erdapfelspezialitäten der Mecklenburger Kartoffelveredlung GmbH und einem Happen Wurst, hergestellt von dem Unternehmen Ludwigsluster Fleisch- und Wurstspezialitäten. Zum Nachtisch dann vielleicht ein Eis vom Hof Denissen in Wöbbelin oder ein Stück Ivenacker Baumkuchen aus der Familien-Konditorei Komander – die Auswahl war groß. Nicht zu vergessen das Glas Lübzer Pils oder eine Flasche „Die 13er“ – so der Name der neuen Bio-Limonade aus alten Obstsorten, die das kleine Unternehmen Edelreiser auf den Markt gebracht hat. Das Motto „Genieße Mecklenburg-Vorpommern“ war damit Programm. „Die Internationale Grüne Woche ist ein riesiger Testmarkt für Produkte, Marken und Unternehmen aus MV“, sagte Landwirtschaftsminister Till Backhaus. Die Ernährungswirtschaft hat im Land

einen Anteil von 35,8 Prozent am verarbeitenden Gewerbe – bundesweit liegt dieser Wert bei 9,3 Prozent. Und die regional erzeugten Qualitätslebensmittel sind nur ein Baustein zum Genießerprogramm aus dem Nordosten. Klar, dass auch der Blick in die schönsten Ecken des Landes nicht zu kurz kam. Das Schweriner Schloss als Bühnenhintergrund machte zum Beginn des Urlaubsjahres 2016 genauso Appetit auf MV wie die Stippvisite der Piraten aus Grevesmühlen und der Protagonisten der Sagen- und Märchenstraße. Bernd Fischer, Vorsitzender des Tourismusverbandes MV, stellte die neuen Urlaubskataloge vor. Und Auszeichnungen, darunter die Ehrung „Regionale Esskultur“ für die Störtebeker-Brauerei, machten die Vorstellung komplett. Nach der Grünen Woche ist natürlich auch vor der Grünen Woche: Die Entwicklung innovativer Pro-

dukte geht weiter – bei der 82. Auflage im kommenden Jahr wird es also wieder viel zu sehen und zu probieren geben. Übrigens ist es in diesem Jahr genau 90 Jahre her, dass erstmals in Berlin eine lokale Warenbörse der Landwirtschaft stattfand. Aus dieser eher bescheidenen Veranstaltung ist seitdem die weltweit bedeutendste Schau für Landwirtschaft, Ernährung und Gartenbau geworden – in diesem Jahr mit 1660 Ausstellern aus 65 Ländern. Geblieben ist der Titel: Weil während der Ausstellung so viele Bauern in grünen Lodenmänteln durch die Stadt schlenderten, hatte die Messe schnell ihren Namen weg. ■

www.gruene-woche.de



stellte die neue Bio-Limonade aus
or.



Ivenacker Baumkuchen gab es bei der Kondi-
torei Komander.



Gärtnermeister Dirk Meyn aus Rom ist seit vielen Jahren auf der Grünen
Woche dabei.



Grüße aus Finnland: Auch der Weihnachts-
mann, direkt vom Korvatunturi eingetroffen,
blättert in der Schwerin live.
Fotos: büro v.i.p.



Die Piraten aus Grevesmühlen
warben für das diesjährige Open
Air „Das Geisterschiff“.



HUMANISMUS HINTER BACKSTEIN

Vor 146 Jahren wurde das alte Fridericianum eröffnet, heute geht es in dem Haus international zu

Wer kennt das nicht: Da steht ein schönes Haus in der Straße, hundertmal und mehr ist man schon vorbeigegangen. Aber was verbirgt sich hinter der Fassade? Welche Geschichten stecken hinter den Mauern, wer geht hier ein und aus? Denn schließlich sind Geschichten von Häusern immer auch Geschichten von Menschen. In dieser Serie wollen wir gemeinsam mit Ihnen hinter Fassaden blicken. Heute: das alte Fridericianum in der August-Bebel-Straße 11/12.

Gelernt und gelehrt wurde in dem prachtvollen Backsteinbau von Anfang an. Grund, ein neues Schulhaus zu errichten, waren die in unserer Stadt um 1860 stark gestiegenen Schülerzahlen. Als Standort wurde das Gelände des Palaisgartens am Pfaffenteich-Ostufener gewählt, und Hermann Willebrand steuerte die Entwürfe bei. Der Hofbaurat orientierte sich dabei an Bauten der italienischen Renaissance, jedoch im sogenannten Johann-Albrecht-Stil. Großherzog Friedrich Franz II. gab den Bau in Auftrag. So entstand in den Jahren 1868 bis 1870 ein zweigeschossiges Schulgebäude, das fortan das neuhumanistische Gymnasium beherbergte. Der Name Fridericianum weist jedoch noch auf Friedrich Franz I. hin, in dessen Herrschaftszeit durch die Schulreform aus der früheren Domschule 1818 das Gymnasium hervorging.

Oben am Mittelrisaliten, dem zentralen Teil des Gebäudes an der Pfaffenteichseite, finden sich Porträtmedaillons der beiden Großherzöge. Ein bisschen tiefer stehen lebensgroße Skulpturen der Reformatoren Martin Luther und Philipp Melanchthon als Symbolfiguren für die humanistische Schulbildung. Wer das Gebäude via Freitreppe durch den Haupteingang am Mittel-



Am Mittelrisaliten befinden sich Großherzog-Porträts sowie eine Luther- und eine Melanchthon-Figur.

Foto: S. Krieg

risaliten betritt, kommt zunächst in eine kleine gewölbte Eingangshalle mit einigen Säulen. Die Innentreppe befindet sich jedoch in den beiden Seitenflügeln. Direkt über dem Eingangsbereich entstand nach einem Ausbauentwurf Carl Luckows die Aula, die 1903 prächtige Bleiglasfenster erhielt. Das Haupthaus wurde 1887 um eine Turnhalle und 1909 um einen Erweiterungsbau an der Apothekerstraße ergänzt.

Im Dezember 1936 brannte die Aula aus; sowohl die Innengestaltung als auch die Fenster wurden Opfer der Flammen. Hinzu kamen Schäden am Dachstuhl und – durch das Löschwasser – auch in den Fluren und Klassenräumen. Erst 1938 war alles wieder in Ordnung gebracht, aber die Aula bekam ihre alte Pracht nicht wieder.

Im Juli 1949, also kurz vor Gründung der DDR, wurde aus dem Fri-

dericianum die Johann-Wolfgang-von-Goethe-Oberschule und zehn Jahre später dann die Erweiterte Oberschule (EOS) „Johann Wolfgang von Goethe“. Im Jahr 1970 zog die EOS nach Lankow um, und am Pfaffenteich entstand die Polytechnische Oberschule (POS) „August Bebel“.

Nach der Wende hieß es dann alles auf Anfang, denn die POS wurde in das Gymnasium Fridericianum zurückumgewandelt. Bereits 1998 jedoch war erstmal Schluss mit Schule an diesem Standort: Das „Fritz“ zog an den Totendamm, wo es sich auch heute noch befindet (siehe dazu Schwerin live, September 2015).

Das alte Fridericianum stand fortan leer – bis die Stadt 2010 beschloss, das Gebäude zu sanieren. Nachdem 2011 das ehemalige Rektorenhaus fertig wurde, folgte 2012/13 das Hauptgebäude. Man hielt sich dabei,

so weit es ging, an die historischen Strukturen, brachte die Räume aber gemäß den Anforderungen einer modernen Schule auf den technisch neuesten Stand. Zudem wurde ein Fahrstuhl eingebaut. Die Sanierung (inklusive Rektorenhaus) kostete insgesamt 5,8 Millionen Euro, wobei der städtische Anteil bei knapp zwei Millionen Euro lag.

Seit 1. Oktober 2013 wird nun endlich wieder gelehrt in dem Neorenaissance-Bau: Die private „Fachhochschule des Mittelstandes (FHM) – Baltic College“ zog hier ein. Derzeit sind am Schweriner Standort der FHM über 400 Studenten eingeschrieben, etwa die Hälfte von ihnen aus Asien (vor allem aus China und Indien).

Die Hochschule bietet acht Bachelor-Studiengänge (darunter vier als Fernstudium) und einen Master-Studiengang an.

S. Krieg ■



Im Konferenzraum befinden sich historische Abbildungen des Hauses.



Die kleine Eingangshalle ist gewölbt und verfügt einige Säulen.



Pause gefällig? Hier können es sich die Studenten gemütlich machen.



Vor dem Brand 1936 prächtig, heute zweckmäßig ausgestattet: die Aula.

„HIER WAREN PROFIS AM WERK“

Veranstalter und Pferdesportler begeistert vom zweiten Schweriner Jumping International



Zum ersten Mal in Schwerin wurde ein Pony-Viererzug-Rennen ausgetragen. Sieger war der Niederländer Jan de Boer.

Foto: Andreas Pantel

Die Veranstaltung habe eine klare Tendenz nach oben gehabt, freuten sich am Ende die Veranstalter des zweiten Springreitturniers Schwerin Jumping International. Der Organisator Manfred von Allwörden zieht jedenfalls eine positive Bilanz: „Wir hatten an den ersten zwei Veranstaltungstagen mit dem Wetter zu kämpfen – die letzten beiden Tage war unsere Veranstaltung allerdings hervorragend besucht.“

Reiter und Fahrer seien vor durchweg vollen Rängen angetreten. „Das war schon ein unglaubliches Erlebnis, auch für uns als Veranstalter. Insgesamt kamen – verteilt über alle Tage – rund 5.500 Besucher zu unserer Veranstaltung (...). Am Ende waren es rund 500 Pferde und über 200 Reiter, die das Wochenende in Schwerin verbracht haben“, fügt von Allwörden hinzu.

Daher soll es auch 2017 wieder so ein Springreitturnier geben.

Premiere in diesem Jahr hatten die Pony-Viererzug-Gespannfahrer. Die Zuschauer in der sehr gut gefüllten Halle „standen Kopf“, als die sechs Besten der Welt in einem Hindernisparcours mit ihren jeweils vier Ponys gegeneinander angetreten sind. Die Nase vorn hatte im Finale der Niederländer Jan de Boer. „Ich bin einfach nur glücklich. Wir haben in Holland auch Hallenveranstaltungen – aber so ein Publikum wie hier haben wir nicht“, sagt der Niederländer.

Begeistert vom Schwerin Jumping International zeigte sich am Ende auch Lars Nieberg, der den Preis der Deutschen Kreditbank gewann: „Diese Veranstaltung ist einfach phantastisch. Zwei Abreizeelte, super Reitbedingungen, hervorragende Verpflegung. Man merkt: hier waren Profis am Werk, die praktisch gedacht haben.“

www.badsegeberg-jumping.de



Lars Nieberg gewann den Preis der Deutschen Kreditbank.

Foto: Andreas Pantel



Geschafft: Hindernis überwunden!

Foto: R. Cordes



Nicht geschafft: Hindernis gerissen!

Foto: R. Cordes



Hier gibt's eine volle Ladung aus der Konfettikanone. Foto: Anna Mohn



Pyrotechnik gehört auch zur Party. Foto: Anna Mohn



Der DJ, der die Leute zum Tanzen bringt: Felix Jaehn Foto: Veranstalter



Die passende Deckendekoration zum Osterfest Foto: Anna Mohn



Foto: Anna Mohn

DER „OSTERHAMMER“ FEIERT ZEHNTEN GEBURTSTAG MIT STARS

Am 27. März ab 21 Uhr Riesen-Party auf drei Tanzflächen, mit dabei unter anderem Felix Jaehn

In diesem Jahr findet der legendäre „Osterhammer“ in Schwerin zum bereits zehnten Mal statt. Erneut feiern alle Freunde der gepflegten Party am Ostersonntag, 27. März, ab 21 Uhr die größte Oster- und Radiofete mit einem Musikprogramm bis in den frühen Morgen. Und mit prominenten Gästen. Einer von ihnen ist kein Geringerer als der Chartsdauergast Felix Jaehn. Der Remix des Songs „Ain't nobody“ und „Cheerleader“ sowie „Book of Love“ haben den DJ zu einem gefeierten Musikstar und zu einem Top-Produzenten in der ganzen Welt gemacht. Nun kommt er in seine Heimat, um mit den Partygästen exklusiv den zehnten Osterhammer zu zelebrieren.

Freuen darf man sich auf seine Nummer-eins-Hits, die er live auf der Ostseewelle-Hit-Radio-Mecklenburg-Vorpommern-Bühne performen wird. Neben seinen bekannten Hits wird er auch seine neue Single präsentieren.

Ein aufsteigender Stern unter den Produzenten ist der Brite Sigala, der es mit „Easy Love“ und „Sweet Lovin“ hoch in die Charts geschafft hat. Er ist beim „Osterhammer“ exklusiv und zum ersten Mal im Norden zu Gast. Unterstützt werden die beiden Hauptakteure an diesem Abend auf der Hauptbühne von weiteren



Felix Jaehn

Foto: Martin Weinhage

Spitzenkünstlern und DJ-Kollegen: Sean Finn, House Rockerz, Twopack und Ramba Zamba. Zusätzlich gibt es zwei weitere Tanzflächen:

Auf dem „Gummizeschen Floor“ werden Erinnerungen aus der Diskothek „Gummibärchen“ geweckt. Der einstige Resident DJ Franky B. lässt die guten alten Zeiten wieder



Sigala

Foto: Veranstalter

aufleben. Als Gäste hat er dazu einige Top-DJs aus der goldenen Zeit des „Gummibärchens“ eingeladen, unter anderem Mike de Ville aka Masterblaster, Mike MH-4, Mario Lopez, DJ Lee und Max2Kay. Die Freunde der Disco- und Schlagermusik finden in der Ostseewelle-Party-Area Spaß pur. Die Party-DJs Alex Stuth und Eddy sowie Axel Prokopf sorgen für beste Unterhaltung mit Schlagnern und den Chart-Hits von heute.

Zum „Osterhammer“ gehört auch immer die große Showbühne mit professionellem Sound und Licht – ein fantastisches Programm, begleitet von diversen Licht- und Showeinlagen etlicher Tänzer und Walking-Acts.

Eintrittskarten für den „Osterhammer“ gibt es im Vorverkauf online und nur in begrenzter Zahl (ab 17,50 Euro zuzüglich Vorverkaufsgebühren). Danach kosten die Karten 25 Euro (ebenfalls plus Gebühren).

www.osterhammer-schwerin.de

LANDESWETTBEWERB JUGEND FORSCHT MIT DER WEMAG

26. Runde am 15. und 16. März in Rostock

Unter dem Motto „Neues kommt von Neugier“ startet der Bundeswettbewerb von „Jugend forscht“ dieses Jahr in die 51. Wettbewerbsrunde. Die WEMAG präsentiert vom 15. bis zum 16. März gemeinsam mit den Stadtwerken Rostock den 26. Landeswettbewerb.

Eine Fachjury bestimmt dort aus den Forschungsprojekten in sechs Kategorien je ein Siegerteam. Wer auf Landesebene gewinnt, der qualifiziert sich für das Bundesfinale, das vom 26. bis 29. Mai im Heinz Nixdorf MuseumsForum in Paderborn stattfindet. Auf allen Wettbewerbsebenen werden Geld- und Sachpreise im Gesamtwert von rund einer Million Euro vergeben. Neben den Erfahrungen und Kontakten, die man in der Welt der Wissenschaft sammelt, kann das ein zusätzlicher Ansporn für die Teilnahme sein.

Der Wettbewerb „Jugend forscht“ will junge Menschen dafür begeistern, genau hinzuschauen, nach neuen Perspektiven zu suchen oder scheinbar Bekanntes aus einem anderen Blickwinkel neu zu betrachten. Mit diesem Engagement wollen die WEMAG und die Stadtwerke Rostock nicht nur jungen Forschern eine Plattform bieten, ihre Ergebnisse zu präsentieren, sondern sie geben durch die Paten- und

Partnerschaft auch Hilfe und Anregung für die weitere Entwicklung der jungen Forscher und Entdecker. Wettbewerbsleiter Dr. Frank Mehlhaff sagt: „Ich bin jedes Mal von Neuem gespannt, auf was für großartige Ideen die jungen Leute kommen. (...) In diesen innovativen Projekten, gelungenen Haus- und Jahresarbeiten steckt viel Potential für die Wissenschaft.“

Ganz ähnlich geht es Thomas Pätzold, Technischer Vorstand der WEMAG: „Mit dem Forschungswettbewerb bin ich seit meiner Jugend verbunden. Als Techniker weiß ich, wie interessant und reizvoll es ist, Lösungen für Fragen des Alltags zu finden. Daher freue ich mich auf die Arbeiten zu dem neuen Wettbewerbsthema. Mit unserem Engagement haben wir die Chance, hochbegabte, motivierte junge Menschen bei der Umsetzung ihrer Ideen zu begleiten.“

GROSSE THEMENVIELFALT

Für die diesjährige Runde von Deutschlands bekanntestem Nachwuchswettbewerb haben sich bundesweit über 12000 Jugendliche angemeldet. Beim MV-Landeswettbewerb von „Jugend forscht“ sind siebzehn Schulen mit insgesamt 64 Teilnehmern vertreten. Hinzu kommen noch einmal zehn junge Leute für „Schüler experimentieren“; das sind Teilnehmer der unteren Klassenstufen, die zwar auch am eigentlichen „Jugend forscht“-Wettbewerb teilnehmen, jedoch extra gewertet werden.

Die Arbeiten der jungen Leute befassen sich mit den Kategorien Arbeitswelt, Biologie, Chemie, Geo- und Raumwissenschaften, Mathematik/Informatik, Physik und Technik. Das Themenspektrum ist dabei vielfältig und reicht von der „Auswirkung des Lichtes auf den Menschen“ bis hin zur „Online-sucht“. Andere Schüler befassen sich zum Beispiel mit „Astrophysikalischen Betrachtungen zum inneren Aufbau einiger extrasolarer Planeten“ und mit „Mühlentypen



in Mecklenburg-Vorpommern“. Wieder andere wollen „Mit Schnecken-schleim zum Erfolg“ oder erfinden „Die biologisch abbaubare Trinkflasche“. Die meisten Teilnehmer kommen erneut aus Rostock. Am 16. März ab 10 Uhr ist die Stadthalle für die Öffentlichkeit

zugänglich.

Dann können die Projekte der Schüler begutachtet und Fragen gestellt werden. Wir hoffen auch weiterhin auf viele spannende Forschungsprojekte von unseren wissensdurstigen Schülern aus MV. ■

www.jugend-forscht-mv.de

WEMAG

KURZINFOS

WEMAG AG

Obotritenring 40
19053 Schwerin

Kontakt:

Tel.: 0385 . 755-2755

Fax: 0385 . 755-2222

Mail: wemio@wemio.de

Internet: www.wemag.com

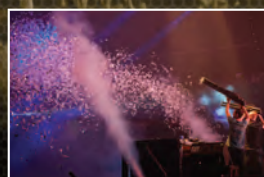


Ein Gewinnerduo aus dem vergangenen Jahr: Luise Pevestorff und Edgar Zander errangen den Landessieg im Bereich Technik. Foto: WEMAG/Rudolph-Kramer

LIMITIERTER
VVK - STUFE II
17,50 EURO*

NUR IM INTERNET
OSTERHAMMER-PARTY.DE
ALS E-TICKET
ZUM AUSDRUCKEN
*ZZGL. VVK GEBÜHR

OSTERHAMMER



MECKLENBURGS GRÖSSTE OSTERPARTY AUF 3 AREAS!

FELIX JAEHN SIGALA

(TOP HITS: „SWEET LOVIN“ • “EASY LOVE”)

**SEAN FINN • HOUSE ROCKERZ • RAMBA ZAMBA
TWO PACK • ROCCHOUND • MANY MORE**

GUMMIZESCHEN FLOOR

MIKE DE VILLE / MASTER BLASTER
FRANKY B. • MAX2KAY • MARIO LOPEZ • DJ LEE

DISCO- & PARTY FLOOR

AXEL PROKOPF
DJ EDDY • ALEX STUTH

MIT VIELEN MODERATOREN VON OSTSEEWELLE HIT-RADIO MECKLENBURG-VORPOMMERN

3 AREAS - SHOW & ENTERTAINMENT - BEGINN: 21:00 UHR

OSTERSONNTAG 27.03.16

SPORT- UND KONGRESSHALLE SCHWERIN

VVK 25,- € zzgl. Geb. • Tickets unter www.osterhammerschwerin.de und an allen bekannten VVK-Stellen

IM BESTEN LICHT PRÄSENTIEREN UND KUNDEN BEIM SHOPPEN GEWINNEN

Werbung, die wirklich auffällt: auf den Parkdecks im Schweriner Schlosspark-Center



Dieses riesengroße Werbebanner befindet sich auf dem äußeren Parkdeck, seine beiden Seiten können unabhängig voneinander genutzt werden.

Fotos: SN live

Rund 1,4 Millionen Autofahrer fahren jährlich ins Parkhaus des Schweriner Schlosspark-Centers. Werbung ist hier perfekt platziert, denn jeder der Stellplatznutzer kommt an den Plakaten, großflächigen Aufklebern und Bannern vorbei.

Besonders auffällig sind die hinterleuchteten Flächen. Und wenn sie sich dann noch mal extra optisch von den anderen abheben,

wird zusätzlich Aufmerksamkeit gewonnen.

Bei der ovalen Werbefläche an der Ausfahrt vom Parkdeck 2 (mittlere Ebene) ist das genau so. Diese ist etwa zwei mal vier Meter groß, und die dort präsentierten Angebote lassen sich relativ problemlos immer wieder aktualisieren. Dieser schöne Hingucker ist allerdings erstmal ausgebucht. Einige andere City-Light-Plakatflächen,

in herkömmlicher Rechteckform, auf den Parkdecks des Schlosspark-Centers sind ebenfalls noch zu haben.

Auch auf der äußeren Stellplatzfläche lohnt es sich zu werben, zum Beispiel auf dem riesigen mobilen Banner, auf das jeder Besucher direkt zukommt, wenn er durch die Eingangsschranken fährt; seine beiden Seiten sind unabhängig voneinander nutzbar.

Eine hervorragende Gelegenheit, das eigene Unternehmen bekannter zu machen, bietet zudem die „Ladestraße“, Mecklenburg-Vorpommerns größte Elektro-Tankstelle. Sie befindet sich auf dem Parkdeck 1.

■ **An Werbung im Parkhaus interessiert? Bei „büro v.i.p.“ anrufen! Ansprechpartner für Interessenten ist Oliver Schöner – Telefon: 03 85 / 63 83 270.**



Werbung lässt sich auch an der Betondecke anbringen.



Gut platziert: Leuchtkästen an den Ausfahrten des Parkhauses

ZEIT FÜR DEN BAUMSCHNITT

Die Profis vom Haus- und Dienstleistungsservice bringen Gehölze in Form

Vor allem Obstgehölze sollten in den Vorfrühlungstagen in Form gebracht werden – noch bevor sie beginnen, Blüten auszutreiben. Mit dem Gehölzschnitt soll das Wachstum der Bäume angeregt werden. Und letztlich können sie somit im Sommer und Herbst einen höheren Ertrag liefern. Jetzt,

Mitte Februar, ist also genau die richtige Zeit dazu, ans Gehölz zu gehen.

Viele Gartenfreunde schnappen sich nun Fuchsschwanz und Gartenschere und legen los. Aber tun sie dies auch richtig? Die Gefahr groß, etwas verkehrt zu machen, zum Beispiel zu viel oder zu wenig wegzuschneiden. Oder die Bäume werden unnötig verletzt, vielleicht wegen des falschen Werkzeugs. Im besten Fall wird dann die Ernte eher mickrig und im schlechtesten erkrankt das Gehölz.

Es ist also ratsam, sich an erfahrene Profis zu wenden, die nicht nur fachgerecht vorgehen, sondern den Hobbygärtnern und Baumbesitzern auch eine Menge Arbeit abnehmen. Solche Baumschnitt-Experten finden sich beim Pampower Haus- und Dienstleistungsservice (HDS).

Die HDS-Mitarbeiter übernehmen neben dem Gehölzschnitt auch viele weitere Arbeiten im



Damit sich der Baum prächtig entwickelt, muss er regelmäßig beschnitten werden – aber auf fachgerechte Art.
Foto: UbjSP/Fotolia

Garten – vom Herrichten der Beete übers Unkrautjäten bis zum Rasenmähen. Wer will, kann übrigens auch viele andere Arbeiten rund um Haus und Haushalt, Hof

und Garten von HDS erledigen lassen. Und man kann sie sich auch buchstäblich schenken: Die Pampower Firma bietet Gutscheine in beliebiger Höhe an. ■

KAMINHOLZ

Auch in dieser Saison wieder bei HDS erhältlich



KURZINFOS

HDS HAUS- UND DIENSTLEISTUNGSSERVICE

Ahornstraße 10
19075 Pampow
Telefon: 0 38 65 / 40 10
Mail: info@mopgirl.de
www.mopgirl.de

ANZEIGE



- Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung
- Entrümpelungen • Renovierungen
- Auftragsarbeiten • Kleinumzüge

Ehrlich,
fair und
zuverlässig.



Ihr Partner vor Ort: Rümpel Bär Hamburg

Inhaber: Michael Moestchen
Parchimer Straße 28 | 19372 Groß Godems
Mobil: 0172 - 805 52 10 | Telefon: 040 809 - 081 410
Mail: hamburg@ruempel-baer.de | www.ruempel-baer.de

FENSTER SOMMERFIT?

Jetzt den richtigen Sonnenschutz planen

In der Nacht vom 26. auf den 27. März werden die Uhren wieder eine Stunde vorgestellt. Höchste Zeit, den passenden Sonnenschutz zu planen. Die Fachbetriebe des Rollladen- und Sonnenschutztechniker-Handwerks zeigen in ihren Ausstellungen, welche Vorteile moderne Sonnenschutzlösungen auf den Gebieten der Einbruchssicherheit, der Energieeinsparung und des Komfortgewinns haben. Welche Lösung passt zu den eigenen Fenstern? Wie lassen sich Terrasse und Balkon sinnvoll beschatten? Wer derartige Fragen hat, sollte sich den Beginn der Sommerzeit vormerken, denn der 26. März ist auch Rollladen- und Sonnenschutztag. Für den perfekten Frühlingsstart bieten die Fachbetriebe des Rollladen- und Sonnenschutz-Fachhandwerks in den Wochen vor dem Stichtag umfangreiche persönliche Beratung. Mit der passenden Beschattung lässt sich die Sonneneinstrahlung um bis zu 75 Prozent reduzieren.



Eine zusätzliche Klimatisierung ist dann oft nicht nötig. Neben einem idealen Raumklima schaffen moderne Rollläden auch mehr Sicherheit. Einbruchhemmende Rollläden erschweren Einbruchversuche und eine Zufallssteuerung erweckt darüber hinaus den Eindruck, die Bewohner seien zu Hause. ■

www.rollladen-sonnenschutz.de

179,- EURO

inkl. MwSt. & Versicherung

SICHER ARBEITEN IN 16 METERN HÖHE

Moderne Hebebühne „Dino 160“ hilft, an Baumkronen und Dachrinnen zu gelangen

Schwindelfrei sollte man schon sein, wenn man viele Meter entfernt vom Erdboden muss, zum Beispiel beim Baumschnitt oder gar beim Entfernen von Eiszapfen. Da kommt einem so ein Helfer wie eine sichere Arbeitsbühne gerade recht. Und wenn er dann noch so stark und groß ist wie ein Dinosaurier ...

Gibt's nicht? Gibt's doch! Und diese Arbeitsbühne heißt auch noch so: „Dino 160“. Sogar bis in 16 Metern Höhe ermöglicht sie sicheres Arbeiten. Der „Dino“ kann bei vielerlei Tätigkeiten eingesetzt werden, unter anderem beim Dachreinigen, Sanieren, Dekorieren und eben beim Baumschnitt. Oder die Hebebühne dient als Aussichtsplattform, vielleicht für Fotografen. Aber eines mag der „Dino“ nicht: mit Farbe bekleckert zu werden. Deswegen ist er für Malerarbeiten nicht zu haben.

Der „Dino 160“ wird vermietet von dem Schweriner Unternehmen Arbeitsgeräte und Bühnenverleih, Servicedienstleistungen (ABS).



Bequemer und sicherer als mit einer Leiter: Mit dem „Dino 160“ lässt sich's auch an hohen Hauswänden arbeiten.



Ganz oben versetzt in verschiedenen Winkeln arbeiten: Diese Hebebühne macht es möglich.

Die selbstfahrende Hebebühne ist praktischerweise nicht nur höhenverstellbar, sondern dazu auch in der Lage, versetzt in verschiedenen Winkeln

zu arbeiten. Direkt an der Arbeitsstelle wird der „Dino“ mit einem Selbstfahrmotor justiert, so dass die Hebebühne zuvor am Einsatzort exakt bis an die gewünschte Stelle heran manövriert werden kann. Das ist zum Beispiel von Vorteil, wenn es gilt, an sonst schwer erreichbare Giebel heranzukommen oder in das Geäst von Bäumen zu gelangen.

Das ABS-Angebot für die Wintersaison: den „Dino 160“ schon für 179 Euro (brutto) mieten!

ABS

Arbeitsgeräte- und Bühnenverleih,
Servicedienstleistungen

KURZINFOS

**ABS ARBEITSGERÄTE- UND
BÜHNENVERLEIH, SERVICE-
DIENSTLEISTUNGEN**

Wismarsche Straße 170
19053 Schwerin
Telefon: 03 85 / 63 83-280
Mobil: 01 62 / 460 1277
info@buehnenverleih.de

ANZEIGE



hl | HEINE & LEIBING
RECHTSANWÄLTE

Mecklenburgstraße 85
19053 Schwerin

TELEFON: (0385) 58 979 800
FAX: (0385) 58 979 801
E-MAIL: kanzlei@HLRecht.de
INTERNET: www.HLRecht.de



SEBASTIAN HEINE
Rechtsanwalt

WOLFGANG LEIBING
Rechtsanwalt

SCHWERINlive gibt es auch auf facebook!
Werden Sie Fan und erfahren Sie alle Neuigkeiten aus der Stadt, tolle Aktionen und Gewinnspiele als erstes!
www.facebook.de/schwerinlive



Fotos: S. Krieg

ENDSPURT IN DER BUNDESLIGA

Nachdem die Volleyball Damen des Schweriner SC (SSC) um Kapitän Lousi Souza Ziegler (Foto rechts) ihre letzten beiden Heimspiele gewannen, steht nun in der Bundesliga am 13. Februar ein Auswärtsspiel in Suhl an. Beim nächsten Match in der Schweriner Palmberg-Arena trifft der SSC am 17. Februar auf Aachen, und zum letzten Bundesliga-Heimspiel vor den Playoffs treten die Schwerinerinnen am 2. März gegen den Köpenicker SC an. Darüber hinaus misst sich der SSC im Europapokal mit dem rumänischen Team CS Volei Alba Blaj. Das Heimspiel findet am 25. Februar statt.



NUR WENIG SCHNEE

Schnee gab es bislang in diesem Winter kaum, so richtig eigentlich nur für ein paar Stunden. Aber schön sah es aus, und besonders die Kinder freuten sich über die weiße Pracht. Unser Fotograf hat ein paar Impressionen mit seiner Kamera festgehalten. Ob es in Schwerin nochmal ordentlich schneien wird, bis der Frühling kommt? Wer weiß, ein paar Tage haben wir ja noch Winter.



Fotos: Christiane Schott

PRÄVENTION IM BLICK

Das erste Unternehmerfrühstück der Region Schwerin in diesem Jahr fand bei der Barmer GEK statt. Das Thema lautete: „Gesundheitsprävention – neue Möglichkeiten für das Unternehmen durch das neue Präventionsgesetz“. Rund 50 Mitglieder des Unternehmerverbandes nahmen teil. Gastgeberin war die Barmer-GEK-Regionalgeschäftsführerin Simone Borchardt (Foto rechts).



GESUNDHEITSTAG BEIM SKY

Im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements heißt es beim Sky Service Center Deutschland in Schwerin dieses Jahr „fit@work“. Beim Gesundheitstag zum Auftakt waren unter anderem Mitarbeiter der AOK zu Gast, die über Möglichkeiten informierten, sich Sport- und Präventionskurse bezuschussen zu lassen. Ein bisschen sportlich betätigen konnten sich die Mitarbeiter auch gleich.



Sehen Sie diesen Monat auf www.sn-live.de/tv unter anderem:

Vorstellung des Bühnenmodells für die Schlossfestspiele

Springreitturnier Schwerin
Jumping International



10.000
facebook-Fans
Wir sagen Danke!
www.facebook.com/schwerinlive



Fotos: Rainer Cordes

Y SERVICE CENTER



Fotos: Rainer Cordes

KÖPFE AUS SCHWERIN

IM HERZEN NATÜRLICH KIND GEBLIEBEN

Sehr geehrter Herr Winkler, Sie musizieren mit Kindern, schreiben Lieder und Geschichten für Kinder. Haben Sie manchmal auch ein bisschen Sehnsucht nach Ihrer eigenen Kindheit?

Meine Kindheit wurde geprägt durch Familie, Freunde und „draußen sein“, spielen, Sport und vor allem malen, zeichnen, singen und musizieren. Ich bin im Herzen natürlich Kind geblieben. Eine tiefe Verbundenheit und Sehnsucht nach „zu Hause“ und meiner Kindheit werde ich also niemals verlieren.

Sie sind in Thüringen geboren und aufgewachsen. Seit wann leben Sie bei uns im Norden, und was hat Sie hierher verschlagen?

Ich bin seit 1998 Wahl-Schweriner, lebte zuerst in der City und zog dann in den Speckgürtel – und das alles natürlich wegen des Wichtigsten in meinem Leben: meiner Familie und der Liebe zu meiner Frau.

Was gefällt Ihnen hier besser als in Thüringen, und was vermissen Sie an Ihrer alten Heimat?

Die fantastischen Weiten der Seen und der Ostsee, als eingefleischter Wasserwanderer diese pure Natur, so wie ich sie haben möchte. Was fehlt, sind die Berge, die ich mir aber jedes Jahr einmal wieder in mein Herz hole.

Eigentlich sind Sie ja Lehrer. Arbeiten Sie noch in diesem Beruf, oder konzentrieren Sie sich nun voll auf Ihr Dasein als Künstler und den von Ihnen selbst gegründeten Tonkrug-Verlag?

Künstler zu sein, ist wunderbar, reicht aber tatsächlich nicht aus, mein Leben zu bestreiten. Es nimmt circa 30 Prozent meiner beruflichen Tätigkeit ein. In meinem anderen Unternehmen bin ich noch mit Leib und Seele Lehrer und vor allem Ernährungswissenschaftler, Dozent und Coach.

Eine tiefe Verbundenheit nach „zu Hause“ werde ich niemals verlieren.

Können Sie sich vorstellen, auch mal etwas für Erwachsene zu schreiben?

Ich habe ein Gesundheitsbuch mit dem Titel: „Fit, satt und gesund“ geschrieben,

das in Kürze erscheint. Langfristig wird es einen neuen „Stoppel-Band“ geben und ein Jugendbuch im „Fantasy-Style“.

Welche künstlerischen Vorbilder haben Sie?

Mich haben musisch vor allem Klassik, alle DDR-Liedermacher und Folksänger wie Bob Dylan stark geprägt. Rolf Zuckowski kam später hinzu, als meine Kinder klein waren. Ich lese sehr gern Krimis, zum Beispiel Mankells „Wallander“. Als Kind hat mich insbesondere Alexander Wolkows „Smaragdenstadt“-Reihe fasziniert. In der Malerei beeindruckt mich nach wie vor die Kunst der Renaissance, aber Walt Disney und die Welt der Cartoons sind ebenfalls elementar für mich.

Haben Sie neben der Kunst noch Zeit für Hobbys, wie sieht's zum Beispiel mit Sport aus?

Ich versuche, mich sportlich fit zu halten. Natürlich muss ich als Gesundheitscoach auch auf mein Gewicht achten. Ich lese viel. Ab und an male ich auch ein Bild. Die meiste Zeit musiziere ich aber und texte und komponiere.

Interview: S. Krieg ■



Foto: privat

Olaf „Ole“ Winkler
47 Jahre alt
Autor, Musiker, Dozent
Info: www.olewinkler.de

Herausgeber

Kreativlabor GmbH
Geschäftsführung: André Harder
Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin

Redaktion

Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin
Tel.: 03 85/63 83 281
Fax: 03 85/63 83 289
E-Mail: redaktion@sn-live.de

Mitarbeit an dieser Ausgabe:

Anja Bölk, Rainer Cordes, Katja Haescher,
Stefan Krieg (Ltg., V.i.S.d.P.),
Anne Niedermeyer, Nora Schubert

Anzeigenleitung

Oliver Schöner
Tel.: 03 85/63 83 270
Fax: 03 85/63 83 289
Mobil: 01 70/33 59 500
E-Mail: anzeigen@sn-live.de

Gesamtherstellung

büro v.i.p.
Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin
Tel.: 03 85/63 83 270
E-Mail: gutentag@buero-vip.de

Erscheinungsweise

monatlich

Auflage

70.000 Exemplare

Verteilung

Kostenlos in alle erreichbaren Haushalte in
Schwerin und Umgebung – MZV Schwerin

Nachdruck, auch nur auszugsweise, ist nur mit Genehmigung (schriftlich) des Verlages gestattet. Für unverlangt eingesandte Texte, Fotos, Bücher, Zeichnungen oder sonstige Unterlagen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Für die Inhalte der gekennzeichneten Unternehmensseiten sind die Unternehmen selbst verantwortlich, Kürzungen bleiben vorbehalten. Fotos, Anzeigen, Redaktion und PR die der Verlag erstellt hat, dürfen nicht anderweitig genutzt werden.

FR
11.3.

 Die nächste Ausgabe
SCHWERIN live
erscheint am 11.3.2016

GEWINNSPIELAUFLÖSUNG

SCHWERIN live bedankt sich für die große Beteiligung. Der Lösungsbegriff der Januar-Ausgabe war:

WINTERFERIEN

Je zwei Freikarten für den Auftritt von Luke Mockridge am 27. Januar in der Kongresshalle hatten gewonnen:

Karin Schulz

Liebraut Raddatz

Herzlichen Glückwunsch!

das Ganze, insgesamt	▽	Kaviar-fisch	▽	Feuerwerkskörper	▽	▽	wirbelloses Ringeltier	mager	▽	leblos	▽	Kamin	Vortragen eines Liedes
1							leicht benommen	1					
Hochebene		einfache Behausung		ein Pflanzentyp	▷					Menschenfresser		förmliche Anrede	
vormals, früher	▷		8			7	ein Bindewort		frech, flott	▷		10	
französisch: auf, über	▷			Organisation, Club			'Killerwal'	▷			bereits		
geäußertes Wunsch		altindischer Hauptgott		durch Feuer vernichten	▷	11							
	▷		3						Augenblick	▷		sehr förmlich	
	▷										kurz für: in das	▷	
Fremdwortteil: zwischen				extrem, äußerst									
Schiffsanlegeplatz		italienisch: ja	▷			3x2 Freikarten für die Ostseemesse zu gewinnen!						5	
	▷		6		Berührung (engl.)				▷	Notlage	unsicher, schwach		Nichtfachmann
Temperatur-regler		Werkstoff des Schnitzers		Geliebte von Lohen-grin		Vorname Eulenspiegels	▷				Zahlwort	▷	Wasservogel
	▷												
folglich, somit				französisch: Straße	▷			9			eine Kfz-Kontrolle (Abk.)		englisch: Ende
	▷		2			Frühstückshörnchen	▷					4	
Gebiet der Medizin	▷												

Postkarte (Adresse und Telefonnummer nicht vergessen!) mit dem Lösungswort bis zum **29. Februar 2016** an:
SCHWERIN LIVE, Wismarsche Straße 170, 19053 Schwerin

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

ANZEIGE

NATÜRLICH JEDEN TAG.

STADTWERKE SCHWERIN

ENERGIE-SPAR-TAGE

25. bis 27. Februar 2016 im Sieben Seen Center

VollGAS geben mit den Stadtwerken

Machen Sie bei unserem Gewinnspiel mit und sagen Sie uns, wie viele Kilometer man mit 10 Euro Erdgas im Tank fahren kann. Teilnahmekarten erhalten Sie an unserem Messestand. Unter allen Teilnehmern mit der richtigen Antwort verlosen wir attraktive Preise. Als Hauptpreis winkt ein Tankgutschein von 100 Euro. Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Messestand.

03.09.2016

SCHLOSSGARTENLUST

SCHWERINER SCHLOSSGARTEN UND SCHLOSSINSEL

OPEN-AIR EVENT



„Wie im Film“

schlossgarten-events.de

TICKETS AB SOFORT
ERHÄLTlich

SCHLOSSGARTEN-EVENTS.DE
RESERVIX.DE
EVENTIM.DE
UND ALLE VVK-KASSEN

HOTLINE: 01806/570 000
0,20 €/MINUT AUS DEM DT. FESTNETZ
MOBIL. MAX. 0,49 €/MINUT (inkl. MWST.)



EINE VERANSTALTUNG VON WOHLTHAT ENTERTAINMENT



Lagerräumung!

1.-29.2.
2016

Gebrauchtwagentage

Sonderkonditionen für alle Modelle sichern



+ 3.000,- €

Sonderprämie für ausgewählte Aktionsfahrzeuge

 **Ahnefeld**

Schwerin: Hagenower Chaussee 1b
Tel. (03 85) 64 600-0
info@autohaus-ahnefeld.de

Parchim: Schwarzer Weg 1
Tel.: (03871) 6310-16
parchim@autohaus-ahnefeld.de

 **AWUS**
mobile

Wismar: Schweriner Straße 31
Tel. (0 38 41) 74 000
wismar@awus-mobile.de

Schwerin: Bremsweg 1
Tel. (03 85) 48 03-0
schwerin@awus-mobile.de

**Finanzierung
ab 0,0%**