

FASHION GALA

GROSSE FASHION GALA AM 2.10.

Ab 20.30 Uhr im
Schlosspark-Center Schwerin.
Mehr dazu auf Seite 4-5.

NACH DER SCHULE
Franziska Jeske leitet den Förder-
verein des Abendgymnasiums. **24**

HAUS AM DAMM
Vom Lyzeum übers Lazarett zum
städtischen Gymnasium **28**

MIT

DOC
aktuell
GESUNDHEIT IST UNSER T

Was ist los?
Seiten 18-21

SCH€INE FÜR VEREINE

Im September immer um 7:10
und 17:10 Finanzspritze sichern!



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Jetzt einschalten!

Ostseewelle

HIT-RADIO

Mecklenburg-Vorpommern

Foto: Ostseewelle HIT-RADIO Mecklenburg-Vorpommern



Liebe Schwerinerinnen, liebe Schweriner, jeden Morgen um 7.40 Uhr widmen wir uns bei Ostseewelle HIT-RADIO Mecklenburg-Vorpommern der kleinen Unterschiede zwischen Mann und Frau. Kürzlich haben wir in unserem beliebten Geschlechterratgeber die Frage geklärt, warum viele Männer beim Thema Shopping und Mode so oft die Augen verdrehen?

Die überraschende Antwort: Die meisten Männer sind alles andere als Modemuffel! Modisch und attraktiv will auch unsere bessere Hälfte daher kommen – nur ist ihnen der Weg dahin meistens zu anstrengend. Durch Geschäfte ziehen, Sachen aussuchen, anprobieren und dann doch wieder von vorn anzufangen, das ist zu viel für schwache Männer-Nerven. Da sind wir Frauen mit unserem Urzeit-Sammlerinnen-Gen eben viel entspannter.

DIE KLEINEN UNTERSCHIEDE

Und diese Leidenschaft lebe auch ich jetzt wieder besonders gern aus. In diesen Wochen, in denen die Tage kürzer und grauer werden, mache ich mir meinen Alltag einfach bunter mit einem ausgiebigen Bummel durch Geschäfte und Boutiquen.

Oft führt mich dabei mein Weg auch durchs Schweriner Schlosspark-Center. Vielleicht treffen wir uns beim nächsten Shopping-Nachmittag – oder spätestens am 2. Oktober bei der „New Model“-Fashion-Gala, die ich gemeinsam mit Stars wie Detlef D! Soost und Peyman Amin präsentieren darf.

**Ihre Andrea Sparmann,
Morgenmoderatorin
bei Ostseewelle HIT-RADIO Mecklenburg-Vorpommern**

DIE THEMEN

- 4-5** Titelthema
- 6** Kunst heute
- 7** Pilotprojekt ePendler
- 8** Recht
- 9-16** Doc aktuell – Gesundheit ist unser Thema
- 17** Schweriner Oktoberfest
- 18-21** Was ist los?



24 Porträt Franziska Jeske

- 22** Party-Hammer
- 23** Sun & Beauty Concept
- 24** Porträt Franziska Jeske
- 25** Berufsstart
- 26** Bildung
- 27** Marienplatz-Galerie
- 28** Hinter Schweriner Fassaden
- 29** Neues von der SWG
- 30** Werben im Parkhaus
- 31** Jamel rockte den Förster



31 Tote Hosen in Jamel

- 32** Gärtnerei Rasch
- 33** Verbraucherzentrale
- 34** Glasreinigung
- 35** Bauen und wohnen
- 36-37** Stadtgespräch
- 38** Rätsel und Impressum

ANZEIGE

Indoor-Spielpark

MUMPiTZ

**Spiel, Sport & Spaß
in Wismar-Dammhusen**

www.mumpitz-wismar.de

Mo.-Fr. 13-19 Uhr · Sa., So., Feiertage + Ferien 10-19 Uhr
An der Westtangente 12 · 23966 Wismar · Telefon: 03841 22 96 67

Langeweile
war gestern...

Geprüfte Qualität
zertifiziert bis 2011
Indoor-Spielpark
Mumpitz

FREITAG, 2.10. - 2

Models,
Trends und Stars

Detlef D! Soost und die DIANCE ALLSTARZ



Peyman Amin



Andrea Sparmann



Am ersten Freitag im Oktober erreicht der Wettbewerb um Schwerins „**New Model**“ 2015 seinen Höhepunkt mit einer **Fashion Gala** auf der Showbühne des Schlosspark-Centers samt Auftritt der Finalisten, **prominenten Showeinlagen** und **After-Show-Party**.

Viele Kandidatinnen und Kandidaten bewarben sich über Facebook, um Schwerin zu zeigen, dass sie das Zeug zum „New Model“ 2015 haben. Nun wartet die Stadt gespannt auf das Ergebnis der letzten Castingrunden im Center.

Wer wird die Jury am Laufsteg überzeugen? Wer hat zum Schluss die Chance, einen Modelvertrag zu ergattern? **Am Freitag, 2.10. wird es ab 20.30 Uhr spannend.** Dann beginnt das Casting-Finale auf der Fashion Gala.

Die Moderation übernehmen **Andrea Sparmann** von Ostseewelle HITRADIO Mecklenburg-Vorpommern und **Detlef D! Soost**. Den durchtrainierten Tänzer und Choreographen kennt man als Jurymitglied der TV-Casting-Show „Popstars“. Er wird nicht nur die Bühnen-Performance der Favoriten kommentieren, sondern auch selbst live sein Können zeigen – zusammen mit seinem Ensemble DIANCE ALLSTARZ.

Autogrammjäger dürfen sich freuen: Er und **Star-Juror Peyman Amin** werden sich auch Zeit für ihre Fans nehmen. Zur After-Show-Party tritt die Hamburger Sängerin und Songwriterin **Katharina Vogel** auf, die 2013 mit ihrem Debütalbum „2 Minuten“ von sich reden machte. Ihr deutschsprachiges Repertoire reicht von einfühlsamen Balladen bis zu tanzbaren Popsongs.

Noch gibt es Eintrittskarten für die begehrte Veranstaltung an der **Kundeninformation im Erdgeschoss** des Schlosspark-Centers Schwerin und online unter **www.schlosspark-center.de**. Beim Ticketkauf übers Internet fallen zusätzliche Gebühren an. Im Preis von 39 Euro sind ein **Begrüßungsgetränk** und der **Eintritt zur After-Show-Party** enthalten.

0.30 UHR

Katharina Vogel



Willst du 2 VIP-Tickets inkl. Meet&Greet gewinnen?

Das Schlosspark-Center Schwerin **verlost 2 x 2 VIP-Tickets inklusive Meet&Greet** mit **Peyman Amin** und **Detlef D! Soost**. Beantworte dafür diese Frage:

Wann war der Bewerbungsschluss für das New Model Casting 2015 im Schlosspark-Center Schwerin?

Teilnahmebedingungen: Die Gewinner werden vom Schlosspark-Center Schwerin unter Ausschluss der Öffentlichkeit aus allen richtigen Einsendungen gezogen, die bis zum 26.9.2015 20 Uhr eingehen. Teilnehmen darf jede/r ab 16 Jahren, ausgenommen sind Mitarbeiter des Schlosspark-Centers Schwerin, seiner Mieter und deren Angehörige. Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Sende die richtige Antwort bis zum 26.9.2015 per E-Mail an info@schlosspark-center-schwerin.de. Mit etwas Glück gehörst du zu den Gewinnern!

**2 x 2
VIP-Tickets
zu gewinnen!**



SCHLOSSPARK-CENTER
SCHWERIN



GUT KASCHIERT?

Mir scheint, viele Mitbürger halten es nach wie vor für fürchterlich modern, Texte ausschließlich in Kleinbuchstaben zu verfassen. Ich rede da nicht allein von irgendwelchen auf dem Mobilfunkwege versendeten Kurzbotschaften. Nein, es kommt auch immer wieder vor, dass ganze E-Mail-Texte ohne Initialen versendet werden.

Leo sagt ...

Neulich habe ich sogar – und das ist ja wohl der (vorläufige?) Gipfel – eine Zeitschrift gesehen, in der komplett und konsequent klein geschrieben wurde. Es war so ein Gemüsefanatiker-Journal, wahrscheinlich auch auf veganem Papier gedruckt. Gut, diese Hardcore-Vegetarier kann ich – gerade als Löwe – ohnehin nicht ernst nehmen. Aber ich frage mich, warum gerade Texte, für die es in der Schule eine glatte Orthographie-Sechs gegeben hätte, als zeitgeistig gelten? Vielleicht weil in anderen Sprachen, angefangen bei dem weit verbreiteten „coolen“ Englisch, kaum groß geschrieben wird. Und so gaaaanz nebenbei lassen sich durch die Kleinschreib-Marotte mangelnde Rechtschreibkenntnisse ein bisschen kaschieren. Nicht aber das Wissensmanko zum Beispiel in puncto ss und ß: „strasse“ und „fussball“ sehen dabei noch beschauerter aus als „Strasse“ und „Fussball“. Andererseits: Wie wichtig sind Rechtschreibung und Grammatik heutzutage überhaupt noch? Kommt es nicht allein darauf an, dass man verstanden wird? Ich werde demnächst beim Sonntagsbraten drüber nachdenken.

(notiert von Stefan Krieg)

Euer Museums-Löwe

SEEN UND BILDERHÖRER

Aktion „Kunst heute“ vom 26. September bis zum 4. Oktober

Ende des Monats präsentieren sich Künstler aus ganz Mecklenburg-Vorpommern wieder bei der Aktion „Kunst heute“. Wie der Name es schon andeutet, steht dabei die zeitgenössische Kunst im Mittelpunkt. Hierbei haben traditionell Kunstschaffende, die sonst vielleicht weniger wahrgenommen werden, weil sie nicht in den Museen und großen Galerien vertreten sind, eine gute Gelegenheit, ihre Werke einem größeren Publikum näher zu bringen.

Mit dabei sind vom 26. September bis zum 4. Oktober auch wieder zahlreiche Künstler aus Schwerin und Umgebung. So zeigt zum Beispiel der Kunstverein Wiligrad „Glas in der angewandten Kunst“, der Kunstverein Schwerin bietet in seiner Kunsthalle im E-Werk „Bilderhörer“ von Ulrike Mundt, und in der Galerie Blickwinkel in der Münzstraße kann die Ausstellung „Unter Druck“ angesehen werden.

Mit einem schönen Programm wartet erneut das „Dezernat5“ in der Franz-Mehring-Straße 11 auf. „Jenseits des Sees“ lautet diesmal das Motto von Tino Bittner, Udo Dettmann und Thomas Sander, die sich als Gäste Berthold Bock

und Marcus Wittmers eingeladen haben. Bei der Vernissage am Sonnabend, 26. September, legt ab 15 Uhr DJ Mad Maxx auf. Alle Künstler und Termine sind auch im Internet zu finden.

www.kunst-heute.de



Zeitgenössische Kunst im Blick: Im „Dezernat5“ zeigen fünf Künstler unter dem Motto „Jenseits des Sees“ Werke ganz unterschiedlicher Art. Foto: Dezernat5

GEBORGEN UND SICHER

Effizient von Patient zu Patient: Autohaus Ahnefeld übergab VW UPs



Schwester Stephanie Pfeiffer vom Pflegedienst „Schwester Marlies“ war schon bei der Übergabe gespannt auf die erste Fahrt mit dem neuen Auto.

Perfekte kleine Stadtflitzer sind die vier VW UPs, die Mitarbeiter des Autohauses Ahnefeld kürzlich vor der wundervollen Kulisse des Schweriner Schlosses an den Pflegedienst „Schwester Marlies“ und die mit ihm verbundenen „Schweriner Engel“ übergeben haben. Beide Unternehmen sind langjährige Ahnefeld-Kunden. Die Pflegedienst-Geschäftsführerin Anke Kranzkowski sagt: „Unser Personal muss gute Autos haben, um am Stadtverkehr teilnehmen zu können. Uns sind eben nicht nur die Sicherheit und

die Geborgenheit unserer Kunden wichtig, sondern ebenfalls die unserer Mitarbeiter.“

Birgit Rütz, geschäftsführende Gesellschafterin bei „Marlies“ und den „Engeln“ ergänzt: „Die Autos ermöglichen ein ebenso effizientes wie sparsames Fahren von Patient zu Patient. Wir sind somit auch sehr umweltfreundlich unterwegs.“ Die vier Kleinwagen verfügen über Ein-Liter-Benzinmotoren mit 60 PS.

schweriner-engel.de
pflegedienst-schwester-marlies.de
autohaus-ahnefeld.de



Die vier Volkswagen sind umweltfreundliche kleine Stadtflitzer.

Fotos: Rainer Cordes

WERBEN FÜR E-MOBILITÄT

Pilotprojekt ePender abgeschlossen/Elektrofahrzeuge bei der IHK gezeigt



Im Rahmen des Tages der Elektromobilität stellten unter anderem viele Aussteller ihre E-Fahrzeuge vor, und es gab die Möglichkeit, Elektroautos, Elektroroller und E-Bikes auszuprobieren. Selbst die jüngsten Besucher, wie hier der kleine Ole (Foto links), setzten sich schon mal ans Steuer.

Fotos: A. Kraus (l.)/S. Krieg

Eine Woche lang Elektroauto fahren – wie fühlt sich das an? Im Rahmen der Aktion ePender konnten sich insgesamt 34 Tester aus unserem Land eine Woche lang ein Bild machen. Auch wenn es hier und da noch einige Kri-

tikpunkte gab, äußerten sich die meisten der Teilzeit-E-Fahrer am Ende sehr positiv (online nachzulesen im Blog unter ependler-mecklenburg-vorpommern.de). Die Fahrzeuge wurden den Teilnehmern von Kooperationspart-

nern – viele Autohersteller und Autohäuser – am 28. August im Rahmen des 4. Tages der Elektromobilität übergeben, der von der IHK veranstaltet wurde.

Das Pilotprojekt ePender war eine Initiative des Energieministeriums MV, um für umweltfreundliches Fahren mit E-Autos zu werben. Unterstützt wurde die Aktion unter anderem vom Energieversorger WEMAG.

Um Elektromobilität auf möglichst vielseitige Art und Weise erfahrbar zu machen, durften die Teilnehmer ihre Testautos nicht nur zum Berufspendeln, sondern auch auf beliebigen anderen Strecken nutzen.

MV-Energieminister Christian Pegel hofft nun, dass sie künftig „Positiv-Botschafter für Elektromobilität in unserem Land sein werden“.

www.epender-mecklenburg-vorpommern.de



Aktion „ePender“: Auch Martina Hannemann aus Warin pendelte eine Woche lang mit einem Elektroauto. Alexander Kowsky vom Audi Zentrum Schwerin übergab ihr einen Audi Q3 e-tron.

Foto: S. Krieg

EINE WOCHE ZUKUNFTSSTADT

Schweriner Wissenschaftswoche widmet sich urbanem Thema

Die Schweriner Wissenschaftswoche beschäftigt sich in diesem Jahr vom 12. bis zum 16. Oktober mit dem Thema „Zukunftsstadt“. Die Organisatoren, unter anderem die Stadt Schwerin, die IHK und der Verein „Förderer von Hochschulen in Schwerin“, betonen: „Die ‘Zukunftsstadt’ durchdringt nicht nur eine Vielzahl von Themenbereichen, sondern soll auch unter-

schiedlichen Publikumsgruppen vermittelt werden.“ Eine Rolle dabei spielen vor allem die moderne Stadtplanung, Fragen zur nachhaltigen Stadtentwicklung, der Wandel in der Arbeitswelt und Energiekreisläufe.

Bei der Eröffnung am 12. Oktober um 18 Uhr im Ludwig-Bölkow-Haus zeichnen die Förderer von Hochschulen auch dieses

Jahr wieder Absolventen der regionalen Hochschulen für ihre exzellenten Bachelor- und Master-Arbeiten mit dem Innovationspreis Schwerin aus, der von den Stadtwerken gestiftet wird.

Das komplette Programm der Wissenschaftswoche ist im Internet zu finden.

www.schweriner-wissenschaftswoche.de

SCHLAGZEILEN AUS SCHWERIN

Tiere zu später Stunde

Zur nächsten Abendführung lädt der Zoo Schwerin am Sonnabend, 19. September, ein. Zu später Stunde sind nicht nur manche Tiere erst so richtig aktiv, sondern viele von ihnen bekommen auch nochmal ordentlich was zu fressen. Unter anderem können die Besucher zuschauen, wie Giraffen, Wölfe, Faultiere und Pinguine gefüttert werden. Die Abendführung beginnt um 19 Uhr (Treff: 18.30 Uhr an der Kasse).

Für Kinder in Not

Begleitend zum Unicef-Lauf ist derzeit im Stadthaus die Ausstellung „Kinder in Not“ zu sehen. Im Mittelpunkt steht ein Projekt für Kriegskinder im Kongo. Genau dafür werden beim Lauf am 19. September um den Pfaffenteich Spenden gesammelt. „Bereits mit zehn Euro können sechs Schlafmatten für Flüchtlingsfamilien finanziert werden“, ermuntert Unicef Bürger, zu spenden.

Festvortrag zum Welterbe

Der 1. Schweriner Welterbetag widmet sich am 22./23. Oktober inhaltlichen Aspekten des Welterbe-Antrags, wie der Erfindung des Johann-Albrecht-Stils und den Gemeinsamkeiten der Schlösser in Schwerin und Neuschwanstein. Höhepunkt ist ein öffentlicher Festvortrag von Marie-Theres Albert am 22. Oktober um 19.30 Uhr. Anmeldungen sind bis 30. September unter Telefon 03 85 / 5 45 26 01 möglich.

Saisonbeginn für den SSC

Am Donnerstag, 15. Oktober, starten die Volleyballerinnen des Schweriner Sportclubs (SSC) in die neue Bundesliga-Saison. Der Gegner in der heimischen Arena ist dann kein Geringerer als der Pokalsieger und Vizemeister der vorherigen Spielzeit, Allianz MV Stuttgart. Das Spiel beginnt um 18.30 Uhr. Eintrittskarten gibt es bereits im Vorverkauf (13 Euro pro Sitzplatz, zehn Euro pro Stehplatz; an der Abendkasse dann 14 Euro und elf Euro).



v.l.n.r.: Stefan Korf | Ralph Hegewald | Cindy Weist | Uta Plischkaner | Susanne Stutz | Thomas Burmester | Thomas Arndt | Thomas Piehl | Stefanie Schuldt-Schönhardt | Daniel Alff

adjuris

EIGENBEDARF AN DER WOHNUNG

Wann haben Vermieter ein „berechtigtes Interesse“? Interview mit Rechtsanwalt Daniel Alff

Sehr geehrter Herr Alff, immer wieder kommt es zwischen Mietern und Vermietern zum Streit über sogenannte Eigenbedarfskündigungen. Was ist hierunter zu verstehen?

Der Vermieter kann ein Mietverhältnis nur kündigen, wenn er an der Kündigung ein berechtigtes Interesse hat. Ein solches berechtigtes Interesse für eine Kündigung hat der Vermieter dann, wenn er die Räume als Wohnung für sich, seine Familienangehörigen oder Angehörige seines Haushalts benötigt. In diesen Fällen ist der Vermieter dann zu einer Kündigung berechtigt.

Einfach ausgedrückt, nur wenn der Vermieter in der Wohnung wohnen will, darf er kündigen?

Nein, ein solches „berechtigtes Interesse“ ist beispielsweise auch dann gegeben, wenn der Vermieter die Wohnung ausschließlich für seine berufliche Tätigkeit oder die eines Familienangehörigen nutzen will (BGH, Urteil v. 26.09.2012, Az VII ZR 330/11), also Büroräume einrichten will. Auch die Nutzung als Zweit- oder Stadtwohnung berechtigt zur Kündigung (BVerfG, Beschluss v. 23.04.2014, Az. 1 BvR 2851/13).

Dabei ist auch grundsätzlich zu respektieren, welchen Wohnbedarf der Vermieter für sich oder seine Angehörigen als angemessen ansieht. Die Gerichte sind nicht berechtigt, ihre Vorstellungen von angemessenem Wohnen verbindlich an die Stelle der Lebensplanung des Vermieters zu setzen. Eine Prüfung durch die Gerichte erfolgt nur dahingehend, ob der Eigennutzungswunsch ernsthaft verfolgt wird und ob er von vernünftigen und nachvollziehbaren Gründen getragen ist (BGH, Urteil v. 04.03.2015, AZ: VIII ZR 166/14).



Rechtsanwalt Daniel Alff

Was hat der Vermieter bei einer Eigenbedarfskündigung zu berücksichtigen?

Wenn der Vermieter wegen Eigenbedarf kündigen möchte, muss er dies in der Kündigung begründen. Es reicht aber, wenn der Vermieter die Person bezeichnet, für die die Wohnung benötigt wird, und das Interesse darlegt, das diese Person an der Erlangung der Wohnung hat (BGH, Urteil v. 06.07.2011, VIII ZR 317/10). Darüber hinaus hat der Vermieter natürlich die Kündigungsfrist zu beachten, die bei Mietverhältnissen, die länger als acht Jahre andauern, neun Monate, zwischen fünf und acht Jahren sechs Monate und in allen übrigen Fällen drei Monate beträgt.

Gibt es eine Frist zwischen Einzug des Mieters und der Eigenbedarfskündigung, die der Vermieter beachten muss?

Nein, eine solche Frist gibt es nicht. Der Vermieter, der bei Abschluss des

Mietvertrages aber bereits entschlossen ist oder zumindest erwägt, diese alsbald selbst in Gebrauch zu nehmen, setzt sich mit einer später hierauf gestützten Eigenbedarfskündigung zu seinem früheren Verhalten in Widerspruch, so dass die ausgesprochene Eigenbedarfskündigung wegen Rechtsmissbrauchs unwirksam ist (BGH, Urteil v. 04.02.2015, VIII ZR 154/14). Das bedeutet jedoch nicht, dass der Vermieter eine sogenannte „Bedarfsvorschau“ vornehmen muss oder den potentiellen Mieter auf die Möglichkeit eines Eigenbedarfes hinzuweisen hat, wenn dies nicht abzusehen ist. Der Vermieter hat jedoch auf Nachfragen wahrheitsgemäß zu antworten.

Was passiert, wenn sich herausstellt, dass ein Eigenbedarf nicht oder nicht mehr existiert?

Wenn der Vermieter einen Eigenbedarf nur vortäuscht, macht er sich in den meisten Fällen nicht nur Schadensersatzpflichtig, sondern auch wegen Betruges strafbar. Eine Schadensersatzpflicht gilt auch dann, wenn der Mieter aufgrund der Eigenbedarfskündigung freiwillig auszieht oder der Eigenbedarf nach der Kündigung wegfällt und der Vermieter den Mieter hierauf nicht hinweist.

Der Mieter hat dann einen Anspruch, die Wohnung wieder zu beziehen. Sollte dies nicht möglich oder nicht gewollt sein, hat der Mieter einen Schadensersatzanspruch in Geld. Dieser Anspruch umfasst beispielsweise die Maklerkosten, die Rechtsanwaltskosten, die Umzugskosten, Renovierungskosten für die neue Wohnung, Kosten für die Ummeldung der Telefon oder Kabelanschlüsse und Aufwendungsersatz für Wohnungsbesichtigung aufgewende-

te Urlaubszeit (LG Karlsruhe, Urteil v. 25.08.1994, 5 S 185/94). Daneben kann der Mieter jedoch auch die Mehrkosten, die ihm durch die Anmietung einer Wohnung gleichen Wohnwertes, gleicher Qualität und gleicher Ausstattung wie die geräumte Wohnung entstehen, geltend machen (LG Berlin, Urteil v. 24.06.1988, 64 S 30/88).

Es ist daher sowohl für den Vermieter vor Ausspruch der Eigenbedarfskündigung als auch für den Mieter nach Erhalt einer Eigenbedarfskündigung ratsam, sich fachkundigen Rat einzuholen. ■

RECHTSANWÄLTE &
STEUERBERATER

adjuris

KURZINFOS

**ADJURIS - RECHTSANWÄLTE
UND STEUERBERATER**

Kanzlei Schwerin

Johannes-Stelling-Straße 1
19053 Schwerin
Telefon: 0385 - 59 13 90
Telefax: 0385 - 59 13 944
Telefax: 0385 - 59 13 955
schwerin@adjuris-mv.de
www.adjuris-mv.de

Kanzlei Rostock

Augustenstraße 21
18055 Rostock
Telefon: 0381 - 3758700
Telefax: 0381 - 37587015
Mobil: 0172 - 319 61 24
rostock@adjuris-mv.de
www.adjuris-mv.de



Foto: Nitr/Foolia

VITAMETIK JETZT AUCH MIT NEUEM PRÄVENTIONSKONZEPT

Nächste Kurse beginnen am 28. September und am 2. Oktober – rechtzeitig anmelden

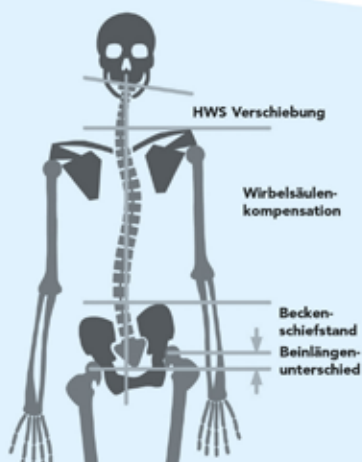
Nach intensiven Vorgesprächen mit Krankenkassen hat der Bundesverband für Vitametie in zweijähriger Arbeit ein Präventionskonzept entwickelt, das über die klassische vitametische Aktivierung hinaus geht. Diese ist ja nicht einfach nur eine Entspannungstechnik, sondern eine komplexe Reaktion im neuromuskulären System. Im Präventivkurs Vitametie werden, ergänzend zur vitametischen Aktivierung, die auf das körperliche Gleichgewicht wirkenden Mechanismen und Einflüsse

beleuchtet. Das lenkt den Fokus der Teilnehmer auf mögliche „Stellschrauben“ im eigenen Leben, die helfen, das mit der Vitametie hergestellte äußere Gleichgewicht, welches sich in der Ausrichtung der Wirbelsäule zeigt, erhalten zu können. Das Präventionskonzept Vitametie ist als Kurs mit acht Einheiten aufgebaut. Jede Kurseinheit besteht aus einem theoretischen Teil, einem praktischen Teil und einem Selbstmanagement (Heimaufgabe). Jeder Kursteil dauert inklusiv der Entspan-

nungsphase etwa zwei Stunden. Die Praxis Hoffmann & Hoffmann wurde auf Grund der bisher geleisteten Arbeit als eine der ersten Praxen bundesweit ausgewählt, diese Präventionskurse anzubieten. Frank Hoffmann als einer der Sonderbeauftragten Prävention des Bundesverbandes hat inzwischen auch die Zusatzqualifikation zum Präventionskursleiter Vitametie erfolgreich absolviert. Die nächsten Kurse beginnen am 28. September sowie am 2. Okto-

ber jeweils um 18.30 Uhr in den Praxisräumen Ellerried 3 in Schwerin-Krebsförden. Die Teilnehmerzahl ist auf acht begrenzt. Frank Hoffmann empfiehlt daher, sich rechtzeitig anzumelden. ■

**Die ersten
16 Teilnehmer
sparen 30 %
der gesamten
Kursgebühr!!!**



SIND SIE VERSPANNT? SELBSTTEST

- | | |
|--|---|
| ☐ Leiden Sie unter Kopfschmerzen? | ☐ Schmerzt Ihre Muskulatur? |
| ☐ Haben Sie Migräne? | ☐ Können Sie Ihren Kopf nicht mehr richtig drehen? |
| ☐ Leiden Sie unter Schwindel? | ☐ Haben Sie Sehstörungen? |
| ☐ Haben Sie Tinnitus oder Ohrgeräusche? | ☐ Leiden Sie unter Atemproblemen? |
| ☐ Sind Sie oft unkonzentriert? | ☐ Sinkt Ihre psychische Belastbarkeit? |
| ☐ Leiden Sie unter Schlafstörungen? | ☐ Fühlen Sie sich häufiger erschöpft und müde? |
| ☐ Haben Sie Taubheitsgefühle in Armen und Beinen? | |
| ☐ Können Sie schlecht laufen? | |

**Mehr als zwei Fragen mit „ja“ beantwortet?
Wir sollten miteinander reden.**

Praxis für Vitametie Hoffmann & Hoffmann

Ellerried 3 | 19061 Schwerin | Telefon: 0385-6172505 | E-Mail: info@vitametie-huh.de | www.vitametik-huh.de

KLEINER FLITZER GANZ GROSS

Kowsky empfiehlt modernen Mini-Scooter für drinnen, draußen und auf Reisen

Sehen und gesehen werden: Die Konkurrenz auf dem Scooter-Markt ist groß. Alle Hersteller versuchen, mit neuen Modellen die Aufmerksamkeit auf sich zu ziehen. Mal sind es die flotten Felgen, mal die schicke Heckbox oder der XXL-Komfortsitz. Da scheint es so ein Zwerg wie der Scooter „listo“ der Firma Bechle schwer zu haben.

Doch der Schein trügt. Der „listo“ ist, wie der Name errahnen lässt, äußerst listig, flexibel und wendig. Der Kowsky-Mitarbeiter Marco Grunenberg sagt: „Weil er

auf kleinstem Raum einen hohen Fahrkomfort verspricht, eignet er sich nicht nur für draußen, sondern auch für drinnen. Sein Wendekreis beträgt nur 130 Zentimeter. Zudem lässt sich der Mini-Scooter mit wenigen Handgriffen in vier Komponenten zerlegen und problemlos im Kofferraum eines Autos verstauen. Er ist somit der ideale Reisebegleiter oder Zweitscooter.“ Klein sind beim „listo“ neben dem Wendekreis eigentlich nur die Abmessungen. Alles andere ist durchaus groß – vom Komfort bis zur Sicherheit. Selbst bei der Ausstattung kann er locker mit anderen Scootern mithalten.

Das Schöne daran ist: Mit dem „listo“ erhält man viel Scooter für wenig Geld. „Ab sofort gibt es den kleinen Flitzer auch mit Frontbeleuchtung“, verrät Marco Grunenberg. „Der lichtstarke 24-LED-Hi-Power Doppelstrahler lässt sich am Cockpit ein- und ausschalten. Damit sind Ausflügler auch in der Dämmerung sicher unterwegs.“ In Sachen Stromverbrauch gehöre der „listo“ übrigens auch zu den ganz Großen: „Der Stromverbrauch ist natürlich sehr gering. Beim Abziehen des Schlüssels schalten sich der Scooter und das Licht automatisch aus.“



Dicke da ist der Mini-Scooter „listo“. Kowsky-Mitarbeiter Marco Grunenberg ist sich sicher: „Der muss sich nicht hinter größeren Modellen verstecken.“
Foto: Anja Bölk

Wie fit sind Sie?
Tag der offenen Tür
22.09.2015 von 9.00 - 16.00 Uhr

Unsere Highlights:

- Produktvorstellung: Neuroflex XP Rückenschulzbandage (doppelte Wirkung: Beistütze und Entlastung)
- Venenmessung (am besten mit Tourniquet)
- Angora Wärmewäsche: für die kalte Jahreszeit!

Kowsky
Sanitätshaus Kowsky GmbH
Buchholzallee 2, 19370 Parchim
Telefon: 03871-265832
www.kowsky.com

Sie 1910 aktiv - für Ihre Gesundheit!

Kowsky

KURZINFOS

SANITÄTSHAUS KOWSKY

Sanitätshaus Schwerin

Nikolaus-Otto-Straße 13
19061 Schwerin
03 85 / 64 68 0-0
sanitaetshaus-schwerin@kowsky.com
www.kowsky.com

Sanitätshaus Parchim

Buchholzallee 2
19370 Parchim
Tel. 03871 / 26 58 32

Sanitätshaus Schwaan

(Reha-Fachklinik Waldeck)
18258 Schwaan
Tel. 03844 / 88 05 27



Der „listo“ lässt sich in wenigen Handgriffen zerlegen und gut im Auto transportieren. Er ist somit sehr gut als Reisebegleiter und als Zweitscooter geeignet.
Fotos: Bechle

NETZWERK FÜR GESUNDHEIT

Fünf Schweriner Heilpraktikerinnen mit neuer gemeinsamer Website zum besseren Überblick

Richtig angewendet sind Naturheilverfahren bei vielen körperlichen und seelischen Beschwerden sehr wirkungsvoll und nebenwirkungsarm. Aber welche Therapieform ist die richtige für meine Beschwerden? Und wie finde ich einen Therapeuten, der das Verfahren wirklich beherrscht und auch mit komplizierten Fällen umgehen kann? Diese Fragen stellen sich viele Patienten.

Hier können die Heilpraktikerinnen des „Schweriner Netzwerkes für Gesundheit“ mit ihrer neuen Website Hilfestellung leisten. Mit wenigen Klicks kann sich jeder online unter www.heilpraktikerinnen-schwerin.de (siehe auch QR-Code hier auf dieser Seite) einen Überblick über die verschiedenen Therapieverfahren verschaffen und sich mit der entsprechenden Therapeutenseite verlinken oder aktuelle Informationen checken.

Spezialistinnen

Jede der staatlich geprüften Heilpraktikerinnen des Netzwerkes ist Spezialistin für eine oder wenige Methoden und damit eine wirkliche Expertin auf ihrem Gebiet.

So stehen Eva Strehl für Wirbelsäulenthérapie, Gabriele Dziemba für Akupunktur und Akupressur, Ruth Mennenga für Europäische Naturheilkunde und Dipl.-Biol. Cora Footh-Kaya und Dr. rer. nat.



Erdmute Steiner gemeinsam für die Klassische Homöopathie.

Jede von ihnen kennt die Mög-



Ruth Mennenga, Cora Footh-Kaya, Gabriele Dziemba, Dr. Erdmute Steiner und Eva Strehl (v. l.) haben sich zusammengeschlossen.

Foto: S. Krieg

lichkeiten, aber auch die Grenzen ihrer eigenen Methode und weiß, wer jenseits dieser eigenen Grenzen fachkundig weiterhelfen kann. Gemeinsam bieten sie so einen Pool an Verfahren an, aus dem die für den jeweiligen Patienten beste Heilmethode ausgewählt werden kann.

Gemeinsame Beratung

Aber das Netzwerk bietet noch mehr Vorteile: Bei komplizierten

Fällen beraten die Heilpraktikerinnen einzelne Therapieschritte gemeinsam, wobei jede die Sichtweise ihrer eigenen Methode mit einfließen lässt. So können Lösungsansätze entstehen, die die Begrenzungen eines einzelnen Verfahrens überschreiten.

Für noch mehr Service zum Wohle der Patienten arbeitet das „Schweriner Netzwerk für Gesundheit“ bei Bedarf mit einer firmenunabhängigen Versicherungsmaklerin zusammen, die die

Patienten zu privaten Krankenzusatzversicherungen gern berät.

Kostenloser Erstkontakt

Auf den Seiten von www.heilpraktikerinnen-schwerin.de und den dort verlinkten Praxishomepages finden Interessenten Informationen zu Therapieverfahren, Therapeutinnen und aktuellen Praxisveranstaltungen. Der Erstkontakt ist kostenlos.

heilpraktikerinnen-schwerin.de



KURZINFOS

KLASSISCHE HOMÖOPATHIE FOOTH-KAYA/DR. STEINER

Mecklenburgstr. 27
19053 Schwerin
Telefon 03 85 / 5 93 76 50
naturheilpraxis-sn.de



KURZINFOS

NATURHEILPRAXIS RUTH MENNENGA

Wismarsche Straße 321
19055 Schwerin
Telefon 03 85 / 20 84 18 45
schwerin-heilpraktiker.de



KURZINFOS

NATURHEILPRAXIS GABRIELE DZIEMBA

Schloßstraße 39
19053 Schwerin
Telefon 03 85 / 5 89 41 18
gabrieledziemba.de



KURZINFOS

PRAXIS F. NATURHEILKUNDE EVA STREHL

Bornhövedstraße 16
19055 Schwerin
Telefon 03 85 / 34 33 95 93
praxis-evastrehl.de

LIEBE IST SCHÖN – MIT SICHERHEIT

AOK Nordost zeigte in Schwerin Vorsorge-Ausstellung, neues Seminar für Schüler



Sebastian Witt von der Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit und Aufklärung in Westmecklenburg führte humorvoll, aber sachkundig durch die Ausstellung. Foto: S. Krieg

„Liebe – aber sicher!“ heißt ein neues Seminar für Schüler der Klassenstufen 10 bis 13, das die AOK derzeit anbietet. Es geht darin um Schutz und Sicherheit beim Sexualkontakt. Den Teilnehmern werden die gängigsten Verhütungsmittel vorgestellt, wobei der „Verhütungskoffer“ eine praktische Hilfe ist, den Mädchen und Jungen erste Berührungängste zu nehmen. Auf lockere, aber fundierte Art wird gezeigt, welche Verhütungsmittel außer Kondom und Pille es noch gibt. Zudem wird über sexuell übertragbare Krankheiten aufgeklärt. Seminarbuchung bitte unter Telefon 0800/265080-41044.

AUSSTELLUNG ZUR VORSORGE

Mit ganz ähnlichen Themen befasste sich die Ausstellung „Mit Sicherheit Liebe(n) – nimm die Gesundheit in deine Hand“, die kürzlich bei der AOK Nordost in Schwerin zu sehen war.

Die Gesundheitskasse lud gemeinsam mit dem Fachdienst Öffentlicher Gesundheitsdienst und der Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit und Aufklärung Nordwestmecklenburg Interessenten dazu ein, sich unter anderem über moderne Verhütung sowie Vorsorge zu informieren.

Die Schweriner AOK-Niederlassungsleiterin Katrin Stancák sagt dazu: „Die Aufklärung über notwendige Vorsorgeuntersuchungen ist für uns als Gesundheitskasse ein zentrales Thema. Denn mit der richtigen Vorsorge kann jeder Einzelne selbst viel zu seiner Gesundheit beitragen.“

Bestandteil der Ausstellung waren auch Vorträge, ein Workshop und die „Love Lounge“, in der sich die Besucher individuell beraten lassen konnten. Zur Gesamtveranstaltung „Mit Sicherheit Liebe(n) – nimm die Gesundheit in deine Hand“ gehörte außerdem ein Vortragsabend mit Fachärzten.



STANDORTE DER AOK NORDOST

- Goethestraße 105 · 19053 Schwerin
 - Am Grünen Tal 50 · 19063 Schwerin
- Telefon: 0800 2650800
(kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz)

ZAHNSPANGEN FÜR JEDES ALTER

Sechs Fragen an die Schweriner Kieferorthopädin Dr. Anja Salbach

Sehr geehrte Frau Dr. Salbach, inwieweit sind kieferorthopädische Behandlungen auch bei Erwachsenen möglich?

Kieferorthopäden erleichtern bei Erwachsenen vor allem die prothetische Planung für den Zahnarzt, zum Beispiel im Sinne einer Lückenversorgung, um gekippte Backenzähne wieder aufzurichten.

Welche Voraussetzungen muss der Patient erfüllen, um bei Ihnen behandelt zu werden?

Das Gebiss sollte kariesfrei und parodontal saniert sein. Wichtig ist auch eine gute Mundhygiene.

Und wie ist dann der erste Weg zu einer Zahnspange?

Nach der kieferorthopädischen Erstuntersuchung erfolgt zunächst die Befundaufnahme. Dabei werden die Befundunterlagen erstellt – inklusive Abdruck für die Modellherstellung, Fotos und Röntgenbilder. Zudem werden das Kiefergelenk untersucht sowie der Mundhygienestatus ermittelt.



Dr. Anja Salbach

Aus all dem resultiert dann eine individuelle Therapieplanung. Gern berate ich die Patienten in meiner Praxis zuvor ausführlich und unverbindlich.

Übernimmt die Krankenkasse auch bei Erwachsenen die kieferorthopädische Behandlung?

Bei einer ausgeprägten Zahn-Kiefer-Fehlstellung wird die Therapie in Kombination mit einem kie-

ferchirurgischen Eingriff übernommen. Die Kosten für eine ästhetische Zahnkorrektur müssen jedoch vom Patienten selbst getragen werden.

Was für Zahnspangen verwenden Sie in Ihrer Praxis?

In den meisten Fällen wird die klassische feste Zahnspange mit zahnfarbenen keramischen Brackets auf die Außenflächen der Zähne geklebt. Es gibt aber auch die Möglichkeit, die feste Zahnspange innen liegend hinter die Zähne zu kleben. Und die dritte Variante sind sogenannte Aligner des renommierten US-amerikanischen Spezialisten Invisalign – eine Art Schienen, die praktisch unsichtbar sind.

Läuft eine kieferorthopädische Behandlung eigentlich immer auf den Einsatz einer Zahnspange hinaus?

Sagen wir, in den meisten Fällen. Aber wir behandeln bei uns auch Patienten mit Kiefergelenkspro-

blemen. Sie bekommen bei uns eine individuell angepasste Zentralschiene.

WWW.ZAHNSPANGE-SN.DE



KURZINFOS

**KIEFERORTHOPÄDIE
DR. (UdeC) VIVIANA EBBECKE
& PARTNER**

Dr. (UdeC) Viviana Ebbecke
Stephanie Kunkel
Zahnärztinnen
Dr. med. dent. Anja Salbach
Kieferorthopädin

**DR. ANJA SALBACH
FACHZAHNÄRZTIN
FÜR KIEFERORTHOPÄDIE**

Graf-Schack-Allee 20, EG
19053 Schwerin

0385 / 59 383 111

GEMEINSAM GEGEN SCHMERZEN

Individuelle und ganzheitliche Behandlung in Form der multimodalen Schmerztherapie

Etwa jeder fünfte Deutsche leidet an wiederkehrenden Schmerzen. Diese sind ein sehr komplexes Phänomen. Wenn sich der Schmerz ins Nervensystem „eingebrennt“ und seine biologisch sinnvolle Warnfunktion verloren hat, spricht man von chronischem Schmerz. Chronischer Schmerz ist ein vielseitiges Krankheitsbild und erfordert eine gezielte und individuelle Behandlung. Für Patienten, denen mit einer ambulanten Schmerztherapie nicht langfristig geholfen werden kann, bietet sich unter Umständen eine stationäre Therapie an.

Hier kommt die multimodale Schmerztherapie (siehe nebenstehendes Schema) zum Einsatz, die ab sofort auch Teil des Leistungsspektrums im MediClin Krankenhaus am Crivitzer See ist.

Unter multimodaler Schmerztherapie bei chronischen Schmerzen versteht man die gleichzeitige, inhaltlich eng aufeinander abgestimmte Behandlung chronischer Schmerzen durch unterschiedliche therapeutische Disziplinen. Die Komplextherapie bietet einen individuellen und ganzheitlichen Ansatz, der nicht nur die körperlichen Beschwerden, sondern auch die Psyche und das Umfeld des Patienten einbezieht. Nicht selten ist ein Zusammenspiel unterschiedlicher Einflüsse, wie Stress oder familiäre Probleme, die Ursache für den chronischen Schmerz. Wie bei einem Baukastenprinzip fließt die Expertise unterschiedlicher Berufsgruppen in das Therapiekonzept ein.

Das Schmerzteam besteht aus Ärzten der jeweils behandelnden Fachrichtung, Schmerztherapeuten, Psychotherapeuten/ Psychologen, Physio- und Ergotherapeuten sowie Ko-Therapeuten. Durch den engen Austausch können die einzelnen Therapien noch besser verzahnt und ganz individuell auf den Patienten und seine Beschwerden abgestimmt werden. Diese multimodalen Programme erfordern eine aktive Mitarbeit und eine hohe Motivation des Patienten.

Das MediClin Krankenhaus am Crivitzer See verfügt über alle strukturellen Voraussetzungen, um Patienten mit chronischen



Schmerzen mittels multimodaler Schmerztherapie zu behandeln. Um Schmerzpatienten besser betreuen zu können, hat sich DM Angela Müns, Oberärztin in der Klinik für Anästhesie, zur Schmerztherapeutin ausbilden lassen.

Als Anästhesistin wird sie täglich mit dem Thema Schmerz konfrontiert. Dabei handelt es sich zumeist um Schmerzen, die im Rahmen einer OP auftreten und mit dem Heilungsprozess wieder abklingen. „Chronische Schmerzen dagegen sind anders. Sie können nach der Wundheilung beste-

hen bleiben und entwickeln sich zum eigenständigen Krankheitsbild, wie zum Beispiel bei Phantomschmerzen“, erklärt die Oberärztin.

Ihre zwölfmonatige Spezialausbildung unterteilte sich in eine stationäre Phase im Schmerzzentrum Schwerin bei Dr. med. Tilman Teuteberg sowie eine ambulante Phase beim Schmerztherapeuten und Facharzt für Physiotherapie und Rehabilitative Therapie DM Wolfgang Liebschner.

Dabei hat Schmerztherapeutin Angela Müns auch selbst erfahren: „Der wichtigste Partner des

Therapie-Teams ist der Patient selbst. Er muss für das Therapiekonzept offen sein und bereit sein mitzuarbeiten – auch nach dem stationären Aufenthalt in enger Kooperation mit den ambulant behandelnden ärztlichen Kollegen und Physiotherapeuten. Es geht darum, den Schmerz zu lindern und sich mit ihm zu arrangieren, wieder am Leben teilzunehmen, sich bewegen zu können, wieder arbeiten zu können.“

Die Indikationen zur multimodalen Schmerztherapie sind mehr als drei bis sechs Monate Schmerzen oder eine akute Verschlechterung eines chronischen Schmerzes. Zudem müssen weitere Kriterien, wie der Fehlschlag vorheriger Schmerztherapien, drohende Beeinträchtigung der Lebensqualität oder schmerzunterhaltende oder psychische Begleiterkrankungen (zum Beispiel Verdacht auf schmerzbedingte Depression), erfüllt sein.

Die Voraussetzungen seitens des Patienten sind außerdem eine ausreichende körperliche Belastbarkeit und seine Bereitschaft, zirka zehn Tage an allen Therapien, inklusive der psychotherapeutischen, teilzunehmen. Die stationäre Einweisung erfolgt durch den behandelnden Arzt des Patienten mit vorheriger Terminabsprache mit dem MediClin Krankenhaus am Crivitzer See und der Schmerztherapeutin DM Angela Müns.



Die multimodale Therapie ist jetzt im MediClin Krankenhaus am Crivitzer See Bestandteil des Leistungsspektrums.

Foto: Jenny Thoma

MEDICLIN

KURZINFOS

MEDICLIN KRANKENHAUS AM CRIVITZER SEE

Amtsstraße 1
19089 Crivitz
Telefon: 038 63 / 520-0
Telefax: 038 63 / 520-158
www.krankenhaus-am-crivitzer-see.de

AMBITIONIERT UM DEN SEE RADELN

1. Schweriner-Seen-Jedermann-Radrennen am 27. September/Anmeldungen noch möglich

Das wird einer der Jahreshöhepunkte für ambitionierte Hobbyradler aus unserer Stadt und auch von weiter weg: das 1. Schweriner-Seen-Jedermann-Radrennen. Es findet am Sonntag, 27. September, statt; Start ist um 10 Uhr am Alten Garten, wo sich auch das Ziel befindet.

Um die Wette geradelt wird auf zwei Strecken: 47 und 100 Kilometer. Die kurze Runde führt über Raben-Steinfeld, Vorbeck, Leezen, Retgendorf und Rampe zurück nach Schwerin. Die längere Tour geht zusätzlich um den Schweriner Außensee herum, wobei unter anderem die Orte Rubow, Jesendorf, Bad Kleinen und Lübstorf passiert werden.

Es fahren alle gemeinsam, gewertet wird jedoch nach Geschlechtern getrennt und in jeweils vier Klassen: 18 bis 39 Jahre, 40 bis 49 Jahre, 50 bis 59 Jahre und ab 60 Jahre. Allerdings dürfen männliche Lizenzfahrer nicht teilnehmen



Es wird ordentlich in die Pedale getreten.

Foto: Stefan Schurr/Fotolia

men (außer Senioren 2 bis 4, Masters und Elite C).

Die Startgebühr beträgt bei Voranmeldung für die 100 Kilometer 50 Euro und für die 47 Kilometer 40 Euro; bei Nachmeldung am

Starttag wird es jeweils fünf Euro teurer. Der Veranstalter Michael Kruse hat die maximale Teilnehmerzahl auf 500 Starter (große Runde) und 300 Starter (kleine Runde) begrenzt.

Auf dem Alten Garten wird es übrigens für Zuschauer und Aktive eine kleine Fahrradmesse geben, und es werden viele Stände zum Thema Radfahren aufgebaut. ■

www.schweriner-seenrunde.de

ANZEIGE

Natürlich schön.

Glashäger Naturell.
Jetzt im neuen, frischen Design.

Die Quelle unserer Kraft.



DAS NEUE EL'VITA

Gesunde Fitness mit außergewöhnlich hoher Qualität, spezialisiert auf weibliche Belange

Das größte Fitness- und Gesundheitsstudio für Frauen in Mecklenburg präsentiert sich mit neuem Logo und besonderen Leistungen. Neu dabei ist ein modernes, qualitätsgesichertes Fitness-Angebot, das perfekt den Bedürfnissen und Sicherheitsgedanken einer Frau angepasst ist. Die ganzheitliche Gesunderhaltung mit hervorragender Betreuung und angemessenem Preis ist die Grundlage für das neue System.

Immer mehr Frauen erkennen den Wert von gezielter Bewegung, die die Leistungsfähigkeit ihres Körpers steigert. Die Frau von heute möchte neben ihrem „normalen Leben“ und der sportlichen Tätigkeit sich entspannen und „loslassen“, zum Beispiel beim Yoga oder in einer Sauna-und-Wellnesslandschaft. Das „el'Vita Frauenfitness Stu-

dio“ positioniert sich ganz klar für gesunde Fitness mit außergewöhnlich hoher Qualität, spezialisiert auf weibliche Belange, zu einem fairen Preis. Der Inhaber Jens-Uwe Kasten sagt: „Mit dieser Neudarstellung wollen wir uns von Billiganbietern deutlich abgrenzen, denn uns geht es nicht nur um Krafttraining, sondern um sehr viel mehr. Uns liegt vor allem die Gesundheit unserer Kundinnen am Herzen. In den letzten Jahren haben wir bereits viel dafür getan.“

Das el'Vita bietet neben klassischem Fitnesstraining ein breites Kursangebot mit besonders vielen Gesundheitskursen wie Rückenfit, Pilates, Yoga, Wirbelsäulengymnastik, Dehnung und sogar Faszientraining an. Aber auch Trendkurse wie Zumba, Funky Jazz und Hula Hoop oder Aerobic, Fatburner und Bauch-Beine-

Po stehen im Kursplan. Seit Ende 2014 gibt es im el'Vita etwas Einmaliges: Der Sauna-und-Wellnessbereich wurde mit einer Himalayasalz-Sauna und einem Gradierwerk ausgestattet.

In Zusammenarbeit mit einer Schweriner Ärztin können häufig spezielle Gesundheitsfragen bereits vor Ort geklärt werden. Mit der zertifizierten Ernährungsmedizinerin steht eine kompetente Fachkraft auch für erfolgreiches Abnehmen zur Seite.

Das el'Vita bietet von Krankenkassen anerkannte Präventionskurse (nach § 20 SGB V) an.

Überzeugen Sie sich in der Woche vom 21. bis 27. September vom neuen el'Vita! Schaffen Sie sich ein sicheres Gefühl mit der Beitrags-, Ruhe- oder Betreuungsgarantie. Entscheiden Sie sich in dieser Zeit für eine Mitgliedschaft, erhalten Sie zehn Prozent

Rabatt! Vereinbaren Sie jetzt einen Termin unter der Telefonnummer 03 85 / 201 23 45!



KURZINFOS

EL'VITA FRAUENFITNESS

Am Hang 32
19063 Schwerin Zippendorf
Telefon: 03 85 / 201 23 45
Telefax: (0385) 32 61 442
info@el-vita.de
www.el-vita.de



ANGEBOTSWOCHE
21. – 27. September 2015

10%

erhalten Sie In dieser Woche auf die Mitgliedschaft.

Ruhezeiten GARANTIE

Beitrags GARANTIE

Betreuungs GARANTIE

Das el'Vita-Team aus Trainerinnen, Physiotherapeutinnen und einer Ernährungsmedizinerin freut sich auf Sie.

Foto: el'Vita

MIT DER HEILKRAFT DER HYPNOSE

Christiane Holz setzt in ihrer Praxis auf bewährte sanfte Verfahren

Im November feiert Christiane Holz mit ihrer Naturheil- und Hypnosepraxis 23-jähriges Bestehen. Etliche Patienten hat sie in all den Jahren bereits von unterschiedlichsten Leiden befreit.

Mittlerweile verfügt die Heilpraktikerin durch ihre Arbeit über einen großen Erfahrungsschatz. Und das auf vielen Gebieten – von sämtlichen Naturheilverfahren über die Biologische Krebstherapie bis hin zur Schmerztherapie. Seit vielen Jahren bietet sie in ihrer Praxis (Wallstraße 50) auch Einzelhypnosen an.

Angewendet wird das Verfahren vor allem gegen Phobien, Schmerzen, Traumata, Depressionen und Burn-out; es hilft jedoch auch bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung. Neben Rückführungen, die eine Reise in vergangene Leben ermöglichen, arbeitet Christiane Holz auch erfolgreich mit Antirauch- und Abnehmhypnosen.



Heilpraktikerin Christiane Holz bei der Hypnosevorbereitung Foto: S. Krieg

TERMINE FÜR GRUPPENHYPNOSE

Jetzt bietet die Heilpraktikerin erstmals auch die Gruppenthypnose an – und dies in einer besonders gesundheitsfördernden Atmosphäre der „Salzgrotte“ in der Lübecker Straße 25. Der erste Termin ist

Dienstag, 22. September, um 18 Uhr eine 90-minütige Einführung in die Hypnose mit anschließender Entspannungstrance (Kosten: 15 Euro pro Person). Zu Beginn wird jedoch erstmal geklärt: Was ist Hypnose, und was kann Hypnose? Nächste Termine: Am 26. September geht es um 10.30 Uhr um das

Christiane Holz

KURZINFOS

**NATURHEIL- UND
HYPNOSEPRAXIS
CHRISTIANE HOLZ**

Wallstraße 50
19053 Schwerin
Telefon: 03 85 / 5 93 21 17
Telefax: 03 85 / 7 58 79 53
Mobil: 01 71 / 2 70 71 98
naturheilpraxis.holz@web.de
www.naturheilpraxis-holz.de
www.hypnosepraxis-schwerin.de

Abnehmen und um 14.30 Uhr um die Nikotinentwöhnung (Kosten: jeweils 110 Euro pro Person). Jede Behandlung dauert mit Vor- und Nachbereitung etwa zwei Stunden – inklusive Ohr-Akupunktur und Einsatz von Bachblüten. Anmeldung bitte bei der „Salzgrotte“ unter 03 85 / 4 79 06 68. ■

ANZEIGE

10 JAHRE MRS.SPORTY 1 MONAT FÜR NUR 10 EURO TRAINIEREN*

GÜLTIG BIS ZUM 31.10.2015 FÜR
DIE ERSTEN 30 MITGLIEDER

Mrs.Sporty Schwerin - Dreesch Arkaden, Friedrich
Engels-Straße 2a
19061 Schwerin, Tel.: 0385 3051635

Mrs.Sporty Schwerin - Lankow, Kieler Straße 31 a
19057 Schwerin, Tel.: 0385 4807667
<http://www.mrssporty.de/club79>

WWW.MRSSPORTY.COM

MRS.SPORTY

* Bis zum 31.10.2015 kannst du in allen teilnehmenden Mrs.Sporty Clubs bei Abschluss einer Mitgliedschaft im ersten Monat für 10 Euro trainieren. Informationen zu den anfallenden Kosten, zum Startpaket, zur Verwaltungsgebühr sowie zu unseren attraktiven Konditionen findest du unter www.mrssporty.com.
Inhaber Mrs.Sporty Schwerin - Dreesch Arkaden: Lionella Pejas, Friedrich-Engels-Straße 2a, 19061 Schwerin
Inhaber Mrs.Sporty Schwerin - Lankow: Jana Käding, Kieler Straße 31 a, 19057 Schwerin

ANZEIGE

23. bis 25.10.
Schweriner Oktoberfest
SPORT- UND KONGRESSHALLE SCHWERIN

LÖWENBRÄU

ORIGINAL BAYRISCHE SPEISEN
ORIGINAL OKTOBERFESTBIER
LIVE-MUSIK
2000m² OKTOBERFESTZELT IN DER SPORT- UND KONGRESSHALLE
GROBE SCHAUSTELLER UND HÄNDLERMEILE
PROGRAMM IN DER KONGRESSHALLE TAGSÜBER EINTRITT FREI

Volker Rachtio
Axel Fischer
Bamberger Zwiebeltreter
Die-Schlagermafia

TICKETS SIND AN ALLEN CTS-EVENTIM VORVERKAUFSSTELLEN ODER AUF WWW.EVENTIM.DE ERHÄLTlich
WWW.SCHWERINEROKTOBERFEST.DE

ANZEIGE

Schloss Basthorst
HOTEL RESTAURANT SPA

Schloss Basthorst Events 2015

11. Oktober	Basthorster Landmarkt
20.-22. November	Tanzwochenende mit Pia David
27. November	Dessous Show Abend mit Galadinner
05. Dezember	Krimidinner „Murder for Fun“
11. Dezember	Frank Sinatra Abend
31. Dezember	Moulin Rouge Silvester Gala

Ihr Job auf Schloss Basthorst

Wir suchen:

- Rezeptionsleiter/ Guest Relation Manager (m/w)
- Sales Assistant (m/w)
- Restaurantfachleute
- Koch/ Köchin

Wir suchen engagierte und motivierte Bewerber für unser Team! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an jobs@schloss-basthorst.de!

SCHLOSS BASTHORST | Schlossstr.18 | D-19089 Crivitz OT Basthorst | Tel.: +49 (0)3863 52 50 | info@schloss-basthorst.de | schloss-basthorst.de



FR
18.09.**„Klingende Tagebücher, vertonte Geständnisse“**
7. Veranstaltung der Reihe „KON-Takte“ (Konzert)
19 Uhr, Konservatorium**FR**
18.09.**„Die Nibelungen I + II“**
Deutsches Stimmfilmmepos von 1924
19.30 Uhr, Kirche zu Groß Brütz**FR**
18.09.**Der Widerspenstigen Zähmung (Premiere)**
Ballett von Tomasz Kajdanski
19.30 Uhr, Großes Haus**FR**
18.09.**Germania. Tod in Berlin (Wiederaufnahme)**
Schauspiel von Heiner Müller
19.30 Uhr, E-Werk**FR**
18.09.**A-Capella-Konzert**
Vokalband Camerata mit dem Programm „Mystery“
20 Uhr, Schelfkirche**SA**
19.09.**2. Castingrunde „New Model“**
Haare und Make-up, Fotoshooting mit Peyman Amin
ab 10 Uhr, Schlosspark-Center Schwerin**SCHLOSSPARK-CENTER**
SCHWERIN**SA**
19.09.**Workshop Beatboxing**
mit Robeat – Anmeldungen bei der Ataraxia
10 bis 13 Uhr, Musik- und Kunstschule Ataraxia**SA**
19.09.**Abendveranstaltung**
Nachtfütterung live
19 Uhr, Zoo Schwerin**SA**
19.09.**A-Capella-Nacht**
Mit Robeat, Delta Q. und Martin O.
19 Uhr, Garten des Schleswig-Holstein-Hauses**SA**
19.09.**Die 39 Stufen (Wiederaufnahme)**
Schauspiel von Patrick Barlow nach John Buchan & Alfred Hitchcock
19.30 Uhr, Großes Haus**SA**
19.09.**Winter. Reise. (Wiederaufnahme)**
Musiktheater nach Franz Schubert
19.30 Uhr, Einführung 30 Minuten vor Beginn, E-Werk**SA**
19.09.**Der Bauer und sein Prinz**
mit anschließendem Filmgespräch
20 Uhr, Filmpalast Capitol**SO**
20.09.**Hochzeits- und Festmesse**
Messeshopping rund um das Thema Hochzeit
10 bis 17 Uhr, Sport- und Kongresshalle

OKTOBERFEST: FEIERN WIE DIE BAYERN

Zünftige Sause in der Schweriner Kongresshalle

Kruzitürken, wos a Mordsgaudi! Vom 23. bis zum 25. Oktober findet in der Kongresshalle das 2. Schweriner Oktoberfest statt. Auf der Fläche rund um die Halle werden Fahrgeschäfte für Groß und Klein, wie Break-Dancer, Autoscooter und Karussells, zu finden sein – ergänzt durch eine Händler- und Gourmetmeile mit Köstlichkeiten und Handwerk aus aller Welt. In der Kongresshalle selbst ist dann auf 2.000 Quadratmetern ein Oktoberfestzelt aufgebaut. Dort gibt es bayrische Spezialitäten, Oktoberfestbier und einige Köstlichkeiten mehr. Und zünftige Musik: Am Freitag, 23. Oktober, treten ab 18 Uhr die Zwiebeltreter und Vollker Racho auf. Am Sonnabend spielen vormittags Die Elbbergmusikanten fröhliche Weisen, um 15 Uhr folgen dann die Korl Bois. Ab 18 Uhr



Die Zwiebeltreter aus Bamberg spielen Polka und mehr. Foto: Veranstalter

sind wiederum die Zwiebeltreter zu Gast, außerdem Axel Fischer und Die Schlagermafia. Der Sonntag klingt ab 15 Uhr mit den Matrosen in Lederhosen aus.

Eintrittskarten gibt es an den üblichen Vorverkaufsstellen und online unter www.eventim.de. Tagsüber, vor dem Abendprogramm, ist der Eintritt jedoch frei.

www.schwerineroktoberfest.de

ANZEIGE

alpincenter Wittenburg
Das große Center mit dem kleinen a

a|wie: Alternative gegen Langeweile

- 30.000 m² Skipiste
- Ski- & Snowboardschule
- Shop & Verleih
- Van der Valk Hotel
- Kinderabenteuerwelt
- Saunadörfel
- Restaurants & Bars
- Parties & Events

ALL INCLUSIVE Pakete
Essen & Trinken + Skiticket + Material
ab € 29,00

alpincenter.com WITTENBURG Zur Winterwelt 1 • 19243 Wittenburg

Direkt an der A24/Abfahrt Wittenburg

JOHANNES OERDING
ALLES BRENT
HERBST TOUR 2015

SA 14.11.15 SCHWERIN
SPORT- UND KONGRESSHALLE / 20 UHR

Tickets beim Ticketservice der Sport- und Kongresshalle unter 0385 76 190 190 und allen bekannten VVK-Stellen

Tickethotline: 01806 62 62 80 KJ.DE

* € 0,20 / Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. € 0,60 / Anruf

DETLEV JÖCKER UND ARABELLA WIRBELWIND

Show für Kinder am 14. November im Capitol

„Im Sauseschritt mit Arabella Wirbelwind“ heißt das neue Tournee- und Liederprogramm von und mit Detlev Jöcker. Der beliebte Kinderliedermacher präsentiert auf der „Sauseschritt-Tournee 2015“ neben seinen bekanntesten Spiel- und Bewegungshits auch viele neue Lieder zum ersten Mal live. Ebenfalls

zum ersten Mal wird die Tänzerin und Sängerin „Arabella Wirbelwind“, dargestellt von Musical-Star Maxi Schulz, mit ihm live auf der Bühne zu erleben sein.

In der neuen Show setzt Jöcker wieder auf die bewährte Kombination aus Musical, Lied, Tanz und Schauspiel. Wahrscheinlich wird es die Gäste im Publikum dabei nicht lange auf den Sitzen halten, denn es darf, kann und soll ganz kräftig mitgesungen, mitgetanzt und mitgeklatscht werden.

Die Show ist am Sonnabend, 14. November, ab 15.30 Uhr im Schweriner Capitol zu erleben. Eintrittskarten gibt es bereits im Vorverkauf an den Kassen des Capitols sowie per E-Mail unter schwerin@filmpalast-kino.de für 18 Euro (ermäßigt 16 Euro).

www.filmpalast-kino.de



Vor allem kleine Kinder mögen ihn: Detlev Jöcker. Foto: Veranstalter

ANZEIGE

Mecklenburger Energie Contor
Kopsicker GmbH

MEC-Ko

Holz
 Kohlen
 Heizöl
 Erdgas
 Strom

Jetzt wechseln zu...

- **MEC-Ko Gas**
- **MEC-Ko Strom**

...und sparen!

Zentrale Schwerin · Nikolaus-Otto-Straße 28 · 19061 Schwerin

Telefon: 0385 - 64 64 60 · www.mec-ko.de

Rumpelstilzchen
Märchen, gespielt mit Original Dresdner Künstlerpuppen
9.30 Uhr, Kinningshus (Mueß)

MI
23.09.

Frachtfuhrleute auf allen Wegen
Vortrag von Herbert Rimmel aus Pinnow
19 Uhr, Schleswig-Holstein-Haus

MI
23.09.

Dialoge 2015
„Inklusivrock vom Feinsten“
19.30 Uhr, E-Werk

MI
23.09.

Kraniche – Vögel des Glücks
NABU-MV-Vortrag (Referent: Wolfgang Mewes)
18 Uhr, Naturschutzstation Schwerin (Zippendorf)

DO
24.09.

De acht Millionäre (Wiederaufnahme)
Fritz-Reuter-Bühne; Kriminalkomödie von Robert Thomas
19.30 Uhr, E-Werk

DO
24.09.

Arcade Fire: The Reflektor Tapes
Musik-Dokumentation im Original mit Untertitel
20 Uhr, Filmpalast Capitol

DO
24.09.

Tanz auf der Hufe V
Volkstanz zum Mitmachen
19 Uhr, Freilichtmuseum Schwerin-Mueß

FR
25.09.

Dialoge 2015
Präsentation der Workshopergebnisse
19.30 Uhr, E-Werk

FR
25.09.

15. Schweriner „Honky-Tonk-Kneipenfestival“
Livemusik vielerlei Art
20 Uhr, Kneipen und Bars in der Schweriner Innenstadt

FR
25.09.

20. Landestreffen der Ostpreußen
Informations- und Kulturprogramm
10 bis 17 Uhr, Sport- und Kongresshalle Schwerin

SA
26.09.

SCHLOSSPARK-CENTER
SCHWERIN

3. Castingrunde New Model
professionelles Laufstegtraining mit Peyman Amin
ab 13 Uhr, Schlosspark-Center Schwerin

SA
26.09.

Stomp-Projekt
Schüler präsentieren eine ungewöhnliche Percussion-Performance
16 Uhr, Saal Ataraxia

SA
26.09.

Pyro Games
musikalisch inszenierte, gigantische Feuershow
17 Uhr, Schweriner Schlossgarten

SA
26.09.

Glas in der angewandten Kunst
Ausstellungseröffnung
17 Uhr, Schloss Wiligrad Lübstorf

SA
26.09.

Die Kaktusblüten mit ihrem Programm „Blutenträume“
Schlager und Chansons der 20er bis 40er Jahre
17 Uhr, Saal des Tivoli Schwerin (Geschwister-Scholl-Straße)

SA
26.09.

Alles weg'n der Leut – der Otto-Reutter-Abend
Gastspiel mit Walter Plathe
19.30 Uhr, Großes Haus

SA
26.09.

Begegnungen im Kinningshus – „Der Struwwelpeter“
viele Spiele mit Puppen für Erwachsene
20 Uhr, Kinningshus (Mueß)

SA
26.09.

SO
27.09.**Matinee vor der Premiere der „Dreigroschenoper“**
Schauspiel von Bertolt Brecht
11 Uhr, Konzertfoyer**SO**
27.09.**Die lächerliche Finsternis**
Schauspiel nach einem Hörspieltext von Wolfram Lotz
18 Uhr, E-Werk**MO**
28.09.**Literaturclub: Fritz Joachim Radatz**
„Tagebücher 1982 – 2001“ und „Unruhestifter“
11.15 Uhr, Senioren-Akademie (Wismarsche Straße 144)**DI**
29.09.**„Roger Waters – The Wall“**
Konzertfilm
20 Uhr, Filmpalast Capitol**MI**
30.09.**Fotosafari**
für alle Fotobegeisterten „Tiere vor der Kamera“
14 Uhr, Zoo Schwerin**MI**
30.09.**Tauierst kümmt de Familie (Wiederaufnahme)**
Fritz-Reuter-Bühne; Komödie von Joe Dipietro
19.30 Uhr, E-Werk**MI**
30.09.**Tatort „Verbrannt“ mit Wotan Wilke Möhring**
Kino-Vorpremiere
20.15 Uhr, Filmpalast Capitol**DO**
01.10.**Festival und Symposium „Verfemte Musik“**
Konzertreihe
bis Sonntag, 4. Oktober, Konservatorium (Puschkinstraße 6)**FR**
02.10.**Die Dreigroschenoper (Premiere)**
Schauspiel
19.30 Uhr, Großes Haus**FR**
02.10.**Academixer – „Mensch ärgere mich“**
Kabarett
20 Uhr, auch am Sonnabend, 3. Oktober, Der Speicher**FR**
02.10.**Fashion-Gala**
Mode-Event, u. a. mit Detlef D! Soost und Peyman Amin
20.30 Uhr, Schlosspark-Center**SCHLOSSPARK-CENTER**
SCHWERIN**SA**
03.10.**Met Live – „Il Trovatore“ (Verdi-Oper)**
Live-Übertragung aus der Metropolitan Opera New York
19 Uhr, Filmpalast Capitol**SA**
03.10.**Festveranstaltung zum Tag der Deutschen Einheit**
Klassik und Podiumsdiskussion
12 Uhr, Großes Haus**SO**
04.10.**„Jazztime trifft Kunst“**
mit Andreas Pasternack
11 Uhr, Schloss Wiligrad, Lübstorf**SO**
04.10.**Verkaufsoffener Sonntag**
Shopping-Erlebnis
13 bis 18 Uhr, Innenstadt mit Centern**SCHLOSSPARK-CENTER**
SCHWERIN**Die MAG**
Märchenplatz, Galerie**DI**
06.10.**Zaches & Zinnober – wie der Elefant Rock 'n' Roll erfand**
Kinderprogramm
9.30 Uhr, auch Mittwoch, 7. Oktober, Der Speicher**DO**
08.10.**Pure Irish Drops**
Woman of Ireland - the Next Generation (Folk)
20 Uhr, Der Speicher

EXCELLENCE-KONZERT MIT MUSIKSCHÜLERN

Auftritte am 16. Oktober im Feldtmann-Saal

Beim Excellence-Konzert am 16. Oktober beweisen die talentiertesten jungen Schüler des Konservatoriums Schwerin die für ihr Alter außergewöhnlichen musikalischen Ausdrucksmöglichkeiten. Sie sind Mitglieder der Studienvorbereitenden Abteilung und werden parallel in der young academy rostock ausgebildet, dem Internationalen Zentrum für musikalisch Hochbegabte an der Hochschule für Musik und Theater Rostock.

Mittlerweile profitieren zwölf der etwa 1.500 Schüler des Konservatoriums von dieser individuellen Spitzenförderung. Sechs von ihnen sind bereits Jungstudenten und zum Teil Stipendiaten verschiedener Stiftungen.

Auf dem Programm stehen Werke unter anderem von Johann Sebastian Bach, Gaetano Donizetti, Camille Saint-Saëns, Charles Dancla, Carl Reinecke, Édouard Nanny,



Toptalent Tobija Harders präsentiert sich auf dem Violoncello.
Foto: C. Lüdicke

Brian Hodel für Gitarre, Kontrabass, Violine, Violoncello, Jazzklavier und Querflöte.

Das Konzert beginnt um 19 Uhr und findet im Brigitte-Feldtmann-Saal, Puschkinstraße 6, statt. Der Eintritt kostet fünf Euro (ermäßigt drei Euro). Kartenreservierungen nimmt das Konservatorium per Mail unter dsemLOW@schwerin.de sowie telefonisch unter der Nummer 03 85 / 5 91 27 48 entgegen. ■

konservatorium-schwerin.de

ANZEIGE

HÖHEPUNKTE SEPTEMBER/OKTOBER 2015

DER WIDERSPENSTIGEN ZÄHMUNG
Ballett · Premiere: 18.9.

DIALOGE · Inklusives Theaterfestival in MV · 22.–25.9.

ALLES WEG'N DE LEUT – Der Otto-Reutter-Abend
mit Walter Plathe · 26.9.

DIE DREIGROSCHENOPER · Schauspiel
Premiere: 2.10.

SCHWERINER HERBSTAUSLESE –
Bücher für Kinder und Jugendliche · 16.10.

Foto: Die 39 Stufen (Wiederaufnahme: 19.9.)

**MECKLENBURGISCHES
STAATSTHEATER
SCHWERIN**

25 Mecklenburg
Vorpommern

MV tut gut

GEBURTSTAG UND WÜSTER WÜSTEN-ROCK

„Noise and more“ feiert 16-jähriges Bestehen

Der kleine Schweriner Verein „Noise and more“ wird in diesen Tagen 16 Jahre alt und darf dann auch Bier trinken. Vor allem aber haben wir 16 Jahre alternative Live-Musik der härteren Gangart in unserer kleinen Landeshauptstadt zu feiern.

Die „Noise and more“-Geburtsstagsparty findet am Sonnabend, 26. September, im semilegendären Klub „Doktor K.“ statt. Es spielen das Duo Zweikant, die Band Safi und als Headliner keine Geringeren als Vic du Monte's Persona Non Grata, die das „K.“ vor ein paar Jahre bereits fast zerlegt haben.

Vic du Monte, der eigentlich Chris Cockrell heißt, war Gründungsmitglied der legendären Stoner-rock-Band Kyuss (zu Cockrells Zeit trug sie noch den Namen Sons of Kyuss), bei der Alfredo Hernandez, jetzt Drummer bei Vic du Monte's Persona Non Grata, später Schlagzeug spielte. Von Stoner ist bei ihnen und ihren beiden Mitstreitern jetzt aber nichts



Vic du Monte

Foto: Spira Records

mehr zu hören. Wüsten Wüsten-Rock-'n'-Roll spielen sie dennoch. Ordentlich Krach machen auch die beiden Jungs von Zweikant mit ihrer instrumentalen Mischung aus Noiserock, Hardcore und Postcore. Ebenfalls hart zu Werke geht die Band Safi – mit Punk, Noise und wenig damenhaftem Gesang ihrer Frontfrau Sam Finn. Der „Noise and more“-Geburtsstags wird ab 22 Uhr gefeiert, Torte gibt es nicht. ■

www.noiseandmore-schwerin.de

ANZEIGE



www.filmpalast-kino.de

Unsere Höhepunkte:

Kino in 3D | Filmkunstreihe | Damenwahl | Das Capitol macht Schule | Veranstaltungen aller Art | Kino für Fortgeschrittene

Ihr Schweriner Filmpalast lädt ein. Wir bieten für jeden Geschmack das richtige Programm und belohnen treue Gäste mit unserem Treuepass.



Das Capitol Schwerin | Wismarsche Straße 126 | 19053 Schwerin
Tel.: 0385-5918018 | Fax: 0385-5918030 | schwerin@filmpalast-kino.de

Tim Boltz – „Rüden haben kurze Beine“
Comedy
20 Uhr, Der Speicher

FR
09.10.

Scherenschnitte von Mikael Babajanyan
Ausstellungseröffnung (Eintritt frei)
18 Uhr, Staatstheater, Großes Haus, Kassenfoyer

FR
09.10.

Schlafmützenfest
Ein Fest zum Einschlafen
13 Uhr, Zoo Schwerin

SA
10.10.

Tag der offenen Tür bei „Mrs. Sporty“
Kennenlernen des Trainings- und Ernährungskonzeptes
10 bis 17 Uhr, „Mrs. Sporty“-Clubs

SA
10.10.

Moskauer Bolshoi Ballett – „Giselle“
Live-Übertragung
17 Uhr, Filmpalast Capitol

SO
11.10.

Literaturclub: Armin Müller-Stahl
Erzählungen, Gedichte, Buch und Biografie
11.15 Uhr, Senioren-Akademie (Wismarsche Straße 144)

MO
12.10.

160. Historischer Abend
Schleifmühle als Teil des Weltkulturerbetrags
18.30 Uhr, Museum Schleifmühle

DI
13.10.

Rotkäppchen
Ein Handpuppenspiel mit dem Kasper
9.30 Uhr, Kinningshus (Mueß)

MI
14.10.

Ein Volksfeind (Wiederaufnahme)
Schauspiel
19.30 Uhr, Großes Haus

MI
14.10.

ANZEIGE

TREFFPUNKT THALIA AUTORENLESUNG

Michael Trischan
„Sex am Sabbat?“

**LESUNG
SAMSTAG
10.10.
20.30 UHR**



Michael Trischan, der beliebte Schauspieler aus der erfolgreichen MDR-Serie „In aller Freundschaft“ trägt mit seinem Sohn Attila Trischan jüdische Witze vor, eingerahmt von Klezmer- der jüdisch traditionellen Volksmusik. Der Zuhörer erlebt einen fulminanten Abend - Unterhaltung vom Feinsten!

Eintritt: € 20,- | Kartenvorverkauf ab sofort.

Thalia-Buchhandlung im Schlosspark-Center
Marienplatz 5-6 · 19053 Schwerin · Tel. 0385 59153-0
f/thalia.de

Thalia.de
Entdecke neue Seiten.

www.thalia.de

Partyspaß Malle Total!



**PARTY- & FETENHITS
SCHLAGER & CHARTS**



**Jürgen
Drews**

RADIOMODERATOR MAIK ROSS
DJ MICHAEL WITTIG

**DIE Könige
VON MALLORCA**



**Mickie
Krause**

SA 07.11. 21 - 05 UHR
SCHWERIN KONGRESSHALLE

SITZPLÄTZE VORHANDEN!

VVK 19,90 € ZZGL. GEB. • TICKETS UNTER WWW.PARTY-HAMMER.DE / AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN UND BEI CTS EVENTIM

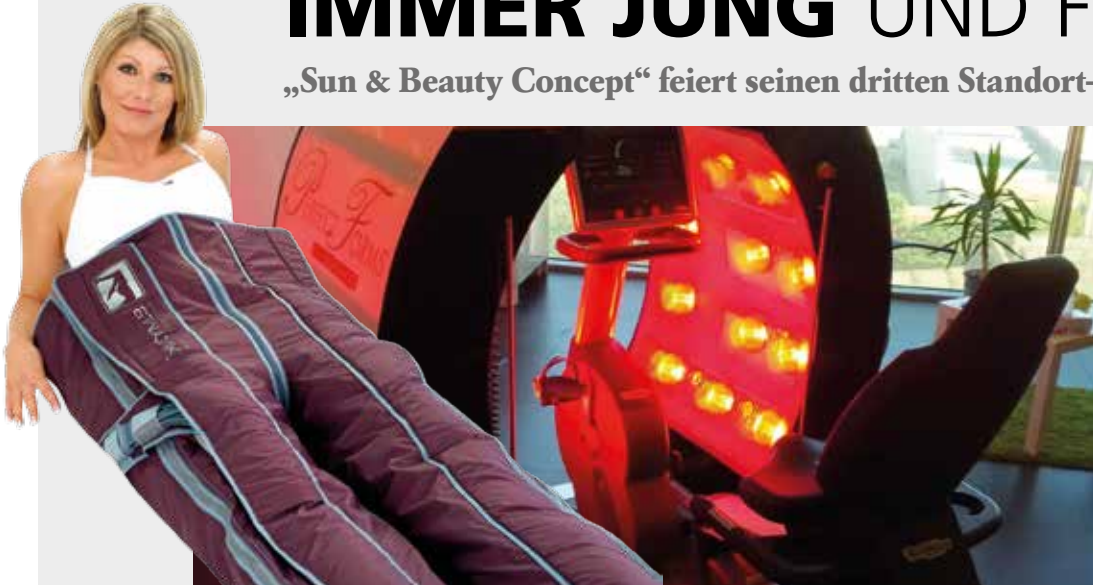


Sun & Beauty

concept

IMMER JUNG UND FRISCH

„Sun & Beauty Concept“ feiert seinen dritten Standort-Geburtstag



Fett weg mit Infrarot: Zum Geburtstag des Studios wird bei „Sun & Beauty Concept“ eine gratis Testbehandlung mit dem Slimyonic-Bodystyler inklusive Nutzung des „SUN 400 XL“ angeboten.

„Sun & Beauty Concept“ feiert in diesem Monat Geburtstag: Drei Jahre befindet sich das Studio jetzt bereits am Blumenbrink in der Neuen Gartenstadt. Inhaberin Angelika Buß begann jedoch bereits 1996, Erfahrungen auf dem Kosmetiksektor zu sammeln – zunächst mit Nageldesign, später kam Permanent-Make-up hinzu.

MICRO-NEEDLING

Eine Behandlung, die es nun speziell bei „Sun & Beauty“ gibt, ist das Micro-Needling. Dieser Beauty-Trend gilt als Revolution unter den Anti-Aging-Methoden. Das

Micro-Needling mit dem „Derma Pen“ liefert sehr effektive Ergebnisse. Dabei ist die Behandlung nahezu schmerzfrei, und die Haut wird kaum belastet. Ausfallzeiten durch das Needling sind kaum zu erwarten.

Das Micro-Needling ist für jeden geeignet. Egal, ob die Haut vorher unrein oder erschlaft aussah – sie wirkt nach der Behandlung makellos, jugendlich und straff. Die Anwendungsgebiete sind Pigmentstörungen, Faltenreduktion, Haarausfall, Dehnungs-/Schwangerschaftsstreifen, erschlaffte, unreine/grobporige Haut sowie Narben jeglicher Art.

ANGEBOTE ZUM GEBURTSTAG

Als kleines Geburtstagsangebot gibt es bis Ende September bei Monique zehn Euro Rabatt für die Nagelmodellage, und auch eine kosmetische Spezialbehandlung ist in diesem Zeitraum günstiger: Statt 99,90 Euro kostet sie nur 69,90 Euro.

Ebenfalls ein tolles Angebot, das „Sun & Beauty“ derzeit für seine Kunden bereit hält: eine kostenlose Testbehandlung mit dem Bodystyler Slimyonic inklusive Nutzung des Infrarottrainers „SUN 400 XL“.



Anjas Fachgebiet: kosmetische Spezialbehandlungen (Needling)



Die Expertin für Nagelmodellage: Monique



Melanies Fachgebiet: kosmetische Spezialbehandlungen (Kaltlaser)



Wer sich eine wohltuende Massage gönnen möchte, ist bei Tanja in den besten Händen. Drei Varianten bietet sie hierbei an:

Die **Thai-Massage** löst meist großes Wohlbefinden aus und wirkt gegen Verspannungen und Verhärtungen des Körpers.

Bei der thailändischen **Ölmassage** wird mit hochwertigen aromatischen Massageölen für körperliche und seelische Entspannung gesorgt, und sie bringt eine seidig weiche Haut.

Die **Fußreflexzonen-Massage** steigert das Wohlbefinden, löst Blockaden und stärkt das Immunsystem.

Wer bei Tanja eine Stunde Massage bucht, kann sich auch ein Wohlfühlprogramm aus zwei oder allen drei Varianten zusammenstellen lassen. Zudem ist jede zehnte Behandlung gratis.

KURZINFOS

SUN & BEAUTY CONCEPT

Blumenbrink 64

(Neue Gartenstadt, direkt an der Ludwigsuster Chaussee)

19061 Schwerin

Telefon: 03 85 / 3 05 15 77

Mobil: 01 71 / 9 32 38 06

beauty-concept@angelika-buss.de

www.beauty-concept-sn.de

SCHULBANK STATT SOFA

Franziska Jeske hat auf der Abendschule Abitur gemacht – und ist heute Vorsitzende des Schulfördervereins

De Dampfmaschin', Pfeiffer mit drei „f“ und jeder nur einen winzigen Schluck: In der „Feuerzangenbowle“ ist Heinz Rühmanns „Ein-Erwachsener-geht-noch-mal-zur-Schule-Auftritt“ ein einziger Klamauk. Im echten Leben geht es da schon ernsthafter zu: Ins Schweriner Abendgymnasium kommen Schüler, die an ihren Arbeitstag noch zwei bis drei Doppelstunden Unterricht anhängen – und das von Montag bis Freitag.

Ziel sind das Abitur oder die Fachhochschulreife. „Wenn man das will, schafft man es auch“, sagt Franziska Jeske. Sie muss es wissen: Die 29-Jährige hat drei Jahre lang Sofa gegen Schulbank getauscht, 2011 ihr Abitur abgelegt und ist heute Vorsitzende des Vereins der Freunde des Schweriner Abendgymnasiums.

Es gibt viele Gründe, warum sich Menschen Jahre nach der Schulzeit entscheiden, das Abitur nachzuholen. „Manche wollen neu durchstarten, weil sie bei der ersten Berufswahl komplett in die falsche Richtung gegangen sind. Anderen gefällt ihr Job und sie merken irgendwann, dass sie das Abitur brauchen, um weiterzukommen“, sagt Franziska Jeske.

Sie selbst verließ die Schule mit der mittleren Reife und begann über das Innenministerium eine Ausbildung im mittleren Verwaltungsdienst. Im Arbeitsalltag angekommen, merkte sie schnell, dass sie mehr wollte und konnte. „In dieser Zeit war auch mein Selbstbewusstsein gewachsen und ich habe mir mehr zugetraut“, sagt die Schwerinerin. Weil das Abitur für dieses „Mehr“ Voraussetzung war, begann sie Angebote zu vergleichen.

„An der Abendschule hat mich anfangs die tägliche Unterrichtszeit von 17 bis 22 Uhr abgeschreckt“, sagt Franziska. Trotzdem sah sie in dieser Variante am Ende die meisten Vorteile. Erstens ist das Abendgymnasium als staatliche Schule kostenlos. Zweitens stärkt das Lernen in der Klasse den Durchhaltewillen. Und drittens ist es einfacher, mit Lehrern zu lernen, als Stapel von Unterlagen im Selbststudium durchzuackern.



Glücksbringer: So einen Schulförderverein-Stoffbeutel hat Franziska Jeske stets mit dabei. Foto: Katja Haescher

„Die Entscheidung war für mich genau richtig“, sagt Franziska Jeske. „Ich war in einer tollen Klasse. Und es ist wirklich wichtig, dass, wenn jemand mal zwei Tage nicht da war, abends einer anruft und sagt: Wo warst Du denn? Bleib bloß dran!“

Ihr Tagesablauf veränderte sich in dieser Zeit erheblich: Morgens um kurz nach acht ins Ministerium zur Arbeit und von dort nach Feierabend auf direktem Weg ins Fridericianum, wo das Abendgymnasium seit 2008 untergebracht ist, zum Unterricht. Ein Teil des Wochenendes reserviert fürs Lernen und für Hausaufgaben. „Das erfordert natürlich viel Verständnis von den Freunden und vom Partner“, sagt die junge

Beamten. Und im Haushalt Mut zur Lücke: „Wenn Du am Sonntag Wäsche wäschst, hängt die eben am Freitag noch auf der Leine.“ Natürlich gab es auch bei Franziska Jeske mal Durchhänger – aber sie motivierte sich immer wieder mit dem Gedanken, wie viel sie schon geschafft hatte, anstatt zu lange darüber nachzudenken, was noch bevorstand. „Und natürlich haben wir jedes Zeugnis ausgiebig bejubelt“, sagt sie. Ob Karibik- oder Fußballparty, wir haben uns immer etwas ausgedacht, um uns dafür zu feiern, dass wir durchhalten.“

Die kritischste Phase fürs Aufgeben sei die Zeit nach den ersten Herbstferien. „Wer danach wiederkommt, bleibt meist auch da-

bei.“ Ferien haben die Abendgymnasiasten genauso wie die Schüler an staatlichen Schulen – und damit Wochen, in denen sie mal verschlafen können. Auch die Lehrer unterstützen die Studierenden sehr und haben viel Verständnis für die besondere Lern-Situation.

Dass nach einer so intensiven Zeit eine enge Bindung zur Schule besteht, liegt auf der Hand. Nachdem Franziska Jeske das Abi in der Tasche hatte, verfolgte sie die Arbeit ihrer ehemaligen Schule weiter. 2013 gründete sie zusammen mit anderen Ehemaligen, Lehrern und Schülern den Schulförderverein und wurde dessen Vorsitzende.

Der Verein unterstützt und gestaltet Schulveranstaltungen und Kursreisen, macht unter dem Motto „Zum Abitur nach 17 Uhr“ Werbung für die Abendschule und sorgt, kurz gesagt, für alles, wofür die Schüler neben dem Unterricht keine Zeit haben. Der Zusammenschluss, der zurzeit 27 Mitglieder zählt, wird sich natürlich auch auf dem Schulfest am 2. Oktober präsentieren. Und eins möchte Franziska Jeske unbedingt loswerden: „Auch jetzt, drei Wochen nach Schuljahresbeginn, ist noch ein Einstieg in die 11. Klasse möglich.“

Sie selbst hat von ihrer Zeit am Abendgymnasium sehr profitiert. Nicht nur, dass sie seit Oktober 2011 Studentin der Fernuniversität Hagen ist, wo sie – wieder berufsbegleitend – die Fächer Politikwissenschaft, Verwaltungswissenschaft und Soziologie belegt: „Auch im Beruf packe ich meine Aufgaben viel strukturierter an und habe keine Angst vor etwas Neuem.“

Die Zeit, ihr ehemaliges Gymnasium zu unterstützen, nimmt sich Franziska Jeske deshalb trotz vieler weiterer Ehrenämter gern – „weil das eine wichtige Sache ist“. Ihr nächstes Ziel ist der Bachelorabschluss, voraussichtlich im kommenden Jahr. Und dann, vielleicht gleich hinterher, der Master. Schließlich ist sie gerade so schön im Arbeitsfluss. K. Haescher ■

abendgymnasium-schwerin.de

WEMAG SICHERT SICH FACHKRÄFTE

Berufsausbildung und Studium bei der WEMAG

Die WEMAG positioniert sich verstärkt als Arbeitgebermarke. Personalleiter Michael Enigk sagt: „Dazu gehört auch unsere Berufsausbildung, die mit attraktiven Dualstudiengängen und Berufsbildern zur Fachkräftesicherung einen wichtigen Beitrag leistet.“ Enigk begrüßte zusammen mit dem WEMAG-Vorstandsmitglied Caspar Baumgart am 1. September die neuen Auszubildenden und Studenten.

André Heckmann aus Dreilützow und Malte Zastrow aus Conrade streben mit dem dualen Studium den Abschluss Bachelor of Arts (BWL) an. Das Berufsziel Fachinformatiker für Systemintegration haben sich Henrik Dahms aus Kirch Jesar und Nico Maak aus Ludwigslust gesetzt.

Hendrik Oelze aus Hagenow hat vor seinem Ausbildungsstart bereits zwei Praktika und Tobias Schupp aus Setzin ein Praktikum bei der WEMAG absolviert. Beide wollen genau wie Patrick Wieschmann aus Kukuk Elektroniker für Betriebstechnik werden. Diesen Berufswunsch hat auch Steve Martin aus Pampow, der ebenfalls auf ein Schülerpraktikum verweisen kann. Er wird im Auftrag der e.dat GmbH, eines WEMAG-Tochterunternehmens, ausgebildet. Wie schon in der Vergangenheit wird ein Elektroniker für Betriebstechnik auch

für die Stadtwerke Parchim in dieser Berufsrichtung ausgebildet; in diesem Jahr ist es Armin Gruhle aus Crivitz.

Insgesamt 46 Jugendliche haben seit der Kommunalisierung des Schweriner Energieversorgers im Jahr 2010 eine Ausbildung bei der WEMAG angetreten. Die meisten von ihnen sind auch nach der Lehrzeit im Unternehmensverbund geblieben. Pro Jahr gab es durchschnittlich 175 Bewerbungen. Gegenwärtig beschäftigt die WEMAG 33 Jugendliche als Auszubildende und duale Studenten. Caspar Baumgart, seit dem Jahr 2010 kaufmännischer Vorstand des kommunalen Energieversorgers, weiß: „Eine gute Ausbildung ist eine wertvolle Investition in die Zukunft. Nicht nur für einen selbst, sondern auch für ein Unternehmen.“

Schüler, die den Unternehmensverbund um die WEMAG kennen lernen möchten, können sich für ein Praktikum bewerben. Dazu benötigen sie lediglich eine Kurzbewerbung, bestehend aus Anschreiben, Lebenslauf und aktuellem Zeugnis. Zudem sollten der gewünschte Zeitraum für ein Praktikum und das eigene Interessengebiet angegeben werden. Der WEMAG-Ansprechpartner für Personalentwicklung ist Frank Dumontie.

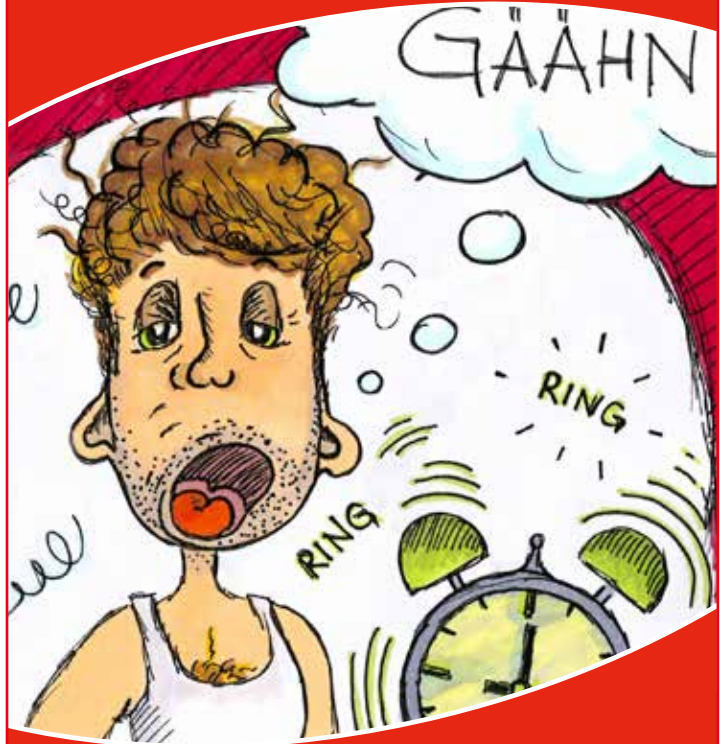
www.wemag.com



WEMAG-Vorstandsmitglied Caspar Baumgart, e.dat-GmbH-Abteilungsleiter Detlef Repper und WEMAG-Personalleiter Michael Enigk (v. l.) begrüßten die jungen Berufsstarter und Studenten. Foto: Stephan Rudolph-Kramer

ANZEIGE

Spätstarter aufgepasst!



Ausbildung plus Studium

- Physiotherapeut
- Ergotherapeut
- Diätassistent/
Ernährungsberater
- Wellness-Kosmetikerin
- Masseur/
med. Bademeister
- Erzieher
- Sozialassistent
- Notfallsanitäter
- Altenpfleger
- Kranken- und
Altenpflegehelfer
- Bachelor-Studium
»Physiotherapie«
- Bachelor-Studium
»Ergotherapie«
- Bachelor-Studium
»Diätetik«

Late Starter Programm

Einstieg noch bis zum
1. November möglich



Informiere Dich!
www.ecolea.de

ecolea
PRIVATE BERUFLICHE SCHULE

SeminarCenterGruppe kostenfreie InfoHotline 0800 | 593 77 77
SCHWERIN · ROSTOCK-WARNEMÜNDE · STRALSUND

NATÜRLICH JEDEN TAG. 



**GEHT MIT UNS
AN DEN START**
UND BEWERBT EUCH BIS 31.10.2015

Wir bilden 2016 in folgenden Berufen aus:

- Kauffrau/-mann für Büromanagement
- Mechatroniker/in
- Anlagenmechaniker/in
- Fachkraft für Abwassertechnik
- Biologielaborant/in

Stadtwerke Schwerin GmbH | Bereich Personal
Eckdrift 43 – 45 | 19061 Schwerin
E-Mail: ausbildung@swn.de | Telefon: 0385 633-1220
www.stadtwerke-schwerin.de

Gestaltung: mmd&eu, Foto: mmd&eu, maxpress.de

WIR BILDEN AUS!

Ausgezeichnet lernen bei den Stadtwerken

Als von der IHK ausgezeichneter Ausbildungsbetrieb bilden die Stadtwerke seit vielen Jahren erfolgreich junge Menschen aus. Aktuell sind im Stadtwerkerverbund 31 Auszubildende beschäftigt.

Neben den theoretischen Grundlagen, die in der Berufsschule vermittelt werden, lernen die Berufseinsteiger die praktischen Arbeitsabläufe im Betrieb kennen. Nach erfolgreichem Abschluss bestehen zahlreiche Möglichkeiten für fachbezogene Weiterbildungen. Die stellvertretende Ausbildungsleiterin Tina Hilgenböcker ist erste Ansprechpartnerin für die Auszubildenden und alle, die es werden wollen. Sie steht den jungen Mitarbeitern mit Rat und Tat zur Seite. „Da ich meine eigene Ausbildung im damaligen Ausbildungsberuf Bürokauffrau bei den Stadtwerken absolviert habe, kenne ich nicht nur das Unternehmen, sondern weiß auch, welche Fragen unsere Azubis beschäftigen“, sagt sie.

Um ihre Auszubildenden optimal

auf das Berufsleben vorzubereiten, nehmen sich die Stadtwerke viel Zeit. Sie werden von den Ausbildungsbeauftragten und Mitarbeitern in den einzelnen Bereichen kompetent begleitet. Neben der Ausbildungsvergütung nach dem Tarifvertrag für Auszubildende des öffentlichen Dienstes (TVAöD) werden zusätzliche Seminare, Exkursionen und interner Betriebsunterricht angeboten. Dadurch wird die in der Berufsschule vermittelte Theorie gezielt unterstützt.

Viel Wert legen die Stadtwerke darauf, die Azubis in das kulturelle, sportliche und soziale Leben des Unternehmens einzubeziehen. Die Förderung des Zusammenhaltes unter den Auszubildenden steht dabei an erster Stelle. So nehmen die jungen Kolleginnen und Kollegen zum Beispiel als starkes Team an Drachenbootrennen teil.

Ist die Ausbildung erfolgreich beendet, übernehmen wir unsere Berufsanfänger in zunächst befristete Arbeitsverhältnisse.

ANZEIGE

MEHR LERNEN



Lernen Sie die Schule kennen, an der Ihr Kind mehr lernt!

Im Pädagogium Schwerin werden Schüler mit unterschiedlichen Neigungen und Begabungen individuell gefordert und gefördert – **von der Einschulung bis zum Abitur**. Mit einem Angebot an mehr Unterrichtsstunden in der Woche bieten sich optimale Möglichkeiten für eine leistungsorientierte Förderung für Ihr Kind.

Mehr Lernen durch:

- » Mehr Unterricht mit mehr Zeit zum üben
- » Naturwissenschaftlicher Unterricht ab Klasse 3. statt 5.
- » Innovative Lernumgebung zum Beispiel mit Lernmitteln von **LEGO Education**
- » Leistungsorientierte Förderung

**Wir begrüßen Sie
gerne zum Tag der
offenen Tür am
19. September
ab 10.00 Uhr**

Pädagogium Schwerin

Marie-Curie-Straße 25
19063 Schwerin

Telefon: (0385) 2 08 23-0
Fax: (0385) 2 08 23-12

info@paedagogium-schwerin.de
www.paedagogium-schwerin.de

Pädagogium
SCHWERIN / EUROPASCHULE



C&A KULT dm DEPOT MEDIMAX REWE

shopping weekend

Verkaufsoffener Sonntag am
04. Oktober von 13 - 18 Uhr!

Zieht Euch warm an, die kuschlige Jahreszeit kommt!

Die **MAG** ich!
Marienplatz-Galerie



über 140 Parkplätze • www.marienplatz-galerie.de
Mo - Sa von 9:30 bis 20:00 Uhr und REWE bis 22:00 Uhr geöffnet



VOM LYZEUM ZUM GYMNASIUM

Viel Leben am Totendamm: Wo sich einst ein Friedhof befand, wird seit etwa 100 Jahren unterrichtet

Wer kennt das nicht: Da steht ein schönes Haus in der Straße, hundertmal und mehr ist man schon vorbeigegangen. Aber was verbirgt sich hinter der Fassade? Welche Geschichten stecken hinter den Mauern, wer geht hier ein und aus? Denn schließlich sind Geschichten von Häusern immer auch Geschichten von Menschen. In dieser Serie wollen wir gemeinsam mit Ihnen hinter Fassaden blicken. Diesmal: das Haus Goethestraße 74, in dem sich das Fridericianum befindet.

Vor gut einem Jahrhundert war dort ein Ort der Stille, und auch der Name des angrenzenden Weges zeugt noch von der früheren Nutzung des Geländes oberhalb der Goethestraße: Der Totendamm führte hoch zum Domfriedhof, von dem hinter dem Haus nur ein kleiner Teil der Begrenzungsmauer übrig geblieben ist. Mit der Ruhe war es dort spätestens vorbei, als im Jahr 1911 die ersten Bauarbeiten für das gewaltige Gebäude – L-förmig, mit 114 Meter langem Hauptflügel – begannen.

Die Stadt Schwerin hatte 1910 die Gründung einer „Städtischen höheren Mädchenschule“ beschlossen, verbunden mit einem „höheren Lehrerinnenseminar“. Die gab's dann 1911 tatsächlich; erster Direktor war der Gymnasialprofessor Dr. Friedrich Schwencker. Allerdings lernten die Mädchen und jungen Frauen zunächst verteilt an mehreren Standorten in der Stadt. Seit Ende 1912 trug die Schule die Bezeichnung „Städtisches Lyzeum und Oberlyzeum nebst Seminarübungsschule“. Am 19. März 1914 wurde endlich das neue Schulgebäude eingeweiht und vier Tage später dem Direktor übergeben. Von nun an lernten die Töchter besser gestellter Familien gemeinsam in einem Haus. Dass dies überhaupt existierte, hatten sie übrigens auch dem „Bürgerverein“ zu verdanken, der Unterschriften und Geld für den Bau sowohl bei Banken als auch bei Privatleuten sammelte. Obgleich die Bauarbeiten erst 1911 begannen, wurde bereits 1909 ein Teil des Domfriedhofs eingeebnet. Was von ihm übrig blieb, grenzte an die Rückseite der Schule (die Flä-



Früher Turnhalle, heute Speisesaal



Die Aula war 1999 fertig saniert.



„Kunst“ an der Schulhofmauer

che wird heute vom Schlosspark-Center genutzt). Und eine prächtige Eiche blieb zur Zierde des Schulhofs vor der Frontseite stehen. Vollständig ausgebaut war das Schulhaus, das der damalige Stadtbaumeister Dr. Hans Dewitz im Stil der sogenannten Reformarchitektur entwarf, allerdings erst Ostern 1919. In jenem Jahr legten auch die ersten der insgesamt 817 Schülerinnen ihre Reifeprüfung ab. Vier Jahre später wurde die Schule verstaatlicht, und seit 1931 hieß sie dann nicht mehr „Lyzeum“, sondern „Oberschule für Mädchen“. Spätestens 1936, als die Schule unter der Hakenkreuzfahne ihr 25-jähriges Jubiläum feierte, gehörten weit über 90 Prozent der Schülerinnen der NS-Jugendorganisation Bund Deutscher Mädel an. Später beherbergte das Haus etwa anderthalb Jahre lang eine Frauenschule mit hauswirtschaftlichem Zug – bis Deutschland 1939 in den



Das Haupthaus der Schule wurde dem Direktor im März 1914 übergeben.



Das Hauptgebäude ist mit dem neuen Trakt direkt verbunden.



Fotos: S. Krieg

Krieg zog. Mit Lernen und Lehren war es oben am Totendamm dann erstmal vorbei, denn das Haus wurde zum Lazarett umfunktioniert. Das blieb es bis Ende des Krieges. Mitte/Ende der vierziger Jahre übernahm die Rote Armee das ehemalige Lyzeum und machte wieder eine Schule daraus: Die sowjetischen Offiziere schickten ihre Töchter dorthin. Als das Gebäude nach dem Abzug der russischen Truppen im Frühling 1993 leer stand, beschlossen die Schweriner Stadtvertreter, dass das Fridericianum, das sich bislang am Pfaffenteich-Ostufer befand, dort einzieht. Ab Oktober 1994 wurde in der Goethestraße 74 zuvor nicht nur denkmalgerecht saniert – es gab in den runtergekommenen Innenräumen wirklich viel zu tun –, sondern auch angebaut: Im Februar 1998 wurde der naturwissenschaftliche Trakt, der direkt mit dem Hauptgebäude verbunden ist, nach

etwa einjähriger Bauzeit fertiggestellt. Die integrierte frühere Turnhalle dient nun als Speisesaal. (Sport getrieben wird mittlerweile in der ebenfalls neu errichteten Halle an der Reiferbahn.) Selbst im Keller, der in den dreißiger Jahren teils als Jugendherberge genutzt wurde, befinden sich seither Klassenräume. Die ersten elf Klassen des Fridericianums – insgesamt 280 Schüler der fünften bis siebenten Klassen – zogen bereits im November 1995 in ihr neues Domizil, wo sie zunächst nur zwölf Unterrichtsräume zur Verfügung hatten. Im Sommer 1996 war dann auch der Ostflügel fertig saniert, so dass ab dem folgenden Schuljahr die achten bis zwölften Klassen ebenfalls im neuen „Fritz“ unterrichtet wurden. Derzeit besuchen knapp 800 junge Leute die Schule – Mädchen wie Jungen, und auch nicht nur aus „höheren“ Familien. **Stefan Krieg** ■

NÄHER RAN AN DIE MIETER

Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft baut neues Verwaltungsgebäude



Die Mitarbeiter der SWG-Hausverwaltung 2 freuen sich bereits auf den Umzug ins neue Gebäude.

Fotos: M. Kaune

Die SWG-Mitarbeiter vom Standort Lomonossowstraße 9 am Mueßer Berg ziehen um. In knapp einem Jahr wird sich die Außenstelle, die zuständig ist für den Großen Dreesch, Neu Zippendorf, das Mueßer Holz und Krebsförden, in der Egon-Erwin-Kisch-Straße 18 befinden (neben der Schwimmhalle). Die Bauvorbereitungsarbeiten laufen schon. Nach dem Umzug im Sommer 2016 will die SWG das bisherige

Gebäude im Stadtteil Mueßer Holz samt Außengelände aber als Bauhof weiter nutzen.

Der Neubau wird nun ein reines Verwaltungsgebäude. Den dort Beschäftigten sollen künftig auf insgesamt rund 1.500 Quadratmetern neben Büros auch Archivräume und ein Saal für Mieterversammlungen zur Verfügung stehen. Außerdem wird der Zugang barrierefrei gestaltet. Straßenbahnen und

Busse halten ganz in der Nähe, und wer mit dem Auto kommt, findet vor der Tür Besucherparkplätze.

Gabriele Szymanski von der Hausverwaltung 2 sagt: „Wir rücken recht dicht an einige unserer Häuser und damit an die Mieter heran. Sicher werden wir an diesem Ort auch von anderen besser wahrgenommen. Wir freuen uns jedenfalls schon sehr auf die neuen Arbeitsplätze.“

AUSBILDUNG STETS AUSGEZEICHNET

Derzeit lernen drei junge Leute bei der SWG einen Immobilienberuf



Julia Lehmann hat gerade ihre Ausbildung bei der SWG begonnen.

Die Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft bildet regelmäßig aus – jedes Jahr beginnt mindestens ein Azubi eine Lehre bei der SWG. Derzeit lernen hier drei junge Leute den Beruf Immobilienkauffrau/-mann. Eine von ihnen ist Julia Lehmann, die jetzt ihre Ausbildung angefangen hat. Julia Schmid hingegen hat bereits seit Ende Juni ihren Abschluss; sie wurde von der SWG gleich übernommen und verstärkt nun den technischen Vermietungsservice der Genossenschaft.

Für ihre hohe Ausbildungsqualität wird die SWG regelmäßig geehrt: Auch dieses Jahr erhält sie von der IHK wieder die Urkunde „Ausgezeichneter Ausbildungsbetrieb“.



KURZINFOS

**SCHWERINER
WOHNUNGSBAU-
GENOSSENSCHAFT**

Arsenalstraße 12
19053 Schwerin
Telefon: (0385) 7450-0
direkt@swg-schwerin.de
www.swg-schwerin.de

++ Mietangebote ++



Charmante Wohnung im Dachgeschoss

Schillerstraße 33

1 2/2 RW, Dachgeschoss · ca. 65 m² · KM ca. 326 Euro · NK ca. 162 Euro · Verbrauchsergieausweis Fernwärme/ BJ 1959 · Verbrauchskennwert 83 KWh/(m²·a)



Frühstück auf dem Balkon?

Parchimer Straße 3

2 RW, 3.OG · ca. 48 m² · KM ca. 250 Euro · NK ca. 120 Euro · großer Balkon · Verbrauchsergieausweis · Fernwärme/ BJ 1978 · Verbrauchskennwert 61 KWh/(m²·a)



Senioren aufgepasst!

Kopernikusstraße 2

2 RW, EG · ca. 58 m² · KM ca. 279 Euro · NK ca. 145 Euro · Balkon · Verbrauchsergieausweis · Fernwärme/ BJ 1982 · Verbrauchskennwert 64 KWh/(m²·a)



Willkommen in der Weststadt

Bertolt-Brecht-Straße 20

2 RW, 3.OG · ca. 60 m² · KM ca. 332 Euro · NK ca. 150 Euro · Balkon · Verbrauchsergieausweis · Fernwärme/ BJ 1959 · Verbrauchskennwert 80 KWh/(m²·a)

IM BESTEN LICHT PRÄSENTIEREN UND KUNDEN BEIM SHOPPEN GEWINNEN

Werbung, die wirklich auffällt: auf den Parkdecks im Schweriner Schlosspark-Center



Dieses riesengroße Werbebanner befindet sich auf dem äußeren Parkdeck, seine beiden Seiten können unabhängig voneinander genutzt werden.

Fotos: SN live

Rund 1,4 Millionen Autofahrer fahren jährlich ins Parkhaus des Schweriner Schlosspark-Centers. Werbung ist hier perfekt platziert, denn jeder der Stellplatznutzer kommt an den Plakaten, großflächigen Aufklebern und Bannern vorbei.

Besonders auffällig sind die hinterleuchteten Flächen. Und wenn sie sich dann noch mal extra optisch von den anderen abheben,

wird zusätzlich Aufmerksamkeit gewonnen.

Bei der ovalen Werbefläche an der Ausfahrt vom Parkdeck 2 (mittlere Ebene) ist das genau so. Diese ist etwa zwei mal vier Meter groß, und die dort präsentierten Angebote lassen sich relativ problemlos immer wieder aktualisieren. Dieser schöne Hingucker ist allerdings erstmal ausgebucht. Einige andere City-Light-Plakatflächen,

in herkömmlicher Rechteckform, auf den Parkdecks des Schlosspark-Centers sind ebenfalls noch zu haben.

Auch auf der äußeren Stellplatzfläche lohnt es sich zu werben, zum Beispiel auf dem riesigen mobilen Banner, auf das jeder Besucher direkt zukommt, wenn er durch die Eingangsschranken fährt; seine beiden Seiten sind unabhängig voneinander nutzbar.

Eine hervorragende Gelegenheit, das eigene Unternehmen bekannter zu machen, bietet zudem die „Ladestraße“, Mecklenburg-Vorpommerns größte Elektro-Tankstelle. Sie befindet sich auf dem Parkdeck 1.

■ **An Werbung im Parkhaus interessiert? Bei „büro v.i.p.“ anrufen! Ansprechpartner für Interessenten ist Oliver Schöner – Telefon: 03 85 / 63 83 270.**



Werbung lässt sich auch am Querträger anbringen.



Gut platziert: Leuchtkästen an den Ausfahrten des Parkhauses

TOTE HOSEN GASTIERTEN IN JAMEL

Neunte Auflage von „Jamel rockt den Förster“ mit Stargästen und 1.200 Zuschauern

Am letzten August-Wochenende wurde in Jamel bei Birgit und Horst Lohmeyer vor 1.200 Gästen wieder anständig der Förster gerockt. Als absolute Stargäste standen überraschend und auf eigenen Wunsch die Toten Hosen auf der Bühne – und werteten so das gut besetzte kleine Festival „Jamel rockt den Förster“ nochmal auf. Auch mit der neunten Forstrock-Auflage setzten die beiden Veranstalter wieder ein Zeichen gegen Rechtsradikalismus in dem vor allem von Neonazis bewohnten Dorf Jamel. Als Anerkennung wurde das Paar während des Festivals mit dem Georg-Leber-Preis für Zivilcourage ausgezeichnet. Kurz vor „Jamel rockt den Förster“ fiel die Scheune der Lohmeyers einem Brandanschlag zum Opfer. Wer für den Wiederaufbau spenden möchte, findet alle nötigen Informationen auf den Forstrock-Internetseiten.

www.forstrock.de



Campino und die anderen Toten Hosen zu Gast bei den Lohmeyers in Jamel – zwei schöne Schnapsschüsse.



Bundesfamilienministerin Manuela Schwesig war mit dabei.



Birgit (2. v. r.) und Horst Lohmeyer (3. v. r.) wurden mit dem Georg-Leber-Preis für Zivilcourage ausgezeichnet. Unter anderem gratulierte die Landtagspräsidentin Sylvia Bretschneider.

Fotos: büro v.i.p.



Auch Ingo Schlüter und Lothar Wilken (r.) von der WIR-Initiative rockten den Förster.

ANZEIGE



Bewirb Dich für den Ausbildungsberuf Bankkaufmann/Bankkauffrau!

Bist Du Realschüler oder Abiturient, kontaktfreudig, aufgeschlossen sowie kommunikativ und suchst eine Perspektive? Dann schicke Deine Bewerbung mit Lebenslauf und den letzten beiden Zeugnissen an die Sparkasse Mecklenburg-Schwerin, Jutta Grabs, in 19001 Schwerin, PF 110152. Informationen unter Telefon 0385 551 1331 oder unter www.spk-m-sn.de.



TOP
AUSBILDUNGSBEREICH 2015
Auswahl- und Fortbildungsinstitut in Schwerin

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Mecklenburg-Schwerin

OBSTSAFT FRISCH AUS DER SAFTPRESSE

Service bei der Gärtnerei Rasch: Verarbeitung selbst mitgebrachter Früchte zu gesundem Getränk

Es gibt ihn noch, den kleinen Apfelsaftbetrieb, wo man sein Obst aus dem Garten abliefern kann und wo der Kunde sehen kann, wie der köstliche Saft entsteht. Dazu zählt jetzt auch die Gärtnerei Rasch in Plate. Pünktlich zum Apfelsaisonbeginn haben die Mitarbeiter die Apfelpresse bereits aufgebaut.

Das von den Kunden mitgebrachte Obst wird zunächst gewaschen, dann in einer Obstmühle gehäckselt und durchläuft zuletzt eine moderne Bandpresse. Der so gewonnene Saft wird abgefüllt in einen Kunststoffbeutel, der sich wiederum in einem Pappkarton befindet (Bag-in-Box).

In der Bag-in-Box-Verpackung bleibt der Apfelsaft ein bis zwei Jahre haltbar. Über einen integrierten kleinen Zapfhahn lässt sich die flüssige Leckerei bestens portionieren.

Wer bei der Gärtnerei seine Äpfel pressen lässt, erhält am Ende zu



Äpfel kann man vielseitig verwenden, zum Beispiel lässt sich Saft daraus gewinnen.

Foto: Gundolf Renze/Fotolia

hundert Prozent Fruchtsaft (kein Konzentrat) – ohne Zucker und ohne sonstige Zusatzstoffe. Dabei ergeben 100 Kilogramm Obst je nach Qualität und Sorte bis zu 70 Liter Saft.

Zahlen muss der Kunde nur für die tatsächliche Menge des frisch gepressten Saftes aus den selbst mitgebrachten Früchten. Zum Beispiel kostet ein Fünf-Liter-Bag-in-Box 5,25 Euro – inklusive Beu-

tel, Pappkarton, Zapfhahn und eben dem Saft selbst.

Es müssen nicht immer Äpfel sein: Saft wird auf Wunsch auch aus anderen Früchten gepresst. ■ www.gaertnerei-rasch.de

ANZEIGE



GÄRTNEREI RASCH-

Qualität, die glücklich macht

Ihr Saft

ab **0,88 €**

pro Liter

DIE APFELERNTEN HAT BEGONNEN

Im September und Oktober kaufen wir wieder für Fruchtquell Dodow Äpfel auf. Diese können, auch ohne Zuzahlung, gegen 15 verschiedene Sorten Saft getauscht werden.

Auch in diesem Jahr: Wir pressen ausschließlich Ihre Äpfel, Quitten, Birnen... mit unserer neuen Presse zu leckerem Saft.

Am Preister Acker 12 · 19086 Plate - nur 5km vor Schwerin
 Telefon: 03861-300641 · Mail: info@gaertnerei-rasch.de
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr · Sa 9.00-12.00 Uhr



Gärtnerei Rasch

SO VERRINGERN SIE IHRE HEIZKOSTEN

Tipps von der Verbraucherzentrale MV

Die Dämmung der Außenwände ist eine effiziente, aber nicht die einzige Möglichkeit, die Energiekosten in älteren Häusern zu senken. Wer vor einer umfassenden Sanierung zurückschreckt, kann auch kleine Maßnahmen kombinieren.

Bei Glasbausteinen und Fenstern mit schlechten Dämmwerten kann eine Vorsatzscheibe eingebaut oder ein zusätzliches Dichtungsprofil in den Rahmen gefräst werden. Dies bietet sich vor allem dort an, wo die Fenster noch mehrere Jahre in der Wand bleiben sollen. Bei einfach verglasten Fenstern helfen als günstige Variante eine Fensterisolierfolie und neue Dichtungsbänder.

Bei zugigen Türen können Fugen an Türoberkanten und Seiten ebenfalls mit einem Dichtungsband geschlossen werden, für den Spalt zwischen Tür und Fußboden haben sich Bürstendichtungen bewährt. Zug durch kalte Außentüren

und Fenster wird auch mit dicken Vorhängen gemildert.

Bei starkem Wind kann zudem ein Rollladen nächtliche Wärmeverluste verringern. Für Rollladentischen gibt es ausgereifte Systeme, bei denen Matten, Keile und Abdichtbänder aufeinander abgestimmt sind und auch für Laien ein einfaches Anbringen von Dämmplatten ermöglichen.

Außerdem die Wohnung nicht überheizen: Jedes Grad weniger spart rund sechs Prozent der Energiekosten. Und die Wassertemperatur anpassen: Mehr als 55 Grad sind im Einfamilienhaus in der Regel nicht erforderlich.

Fragen zu allen Energiesparthemen beantworten die Energieberater der Verbraucherzentrale MV. Für einen Termin in einem der 27 Energieberatungsstützpunkte bitte per Telefon anmelden.



verbraucherzentrale

Energieberatung

verbraucherzentrale
Mecklenburg-Vorpommern

ZUHAUSE ZU KALT?

Terminvereinbarung kostenfrei unter
Telefon: 0800 – 809 802 400
www.verbraucherzentrale-energieberatung.de

Gefördert durch:
Bundesministerium für Wirtschaft und Energie
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

ANZEIGE

f /FotoschuleSchwerinRostock

DIE NEUE FOTOSCHULE SCHWERIN

fs

aktuelle Fotokurse

MEINE CANON
...SOO000 VIELE KNÖPFE
59,00 EUR

MEINE NIKON
...NOCH MEHR KNÖPFE
59,00 EUR

SCHÖNER KNIPSEN
EINSTEIGERKURS
99,00 EUR

4 MONTAGE / 4 DIENSTAGE
EINSTEIGERKURS
129,00 EUR

ACHTUNG! ALLE TERMINE 2015 IM INTERNET
KURSANMELDUNGEN AUF WWW.FOTOSCHULE-SCHWERIN.DE ODER UNTER TELEFON 0385 2025 151

SO KOMMT DIE **SONNE WIEDER** DURCH

Haus- und Dienstleistungsservice aus Pampow reinigt Glasflächen unterschiedlichster Art



Solkollektoren funktionieren nur dann richtig, wenn sie nicht mit einer Schmutzschicht überzogen sind.
Foto: smileus/Fotolia

Staub ist für Besitzer von Solaranlagen ein echtes Ärgernis, denn oft setzt sich durch ihn eine unangenehme Schmutzschicht auf die Kollektoren. Diese jedoch können ihr Potential nur ausschöpfen, wenn sie sauber sind. Ähnliches Problem bei Fenstern: Die Sonne hat's bei dichtem Staubbesatz ziemlich schwer durchzukommen.

Wie aber reinigt man die Module oder auch größere Glasflächen (die zudem oft schwer erreichbar sind, weil sie sich zum Beispiel weit oben auf dem Dach befinden)?

Christian Feichtinger, Inhaber des HDS Haus- und Dienstleistungsservice, weiß, wie es geht: „Die optimale Reinigungslösung für Solaranlagen – auch für hohe Fenster und Glasfassa-



Reinstwasser zieht Schmutzpartikel an wie ein Magnet.
Foto: Unger

den – heißt Osmosewasser: Eine kleine, handliche Filteranlage liefert dieses Reinstwasser, also entmineralisiertes, von allen Partikeln befreites Wasser. Es zieht Schmutz an wie ein Magnet.“

Über eine lange Wasserstange mit Bürstenkopf auf die Fläche geleitet befreit es glatte Oberflächen von jeglicher Verunreinigung. Ein weiterer



KURZINFOS

HDS HAUS- UND DIENSTLEISTUNGSSERVICE

Ahornstraße 10
19075 Pampow
Telefon: 03865 / 40 10
Mail: info@mopgirl.de
www.mopgirl.de

Vorteil: Die Wieder-Verschmutzung wird durch das Verfahren deutlich erschwert. Das heißt aber nicht, dass sich gar kein Schmutz mehr absetzt. Daher sollten die Solarmodule immer mal wieder gesäubert werden. Die Fachleute von HDS helfen gern. Übrigens: HDS bietet für seine Leistungen auch Geschenkgutscheine in frei wählbarem Wert an.

ANZEIGE



FENSTERBAU Kuhnert

Alles aus einer Hand:
Planung, Herstellung,
Montage, Verkauf

www.fensterbau-kuhnert.de








**Fenster · Haustüren · Rollläden
Wintergärten · Terrassendächer
Faltanlagen · Schiebeanlagen
Überdachungen · Markisen**

Ahornstraße 8 · 19075 Pampow · Tel. 03865 84443-0

ANZEIGE

HONDA
The Power of Dreams



**BAUMASCHINEN
HARTMANN**

Beratung · Verkauf · Service · Vermietung
Dorfstraße 1 · 19075 Holthusen
Tel. 03865.8210 · Fax 03865.82124
Mo. - Fr. 7-18 Uhr · Sa. 8-12 Uhr

DER BESTE.

· Höchste Qualität · herausragende Mäh- und
Fangeigenschaften · erstklassiger Bedienkomfort
· Extrem leise · Außerordentlich Leistungsstark

**Jetzt für
499,-
statt 609,-**




TESTSIEGER
GUT
5/2007

Benzinrasenmäher
HRX 426C PD

Minimaler Aufwand,
maximales Mähergebnis
Abbildung zeigt Miimo 300.

HONDA
POWER EQUIPMENT

179,- EURO

inkl. MwSt. & Versicherung

FLEXIBLER DINOSAURIER UNTERWEGS

Schweriner Firma ABS vermietet moderne, flexible Hebebühne „Dino 160“

Die selbstfahrende Hebebühne „Dino 160“ reicht bis in 16 Meter Höhe, ist praktischerweise nicht nur höhenverstellbar, sondern dazu auch in der Lage, versetzt in verschiedenen Winkeln zu arbeiten. Direkt an der Arbeitsstelle wird der „Dino“ mit einem Selbstfahrmotor justiert, so dass

er auf der Baustelle oder zu Hause exakt bis an die gewünschte Stelle heran manövriert werden kann. Vermietet wird er von dem Schweriner Unternehmen Arbeitsgeräte- und Bühnenverleih, Servicedienstleistungen (ABS). Die Hebebühne kann bei vielerlei Tätigkeiten eingesetzt werden, zum Beispiel beim Dach- und Dachrinnenreinigen, Sanieren, Dekorieren und Baumschnitt. Dank der Flexibilität des „Dinos“ kommt man an sonst nur schwer erreichbare Giebel heran oder gelangt in das Geäst von Bäumen. Die moderne Hebebühne lässt sich auch als Aussichtsplattform, vielleicht für Fotografen, nutzen. Aber eines mag der „Dino“ nicht: mit Farbe bekleckert zu werden. Daher ist er für Malerarbeiten nicht zu haben. ■

Das ABS-Angebot für den Herbst: Den „Dino 160“ schon für 179 Euro (brutto) mieten!



Der „Dino 160“ wird direkt an der Arbeitsstelle mit einem Selbstfahrmotor justiert und kann versetzt in verschiedenen Winkeln arbeiten. Foto: SN live

ABSArbeitsgeräte- und Bühnenverleih,
Servicedienstleistungen

KURZINFOS

ABS ARBEITSGERÄTE- UND BÜHNENVERLEIH, SERVICE-DIENSTLEISTUNGEN

Wismarsche Straße 170

19053 Schwerin

Telefon: 03 85 / 63 83-280

Telefax: 03 85 / 63 83-289

info@buehnenverleih.de

ANZEIGE

Superzu Hause!

Neubaufinanzierung für Helden.

- Ausgezeichnete Konditionen
- Über 250 Bankpartner im Angebot
- Geprüfte Beratungsqualität

Baufinanzierung

Uwe
MertinatLars
Fiddecke

Ihre Spezialisten vor Ort
Alexandrinstraße 7
19055 Schwerin
T 0385 / 39373822
uwe.mertinat@drklein.de
lars.fiddecke@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN
DIE PARTNER FÜR IHRE FINANZEN

SCHWERINlive gibt es auch auf facebook!
Werden Sie Fan und erfahren Sie alle Neuigkeiten aus
der Stadt, tolle Aktionen und Gewinnspiele als erstes!
www.facebook.de/schwerinlive



„NEW MODEL“-WETTBEWERB IM SCHLOSSPARK-CENTER



Foto: R. Cordes



Foto: S. Krieg

Der „New Model“-Wettbewerb im Schlosspark-Center hat begonnen. In der ersten Runde am 12. September präsentierten sich über 70 junge Frauen und Männer einer hervorragend besetzten Jury, unter anderem mit Peyman Amin, Sabrina Elsner und Centermanager Klaus Banner. Am Ende schafften es 19 Damen und vier Herren ins die nächste Runde, die am Sonnabend, 19. September, wiederum im Schlosspark-Center stattfindet. Es folgen das Finale am 26. September und als Abschluss am 2. Oktober die „Fashion-Gala“.



Foto: S. Krieg

EINE REISEFREUDIGE GEWINNERIN ZU GAST

Marlene Ihns, Gewinnerin unserer Urlaubsfotoaktion, besuchte kürzlich die „Schwerin live“-Redaktion, um sich ihren Gutschein abzuholen. Mitgebracht hatte sie ihren Freund Udo Wachsmann. Da der Gutschein – zwei Übernachtungen im Potsdamer „arcona Hotel“ – für zwei Personen gilt, wird die reisefreudige Marlene ihren Udo sicher mitnehmen.

WILDER WESTEN IN FRANKEN

Zahlreiche Gäste kamen auch in diesem Jahr wieder zur Westernparty beim Seehotel Frankenhorst, unter anderem so prominente wie Björn Engholm (kleines Foto). Sie alle erlebten unter anderem eine Indianershow mit Messerwerfen sowie den Auftritt einer Countryband und einer Linedance-Gruppe. Ergänzt wurde die Veranstaltung durch ein umfangreiches Barbecue – und abgeschlossen mit einem großen Feuerwerk.



Sehen Sie diesen
Monat auf
www.sn-live.de/tv
unter anderem:



Jamel rockt den Förster
Autos für Schwester Marlies
„New Model“-Casting



ER GESTARTET



Foto: R. Cordes



Foto: S. Krieg

ENHORST



Fotos: Rainer Cordes

KÖPFE AUS SCHWERIN

IM LEBEN SEINE
BALANCE FINDEN

Sehr geehrter Herr Ahrend, Geschäftsführer der AOK-Landesdirektion, das hört sich etwas trocken an. Was macht diese Aufgabe aber in Wahrheit lebendig und spannend?

Das Spannende an der Aufgabe ist, dass es um Gesundheit geht. Dieses Thema bewegt seit jeher die Menschen in unserem Land und geht jeden etwas an. Gleichzeitig stehen wir in MV vor großen Herausforderungen im Gesundheitswesen. Als Geschäftsführer der Landesdirektion MV arbeite ich täglich mit vielen unterschiedlichen Partnern aus Politik, Wirtschaft und Gesundheitsbranche zusammen und setze mich für ein leistungsstarkes Gesundheitswesen in unserem Land ein. Ebenso spannend ist es dabei, viele unterschiedliche Menschen kennenzulernen – von Ärzten oder Krankenschwestern, über Angestellte oder Auszubildende bis hin zu Patienten oder Pflegebedürftigen.

Vor 25 Jahren sind Sie aus Hamburg nach MV gekommen. Wieso haben Sie sich damals, in der Wendezeit, zu diesem Schritt entschlossen?

Die DDR war damals kein unbekanntes Land für mich. Ich hatte dort schon vorher viele Kontakte. In der Zeit der Wende habe ich den politischen Verlauf interessiert beobachtet. Als sich dann für mich die Chance geboten hat, in einem neuen Gesundheitswesen in MV mitzuwirken und zu helfen, habe ich diese gern genutzt.

Die AOK nennt sich auch „Die Gesundheitskasse“. Wie halten Sie es selbst mit der gesunden Lebensweise? Wie sehr sind Sie ein Vorbild für Ihre Versicherten?

Ich denke, das Wichtigste ist für jeden, dass er im Leben seine Balance findet – die Balance zwischen Beruf und Familie, zwischen Arbeit und Freizeit. Ich bin gern in der Natur und kann dort auch sehr gut entspannen: Spazieren gehen, wandern oder schwimmen – in MV gibt es dafür ja die besten Möglichkeiten. Egal ob Strand, See oder Wald, hier hat man alles in der Nähe.

Das Thema Gesundheit bewegt die Menschen in unserem Land.



Foto: AOK

**Frank Ahrend, 55 Jahre
Geschäftsführer der
AOK-Landesdirektion**

Die AOK setzt sich nicht nur für die Gesundheit der Menschen ein, sondern engagiert sich auch für viele andere gesellschaftliche Themen. Was liegt Ihnen dabei besonders am Herzen?

Wir als AOK engagieren uns schon seit vielen Jahren für Demokratie, Toleranz

und gegen Diskriminierung. Der Name AOK steht für ein solidarisches Miteinander. Daher unterstützen wir beispielsweise die Initiative „Wir. Erfolg braucht Vielfalt“ oder auch das Netzwerk gegen Homophobie in Mecklenburg-Vorpommern. Es ist mir sehr wichtig, durch ein solches Engagement zu zeigen, für welche Werte die AOK steht.

Was mögen Sie an unserer Stadt besonders, und was müsste aus Ihrer Sicht in Schwerin noch verbessert werden?

An Schwerin mag ich besonders das Wasser und die schönen Gebäude, wie zum Beispiel das Schloss und das Theater. Mir gefällt dieses historische Stadtbild. Mein Lieblingsplatz ist allerdings in der Schelfkirche. Aber natürlich ist es auch toll, wie viele kulturelle Angebote es hier gibt. Doch auch in Schwerin gibt es Ecken, deren Potenzial noch nicht ausgeschöpft ist. Der Schelfmarkt gehört für mich zum Beispiel dazu.

Gibt es einen ganz anderen Beruf als den des AOK-Landesgeschäftsführers, der Sie auch reizen würde?

Wenn ich mich für einen anderen Beruf entscheiden müsste, wäre es vermutlich der des Fußballmanagers. Das Zusammenspiel von Sport und Wirtschaft finde ich dabei besonders spannend.

Interview: S. Krieg ■

IMPRESSUM

Herausgeber

Kreativlabor GmbH
Geschäftsführung: André Harder
Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin

Redaktion

Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin
Tel.: 03 85/63 83 281
Fax: 03 85/63 83 289
E-Mail: redaktion@sn-live.de

Mitarbeit an dieser Ausgabe:

Anja Bölk, Rainer Cordes, Katja Haescher,
Stefan Krieg (Ltg.), Anne Niedermeyer, Nora Schubert

Anzeigenleitung

Oliver Schöner
Tel.: 03 85/63 83 270
Fax: 03 85/63 83 289
Mobil: 01 70/33 59 500
E-Mail: anzeigen@sn-live.de

Objektleitung

Doreen Behrendt (V.i.S.d.P.)

Gesamtherstellung

büro v.i.p.
Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin
Tel.: 03 85/63 83 270
E-Mail: gutentag@buero-vip.de

Erscheinungsweise

monatlich

Auflage

70.000 Exemplare

Verteilung

Kostenlos in alle erreichbaren Haushalte in Schwerin und Umgebung – MZV Schwerin

Nachdruck, auch nur auszugsweise, ist nur mit Genehmigung (schriftlich) des Verlages gestattet. Für unverlangt eingesandte Texte, Fotos, Bücher, Zeichnungen oder sonstige Unterlagen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Für die Inhalte der gekennzeichneten Unternehmensseiten sind die Unternehmen selbst verantwortlich, Kürzungen bleiben vorbehalten. Fotos, Anzeigen, Redaktionen und PR die der Verlag erstellt hat, dürfen nicht anderweitig genutzt werden.

FR
16.10.

Die nächste Ausgabe
SCHWERIN live
erscheint am 16.10.2015

GEWINNSPIELAUFLÖSUNG

SCHWERIN live bedankt sich für die große Beteiligung. Der Lösungsbegriff der August-Ausgabe war:

SCHULANFANG

Je einen Gutschein für Permanent-Make-up bei Céleste Beauté Contour haben gewonnen:

**Rose-Marie Lemm (Ruthenbeck),
Anne Schulz und N. Bumann
(beide aus Schwerin)**

Herzlichen Glückwunsch!

ANZEIGE

RÄTSEL

Seite 38

SEPTEMBER 2015

AUSGABE 84

Wunsch- bild	Hunde- rasse	früherer österreich. Adels- titel	histor. Bereich vieler Städte	▼	tropische Beere, Gewürz	▼	früherer österreich. Adels- titel	▼	Held der Argo- nauten- sage	▼	Baju- waren	Besitz	Acker- rand
▶	▼	▼		9	Urein- wohner Ameri- kas	▶			▼			▼	▼
Initialen des Malers Dix	10		ältestes christ- liches Fest		Staat in Süd- asien	▶			6				
spött. Rand- bemerkung	▶		▼				elektro- statische Einheit (Abk.)	▶			Gestalt bei Schiller		
übler Geruch	▶		7			11		lokali- sieren	▶		▼		
▶					isolieren	▶					2		wildes, gefähr- liches Tier
Figur in 'Feuer- werk'	schiff- barer Strom	mehrere							grau- gelbes Pferd	Ge- richts- schreiber		langer Feder- schal	▼
Preis	▶	▼							▶	▼		1	
franzö- sisches Depar- tement	▶				Tropen- frucht						helles eng- lisches Bier		
ein Konti- nent			franzö- sisch, span.: in	▼					▶		▼		
▶			▼		scheuen, um- gehen	▼	▼	Konflikt		Krank- heits- erreger		Futter- gewebe	
▶			8					ein Milch- produkt	▶	3		▼	
hoch- begabt			Abkoch- brühe		Ver- rückter	▶					Lehrer Samuels		latei- nisch: ich
Reli- gions- stifter		Mittel- meer- insu- laner	▶					kurz für: eine	▼	Tanz- figur der Quadrille	▶	5	▼
▶			4		einzig- artig	▶		▼					
Sohn Jakobs (A.T.)	▶				Wasser- vogel	▶			Urzeit- echse (Kw.)	▶			

Postkarte (Adresse und Telefonnummer nicht vergessen!) mit dem Lösungswort bis zum **30. September 2015** an:
SCHWERIN LIVE, Wismarsche Straße 170, 19053 Schwerin

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



WECKE DIE DIVA IN DIR!

Bei uns bekommt ihr den perfekten **SCHNITT**, eure **WUNSCHFARBE**, professionelle **HAARVERLÄNGERUNG** und **HAARVERDICHTUNG**. Wir sind Profi für **HAIR EXTENSIONS** und beraten euch gern über Haarqualitäten, Techniken und Pflege.

Ebenso gehören **KOSMETIK** und **MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE** zu unserem Spezialgebiet.

DIVA | SCHUSTERSTRASSE 9 | 19055 SCHWERIN
TEL.: 0385-20 26 211 | WWW.DIVA-SCHWERIN.DE

 facebook.com/divaschwerin

NO.1
IN HAAR-
VERLÄNGERUNG
UND HAAR-
VERDICHTUNG

Pfiff

MÖBEL

Wohlfühl-Hausmesse

Brüsewitz, Fr. 25. bis So. 27. Sept. 2015

www.pfiff-moebel.de

Möbel, Lifestyle und neue Wohnkonzepte!

Sonntags-Verkauf am
27.9.
11-17 Uhr
Verkauf
ab 12 Uhr

EKORNES
Bequemmöbel für gesundes Sitzen

WERKSBERATUNG



Stressless

NEU

Sparen Sie jetzt 222.-!

nur 2.373.- EUR*
statt 2.595.- EUR**

z.B. Aktionsmodelle Stressless® Metro in zwei Ausführungen und mit max. 2 Wochen Lieferzeit zum einmaligen Aktionspreis. Nur solange der Vorrat reicht.

Stressless® Metro
High Back, High Base
mit Hocker in zwei Lederfarben
„Paloma“ Black und Light Grey

Stressless



* UVP des Herstellers.
** Ehem. UVP des Herstellers.

bis zu
25%
SONDER-RABATT*
BEI MÖBEL-NEUKAUF



tolle **MARKEN-KÜCHEN** zum
1/2 zum
PREIS**



keine Zinsen,
keine Gebühren,
keine Anzahlung...
48 Monate
0,NIX%
SONDER-FINANZIERUNG¹⁾

Diamona»MediMaus«

Wir vermessen Ihre Wirbelsäule!
So finden Sie das für Sie
passende Schlafsystem,
ganz individuell auf
Ihren Körper angepasst!



Sa+So



nur zur Hausmesse

Träumen Sie schön!

TEMPUR
MATRATZEN UND KISSEN
WERKSBERATUNG



Sa+So

hülsta
75 Jahre



Möbel zu Jubiläumspreisen!

Feiern Sie mit uns das **GROSSE HÜLSTA-JUBILÄUM**
und entdecken Sie die **ATTRAKTIVEN HERZENSANGEBOTE!**

Boxspringbetten von SCHIARAFFIA

WERKSBERATUNG



GELTEX inside

Sa+So

Stearns & Foster
Handgefertigter Luxus

WERKSBERATUNG



STEARNS & FOSTER®
ALWAYS DREAM

NEU

Kooperationspartner
bei uns vor Ort, beraten Sie gern:

Tupperware

VORWERK

HEIM & HAUS
Zuhause fühlen!

Kochvorführungen
in unserer Event-küche



Miele

BOSCH
Technik fürs Leben

Pfiff-Bar
Wir laden Sie herzlich
ein zu einem Glas
Prosecco!



Frische
Fruchtsäfte
an der
Saffbar!

Segway-Spaß
auf unserem Parkplatz-Gelände
kostenlos am
Samstag und
Sonntag.



**Funky
wheels**

Neue Trends,
tolle Angebote und
großartige Sparvorteile
zur Wohlfühl-
Hausmesse!

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

Starke Marken
für Sie vor Ort:



19071 Brüsewitz · Heinrich-Seidel-Str. 4 · Tel. 03 88 74 / 43 03 - 0

Wir sind für Sie da:

Fr. 25. / Sa. 26.09.2015 : 10-19 Uhr
So. 27.09. 2015 : 11-17 Uhr

Die Einrichter
persönlich sympathisch kompetent

Pfiff
MÖBEL

Die wunderbare
KÜCHEN
Welt by Pfiff

* Gilt nur bei Neuaufträgen, nicht bei bereits getätigten Aufträgen. Die Vorteile sind nicht mit anderen Werbemaßnahmen und Aktionsvorteilen kombinierbar. Sie gelten auf unsere Festpreise und sind nicht bei bereits reduzierten Artikeln und Werbeangeboten anwendbar. Ausgenommen von dieser Aktion sind Produkte der Firmen Bacher, Bert Plantagie, Bretz, Calligaris, Erpo, Eisinger, Gaggenau, Geha, Gutmann, Hasena, Hülsta, Joop!, Liebherr, Leonardo, Machalke, Medikontur by Diamona, Miele, Mobitec, Musterring, now by hülsta, Paschen, Rolf Benz, Ronald Schmitt, Schüter, Set one by Musterring, Spectral, Stern, Stressless, Tempur, Villeroy & Boch, WK Wohnen, Witnova by Wöstmann, Wissmann, Zeyko. 10% Sofort-Skonto bereits enthalten. • **Nur bei Neuaufträgen (Alno, Nolte, Culineo, Wellmann), nicht bei bereits getätigten Aufträgen. Aktion gilt auf unsere Holzteil-Festpreise und ist nicht bei bereits reduzierten Artikeln und Werbeangeboten anwendbar. Nicht mit anderen Werbemaßnahmen und Aktionsvorteilen kombinierbar. • 1) Barzahlungsbetrag entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag, Effektiv Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Santander Consumer Bank AG. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PangV dar. Ab einem Finanzierungswert von 250.- Euro, gegen Vorlage von Personalausweis und EC-Karte. Gilt für alle Neuaufträge.

Alle Sparvorteile nur gültig zur Hausmesse vom 25.-27. September 2015

BELOHNUNG

★ JUNGER GEBRAUCHTER ★



**Zusätzlich bis zu 1.000 €
Wechselprämie¹ sichern.**

Wir kaufen Ihren Gebrauchten – die Gebrauchtwagenwochen bei uns.

Wir setzen eine Prämie bis zu 1.000 €¹ auf Ihren Alten aus – egal welcher Marke. Und: Wir nehmen ihn im Tausch gegen einen Jungen Gebrauchten aus dem Bestand von Volkswagen Pkw in Zahlung. Darüber hinaus können Sie Ihren Traumwagen auch noch für 2,90 %² günstig finanzieren. Was will man mehr?

Golf 1.2 I TSI 63 kW (86 PS)

EZ 09/2014, 2.974 km, urspr. UVP des Herstellers: 23.100,00 €

Ausstattung: Sondermodell Cup, vier Türen, Bi-Xenon, Klimaautomatik, Radio/CD, Geschwindigkeitsregelanlage, Einparkhilfe vorn + hinten, Alufelgen u.v.m.

Das Finanzierungsbeispiel basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.

Fahrzeugpreis: 16.990,00 €

inkl. Überführungs- und Zulassungskosten

Anzahlung: 2.763,05 €

Prämie: 1.000,00 €¹

Nettodarlehensbetrag: 14.226,95 €

Sollzinssatz (gebunden) p. a.: 2,86 %

Effektiver Jahreszins: 2,90 %

Laufzeit: 48 Monate

Schlussrate: 8.331,74 €

Gesamtbetrag: 9.963,05 €

48 Monatsraten à 150,00 €²

¹ Im Aktionszeitraum vom 01.09. bis 31.10.2015 erhalten Sie bei Inzahlungnahme (Konzernfahrzeuge Audi, SEAT, Škoda, Porsche sind ausgeschlossen) Ihres mindestens 4 Monate auf Ihren Namen zugelassenen alten Gebrauchtwagens und gleichzeitigem Kauf eines Jungen Gebrauchten eine modellabhängige Prämie von bis zu 1.000 €. Dieses Angebot gilt für alle Jungen Gebrauchten aus dem Bestand von Volkswagen Pkw. ² Beispiel für einen Jungen Gebrauchten aus dem Bestand der Marke Volkswagen Pkw. Ein Finanzierungsangebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorn Str. 5, Braunschweig. Für Laufzeiten von 12 bis 48 Monaten. Bonität vorausgesetzt. Nähere Informationen bei Ihrem Volkswagen Partner. Angebot gilt bis 31.10.2015 für alle ausgewählten Fahrzeugmodelle aus dem Bestand der Marke Volkswagen Pkw außer Phaeton. Dieses und vergleichbare Fahrzeuge sind nur in begrenzter Stückzahl verfügbar. Nähere Informationen unter www.volkswagen.de oder bei uns. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.



Das Auto.

Ahnefeld

Autohaus Gebr. Ahnefeld GmbH & Co. KG

Hagenower Chaussee 1b, 19061 Schwerin

Tel. (0385) 64 600-0, www.autohaus-ahnefeld.de

AWUS mobile

AWUS Mobile GmbH & Co. KG

Bremsweg 1, 19057 Schwerin

Tel. 0385/48 03-0, www.awus-mobile.de