November 2011
4. Jahrgang · Ausgabe 38
www.sn-live.de

SCHWERIN live

Das Monatsinfomagazin für die Landeshauptstadt Schwerin

SILVESTER IN WITTENBURG

Mehr als nur Schnee S. 4-5

MIT DOC aktuell GESUNDHEIT IST UNSER T

Was ist los?
Seiten 18-21

FIT IM BÜRO
Was tun, wenn am Schreibtisch der Rücken schmerzt 9

SCHUTZENGEL
Labrador mit helfendem Spürsinn 24

WEIHNACHTEN

zu Besuch bei den wilden Tieren

Unsere liebevolle Weihnachtsausstellung
21.11.-24.12.11
Weihnachten im Wald und im kalten Eis bei Piepmätzen, Hasen, Eisbären, Pinguinen, Huskys & Co

mit über 140 Parkplätzen im Haus

P

Die MAG ich!

Marienplatz-Galerie

www.marienplatzgalerie.de

Foto: Frank Düsterhöft

Liebe Schwerinerinnen, liebe Schweriner,

es gibt viele gute Gründe, sich auf den Winter zu freuen. Wie schön sieht es aus, wenn die Felder und Gärten mit Schnee bedeckt sind. Die Kinder haben Spaß, wenn sie mit dem Schlitten die Mecklenburger Hügelchen hinab sausen. Aber natürlich müssen wir auch einigen Tatsachen für die kommenden Monate ins Auge blicken, die uns den Winter eher fürchten lassen. Die Tage werden weiterhin stetig länger, die Sonne bekommen wir nur selten zu Gesicht. Gerade jetzt im November ist das Wetter oft ungemütlich und trübe.

NICHT AUFS GLATTEIS FÜHREN LASSEN

Aber selbst die Schönheiten des Winters haben Nachteile. Wer verflucht nicht den Winter, wenn morgens das Auto erst einmal freigeräumt werden muss, bevor man losbrausen kann? Oder wenn auf den Gehwegen rund ums eigene Grundstück herum erst einmal zünftig die Schippe geschwungen werden muss? Winter bedeutet für mich – wie für viele andere auch – viel Arbeit.

Aber Gejammer bringt uns auch nicht weiter. Wir müssen da alle gemeinsam durch und dürfen uns nicht vor der Verantwortung drücken. Wer möchte schon Schuld daran sein, wenn jemand anderes im wahrsten Sinne des Wortes auf Glatteis geführt wird?

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen für Sie schönen Winter, einen guten Start in die Adventszeit und viel Zeit.

Christian Feichtinger
Geschäftsführer HDS Haus- und Dienstleistungsservice

DIE THEMEN

4-5 Thema des Monats
6-7 Nachrichten aus Schwerin
8 Recht
10 DOC aktuell
11 Sanitätshaus
12 Fitness für die Frau
13 MediClin Krankenhaus Crivitz

Foto: Sammlung Dieter Conell

14 Gesundheitstipp
15 Medien
16 Waisengärten
17 Kultur
18-21 Was ist los?
22 Essen und Trinken
23 Buchtipp
24 Porträt

Foto: Beate Schöttke-Penke

28 Hinter Schweriner Fassaden
29 Wohnen
30 Geschenkideen
31 Dienstleistungen
32-33 Verkehrsmedien
34-35 Fußbekleidung
36-37 Stadtgespräch
38 Rätsel ~ Impressum

ANZEIGE

EUROPAS GRÖSSTER INDOOR SCHNEE- & FREIZEITPARK

ALL INCLUSIVE

ab € 22,- p.P.

Skiticket
ALL INCLUSIVE Speisen & Getränke
Materialverleih (Ski oder Snowboard)
Eintritt Kinderspieleland

alpincenter.com WITTENBURG

alpincenter.com

Alpenländische Gemütlichkeit lädt zum Feiern ein

Fotos: alpincenter Wittenburg

WEISSE **WEIHNACHTSFEIERN**

Schnee ist garantiert bei den außergewöhnlichen Events im alpincenter

Für die Feiertage kann das niemand garantieren, für die Weihnachtsfeier schon. Wer im alpincenter in Wittenburg den gemütlichen Abend zum Jahresausklang im Kollegenkreis verbringt, hat für diesen Tag auf jeden Fall eine „weiße Weihnachtsfeier". Und die Mitarbeiter werden von diesem Tag garantiert noch Jahre reden.

Erleben Sie in Europas größtem Indoor Schnee- und Freizeitpark ein Weihnachtsevent der ganz besonderen Art. Ob gemeinsam bei einer spaßigen Schneeolympiade, beim Eisstockschießen, Tubing-Wettbewerb oder der zünftigen Après-Ski-Party. Darüber hinaus laden unsere zahlreichen Restaurants und Bars im alpenländischen Stil in eine kulinarisch-alpine Geschmackswelt ein. Gern informieren wir Sie über unsere attraktiven Weihnachtsarrangements und Übernachtungsangebote!

Ihr Veranstaltungsteam steht Ihnen gern unter Telefon 038852- 234 411 oder - 412 zur Verfügung. ■

COOL IN DER **SKISCHULE**

Tolle Angebote für große und kleine Skihasen im alpincenter

Skifahren oder Snowboarden will gelernt sein. Aber nichts leichter als das! Die Skischule bietet dafür eine Vielzahl von tollen Angeboten für kleine und große Schneehasen. Vom qualifizierten Kurs in der Gruppe oder individuell bis hin zu speziellen Feriencamps für Schulkinder.

Die Ski- und Snowboardlehrer der dem alpincenter angeschlossenen Skischule sorgen für einen sicheren und schnellen Einstieg ins Wintersportvergnügen. Unter dem Motto „In der Halle fit für die Berge" wird jede Menge Raum zum Üben, Trainieren und Spaß geboten. ■

ERLEBNISWELT WITTENBURG

Umfangreiche Winterangebote vor den Toren der Landeshauptstadt

SILVESTERTICKET SICHERN

Hüttenzauber mit super Stimmung und Top-DJs zur Jahresendparty

Ausgelassen und sicher das neue Jahr begrüßen

Party, rustikal oder all inclusive? Hüttenzauber mit guter Stimmung, Top DJs auf verschiedenen Ebenen, ein zünftiges Weizen oder auch ein Jagertee schaffen eine neue Form der Silvester Party im Norden: à la alpincenter Wittenburg. Für die „Kleinen" ist selbstverständlich auch gesorgt, u.a. mit Kinderdisco und Animation in der 700 m² großen Kinderwelt. Sie müssen sich nur entscheiden, ob Party pur, Rustikal oder die All Inclusive-Variante. Buchen Sie ihr Ticket bequem online unter alpincenter.com oder schauen Sie bei uns direkt vorbei. ■

FERIENCAMP

Skifahren war schon immer der Traum, nur an dem Können haperte es bislang? Dann kann ein dreitägiger Ski- oder Snowboardkurs im Einsteiger- oder Fortgeschrittenen-Camp helfen, bei dem täglich drei Stunden trainiert wird. Das Feriencamp bringt Schneespaß für alle Kinder & Teenager zwischen 6 - 16 Jahren und wird von ausgebildeten Skischul-Trainern durchgeführt. In den drei Tagen ist betreutes Mittagessen und Getränke inklusive ebenso wie die komplette Ausrüstung (Jacke, Hose, Helm, Schuh, Ski oder Snowboard) **Termine: 25. bis 27. Dezember; 3. bis 5. Januar, 7. bis 9. Februar und 6. bis 9. April. Preis: 179 Euro pro Person**

MUSIKALISCH BRUNCHEN

Brunchen im alpenländischen Flair. Beim musikalischen Brunch können die Gäste an jedem Sonn- oder Feiertag von 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr sich am leckeren Brunchbuffet, einem Glas Sekt oder Orangensaft zur Begrüßung sowie Kaffee und Tee satt (14,90 Euro p.P. / Kinder 4 - 12 Jahre 7,90 Euro) laben. Reservierungen sind direkt vor Ort oder unter Telefon 03 88 52-234 - 0 möglich. Übrigens: Nehmen Sie sich bei dieser Gelegenheit doch gleich Ihren persönlichen Brunch-Pass mit, bei dem Sie jedes 10. Mal auf unsere Kosten schlemmen.

ONLINE BESCHENKT

Weihnachten steht wieder vor der Tür. Aber nicht nur zum Fest hält das spezielle Gutscheinportal vielfältige Angebote zum Verschenken bereit. Ob der Spaß im Schnee oder der beliebte Wertgutschein. Unter www.alpingutscheine.com können Sie Ihre Wunsch-Gutscheine unkompliziert online kaufen und bei Bedarf sogar gleich ausdrucken.

ALPINCENTER WITTENBURG

Silvester 2011/2012

Party- & Hüttenmusik • Silvestershow • Feuerwerk

SAMSTAG 31.12.2011
Einlass ab 19.00 Uhr
Beginn 19.30 Uhr

Tickets ab 22,- € pro Person

Ticketreservierung direkt vor Ort, telefonisch unter 038852/234-0 oder online unter alpincenter.com

IMMER IN DER SPUR

„Ja, und wenn wir dann den Verein gegründet haben, dann schaffen wir uns eine Spurmaschine an." Ich hörte den beiden Damen, die da unter Paul Friedrich stehen, ihn anhimmeln und sich dabei unterhalten, ungläubig zu. Typisch Residenzstädterinnen. Sie wollen eine Maschine kaufen, um in der Spur zu bleiben. Oder linientreu, wie das früher mal hieß. Oder zu Herzogs Zeiten: Untertanengeist.
Ich meine, Paul Friedrich war schon ein Guter, aber muss man ihm deshalb heute noch folgen? Wahrscheinlich gründen die beiden Großherzogsanbeterinnen einen Club der Hofschranzen. Aber wozu dann die Maschine? Zum Fähnchen schwenken, fürs Jubeln? Ich hätte gern den Kopf geschüttelt, wenn mir das möglich wäre.

Leo sagt ...

Doch es war ein goldener Herbsttag und die Frauen setzten sich zu mir auf die Treppe. Und so erfuhr ich, dass es gar nicht um Paul Friedrich ging, sondern um Sport. Um Wintersport vor den Toren Schwerins. In den vergangenen beiden Wintern hatten die Frauen Blut, besser gesagt, Schnee geleckt und sind wie viele andere Mecklenburger aufs Skilaufen quer durch die Natur verfallen. Es sei toll, meinten sie, gemütlich und gar nicht gefährlich, weil die ganz steilen Abhänge fehlen. Und im Verein mache das ja noch mehr Spaß. Einziges Problem: Bei jedem Schneefall muss sich immer einer als erster durch den hohen Schnee quälen. Und dafür wollen sie nun die Spurmaschine kaufen. Also dann: Gut Ski!

Euer Museums-Löwe

GESUND UND IM **RHYTHMUS** SCHLAGEND

Herzwochen in der Schweriner Innenstadt

Was muss man tun, damit das Herz gesund bleibt? Diese Frage steht bei den Herzwochen der Deutschen Herzstiftung im Mittelpunkt. In diesem Jahr wurde das Motto „Herz unter Druck" gewählt. Erstmalig werden die Herzwochen in Schwerin zum Anlass genommen, interessierte Bürger in die Innenstadt zu locken. Organisiert wurden die Veranstaltungen bzw. Aktionen gemeinsam durch den Ortsbeirat Altstadt, Feldstadt, Paulsstadt, Lewenberg, die IHK zu Schwerin und das Citymanagement der Landeshauptstadt Schwerin.
Gesunde Ernährung ist ein sehr wichtiger Faktor zur Vorbeugung des Bluthochdrucks. Über die Möglichkeiten kann man sich in den Schweriner Geschäften aufklären lassen. Ob nun wirklich ein Glas Rotwein oder ein Stück dunkle Schokolade gut für's Herz sind, wie gesundes Öl und Kräuter anzuwenden sind und welcher Tee eine gesunde Wirkung zeigt, kann in der Innenstadt in Erfahrung gebracht werden. In ausgewählten Fachgeschäften wird erklärt, gezeigt und zum Probieren eingeladen. Und gerät man im Beruf oder in der Freizeit doch mal „unter Druck", kann man in „noch mehr freiraum" in der Burgstraße lernen, wie man sich richtig entspannt. Die genauen Termine und Orte stehen auf der Internetseite www.citymanagement.schwerin.de und auf den ausgelegten Flyern. ■

Um den richtigen Umgang mit Kräutern und Gewürzen geht es am 25. November zum Abschluss der Herzwochen im BioMarkt KaRo in der Lübecker Straße. Foto: Landeshauptstadt Schwerin

MÄNNER IN ROT GESUCHT

Schweriner Arbeitsagentur läutet Weihnachts(mann)zeit ein

Die Lebkuchen und Plätzchen in den Regalen kündigen es an – Weihnachten steht vor der Tür. Wenn die besinnliche Zeit naht, kann sich *ein* Saisonarbeiter vor Aufträgen kaum retten: der Weihnachtsmann. Die Schweriner Arbeitsagentur sucht auch für die diesjährige Saison wieder geeignete Bewerber, die interessiert sind, die Rolle des Weihnachtsmannes zu übernehmen. Für Familienfeiern, Betriebsfeste und ähnliche Anlässe in der Vorweihnachtszeit sind die „Bärtigen" heiß begehrt. Aber gerade für Heiligabend besteht alle Jahre wieder großes Interesse für den Mann oder auch die Frau mit Rauschebart und rotem Mantel.
„Wir suchen Männer und Frauen, die Kinderaugen zum Leuchten bringen wollen. Redetalent und die Fähigkeit, Geschenke an Groß und Klein humorvoll verteilen zu können, sollten die Hobby-Weihnachtsmänner und -frauen mitbringen", sagt Brigitte Radewald, Jobvermittlerin der Schweriner Arbeitsagentur. „Wer dazu noch mobil ist, bringt bereits beste Voraussetzungen mit", ergänzt Susann Steirat, Jobvermittlerin aus Wismar. Wer also etwas nebenbei verdienen und sich als Weihnachtsmann oder -frau versuchen möchte, der meldet sich bitte schnellstmöglich bei den Weihnachtsmannvermittlerinnen:
Brigitte Radewald – Jobvermittlung der Agentur für Arbeit Schwerin
Tel.: 0385/ 450-1514;
E-Mail:
Schwerin.Arbeitgeber@arbeitsagentur.de
Im vergangenen Jahr nahmen die beiden Jobvermittlerinnen rund 230 Aufträge entgegen. In die Rolle des graubärtigen Alten schlüpften insgesamt 28 Hobbyweihnachtsmänner. ■

Die Bärtigen sind in der Weihnachtszeit bei Weihnachtsfeiern oder in Familien im Einsatz. Foto: ccvision

EINS UND EINS UND EINS MACHT EINS

Gartensommer, Schlossfestspiele und Kultursommer unter einem Dach

Unter einem Stichwort zusammenzufassen, was Kunst und Kultur im Sommer in der Landeshauptstadt ausmacht: Das ist das Ansinnen des „Schweriner Kultur- und Gartensommers", der vom 1. Januar 2012 an als Dachmarke die kulturellen Angebote bündelt. Partner sind neben der Stadtmarketinggesellschaft als Veranstalterin des „Schweriner Gartensommers" das Mecklenburgische Staatstheater mit den bundesweit renommierten Schlossfestspielen und das Kulturbüro mit dem „Schweriner Kultursommer". „Wir wollen insbesondere Kulturreisende für die Landeshauptstadt interessieren. Deshalb ist es sinnvoll, dass wir unsere sehr attraktiven Angebote in den Sommermonaten gemeinsam als Schweriner Kultur- und Gartensommer vermarkten", so Oberbürgermeisterin Angelika Gramkow.

Dabei werden die drei Partner ihre Veranstaltungen wie bisher eigenständig organisieren, ihre Programmvorschauen aber unter dem gemeinsamen Logo vermarkten und dabei auch Angebote des jeweils anderen Partners berücksichtigen. Geplant sind außerdem gemeinsame Veranstaltungen, z.B. zum Auftakt und Abschluss des Schweriner Kultur- und Gartensommers: So wird der Kultur- und Gartensommer am letzten Aprilwochenende des kommenden Jahres mit einem farbenfrohen **„FrühjahrsErwachen"** beginnen, das von fantasievoller Kleinkunst auf Straßen und Plätzen der Innenstadt über die Flottenparade auf dem Schweriner See bis zur abendlichen **„Klangwelle"** auf der Schwimmenden Wiese reicht.

Die große Oper in einmaliger Kulisse gehört auch 2012 wieder zu den Juwelen des sommerlichen Schweriner Kulturangebots: 2012 präsentieren die **„Schlossfestspiele Schwerin"** Ruggero Leoncavallos Oper „Der Bajazzo" in einem großen Roncalli-Zelt auf dem Alten Garten. „Die Schlossfestspiele locken ein anspruchsvolles Opernpublikum hierher. Wenn man diese Gäste länger in der Stadt behalten möchte, muss man ihnen zusätzliche Angebote machen. Deshalb begrüße ich ein abgestimmtes Veranstaltungsangebot im Kultur- und Gartensommer", meint der Generalintendant des Mecklenburgischen Staatstheaters Joachim Kümmritz.

Für Stadtmarketing-Geschäftsführerin Martina Müller ist „Kultur der entscheidende Türöffner im Stadttourismus, der seit dem Erfolg der Buga in Schwerin richtig gut in Gang gekommen ist." Für den Gartensommer 2011 zieht Martina Müller mit rund 38.000 Besuchern bei zwei Großveranstaltungen und sechs kleineren Formaten „eine gute Bilanz, die ausbaufähig ist." 2012 werden mit der Klangwelle Schwerin (27. bis 29. April 2012) und der **2. Schweriner SchlossgartenNacht** (2. September 2012) die beiden besucherstärksten Veranstaltungen eine Neuauflage und Weiterentwicklung erleben. So wird sich die SchlossgartenNacht unter dem Motto „Die Krone tanzt" als musikalische Reise durch das königliche Europa präsenteren.

Als dritter Partner unter dem Dach des Kultur- und Gartensommers wird das Kulturbüro der Landeshauptstadt sein zentrales Kunstprojekt im Sommer 2012 dem Thema Fotografie widmen: Neben zwei großen Fotoausstellungen sind Workshops, Fotorundgänge und Fotowettbewerbe für Profis und Laien geplant. Das Internationale Jazzfest des Konservatoriums, Gartenkonzerte im Schleswig-Holstein-Haus, Familienangebote wie „Puppen im Park", Museumsfeste und Konzerte im Volkskundemuseum, Hoffeste, Puppenspiel und Kinderaktionen gehören ebenso wieder zum Angebot wie das traditionelle Kabarettfestival des Speichers. ■

REDE UND ANTWORT VOR ORT IN GÖRRIES

Ortsbeirat hat fortan am ersten Donnerstag des Monats Sprechzeit

Wo sollte ein Ortsbeirat sonst tagen als direkt vor Ort? Das sagten sich auch die Mitglieder des selbigen in Görries. „Bislang nutzten wir für unsere Ankündigungen hauptsächlich den Schaukasten am Ehrenmal. Fortan können die Görrieser in extra von der Firma Gollan zur Verfügung gestellten Räumlichkeiten sich Rede und Antwort einfordern", freut sich Karla Pelzer, Vorsitzende des Ortsbeirates Görries. Die bislang einseitige Kommunikation sei dann vorbei. Dabei helfe auch der Briefkasten, der an der Pforte der Gollan Recycling GmbH angebracht wurde. Fortan wird Günter Schöner, Schriftführer des Ortsbeirates immer am ersten Donnerstag des Monats von 10 bis 11 Uhr seine Sprechstunde abhalten. Die Planungen für die kommenden Wochen sind bereits abgesteckt. „Wir werden uns auf jeden Fall beim Weihnachtsmarkt des Sport- und Bikehotels engagieren", kündigt Karla Pelzer an. ■

Günter Schöner und Karla Pelzer vom Ortsbeirat Görries mit Annekatrin Schmidt, Assistentin der Geschäftsleitung der Firma Gollan Recycling.

Foto: Gritta Flau

SCHLAGZEILEN AUS SCHWERIN

EUROPAMEISTERSCHAFT 2013 IN SCHWERIN?

Der Deutsche Volleyballverband möchte die Landeshauptstadt Schwerin als Ausrichtungsort für eine Vorrunde der Europameisterschaft gewinnen, die vom 6. bis 15. September 2013 in Deutschland und der Schweiz ausgetragen wird. „Schwerin und Volleyball gehören einfach zusammen. In unserer Stadt sind die Deutschen Meisterinnen im Damenvolleyball zu Hause. Die Nachwuchsarbeit und die Wettkampfstätten sind hervorragend, das Publikum fachkundig und enthusiastisch", so Oberbürgermeisterin Angelika Gramkow. Die Ausrichtung der Vorrunde ist jedoch auch mit Kosten verbunden: Die Organisatoren rechnen mit Gesamtausgaben in Höhe von rund 403.000 Euro. Die Landeshauptstadt müsste sich am Fehlbetrag zur Hälfte beteiligen und dazu einen Zuschuss von knapp 164.000 Euro leisten, so die bisherigen Berechnungen.

1. KULTURWERKSTADT

Die Landeshauptstadt veranstaltet am Montag, dem 14. November, die „1. Schweriner KulturWerkStadt". Sie beginnt um 9 Uhr in der Aula der Volkshochschule „Ehm Welk". Am Vormittag werden Kulturexperten aus Jena und Schwerin Impulse für die Werkstatt-Arbeit am Nachmittag geben. Dazu sind die Schweriner Kulturakteure eingeladen, um mit Vertretern aus Kirche, Politik und Medien zu den Themen Kulturerbe, Kulturmarketing, Netzwerkarbeit und Kreativwirtschaft in den Dialog zu treten. „Wir wünschen uns darüber hinaus, dass auch kulturinteressierte Schweriner teilnehmen und ab 13 Uhr die Möglichkeit nutzen, ihre Wünsche, Anregungen und Visionen in die „BesucherWerkStadt" einzubringen", sagt Marita Schwabe, Leiterin des Kulturbüros.

Ralph Hegewald, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Familienrecht

Uta Plischkaner, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Steuer- und Insolvenzrecht

Thomas Piehl, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Strafrecht

Christian Ahrendt, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Steuer- und Insolvenzrecht

Stefan Korf, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Bau-, Architekten- und Verwaltungsrecht

Cindy Weist, Rechtsanwältin Fachanwältin für Arbeitsrecht

Thomas Burmester, Steuerberater

Susanne Stutz, Rechtsanwältin

GESCHIEDEN – UND DANN?

Bei Unterhaltsfragen kommt die Düsseldorfer Tabelle zum Einsatz

Eine Scheidung bringt eine Vielzahl von Veränderungen für alle Lebensbereiche der Eheleute mit sich, das Alleinleben ist teurer als in der Gemeinschaft und wenn gemeinsame Kinder aus der Beziehung hervorgegangen sind, sollte man sich auch zukünftig noch so weit verstehen, dass man die Belange der Kinder einvernehmlich regeln kann.
Herr Hegewald, zunächst wollen Sie etwas klarstellen.

Ja, in der letzten redaktionellen Bearbeitung des letzten Beitrages ist leider ein Fehler unterlaufen. Es wurde dabei zwar klar zum Ausdruck gebracht, dass das Gesetz die Ehescheidung ermöglicht, wenn bestimmte Jahresfristen abgelaufen sind. Aber auch außerhalb dieser starren Grenzen ist eine Ehescheidung möglich, wenn ein Ehegatte ernsthaft keine Zukunft mehr für die Ehe sieht, d. h. im konkreten Fall, dass nach einem Jahr des Getrenntlebens der Ehescheidungsantrag eingereicht werden kann. Sollte der andere Ehegatte dann dem Ehescheidungsantrag nicht zustimmen, so ist eine streitige Ehescheidung durchzuführen, d. h. der scheidungswillige Ehegatte muss zu den Gründen und zur Zerrüttung der Ehe vortragen. Dies ist nicht unbedingt wünschenswert, weil dann ins Detail gegangen werden muss, aber wenn das Gericht feststellt, dass eine Wiederherstellung der ehelichen Lebensverhältnisse nicht mehr möglich ist, wird die Ehe geschieden, ohne dass man drei Jahre getrennt leben muss.

Kommen wir zum Thema Unterhalt. Was muss man beachten?
Wenn es um Kindesunterhalt geht, ist mittlerweile fast jedem bekannt, dass die Berechnung des Kindesunterhalts nach den unterhaltsrechtlichen Tabellen, die durch die Oberlandesgerichte herausgegeben werden, vorgenommen wird. Führend dabei ist die bekannte Düsseldorfer Tabelle. Oft habe ich festgestellt, dass bereits Kindesunterhalt verlangt wird, wenn die Ehepartner noch in einer gemeinsamen Wohnung getrennt leben. Hier dürfte unter Umständen der Unterhaltsanspruch für das Kind noch nicht bestehen, weil der andere Ehepartner ebenfalls seinen Verpflichtungen zur Betreuung des Kindes nachkommt. Letztendlich muss dies aber im Einzelfall entschieden werden.

Ralph Hegewald, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Familienrecht

Der Trennungs- oder Ehegattenunterhalt spielt eine immer größere Rolle. Dieser kommt maßgeblich dann in Betracht, wenn die Einkommensunterschiede zwischen den Ehegatten offensichtlich sind. Da diese Materie – wie auch der Kindesunterhalt – sehr schwierig ist, sollte hier unbedingt immer anwaltliche Hilfe in Anspruch genommen werden. Wenn man sich selbst beliest, z. b. im Internet, ist es so, dass man als Nichtjurist die Problematik des Unterhaltsrechts nicht versteht. Insbesondere dahingehend, dass die verschiedenen Unterhaltsansprüche, die unterschiedlich berechnet werden und zu denen es auch unterschiedlichste Rechtsprechung gibt, durch den Nichtjuristen nicht beachtet und vermischt werden. So werden dann z. B. Grundsätze, die im Kindesunterhaltsrecht aufgestellt werden, ins Ehegattenunterhaltsrecht verfrachtet, was im Allgemeinen nicht richtig sein dürfte.

Wer entscheidet, wo die gemeinsamen Kinder zukünftig ihren Lebensmittelpunkt haben?

Zunächst sollten die Eltern versuchen, eine einvernehmliche Regelung dahingehend zu treffen, wer zukünftig die Betreuung der Kinder übernimmt. Dies ist nicht automatisch die Kindesmutter, es kann auch der Kindesvater sein. Sollte eine Einigung zwischen den Eltern nicht erzielt werden, so kann das Familiengericht angerufen werden, das dann entscheidet, wo die Kinder zukünftig leben. In der Regel muss nach derzeitiger Rechtsprechung dann ein Sachverständigengutachten durch das Gericht eingeholt werden.
Wünschenswert wäre es auch, wenn die Eltern zunächst – sofern sie sich insgesamt nicht einigen können – eine vorläufige Einigung erzielen und den Umgang einvernehmlich regeln. Auch hier ist es so, sofern eine Einigung nicht erzielt wird, dass es dann sinnvoll ist, sich entweder an das Jugendamt zu wenden oder den Rechtsanwalt seiner Wahl aufzusuchen, um ggf. eine gerichtliche Klärung herbeizuführen. ■

Ahrendt & Partner

KURZINFOS

KANZLEI AHRENDT & PARTNER

Kanzlei Schwerin
Johannes-Stelling-Straße 1
19053 Schwerin
Telefon: 0385 - 59 13 90
Telefax: 0385 - 59 13 944
Telefax: 0385 - 59 13 955
schwerin@ahrendt-partner.de
www.ahrendt-partner.de

Kanzlei Rostock
Augustenstraße 21
18055 Rostock
Telefon: 0381 - 45 35 58
Telefax: 0381 - 45 35 57
Mobil: 0172 - 319 61 24
rostock@ahrendt-partner.de
www.ahrendt-partner.de

DOC aktuell
GESUNDHEIT IST UNSER THEMA

AM SCHREIBTISCH FIT WERDEN

Tipps für Menschen, die trotz Büroalltag dem Einrosten entgegen wirken wollen

(lifepr) Im Büro sitzt man manchmal stundenlang regungslos vor dem Computer? Der Rücken schmerzt irgendwann. Dabei gibt es ganz einfache Fitness-Übungen, die am Arbeitsplatz dabei helfen, die Muskulatur des Schreibtischtäters aufzulockern und Rücken- und Kopfschmerzen zu bekämpfen.

Nach einem anstrengenden Arbeitstag im Büro sind viele zu erschöpft, um noch ins Fitness-Studio zu gehen. Kein Problem. Mit wenig Aufwand lässt sich die Fitness im Büro steigern; und das in kurzer Zeit und effektiv.

Vermeiden Sie es, nur zu sitzen. Idealerweise wechseln Sie im Büro zwischen Stehen und Sitzen ab, denn Fitness fängt bei alltäglichen Bewegungen an. Starten Sie richtig in den Tag, indem Sie auf dem Weg zum Büro Treppen steigen und nicht den Aufzug benutzen. Holen Sie freiwillig die Post. Gehen Sie zu Ihren Kollegen ins Nachbar-Büro, anstatt sie nur anzurufen. Laufen Sie nach dem Mittagessen eine große Runde um den Block, um die Verdauung anzukurbeln. Überlegen Sie sich, wie Sie in Ihren Alltag noch mehr Bewegung einbauen können.

Fitness beginnt schon mit einer gesunden Körperhaltung: Sitzen Sie aufrecht im Büro, mit den Beinen im rechten Winkel zum Boden. Passen Sie Ihren Büro-Stuhl von der Höhe so an den Schreibtisch an, dass die Arme ab den Ellbogen locker aufliegen. Ihr Computer sollte genau auf Augenhöhe sein. Schieben Sie Ihren Kopf nicht zum Computer. Schaffen Sie sich lieber eine Lesebrille fürs Büro an, wenn Sie in gerader Haltung nicht genug sehen. Das entspannt Ihre Augen und schont Ihren Nacken.

Foto: fotolia

Weitere Übungsbeispiele und Informationen führt der ApoVia Gesundheitsratgeber auf unter www.apovia.de

DIE GLEICHEN PROBLEME MITEINANDER TEILEN

Kostenlose Broschüre „Selbsthilfe – Angebote und Adressen“ ab sofort in der KISS

Gudrun Schulze von der KISS: „Mit der Broschüre werden regionale Hilfsmöglichkeiten der Region aufgezeigt. Foto: KISS

Ob Gruppen wie Frauenselbsthilfe nach Krebs, Elterninitiative besondere Kinder oder Fit in jedem Alter – das Angebot in Schwerin für Menschen, die gemeinsam mit Gleichgesinnten sich selbst helfen möchten, wird ständig größer und vielfältiger. Damit Interessierte möglichst einfach und schnell das passende Angebot finden können, erscheint alle zwei Jahre die kostenlose Broschüre „Selbsthilfe – Angebote und Adressen“ der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen Schwerin (KISS). Darin werden nicht nur die Treffen der klassischen Selbsthilfegruppen aufgeführt, sondern auch Angebote von Aktiv-, Eltern- oder Seniorengruppen.

Damit Termine, Veranstaltungsorte und Ansprechpartner in der Broschüre auf den neuesten Stand sind oder aber weitere Angebote mit veröffentlicht werden können, wird zurzeit an einer aktualisierten Auflage gearbeitet. Bis Mitte November können dazu noch Änderungen, Ergänzungen oder auch neue Angebote den KISS-Mitarbeiterinnen mitgeteilt werden. „Wichtig ist auf jeden Fall der Selbsthilfecharakter eines Angebotes“, sagt Gudrun Schulze von der KISS. Ein kommerzieller Hintergedanke oder zeitlich begrenzte, kostenpflichtige Kurse würden nicht veröffentlicht. „Wir möchten mit der Broschüre möglichst viele Menschen, die durch gesundheitliche und/oder soziale Lebensprobleme Beratung und Unterstützung suchen, ansprechen und sie auf regionale Hilfsmöglichkeiten in Schwerin und Umgebung aufmerksam machen“, erklärt Gudrun Schulze. Vor allem Angebote für oder von Migranten oder speziell für Frauen könnten die Broschüre noch bereichern. Die KISS nimmt Änderungen oder neue Angebote mit Name der Gruppe oder des Angebotes, den Kontaktdaten sowie den Angaben zu Ort, Tag und Uhrzeit entweder per E-Mail unter info@kiss-sn.de oder telefonisch unter Tel. (0385) 39 24 333 gern entgegen.

Eisdorn | Eisspikes | Haftpuffer | Eisspike mit Kappe | Noppenauflage

SO KANN'S GLATT SEIN

Geschlittert wird nicht. Schon gar nicht unfreiwillig. Wer jetzt schon mit Angst an die kommenden Monate denkt und sich Sorgen um Witterungsverhältnisse, zu denen regelmäßige Glätte gehört, macht, kann sich ganz leicht helfen. Schuhspikes bieten Geleit- und Gleitschutz. Sie sind bequem in der Handhabung, einfach und schnell zu reinigen und die hochwertige Gummimischung bleibt bis zu einer Temperatur von -40 Grad Celsius dauerelastisch.

SICHERER **FORTBEWEGEN**

Zubehör für Gehhilfen sorgt für besseren Halt auf glattem Untergrund

Wenn die Bewegungsfreiheit der Beine eingeschränkt ist, dass auf Gehhilfen zurückgegriffen werden muss, ist es das Letzte, was fehlt, dass Straßen und Fußwege verschneit oder gar vereist sind.

„Ich verstehe natürlich jeden, der diese Befürchtungen hat, sollte er zum Beispiel aufgrund eines Beinbruchs mit Krücken im kommenden Winter unterwegs sein", sagt Sybille Koppelwiser vom Sanitätshaus Kowsky. „Aber es ist niemand in seinem Bewegungsdrang aufgrund des Wetters wirklich eingeschränkt – bei den Möglichkeiten, die es heutzutage auf dem Markt gibt, welche Gehhilfen sinnvoll ergänzen", erzählt Sybille Koppelwiser weiter."

So helfen diverse Winterausrüstungen und Zusatzmodule dabei, derartige Beschwerlichkeiten zu verringern.

„Wir haben Eis-Spikes in unterschiedlichen Ausführungen im Angebot", erklärt die Chefin des Sanitätshauses. „Die Dornen der Spikes, die zum Teil klappbar sind, bohren sich ins spiegelglatte Eis und sorgen so dafür, dass die Nutzung der Gehhilfen nicht zu einem zusätzlichen Risiko wird." Außerdem werde so ein besserer Halt gewährleistet.

Aber nicht nur Eis und Schnee können als Untergrund schnell zu einem zusätzlichen Handicap für Menschen werden, die für eine geraume Zeit oder stets und ständig auf Krücken angewiesen sind. Und diese haben gar nichts mit der Jahreszeit zu tun.

„Bodenbeläge wie Parkett, Laminat oder Fliesen bergen Gefahren in sich, gerade, wenn sie feucht sind. Das wird nicht immer von vornherein bedacht", führt Sybille Koppelwiser aus.

Einmal die Gehhilfe falsch aufgesetzt und deren Fuß rutscht auf der Kante weg. So wird ein ebener Fliesenboden zum gefährlichen Untergrund. „Und eine weitere oder gar noch schlimmere Verletzung kann niemand gebrauchen. Auch dafür gibt es sehr praktische Ergänzungen zu den Gehhilfen. Saugkapseln und Haftpuffer halten das, was der Name verspricht", erklärt Sybille Koppelwiser. Sie verhelfen der Krücke auf rutschigem Boden zu Halt und verschaffen dem Nutzer zu zusätzliche Sicherheit.

ANZEIGE

VON **IDEENVIELFALT** DER UNTERSTÜTZER BEEINDRUCKT

Spenden kommen immer den Patienten des Kinderzentrums zugute

Kindertagesstätten, Schulen oder Jugendtreffs haben das Problem. Auch Kinderstationen in Krankenhäusern und Pflegeheime sind oft darauf angewiesen: In Zeiten klammer Kassen sind Spenden wichtiger Bestandteil der Arbeit von Trägern vieler Einrichtungen im pädagogischen, sozialen oder medizinischen Bereich, in denen oft allenfalls die jeweilige „Grundversorgung" gesichert ist.

KINDERZENTRUM ERHÄLT BREITE UNTERSTÜTZUNG

Auch das Kinderzentrum Mecklenburg, das sich als Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) seit fast 20 Jahren der Diagnostik und Behandlung von Kindern und Jugendlichen, die wegen der Art, Schwere oder Dauer ihrer Krankheit oder einer drohenden Krankheit nicht von geeigneten Ärzten oder in geeigneten Frühförderstellen behandelt werden können, verschrieben hat, erhält jedes Jahr Zuwendungen Dritter.

„Dafür sind wir sehr dankbar", sagt Dr. med. Thomas Spribille, Leitender Arzt und Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin sowie systemischer Familientherapeut. Diese Mittel können immer dort eingesetzt werden, wo der „Schuh drückt". So können zum Beispiel neue Wartebereiche ausgestattet werden oder Verbrauchsmaterialien, wie Pinsel, Farben oder Ton für die Kunsttherapie gekauft werden. Mit einem ganz besonderen Projekt unterstützen wir seit 2008 die Familien unserer kleinen Patienten beim Umbau, bzw. Ausbau von behindertengerechten Wohnraum. Auch da hilft jeder zusätzliche Cent.

Oben links: Katja Schmidt und ihr Team vom Restaurant „Wallenstein" spenden das Toilettengeld der Saison. Unten: Der Leitende Arzt Dr. Thomas Spribille und die medizinische Fachangestellte Carolin Szulczyk staunen über die Ergebnisse der Kunsttherapie. Fotos: Frank Düsterhöft

Die Motivation für die Unterstützung des interdisziplinären Teams des Kinderzentrums ist vielfältig. Spenden kommen von dankbaren Eltern und Geschäftsleuten oder Jubilaren. „Es kam auch schon vor", schmunzelt Dr. Spribille, „dass ein Hochzeitspaar anstelle von Geschenken um eine Spende für uns gebeten hat."

Der Fantasie der Menschen, die ein Herz für Behinderte haben, hat scheinbar keine Grenzen: So sammeln die Betreiber des Restaurants „Wallenstein" in dieser Saison das Toilettengeld der Besucher und unterstützen damit das Kinderzentrum. Bislang sind über 3.500 Euro zusammengekommen.

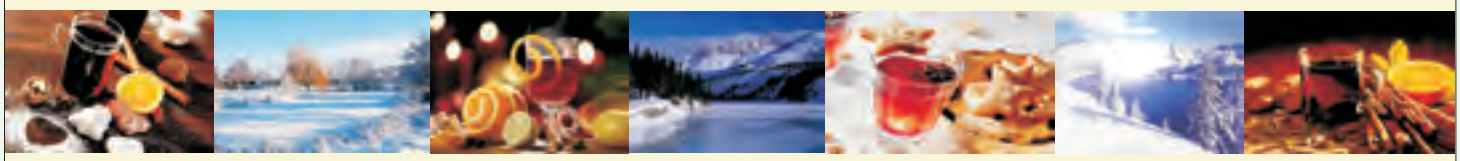
KURZINFOS

KINDERZENTRUM MECKLENBURG
Wismarsche Straße 390
19055 Schwerin
Telefon (0385) 551 59-0
Fax (0385) 551 59 59
www.kinderzentrum-mecklenburg.de
Spendenkonto
Sparkasse Mecklenburg-Schwerin
BLZ 140 520 00
KTO 30 10 400 44

ANZEIGE

WohnparkZippendorf

Telefon: 0385/20 10 10 0 | Alte Dorfstraße 45, 19063 Schwerin | info@wohnpark-zippendorf.de



" M a r t i n s m a r k t "

am Freitag, *den 11. November 2011*, von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr auf dem Gelände

warme Speisen und Getränke, musikalische Begleitung, verschiedene Stände

AUCH IM RENTENALTER NOCH RICHTIG **FIT SEIN**

Die neuesten Trends im EL'Vita - Fitness & Wellness für die Frau sind effektiver

Warum ist Fitness gerade heute wichtiger denn je?
Jens Uwe Kasten: Das einzig Wichtige ist doch, dass man gesund ist und dass man Spaß am Leben hat. „Ohne Gesundheit ist alles Andere nichts", das war in den letzten Tagen in der Zeitung zu lesen oder in den Nachrichten zu hören. Einer der reichsten Menschen dieser Welt stirbt an einer Tumorerkrankung. Auch mit viel Geld lässt sich also keine Gesundheit erkaufen.
Fakt ist: Man muss für seine eigene Gesundheit und sein Wohlbefinden etwas tun. Dabei sind zwei wesentliche Dinge entscheidend: dass es Spaß macht, also glücklich macht und dass es effektiv ist, sozusagen etwas bringt. Natürlich gehören auch andere Dinge dazu, wie gesund zu essen und zu leben.
Ein anderer Trend ist noch das „qualitative Älterwerden", ein wichtiger neuer Trend, finde ich. Was nützt das erarbeitete Geld, wenn der jahrelang schuftende Bürger endlich in Rente geht und die freie Zeit dazu nutzen muss, von einem Arzt zum anderen zu gehen, weil er vorher überhaupt nichts in sich – in die „Maschine" Mensch – investiert hat. Die Menschen wollen einfach später auch noch fit sein und ihre Rente genießen.

Was hat gerade jetzt sich in der Fitness- und Gesundheitswelt geändert?
Jens Uwe Kasten: Ein wichtiger Punkt ist die Zeit. Immer mehr Menschen wollen gerne etwas für ihre Gesundheit tun, haben aber immer weniger Zeit. Darauf haben wir uns eingestellt und neue Geräte erworben. Maximal eine halbe Stunde dauert eine Trainingseinheit an unseren neuen Chipkartengesteuerten Geräten, um maximale Ergebnisse erzielen zu können. Unsere Frauen trainieren in der halben Stunde so effektiv, als würden sie fast zwei Stunden an den normalen Geräten Sport treiben. Das Stoffwechseltraining ist nicht nur gut für die Gesundheit, sondern auch zum Abnehmen. Der Fettstoffwechsel ist sogar noch bis zu 48 Stunden nach dem Training aktiv. Das spart Zeit und kostet vor allem bedeutend weniger.
Noch ein Beispiel: Vor wenigen Jahren gab es kaum effiziente Möglichkeiten für ein effektives Gruppentraining, das nicht nur etwas bringt, sondern vor allem auch Spaß macht. Genau aus diesem Grund haben wir jetzt für unsere Mitglieder das einzigartige „effective" Circuittraining angeschafft und setzen auf Trends wie zum Beispiel ZUMBA. Dort verbindet man Gesundheit, Spaß, Sport und Freude. Vor allem sind unsere Übungsleiter alle ausgebildete Trainer, Reha-Trainer oder staatlich anerkannte Physiotherapeuten.

Was genau bietet das El'Vita Frauenfitness Studio noch?
Jens Uwe Kasten: Vor allem Spaß und Entspannung von der Arbeit und dem alltäglichen Stress. Das ist auch extrem wichtig in unserem Leben. So können sich Frauen in unserer 500 Quadratmeter großen Saunalandschaft erholen und wieder neue Energie tanken, die Abwehrkräfte stärken, im Kaminzimmer die Beine baumeln lassen oder auf den Wasserbetten einfach mal relaxen. Auch unser Massagebett weckt wieder neue Lebensgeister.

Sie haben noch einen ganz besonderen Service?
Jens Uwe Kasten: Ein immer gern genutzter Bereich ist unsere Kinderbetreuung im eigenen Kindertobeland Wumbawu, damit auch junge Mütter zu uns kommen können, und schon die Kids von klein auf an an Bewegung gewöhnt werden.
Die neuen Geräte können viel mehr: eine straffere Brust, einen flacheren Bauch, einen knackigen Po, straffe Beine und schöne Arme für nur 39,90 Euro im Monat bei einer Mitgliedschaft von 12 Monaten oder bei 59 Euro monatlicher Gebühr.
Lassen Sie sich unverbindlich beraten und probieren Sie unsere neuen Geräte aus.

KURZINFOS

EL'VITA FITNESS & WELLNESS FÜR DIE FRAU
Am Hang 32
19063 Schwerin Zippendorf
Telefon: (0385) 20 12 345
Telefax: (0385) 32 61 442
info@el-vita.de
www.el-vita.de

Der Lack ist nicht ab, aber das Gerüst. In der letzten Oktoberwoche dieses Jahres zeigte die alte Landdrostei, was in den vergangenen Monaten hinter dem Gestell passiert ist.

Fotos: Hans-Heinrich Uhlmann

HERAUSGEPUTZT IN DEN WINTER

Die Sanierungsarbeiten an den Gebäuden der Klinik wurden im Oktober abgeschlossen

Ein halbes Jahr lang wechselten sich die Handwerker im Außenbereich des Crivitzer Krankenhauses ab. „Wir haben alle Gebäude außer dem Bettenhaus aus dem Jahr 1996 und dem neuen OP-Trakt aus dem Jahr 2007 einer aufwändigen Sanierung unterzogen“, fasst Geschäftsführer Dr. Hans-Heinrich Uhlmann zusammen. Damit sind die Außenarbeiten jetzt abgeschlossen, denn Ende Oktober war es endlich so weit. Die Gerüste, die über sechs Monate die Fassaden verdeckten, wurden abgebaut. Maurer, Maler und Dachdecker steckten ihre Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft in die zum Teil historischen Gebäude. Dazu gehört die ehemalige Landdrostei, das Gebäude des Großherzöglichen Amts, erbaut im Jahr 1868. „Das Haus ist zurecht denkmalgeschützt und die Überarbeitung war dringend notwendig“, fasst Uhlmann zusammen. Die Baumaßnahmen wurden vom Sozialministerium des Landes gefördert.

DAS HERZÖGLICHE WAPPEN ALS SCHMANKERL ZUM ABSCHLUSS

Gerade Häuser mit Geschichte bedürfen einer meisterlichen Hand, wenn es um die Wiederherstellung der originalen Optik geht. Die Fassade der ehemaligen Landdrostei wurde deswegen vo dem ausgebildeten Restaurator im Malerhandwerk Axel Moll übernommen. „Die Wände wiesen einige Risse auf. Diese Schäden wurden von mir und meinem Team fachmännisch beigeputzt“, erinnert sich Moll.

Genutzt wurden historische Aufzeichnungen und eine moderne Befundanalyse, um den Originalzustand aus dem 19. Jahrhundert wieder herzustellen. „Das Sahnehäubchen auf der Torte unserer Arbeiten am Crivitzer Krankenhaus war aber eindeutig unsere Arbeit am Herzöglichen Wappen“, so Moll.

In Zusammenarbeit mit der Denkmalbehörde wurde beispielsweise recherchiert, welche Farben das Original bestimmten. Das war zum Abschluss ein richtiges Schmankerl.“ Eine Woche lang dauerte es, bis das Wappen in seinem alten Glanz neu erstrahlte. Außerdem sorgte Axel Moll mit seinen Mannen dafür, dass Gesimse und Stuck ihr ursprüngliches Aussehen wiederbekamen.

Hans-Heinrich Uhlmann ist froh, dass die Arbeiten jetzt beendet sind: „Wir haben es über die Monate hinbekommen, dass unsere Patienten nur ganz geringfügig von dem Lärm belästigt wurden, da die Bauarbeiten nur Bereiche umfassten, in denen sie sich nur kurzfristig zu Untersuchungen aufhalten mussten. Die meisten hatten auch viel Verständnis. Im Gegenteil, sie sorgten sich um unser Personal und bedauerten die Mitarbeiter, die längere Zeit von Baulärm in Mitleidenschaft gezogen oder gar beeinträchtigt wurden.“

Das Großherzogliche Amt um 1909.

Foto: aus der Sammlung von Dieter Conell

MEDICLIN

KURZINFOS

MEDICLIN KRANKENHAUS AM CRIVITZER SEE
Amtsstr. 1
19089 Crivitz
Telefon: (03863) 520-0
Telefax: (03863) 520-158
www.krankenhaus-am-crivitzer-see.de

ENTSPANNT DURCH DIE ERKÄLTUNGSZEIT

Tipps für ein starkes Immunsystem

Hilfreich, um Erkältungen zu überwinden: die Nasenspülkanne.
Foto: BARMER GEK

Husten, Niesen und Schniefen gehören zu den typischen Herbstgeräuschen. Schließlich bescheren die nasskalten Wetterbedingungen Erkältungsviren geradezu paradiesische Verhältnisse. „Der beste Schutz vor einer Erkältung ist ein starkes Immunsystem“, betont Dr. Ursula Marschall. Die leitende Medizinerin bei der BARMER GEK beschreibt einige einfache, aber effektive Methoden, um die körpereigenen Abwehrkräfte zu steigern.

Einen Gang runterschalten, auch mal Nein sagen, Zeit für sich selbst einplanen – Entspannungsmethoden wie Meditation oder autogenes Training helfen, den Alltag zu entschleunigen und die Psyche zu stabilisieren. Bereits zehn Minuten am Tag sind dafür ausreichend! Genauso wichtig: genügend Schlaf! Während der nächtlichen Ruhephase schüttet der Körper besonders viele immunaktive Stoffe aus – vorausgesetzt, alle Tiefschlafphasen werden durchlaufen. Und das geschieht, wenn wir zwischen sieben und acht Stunden pro Nacht schlafen.

Auch wenn das Wetter nicht immer dazu einlädt – regelmäßige Spaziergänge in der richtigen Kleidung kurbeln den Kreislauf an und sind gut für die Schleimhäute. Unbedingt darauf achten, dass die Füße immer warm bleiben. Wurden sie bei einem Spaziergang doch einmal nass und sind ausgekühlt, hilft ein warmes Fußbad.

Nicht nur die Temperaturen gehen zurück, auch das Durstgefühl. Trotzdem sollte man pro Tag etwa zwei Liter trinken. Am besten geeignet sind ungesüßte Getränke wie Wasser, Tee und Fruchtschorlen. Die Flüssigkeit hält die Schleimhäute des Nasen-Rachen-Raums feucht, sodass deren natürliche Schutzfunktion unterstützt wird. Eine ausgewogene Kost mit wenig Zucker, aber mit viel frischem Obst und Gemüse, Vollkornprodukten und Fisch stärkt zusätzlich die Abwehrkräfte.

Wöchentliche Saunabesuche sind ein gutes Training für das Immunsystem. Durch die Hitze weiten sich die Blutgefäße, bei der anschließenden Abkühlung ziehen sie sich zusammen. Das regt Kreislauf und Immunsystem an. Ein ähnlicher Effekt lässt sich zuhause durch Wechselduschen erzielen.

Trockene Heizungsluft und zu warme Räume trocknen die Schleimhäute aus und machen sie so anfälliger für Krankheitserreger. Darum sollten alle Zimmer kurz, aber häufig gelüftet werden und die Temperatur in Wohnräumen zwischen 20 und 22°C, im Schlafzimmer zwischen 16 und 18°C liegen – und das bei einer Luftfeuchtigkeit von 40 bis 65 Prozent. Dafür ein flaches Gefäß mit Wasser füllen und auf die Fensterbank stellen. Da Erkältungsviren vor allem durch Tröpfchen verbreitet werden, sollte auf Hände schütteln und das Begrüßungsküsschen mit erkälteten Menschen verzichtet werden. Gründliches Händewaschen beugt der Ansteckungsgefahr vor! Wenn die Erkältung einen doch nicht loslässt, hilft ein altes Hausmittelchen im neuen Gewand: Spülungen mit Kochsalzlösung in der Kanne, die es kostenlos bei der BARMER GEK am Marienplatz gibt.

ANZEIGE

SPORTLICH **AUF AUGENHÖHE**

Wo auch immer der der Ball hinfliegt oder auch nicht – TV:Schwerin berichtet

Sport aus der Landeshauptstadt 14-tägig in bewegten Bildern: „Schwerin sportiv" läuft auf TV:Schwerin. Foto: TV:Schwerin

Sekunden vor dem Ende. Post Schwerin liegt mit einem Tor in Führung. Noch einmal Siebenmeter für den Gegner. Torwart Robert Wetzel hält, Post gewinnt das Spiel, alle Dämme brechen – sowohl bei den Spielern als auch beim enthusiastischen Publikum. So geschehen vor Kurzem in der Sport- und Kongresshalle.

NICHT IN DER HALLE, ABER TROTZDEM DICHT DABEI

TV: Schwerin war natürlich mittendrin. Ob beim Handball-Zweitligisten, beim Deutschen Volleyballmeister Schweriner SC, auf dem Wasser, zu Pferde oder bei Sportarten außerhalb des großen Rampenlichts wie Baseball oder Billiard – TV:Schwerin versucht immer, Ihnen den Sport so hautnah wie möglich auf den Fernsehschirm zu zaubern. Alle zwei Wochen heißt es dann auch „Schwerin sportiv", eine Rubrik die die Geschichten rund um den großen und kleinen Sport in der Landeshauptstadt beleuchtet.
Und wenn dann mal doch einmal, wie gegen den DHC Rheinland, beim Handball gar keine Tore fallen, sehen Sie dies ganz sicher bei TV:Schwerin. Schauen Sie einfach mal rein. Im Kabelfernsehen oder online unter: www.tv-schwerin.de
Übrigens, TV:Schwerin können Sie jetzt auch in Parchim empfangen. ■

TV:SCHWERIN
Mein Regionalfernsehen.
www.tv-schwerin.de

KURZINFOS

TV:SCHWERIN
Klöresgang 1
D-19053 Schwerin
Telefon (0385) 500 78 33
Telefax (0385) 500 78 29
redaktion@tv-schwerin.de
www.tv-schwerin.de

ANZEIGE

ATTRAKTIVE, URBANE **LEBENSRÄUME**

Die Waisengärten sind Bestandteil des EU-Interreg-Projektes ACT4PPP

„Es war von Anfang an unser Anliegen, dass die Leute einbezogen werden, dass sie Bescheid wissen, wie es in den Waisengärten vorangeht“, erklärt Dr. Birgit Nolte von der LGE Landesgrunderwerb Mecklenburg-Vorpommern GmbH. Die Schweriner zeigen immer wieder, wie sehr sie sich für Veränderungen in der Stadt interessieren. Viele Landeshauptstädter verfolgen von Anfang an die Planungen dür dieses neue Stadtquartier, aber nur wenige wissen, dass die Waisengärten auch Bestandteil eines EU-Interreg-Projektes sind, dem ACT4PPP – Transnational Action for Public Private Partnerships. „Dieses bietet Städten und Regionen in Mitteleuropa eine Plattform, um voneinander zu lernen und die Diskussion über öffentlich-private Partnerschaften voranzutreiben“, erklärt Robert Erdmann, Geschäftsführer der EGS Entwicklungsgesellschaft mbH.

Das Projekt startete bereits im Oktober 2008 und endet in diesem Jahr. Im September fand die Abschlusskonferenz im Goldenen Saal des Justizministeriums in der Landeshauptstadt Mecklenburg-Vorpommerns statt. „Wir sind sehr stolz, dass diese Tagung in Schwerin mit fast 100 Teilnehmern durchgeführt wurde“, fasst Robert Erdmann zusammen. Hier trafen sich PPP-Fachleute aus sieben europäischen Ländern. Dort wurden alle zwölf Pilotprojekte und der derzeitige Planungsstand vorgestellt. Die Einbindung des INTERREG Central Europe Programms habe dem Schweriner Unternehmen dabei geholfen, vor Ort dafür zu sorgen, dass Interessen auf der Fläche der Waisengärten benannt und untereinander abgewogen wurden. „Wir haben so als Ergebnisse den Masterplan 2010, die Machbarkeitsstudie 2009, die Projektgruppe 2010 und die Planungswerkstatt 2011 realisiert“, so Dr. Birgit Nolte.

Besonders wichtig war die Projektgruppe unter Leitung eines neutralen Moderators für eine sehr konstruktive, diskussionsreiche Atmosphäre, in der alle Meinungen der Betroffenen und Verbänden sowie Vereinen zur Sprache kamen. Der Austausch mit Fachleuten gab einen wichtigen Input und hat das Projekt auf internationaler Ebene befördert. „Zusammengefasst lässt sich sagen, dass unser Projekt so weiterqualifiziert und konsensfähig wurde“, führt Robert Erdmann aus.

Bei den Open Days in Brüssel gehörte das Schweriner Projekt der Waisengärten zur Tagesordnung. Fotos: LGE

Die Abschlusskonferenz der „Transnational Action for Public Private Partnership“ fand im September im Goldenen Saal des Finanzministeriums in Schwerin statt.

OPEN DAYS IN BRÜSSEL

Nicht nur in der Landeshauptstadt wurde dieses richtungsweisende Projekt europaweit vorgestellt. Am 13. Oktober war die LGE zu Gast in Brüssel bei den Open Days, der richtungsweisenden Fachkonferenz der EU zur Regionalentwicklung. Dass dort die Waisengärten vorgestellt wurden, war wie ein Ritterschlag: „Bei dieser Veranstaltung der Europäischen Kommission ging es immerhin über die Regionalentwicklung in allen europäischen Ländern. Wir haben diese politische Plattform genutzt, um unser Projekt vorzustellen, um mit politischen Vertretern und Entscheidungsträgern aus Politik in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen“, resümiert Dr. Birgit Nolte. Mit der Veranstaltung der Open Days endete das ACT4PPP-Projekt. Für den Fortgang der Pläne um die Waisengärten in Schwerin habe das Projekt entscheidende Impulse gesetzt und Anstoßeffekte geliefert. „Auch wenn das EU-Projekt jetzt beendet ist, geht es natürlich trotzdem weiter auf dem Areal“, kündigt Robert Erdmann an. Für das kommende Jahr plant die LGE die Erschließung. Der B-Plan-Aufstellungsbeschluss für das gesamte Gebiet liegt vor. Für 2013 ist der Hochbau avisiert. Derzeit werden konkrete Verhandlungen mit potentiellen Investoren geführt. **Mehr Informationen unter www.waisengaerten.de** ■

KURZINFOS

LGE LANDESGRUNDERWERB MECKLENBURG-VORPOMMERN GMBH

Bertha-von-Suttner-Straße 5
19061 Schwerin
Telefon: (0385) 3031-750
info@lge-mv.de
www.lge-mv.de

EINGESTIMMT AUFS WEIHNACHTSFEST

Jugendsinfonieorchester Schwerin ist am 11. Dezember um 16 Uhr zu Gast in den Stadtwerken

Das Jugendsinfonieorchester spielt am 3. Advent im Foyer der Stadtwerke. Fotos: Harald Kruse

Traditionen gehören in die Adventszeit. Die Stadtwerke Schwerin pflegen ihrerseits die Traditionen und laden auch in diesem Jahr wieder zum Adventskonzert ins hauseigene Foyer. Am 11. Dezember gastiert hier das Jugendsinfonieorchester und präsentiert ein Programm mit klassischen Beiträgen, bekannten Filmmusiken und ausgewählten Weihnachtsliedern. Das Ensemble, das aus Musikschülern vom Konservatorium und ATARAXIA besteht, wird von Paolo Bressan, Dirigent und Solorepetitor des Mecklenburgischen Staatstheaters geleitet, der besonders viel Wert auf die Orchesterarbeit der jungen Musikschüler aus der Landeshauptstadt legt. Die Stadtwerke unterstützen seit vielen Jahren die Musikschulen Schwerins. „Wir sind schon gespannt auf dieses außergewöhnliche Konzert in vorweihnachtlicher Stimmung", sagt Gilda Goldammer, Mitarbeiterin für Unternehmenskommunikation bei den Stadtwerken. Der dritte Advent steht bei dem Energieversorger am Eckdrift ganz im Zeichen des kommenden Familienfestes. Schon ab 14:30 Uhr können sich die Gäste hier auf einem kleinen Weihnachtsbasar noch auf die Suche nach dem einen oder anderen Geschenk machen. Gegen eine Spende für ein karitatives Projekt in Schwerin kann man bei Kuchen und Gebäck, Kaffee und Kakao sowie Punsch und Glühwein gemütlich zusammensein und sich in weihnachtlicher Atmosphäre entspannen, austauschen und auf das Konzert freuen. Auch der Eintrittspreis in Höhe von 3 Euro pro Person wird gespendet.

Am 11.12. um 16 Uhr ist das Jugendsinfonieorchester zu Gast in den Stadtwerken. Der Weihnachtsbasar öffnet bereits um 14:30 Uhr. Karten gibt es im Kundencenter in der Mecklenburgstraße 1 ab dem 18. November. ■

Mecklenburg Vorpommern
WIR. Erfolg braucht Vielfalt

„Die Würde des Menschen ist unantastbar, aber wie antastbar, wie verletzbar sie ist, dafür gibt es immer wieder und immer häufiger Beispiele in unserer Gesellschaft. Aus wenigen Einzelpersonen, die die Initiative Wir. Erfolg braucht Vielfalt gegründet haben, sind bis heute sehr viele geworden, die sich gemeinsam für die Werte unserer Demokratie einsetzen, für Toleranz, Weltoffenheit, Vielfalt sowie gegen Rassismus und Extremismus. Selbstverständlichkeiten, die jedoch nicht selbstverständlich sind. Ich unterstütze die Initiative und hoffe, dass sie mit ihrer Arbeit viele Menschen erreicht."

Iris Berben

FÜR EIN WELTOFFENES, DEMOKRATISCHES UND TOLERANTES MECKLENBURG-VORPOMMERN

www.wir-erfolg-braucht-vielfalt.de

MÄRCHENHAFTES

Vorweihnachtszeit in der Marienplatz-Galerie

Die Marienplatz-Galerie feiert zum ersten Mal Weihnachten. Was ist für die Adventszeit geplant?
Centermanager Lutz Mühlbach: Wir haben uns viele Überraschungen ausgedacht, die jetzt natürlich noch nicht alle verraten werden dürfen. Nur so viel: Bei uns steht die Vorweihnachtszeit unter dem Motto „Weihnachten bei wilden Tieren".

Was verbirgt sich denn hinter diesem Motto?
Bei uns wird anhand von Märchenbildern gezeigt, wie die Tiere im Wald und im Eis das Fest verbringen.

Welche weiteren Überraschungen können Sie denn jetzt schon verraten?
Vom 21. November bis zum 23. Dezember lockt ein kleiner, aber feiner Weihnachtsmarkt sein Publikum mit kulinarischen Genüssen an. Außerdem wird ein Glasbläser mit den Kindern mundgeblasene Weihnachtskugeln bemalen. Am 1. Adventswochenende wird ein schwebender Engel unsere Einkaufspassage heimsuchen. Und am Nikolaustag kommt natürlich Besuch, der Geschenke dabei hat. Und sogar der Opernchor wird den Besuchern einen vorweihnachtlichen Kunstgenuss bescheren. An den Nachmittagen des 3. und 10. Dezembers tritt dieser bei uns auf. ■

Die MAG ich! Marienplatz-Galerie

FR 11.11.
Mit Gitarre, Pferd und Bollerwagen
Laternenumzug
17 Uhr, Treffpunkt: Pfarrhaus Plate - Ankunft: Hof Spelling in Peckatel

FR 11.11.
Ingo Insterburg: „Ich liebte ein Mädchen...“
Ein Virtuose mit Zukunft
20 Uhr, Speicher

FR 11.11.
Caveman – Zehnjähriges Bühnenjubiläum
Monolog über komplizierte und vergnügliche Beziehungen
11. und 12. November, 20 Uhr, Capitol

SA 12.11.
Eine Straße liest
16. Schweriner Literaturtage
14 bis 20 Uhr, Puschkin- und Münzstraße

SA 12.11.
SV Post Schwerin vs. SG BBM Bietigheim
Handball, 2. Bundesliga
17 Uhr, Sport- und Kongresshalle

SA 12.11.
Sweety Glitter & The Sweethearts
Die beste Glamrockshow Europas
21 Uhr, Speicher

SO 13.11.
Talk im Theater
Im Gespräch mit Bühnendirektor Kay Viering
11 Uhr, Konzertfoyer

MI 16.11.
Dieter Moor: Was wir nicht haben, brauchen Sie nicht
Geschichten aus der arschlochfreien Zone
20 Uhr, Capitol

DO 17.11.
Pettersson und Findus (Premiere)
Fritz-Reuter-Bühne, Kinderstück nach Sven Nordqvist
16 Uhr, E-Werk

DO 17.11.
Mario Barth
Comedy-Selbstdarsteller
17. und 18. November, 20 Uhr, Sport- und Kongresshalle

FR 18.11.
Die niederländische Savanne. Alte Meister – Neue Kunst -Sonderausstellung
18. November bis 5. Februar, Staatliches Museum

FR 18.11.
Madama Butterfly (Premiere)
Japanische Tragödie von Giacomo Puccini
19:30 Uhr, Großes Haus

WEIHNACHTEN FÄLLT AUS?

„Die zerbrochenen Weihnachtstage“ im Marstall

Zwei Väter und Unterhaltungsprofis, Andre Kuchenbecker und Leif Tennemann, tranken Glühwein im Sommer ... und so wurde die Idee für das neue Schweriner Weihnachtsmärchen „Die zerbrochenen Weihnachtstage“ im Marstall der Landeshauptstadt geboren.

Die Autoren des Weihnachtsmärchens im Marstall vor dem selbigen: (v.l.n.r.) Michael Ulrich, Leif Tennemann und André Kuchenbecker
Foto: TENNEMANN media

Gemeinsam mit Michael Ulrich (Räuber Brummbart) entstand die Geschichte vom uralten Eiskönig Zapfenberg, der in den eisigen Jahreskalender stolperte, wobei die Weihnachtstage zu Bruch gingen. Die beiden Weihnachtswichtel (Michael Ulrich & Leif Tennemann) wollen Weihnachten retten und machen sich auf den Weg zum oberschlauen Steinzwerg. Denn nur er weiß, wie man die Weihnachtstage reparieren kann... Sonst fällt Weihnachten aus! Am 21. November ist Premiere im Schweriner Marstall - präsentiert von NDR 1 Radio MV. Lustig, poetisch und gaaanz viel Weihnachten … denn der Weihnachtsmann ist natürlich auch dabei und freut sich: Endlich wieder ein richtiges, echtes Weihnachtsmärchen im Schweriner Marstall!

„Die zerbrochenen Weihnachtstage“, das Weihnachtsmärchen für Kinder von 4 - 10 Jahren wird vom 21. November bis 23. Dezember im Schweriner Marstall gezeigt. Vorstellungen: Montag - Freitag, jeweils 9 und 11 Uhr, Dienstag 15 Uhr (zusätzl. Familienvorstellung), Sonnabend + Sonntag jeweils 11 und 15 Uhr.

Eintrittskarten im Vorverkauf am Kartentelefon 0385-39364237, im Vorverkaufsbüro Schwerin-Eckdrift 10 oder auf www.schweriner-weihnachtsmaerchen.de.

ANZEIGE

TRADITION GANZ AKTUELL

Ach, du Fröhliche: „Jazz – Lyrik – Prosa“

„Jazz – Lyrik – Prosa“ hat eine lange Tradition. Schon 1963 rief Werner „Josh“ Sellhorn „Jazz und Lyrik“ ins Leben, die 1964/65 nahezu hundertmal in vielen Städten der DDR aufgeführt wurde. Die Wiederbelebung vor einigen Jahren war erfolgreich.

In diesem Jahr gestalten Franziska Troegner, Peter Bause, Ruth Hohmann und das Macky Gäbler Quartett das etwas andere Weihnachtsprogramm und liefern humoristische, ironische und satirische Geschichten zum Fest gepaart mit weihnachtlichem Jazz.

Franziska Troegner
Fotos: Veranstalter

Franziska Troegner wurde ausgebildet im Jugendstudio des Berliner Kabaretts „Die Distel“ und an Bertolt Brechts legendären Berliner Ensemble, an dem sie dann zwanzig Jahre als Schauspielerin arbeitete. Sie wirkte in zirka 80 Fernseh- und Kinofilmen mit und war bisher an über 500 Hörspielproduktionen beteiligt.

Peter Bause ist als Schauspieler vor allem am Volkstheater Rostock und in Berlin zuerst am Deutschen Theater, dann am Berliner Ensemble bekannt geworden. Daneben spielte er viele Rollen in Kino- und Fernsehfilmen. Sein Interesse am Jazz zeigte sich darin, dass er lange Zeit Moderator der Reihe „Jazz in der Kammer“ am Deutschen Theater Berlin war.

Peter Bause

Ruth Hohmann stellte sich Anfang der sechziger Jahre als erste und lange Zeit einzige Jazzsängerin in der DDR vor. Weil sie schon in den Sechzigern bei „Jazz und Lyrik“ und „Lyrik – Jazz – Prosa“ mitmachte, war sie freudig bereit, auch in Konzerten des neuen Programms aufzutreten. Mit dem Macky Gäbler Quartett interpretiert sie vor allem Jazz-Standards und Jazz-Bearbeitungen von Weihnachtsliedern.

Ruth Hohmann

Das Macky Gäbler Quartett wurde 1991 zunächst als Hermann Anders Band gegründet. Leiter ist seit Juni 1999 der erfahrene Saxophonist und Flötist Rainer „Macky“ Gäbler, der schon Anfang der sechziger Jahre als gelegentliches Mitglied der „Jazz-Optimisten Berlin“ beim Programm „Jazz und Lyrik“ mitmachte.

„Ach, du Fröhliche: Jazz – Lyrik – Prosa“: am Freitag, dem 25. November, um 20 Uhr im Capitol.

ADOPTED – Afrikanische Großfamilien adoptieren Europäer FR 18.11.
Projekt und Film
19:30 Uhr, Haus der Kultur, Büro der Friedrich-Ebert-Stiftung, Arsenalstraße 8

Weihnachten auf dem Wendenhof SA 19.11.
Traditioneller Weihnachtsmarkt
10 bis 18 Uhr, Wendenhof (Carlshöhe, Linie 8)

Marco Pohl & Anti Avanti SA 19.11.
Konzert mit Schweriner Kultband
21 Uhr, Speicher

Spätschicht SA 19.11.
Die NightLifeHausShow
23 Uhr, werk3

Das Moskauer Bolshoi-Theater mit „Dornröschen“ SO 20.11.
Live-Übertragung
16 Uhr, Capitol

Die zerbrochenen Weihnachtstage MO 21.11.
Das Weihnachtsmärchen im Marstall - 21. Nov. bis 23. Dez.,
Mo bis Fr: 9 und 11 Uhr, Di: 15 Uhr, Sa, So: 9 und 11 Uhr, Marstall

Utopia Ltd. MO 21.11.
8. SchulKinoWochen Mecklenburg-Vorpommern
10 und 12 Uhr, Capitol

Ein Pferd für Klara DI 22.11.
8. SchulKinoWochen Mecklenburg-Vorpommern
10 und 12 Uhr, Capitol

Der Stern im Norden MI 23.11.
Schweriner Weihnachtsmarkt
23. November bis 30. Dezember, außer 24. und 25. Dezember

Soul Boy MI 23.11.
8. SchulKinoWochen Mecklenburg-Vorpommern
10 und 12 Uhr, Capitol

Schweriner SC vs. SC Potsdam MI 23.11.
Volleyball DVV-Pokal, Achtelfinale
19 Uhr, Arena am Lambrechtsgrund

Almanya – Willkommen in Deutschland DO 24.11.
8. SchulKinoWochen Mecklenburg-Vorpommern
10 und 12 Uhr, Capitol

ANZEIGE

FR 25.11.
Sammys Abenteuer – Die Suche nach der geheimen Passage
8. SchulKinoWochen Mecklenburg-Vorpommern
10 und 12 Uhr, Capitol

FR 25.11.
Jazz – Lyrik – Prosa
Musikalisch-literarische Veranstaltung mit Tradition
20 Uhr, Capitol

SA 26.11.
Schweriner SC vs. Rote Raben Vilsbiburg
Volleyball, 1. Bundesliga
19 Uhr, Arena am Lambrechtsgrundt

SA 26.11.
Roland Kaiser
Konzert
20 Uhr, Sport- und Kongresshalle

SO 27.11.
Die einzig wahre, wenn auch beinahe unglaubliche Geschichte der Prinzessin auf der Erbse (Premiere)
11 Uhr, Großes Haus (Weitere Vorst. bis zum 21. Dez.)

SO 27.11.
Stimmungsvoller Adventsmarkt
Mit vielen Marktständen, Musik und Weihnachtsmann
11 bis 17 Uhr, in und an der Pfarrscheune, Plate

SO 27.11.
Verkaufsoffener Sonntag
Flanieren, Bummeln, Konsumieren
13 bis 18 Uhr, Innenstadt

SO 27.11.
SV Post Schwerin vs. ASV Hamm Westfalen
Handball, 2. Bundesliga
16 Uhr, Sport- und Kongresshalle

DI 29.11.
3. Sinfoniekonzert
Werke von Smetana, Prokofjew, Dvorák
19:30 Uhr, Konzerteinführung - 45 Minuten vor Beginn, Großes Haus

DI 29.11.
Schweriner SC vs. Eczacibasi VitrA Istanbul
2012 CEV Volleyball Champions League
19 Uhr, Sport- und Kongresshalle

GEISHA ALS SPIELZEUG

Puccinis „Madama Butterfly“ feiert Premiere

Hyuna Ko singt die Titelpartie.
Foto: Theater

Im Sommer des Jahres 1900 erlebte Giacomo Puccini während eines Aufenthalts in London eine Aufführung des Schauspiels „Madame Butterfly“ von David Belasco. Er wusste sofort, dass sich die Handlung vorzüglich für eine neue Oper eignen würde und 1904 wurde Puccinis „Madama Butterfly“ in Mailand uraufgeführt. Das Schicksal der Geisha Cio-Cio-San, genannt „Madama Butterfly“, berührt das Opernpublikum: Die junge Japanerin sieht in dem amerikanischen Marineleutnant B. F. Pinkerton die Erfüllung all ihrer Sehnsüchte. Für Pinkerton hingegen ist sie lediglich ein Spielzeug, welches ihm den Aufenthalt in Japan angenehm macht. Als Pinkerton in seine Heimat zurückkehrt, gibt er Cio-Cio San das Versprechen, wiederzukommen, sobald die Rotkehlchen in ihren Nestern brüten. Drei lange Jahre wartet Cio-Cio-San auf Pinkerton. Als er schließlich zurückkommt, wird sie mit einer schrecklichen Wahrheit konfrontiert.

Für die Titelpartie in der Schweriner Neuproduktion konnte die junge südkoreanische Sängerin Hyuna Ko gewonnen werden. Die Sopranistin beeindruckte u.a. in der vergangenen Spielzeit in Münster in der Titelpartie von Janáčeks „Katja Kabanowa“. Mit der Partie des Pinkerton kommt Eduardo Aladrén als Gast zurück nach Schwerin, dem Publikum noch in bester Erinnerung als Don Alvaro in „Die Macht des Schicksals“ bei den Schlossfestspielen Schwerin 2010. Und nicht zuletzt: „Madama Butterfly“ ist für den neuen 1. Kapellmeister Daniel Huppert die erste Opernpremiere am Mecklenburgischen Staatstheater Schwerin.

„Madama Butterfly“ feiert am Freitag, dem 18. November, um 19:30 Uhr im Großen Haus. Premiere. Nächste Vorstellungen: 20. November, 11. und 26. Dezember jeweils um 18 Uhr sowie am 27. November um 19:30 Uhr im Großen Haus
Kartentelefon: 0385 / 5300 123; kasse@theater-schwerin.de

ANZEIGE

DAS CAPITOL
DER KLASSISCHE FILMPALAST
www.das-capitol.de

Unsere Höhepunkte:

Kino in 3D | Filmkunstreihe | Damenwahl | Das Capitol macht Schule | Veranstaltungen aller Art | Kino für Fortgeschrittene

Ihr Schweriner Filmpalast lädt ein. Wir bieten für jeden Geschmack das richtige Programm und belohnen treue Gäste mit unserem Treuepass.

Das Capitol Schwerin | Wismarsche Straße 126 | 19053 Schwerin
Tel.: 0385-5918018 | Fax: 0385-5918030 | info@das-capitol.de

ANZEIGE

EINE **STRASSE** LIEST

Prominente stellen ihre Lieblingsgeschichten vor

Zum achten Mal durchforstet die Schweriner Prominenz spätestens Anfang November das heimische Bücherregal, um nach geeigneter Lektüre fürs Vorlesen zu suchen. Dann heißt es wieder „Eine Straße liest“, auch wenn Pedanten argumentieren könnten, dass Münz- und Puschkinstraße ja zwei seien. 52 Lesungen an 31 Orten bilden die Auswahl der achten Auflage. Von Anfang an dabei: Schriftstellerin Jutta Schlott, Intendant Joachim Kümmritz, Stadtführer Karl Puls, Schauspieler Horst Rehberg. Heiter und Ernst sind vertreten, Krimis und Märchen liegen vorn, an Kleist und Loriot ist gedacht, Lesungen für Kinder extra. Ab 14 Uhr schlendert man durch „sein Programm“, um 20 Uhr Versteigerung aus zweiter Hand mit Klaus Bieligk in „Das Kontor“. Erlös und Spenden für Trinkwasserprojekt der UNICEF, Eintritt frei.
www.eine-strasse-liest.de

2010 mit dabei: Ditte Clemens Foto: Herbert Weisrock

ANZEIGE

Paul Panzer „Hart Backbord – Noch ist die Welt zu retten!“ — MI 31.11.
Comedy mit Sprachfehler
20 Uhr, Sport- und Kongresshalle

GlasBlasSing Quintett: Keine Macht den Dosen — FR 02.12.
Musik auf Flaschen
20 Uhr, Capitol

Cindy aus Marzahn — FR 02.12.
Pfundige Comedy
20 Uhr, Sport- und Kongresshalle

kids4kids-Weihnachtsshooting — SA 03.12.
Fotografieevent
9 bis 16 Uhr, Autohaus am Mittelweg, Termin unter 0172 99 06 828

Emmi & Herr Willnowsky — SA 03.12.
Die große alte Dame der deutschen Comedy und ihr kleines russisches Taigafrettchen, 17 und 21 Uhr Speicher

Deep Purple & Orchestra — SO 04.12.
Rock-Klassiker mit Streichern, Pauken und Trompeten
19 Uhr, Sport- und Kongresshalle

Schiller live 2011: Klangwelten – Elektronik pur — FR 09.12.
Sphärische Synthesizersounds, hypnotische Rhythmen, atemberaubende Surround-Sinfonien, 20 Uhr, Capitol

Bodecker & Neander – Das Beste aus 15 Jahren — SA 10.12.
Bildertheater voller Magie, Poesie und außergewöhnlichem Humor, 19 Uhr, Capitol

Adventskonzert mit dem Jugendsinfonieorchester — SO 11.12.
Klassik, Filmmusik, Weihnachtslieder
16 Uhr, Foyer der Stadtwerke Schwerin, Eckdrift 43-45

KLASSISCHER ROCK

Deep Purple mit Pauken und Trompeten

Elf Jahre nachdem Deep Purple in Deutschland erstmals mit Orchester aufgetreten sind, touren sie wieder in großer Besetzung. Das Quintett setzt beim Brückenschlag zwischen U- und E-Musik nun einen ganz neuen Schwerpunkt: Individuelle, bislang ungehörte Arrangements vieler populärer Titel, aber auch rarer Songperlen ihres 43-jährigen Schaffens – von „Smoke On The Water“ und „Pictures Of Home“ über „When A Blind Man Cries“ bis „Wring That Neck“ oder „Fools“. Diese werden Sänger Ian Gillan, Bassist Roger Glover, Schlagzeuger Ian Paice, Gitarrist Steve Morse und Keyboarder Don Airey im Zusammenspiel mit dem großen Klangkörper eines Orchesters facettenreich präsentieren. **Das brillante Crossover-Konzert gibt es am 4. Dezember um 19 Uhr in der Sport- und Kongresshalle.**

Foto: Veranstalter

IN **RUSTIKALER** GEMÜTLICHKEIT SPEISEN

Im Landgasthof „Leezener Hof“ steht gutbürgerliche Küche aus Mecklenburg auf der Karte

„Wat de Minsch krigen kann, is ümmer dat Best“: Heimatverbundenheit merkt man dem Landgasthof „Leezener Hof“ an, wenn man ihn schon betritt. In der Fischerstube oder im urigen Kaminzimmer steht Rustikalität im Vordergrund. Im Gastraum stehen altmodische, gemütliche Ohrensessel. Die hauseigene Gemäldegalerie wartet nur auf interessierte Betrachter.

Heimat ist auch auf der Speisekarte nicht verborgen. So kommen das angebotene Wild und der Fisch aus Gefilden der näheren Umgebung. „Wir haben in unserem Speisekartenarchiv geforscht und traditionelle mecklenburger Rezepte ausgegraben, die bei uns zubereitet werden“, sagt Theo Mintken.

Gemeinsam mit seiner Frau Gisela hat er sich hauptsächlich einheimischen Fischspezialitäten verschrieben. „Wir bereiten Maräne, Zander, Hecht und Aal zu.“ Wildbret aus hiesigen Jagdgebieten wird ebenso gekonnt angerichtet und serviert. In der Küche kommt keine Mikrowelle zum Einsatz. Stattdessen werden die regionalen Zutaten in gusseisernen Pfannen und Töpfen zubereitet.

Landgasthof „Leezener Hof“, Hauptstraße 4, 19067 Leezen, Tel. (03866)203
Montag Ruhetag,

Das Kaminzimmer verströmt rustikales Flair Fotos: Leezener Hof

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag: 7:30 bis 14:00 Uhr, Sonnabend: 7:30 bis 20 Uhr, Sonntag: 7:30 bis 15 Uhr

Am 25. und 26. Dezember dieses Jahres öffnet das Ehepaar Mintken ihren Gasthof von 7:30 bis 15 Uhr.

ANZEIGE

Demnächst auf Schloss Basthorst

Großmutters Tortenbuffet
Kuchen, Torten, Köstlichkeiten
22. Oktober bis Mai jeden Sa & So
14 - 17 Uhr | 9,50 € p.P.

Frank Sinatra Abend
Musikshow, Welcome-Drink, Gala-Menü
Fr, 18. November
18 Uhr | 53,00 € p.P.

Hochzeitsmesse
Von Anzug bis Zeremonie
So, 13. November
12 - 17 Uhr | Eintritt frei

Adventsbrunch im Schloss
Kulinarische Vorweihnachtsstimmung
Jeden Adventssonntag
12 - 15 Uhr | 24,50 € p.P.

Schloss Basthorst
HOTEL RESTAURANT SPA

Reservierungen:
Schloss Basthorst
Schlossstraße 18
19089 Crivitz OT Basthorst
Tel.: 03863 - 5250
E-Mail: info@schloss-basthorst.de
www.schloss-basthorst.de

ANZEIGE

ALLES ÜBER DIE **KNOLLE**

Kartoffeln – Herkunft, Heilwirkung & Rezepte

Es soll anno 1525 gewesen sein, als der Seefahrer Pizarro die Kartoffeln in den Anden entdeckte und als Proviant mit an Bord nach Europa nahm. Ihr Weg in die Küchen und auf die Teller war nicht immer einfach.

In Mecklenburg wird 1708 der erste Anbau der Knolle erwähnt, und 1766 wurden in Banzkow zum ersten Mal die Erdäpfel auf dem Feld angebaut. Das ist auch der Grund dafür, dass es in dem Lewitzdorf eine sehr lebendige Kartoffelmaus mit Häuschen als Touristenattraktion gibt. Tribsees beherbergt schon seit dem Jahr 2000 das vorpommersche Kartoffelmuseum. Hier werden die Besucher umfassend über die Zeit der Kartoffeleinbürgerung allgemein und in Mecklenburg-Vorpommern informiert. Evemarie und Frank Löser haben sich im wahrsten Sinne des Wortes der Kartoffel verschrieben und jetzt ihr Werk „Kartoffeln – Herkunft, Heilwirkungen und Rezepte“ herausgegeben. Das Buch vermittelt neben vielfältigen Rezeptideen auch Interessantes über die Geschichte und die Herkunft des Erdapfels, die unterschiedlichen Sorten, Brauchtum und Traditionspflege bis zu Kosmetik und Heilanwendungen.

„Kartoffeln – Herkunft, Heilwirkungen und Rezepte“, ISBN 978-3-910150-88-1), im Buchhandel erhältlich. ■

ANZEIGE

SCHUTZENGEL AUF VIER PFOTEN

Labradorhündin Lulu hat einen ausgezeichneten Spürsinn: Wenn der Zuckerspiegel von Arnold gefährlich schwankt, schlägt sie Alarm

Das Gepäck für den Wochenendausflug steht bereit. Wie immer hat Berit Quaß Insulin und Glukagon, Katheder und Spritzenmaterial, Notfallbesteck und vor allem genügend Essen eingesteckt. Notwendige Utensilien, wenn Gefahr im Verzug ist. Denn ihr neunjähriger Sohn Arnold ist seit seinem zweiten Lebensjahr Typ 1-Diabetiker. Sein Körper kann das lebenswichtige Hormon Insulin nicht produzieren, das zur Verarbeitung von Kohlenhydraten benötigt wird; reagiert stattdessen auf Überzuckerung mit Krämpfen und auf Unterzuckerung mit Aggressivität, in beiden Fällen bis hin zur Bewusstlosigkeit. Ständig muss deshalb der Blutzuckerwert überwacht werden. Vor allem in der Nacht ist eine Kontrolle unerlässlich. In den ersten Lebensjahren ihres Sohnes musste Berit Quaß dafür Nacht für Nacht aufstehen. Heute hat Labradorhündin Lulu diese Aufgabe übernommen. Bett an Bett schläft sie mit Arnold. Wenn dessen Blutzuckerwert sinkt, wenn sich infolge dessen Atem und Körpergeruch ändern, kommt Lulus ausgezeichneter Spürsinn zum Tragen. Die ausgebildete Diabetikerwarnhündin weckt dann Arnold oder seine Eltern, drängt mit Anspringen oder Kratzen auf eine Reaktion. Auch am Tage ist Lulu möglichst immer an der Seite von Arnold, begleitet ihn zur Schule, zu Freunden, zu seinen Freizeitaktivitäten. Selbst den Notrufknopf am häuslichen Telefon hat die dreijährige Hündin zu bedienen gelernt. „Heute überschattet die chronische Stoffwechselkrankheit nicht mehr unser Leben. Wir haben gelernt mit ihr zu leben, ein halbwegs normaler Alltag ist möglich“ stellt Berit Quaß, die in Schwerin das Institut für Transfusionsmedizin des DRK leitet, fest. Erleichterung schwingt in der Stimme der Mutter, die selbst Ärztin ist. Denn die Internistin erinnert auch viel schwerere Zeiten: Als die Krankheit ihres Sohnes beispielsweise diagnostiziert wurde und sich von jetzt auf gleich so vieles im Leben änderte. Als die ständige Belastung die eigenen Kräfte aufzerrte und sich die Schwerinerin am Rande eines Burnout fühlte. „Man musste immer aufpassen wie ein Lux, lebte ständig in Lauerstellung, alles drehte sich ums Messen und Spritzen und zum Abschalten kam man gar nicht mehr“, schildert Berit Quaß. Zum Glück lasen sie und ihr Mann Robert in einer Fachzeitschrift über eine spezielle Hundeausbildung, für die sich in Deutschland Simone Luca Barrett stark macht. Gemeinsam mit Diana Poyson, der Betreiberin einer Hundeschule in Niedersachsen, werden seit vier Jahren Begleithunde für Diabetiker ausgebildet. Familie Quaß begeisterte sich für diese Art von Schutzengel für ihren Sohn, entschied sich für die Tausende Euro kostende Ausbildung, auch wenn diese – anders noch als beispielsweise bei einem Blindenhund – nicht von der Krankenkasse oder der privaten Krankenversicherung bezahlt wird. Auf diese Weise kam Lulu in das Haus der Familie in Lankow. Die Hundeschule suchte einen geeigneten Welpen aus, gemeinsam absolvierten Hund und Familie die Ausbildung, die nicht nur die üblichen Gehorsamsübungen umfasst, sondern die Hunde darauf abrichtet, im Ernstfall Alarm zu schlagen. „Lulu kratz hoch“ oder „Lulu hopp niedrig“ sind Befehle, die die pechschwarze Hündin heute aus dem Effeff beherrscht und mit denen sie auf Blutzuckerschwankungen reagiert. Letzterer Befehl ist übrigens auch ein Buchtitel. Familie Quaß meistert nämlich nicht nur eine besondere Familiensituation, sondern hat auch rund um die Bewältigung der Krankheit viele Erfahrungen gemacht. Erfahrungen, auf die bislang kaum Fachliteratur eingegangen ist. Den Impuls, alles Erlebte und Gelernte in einem Buch zu verarbeiten, hat Journalistin Franziska Drewes aufgegriffen und gemeinsam mit dem Ehepaar eine für Jung und Alt lesenswerte Lektüre verfasst. Die schildert aus der Sicht der Warnhündin, wie sie zum Verbündeten für Arnold wird. Aus heutiger Sicht kann die Schulmedizinerin Berit Quaß ihrer damaligen Lebenssituation einen Sinn abgewinnen. Ihren Frieden habe sie mit der Krankheit gemacht, betont sie beim Abschied: „Ohne sie würde ich wahrscheinlich nicht so viel Zeit mit Arnold verbringen und nicht so viel über ihn wissen.“ ■

Noch begleitet Berit Quaß ihren Sohn Arnold auf dem Weg zur Schule. Wenn er größer ist, braucht nur noch Schutzengel Lulu an seiner Seite sein.
Fotos: Beate Schöttke-Penke

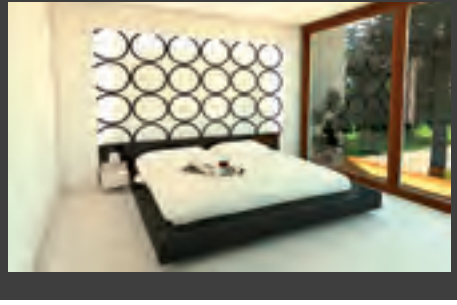
Der neunjährige Arnold und Labradorhündin Lulu schlafen Bett an Bett. So kann der Hund sofort reagieren, wenn Gefahr im Verzug ist.

Weitere Informationen unter www.lulu-hopp-niedrig.cabanova.com

Exklusiver Neubau eines Reihenhauses mit 3 Wohneinheiten am ZiegelauBensee

H[3]SN Projekt GmbH
Wir bauen Visionen

bezugsfertig im Frühjahr 2012



H3SN Projekt GmbH
Wismarsche Strasse 176
19053 Schwerin
Tel.: 0385 5937 8273
Fax: 0385 5557 5126
E-Mail: info@h3sn.de
Web: **www.H3SN.de**

Wohlfühlen in idyllischer Wohnlage
nahe der Schweriner City
Krebsförden Dorfstraße
NCC
Bauen unter einem guten Stern

Doppelhäuser in wertbeständiger Massivbauweise kurz vor der Fertigstellung! Erfüllen Sie sich jetzt Ihren Traum von den eigenen vier Wänden!

- Wohnanlage für Individualisten und Naturliebhaber in Seenähe
- geräumige Doppelhaushälften mit ca. 110 m² Wohn-/Nutzfläche
- traumhafte große Gartengrundstücke in Süd-Westlage
- vorteilhafte Nah- und Fernverkehrsanbindung
- garantierte Fertigstellung zum Jahresende 2011

Verkaufsberatung jeden Sonntag 14-16 Uhr, Krebsförden, Dorfstraße 33c
kostenfreies Infotelefon 0800/670 10 10 www.nccd.de

Aus Freude am Eigenen

TrendLine denkt schon heute an die Zukunft.

Ab sofort sind alle unsere Häuser KfW-70-Häuser an den Förderbedingungen der KfW-Bank ausgerichtet.

Wir nehmen also die EnEV 2012 schon jetzt vorweg und sind damit unseren Mitanbietern wieder einmal viele Schritte voraus. Sie sparen bis zu 50% der jährlichen Energiekosten, die Umwelt bleibt sauber und die Ressourcen halten länger.
Mehr geht zur Zeit nicht !!!

Architekturpreisträger 2010

TrendLine DAS TRAUMHAUS
Aus Freude am Eigenen.
Effizienzhaus

TrendLine - DasTraumhaus
GmbH & Co. KG
Am Dorfplatz 18
19086 Peckatel
Tel.: 038 61 - 50 12 70
info@trendline-traumhaus.de
www.trendline-traumhaus.de

FBR MAKLERKONTOR - Die Immobilienexperten seit 1992

FBR MAKLERKONTOR
> Entwicklung von Immobilien
> Vermarktungskonzepte
> Objektbewertung

Auch auf Nestsuche? Einfach anrufen!

Infos: 0385 / 58 11 11 5

Aktuelle Angebote:

Hallenhaus bei Schwerin! Top Zustand!
> Pferdehaltung möglich
> vollständig renoviert
> Wohnfläche ca. 172 m²
> Terrasse & Garten
> Pkw Stellplätze
> Grundstück ca. 4791 m²
Preis: 250.000,- Euro

Charmante Dachwohnung mit Balkon
> 2 Garagen
> große Balkonterrasse
> 4 Zimmer
> Wohnfläche ca. 106 m²
> Echtholztüren in Naturkiefer, Holzdielenboden
> Kamin im Wohnzimmer
Preis: 172.000,- Euro

Winkelbungalow in herrlicher Lage Schwerins
> große gartenseitigen Terrasse (ca. 50 m²)
> 4 Zimmer
> Wohnfläche ca. 108 m²
> Grundstück ca. 687 m²
> Carport & Geräteschuppen
> eleganter Kaminofen im Wohnzimmerbereich
Preis: 209.000,- Euro

ivd Mitgliedschaft IVD Nord
Mitgliedschaft Gutachterausschuss für Grundstückswerte in der Landeshauptstadt Schwerin
PLANETHOME Exclusiver Kooperationspartner der PlanetHome AG München Mecklenburg

FBR Maklerkontor • Ziegenmarkt 2 • 19055 Schwerin • www.fbr-maklerkontor.de

DIE BESTE SCHULE FÜR IHR KIND?

ENTSCHEIDEN SIE SELBST:

- Kein Unterrichtsausfall
- Individuelle Betreuung
- Angenehme Lern- und Arbeitsatmosphäre
- Enge Elternhaus-Schule-Beziehung
- Winterlager, Auslandsreisen, Sommercamps u.v.m.

Informationsveranstaltung für zukünftige Klasse 5
am 23.11.2011, 19.00 Uhr in der Neumühler Schule,
Friedrich-Schlie-Str. 16, Aula.

Gymnasium und Regionale Schule mit Grundschule
Staatlich anerkannte Ersatzschule in freier Trägerschaft
Am Treppenberg 44, 19057 Schwerin
Telefon: 0385 7589370 • www.neumuehler-schule.de

NEUMÜHLER SCHULE

BERTELSMANN

CREATE
YOUR OWN
CAREER

arvato direct services Schwerin ist ein Dienstleistungsunternehmen der arvato AG. Wir erstellen und betreiben für namhafte Auftraggeber hochwertige Kundenbindungssysteme (Kommunikations- und Customer-Service-Center). Für unseren neuen, modernen Standort suchen wir

KUNDENBERATER M/W

FÜHRUNGSKRÄFTE M/W

Informationen zu Anforderungen und Aufgaben finden Sie im Internet unter www.arvato.com. Gern beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter Tel.: 0385 592 39 104 . **Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:**

arvato direct services Schwerin GmbH,
Personalabteilung, Frau Anja Zorn,
Marienplatz 12, 19053 Schwerin
oder per Email an: bewerbungen-schwerin@bertelsmann.de

Werden Sie Teil unserer Zukunftsgeschichte!

arvato
BERTELSMANN

SCHULE KANN **SO SCHÖN** SEIN

Traumhaftes Gebäude aus Holz und Glas für Schweriner ecolea

Wer kennt das nicht: Da steht ein schönes Haus in der Straße, hundertmal und mehr ist man schon vorbeigegangen. Aber was verbirgt sich hinter der Fassade? Welche Geschichten stecken hinter den Mauern, wer geht hier ein und aus? Denn schließlich sind Geschichten von Häusern immer auch Geschichten von Menschen. In dieser Serie wollen wir gemeinsam mit Ihnen hinter Fassaden blicken. Heute in einem der jüngsten Gebäude Schwerins: dem Gymnasium ecolea in der Schelfstraße 1.

Glas und Holz sind die dominierenden Gestaltungsmerkmale des neuen Gymnasiums. Fotos: Katja Haescher

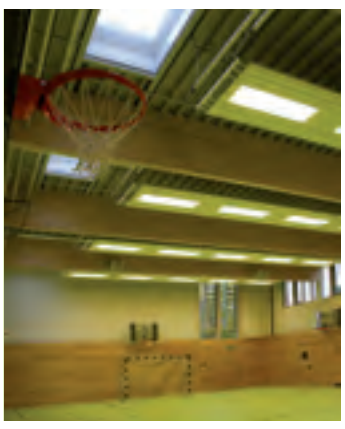
Nein, hundertmal sind die meisten Schweriner an diesem Gebäude bestimmt noch nicht vorbeigegangen. Dafür steht es einfach noch nicht lange genug. Das Schulhaus der internationalen Schule in freier Trägerschaft ist erst vor wenigen Wochen von den Schülern in Besitz genommen worden.

Auf den ersten Blick mag man es gar nicht glauben, dass in den zweigeschossigen Quadern eine ganze Schule steckt. Das ist auch Absicht: Nicht klotzig, sondern harmonisch soll das vom Architekturbüro „Petersen Pörksen Partner“ entworfene Gebäude wirken, das aus fünf Klassenhäusern besteht. Holz und Glas sind dominierende Gestaltungselemente, so dass die Schule wie ein Reißverschluss die Lücke zwischen den Häusern der Schelfstadt und dem Ziegelsee schließt und einen fließenden Übergang zwischen Stadt und Natur schafft.

Innen befinden sich zwischen den Trakten mit den Klassenräumen Verbindungsgänge mit Lernzonen. Hier lassen sich problemlos Laptops einstöpseln – W-LAN inklusive. Außerdem dürfte es die Ausrede „Da war ich wohl gerade Kreide holen“ hier bald nicht mehr geben: Die Klassenzimmer sind mit digitalen Tafeln – so genannten Smart Boards – ausgestattet.

Überall in Räumen und Fluren geben große Fenster den Blick nach draußen frei, verglaste Schächte in der Decke lassen zusätzlich das Tageslicht hinein. „In diesem Gebäude sind alle vier Jahreszeiten spürbar“, freut sich Schulleiter Dr. Björn Freitag. Auch die Schüler, so der Pädagoge, seien hier viel entspannter. Denn das Schulhaus bietet nicht nur eine traumhafte Lernatmosphäre, sondern beste Bedingungen für individuelle Entfaltung – sei es nun in einem der Kunstkabinette, der nagelneuen Sporthalle oder den Fachräumen für Naturwissenschaften. Begeistert ist Dr. Freitag von der neuen Bibliothek, die über zwei Etagen reicht und Lese- und Arbeitsplätze bereithält. „Mein Wunsch ist, dass dieser Raum einmal das pulsierende Herz der Schule wird“, sagt der Schulleiter. Noch stehen nicht alle Bücher in den Regalen, aber manche Schüler stecken schon neugierig den Kopf zur Tür herein. Ihr Urteil: „Die Bibo ist cool.“

Die Mischung aus Rückzugsbereichen und offenen Zonen unterstützt das Konzept der Ganztagsschule. „Wir vertreten eine offene Pädagogik, die sich auch in dem Gebäude widerspiegelt“, sagt Schulleiter Freitag. Rund 250 Schüler zählt die ecolea aktuell, für doppelt so viele ist das Schulhaus ausgelegt. Wer es betritt, steht gleich mittendrin im Geschehen: Das Foyer ist Treffpunkt, Veranstaltungsraum und Mensa zugleich. Tische und Sitzhocker nehmen die klaren Linien des Raumes auf und unterstreichen den Eindruck, dass hier etwas völlig Neues entstanden ist.



Jetzt ist es Sache der Schüler und Lehrer, inhaltlich Neues zu schaffen und das Haus mit Leben zu füllen. Björn Freitag wünscht sich für das bilinguale Gymnasium einen „School Spirit“, einen gemeinsamen Geist, der dann entsteht, „wenn sich Schüler mit ihrer Schule identifizieren“. ■

DAS WOHNEN WIRD IMMER **ATTRAKTIVER**

Vertreter der SWG informieren sich in Wohngebieten

Sightseeing einmal anders: Mit Kennerblick spazierte Rentner Enno Lehmitz, der in der Weststadt wohnt, mit über 50 anderen Schwerinern Mitte vergangenen Monats durch Neu Zippendorf. Die Gruppe, die sich nacheinander die von der Schweriner Wohnungsbaugenossenschaft (SWG) neugestalteten Wohngebiete „Zum Grünen Tal", „An den Seeterrassen" und „Am Bosselmannweg" ansah, bestand aus gewählten Vertretern der Genossenschaft sowie Abteilungsleitern und Mitgliedern des Aufsichtsrates des Unternehmens.

„Wir wollten, dass die Vertreter unsere Aktivitäten und Investitionen nicht nur als Papiervorlagen auf den Vertreterversammlungen zu sehen bekommen", erklärt Vorstand Wilfried Wollmann den informativen Rundgang. „So konnten wir einmal komprimiert zeigen, was seit 2002 in den Quartieren alles passiert ist."

Niedrigenergiehäuser, altengerechte Wohnungen, Loggien, Dachterrassen, verglaste Aufzüge ... Auf ihrem Rundgang konnten sich die SWG-Vertreter vom Engagement ihrer Genossenschaft überzeugen. Fotos: Martina Kaune

Und das ist eine Menge. Enno Lehmitz staunt: In der Wuppertaler Straße imponieren ihm die Plattenbauten, die nach dem Rück- und Umbau bunt, freundlich und einladend wirken. „Eine Etage weniger, was das ausmacht. Und diese Ruhe hier. Ich finde der Umbau ist vorzüglich gelungen."

Auch in der Pilaer Straße ist viel geschehen. Die Wohnungen hier sind zudem günstig gelegen, die Anbindungen an den Nahverkehr sind gut, der Schweriner See direkt vor der Haustür.

SPITZENWOHNUNGEN: MIT DEM AUTO UNTERS HAUS

Ebenfalls mit der unmittelbaren Nähe zum Wasser werden demnächst 35 Spitzenwohnungen im Wohngebiet „An den Seeterrassen" bei potentiellen Mietern punkten. Und wo - bei dieser Frage waren sich die SWG-Vertreter während des Rundganges einig - können in Wohngebieten schon Autos unter den Gebäuden parken?

Das Fazit des Tages, der im SWG-Nachbarschaftszentrum in der Wuppertaler Straße gemütlich ausklang, war eindeutig: Durch das stetige Engagement der SWG wird das Wohnen in der Stadt immer attraktiver. ■

OH, DU FRÖHLICHE

Kinderweihnachtsfeiern in Nachbarschaftstreffs der SWG

Am 9. Dezember werden im Nachbarschaftszentrum Wuppertaler Straße 53 und am 10. Dezember im Nachbarschaftstreff in der Friesenstraße 9a Kinderaugen leuchten. Dann beginnen jeweils um 15 Uhr für Kinder (bis 9 Jahren) von Genossenschaftsmitgliedern die Weihnachtsfeiern.

Mit jeweils einem Erwachsenen als Begleitung - das kann durchaus auch die Oma oder der Opa sein - können die Kleinen Weihnachtsliedern und Geschichten lauschen und Plätzchen essen. Auch der Weihnachtsmann wird mit kleinen Überraschungen an die Tür klopfen.

Anmeldungen für die Kinderweihnachtsfeiern sind bis zum 30. November unter Telefon 0385 74 50-0 und 0385 74 50-142 möglich. ■

+++ Mietangebote +++ Mietangebote +++ Mietangebote +++

Umbauwohnung
Leibnizstraße 2
2 RW, 3.OG
51,02 m²
KM ca. 255,00 Euro
NK ca. 107,00 Euro
Balkon

Serviceangebot für Senioren
Lise-Meitner-Straße 15
2 RW, EG, 58,66 m²
KM ca. 334,00 Euro
NK ca. 146,00 Euro
Betreuungskosten:
1 PH 40,90 Euro/Monat
2 PH 56,24 Euro/Monat

Umgeben von viel Grün
Möllner Straße 21
2 1/2 RW, 3. OG,
59,65 m²
KM ca.: 287,00 Euro
NK ca.: 124,00 Euro
Balkon

KURZINFOS

SCHWERINER WOHNUNGSBAU-GENOSSENSCHAFT
Leonhard-Frank-Straße 35
19059 Schwerin
Telefon: (0385) 74 50-0
direkt@swg-schwerin.de
www.swg-schwerin.de

WAS **PASSIERT** SO **IN SCHWERIN?**

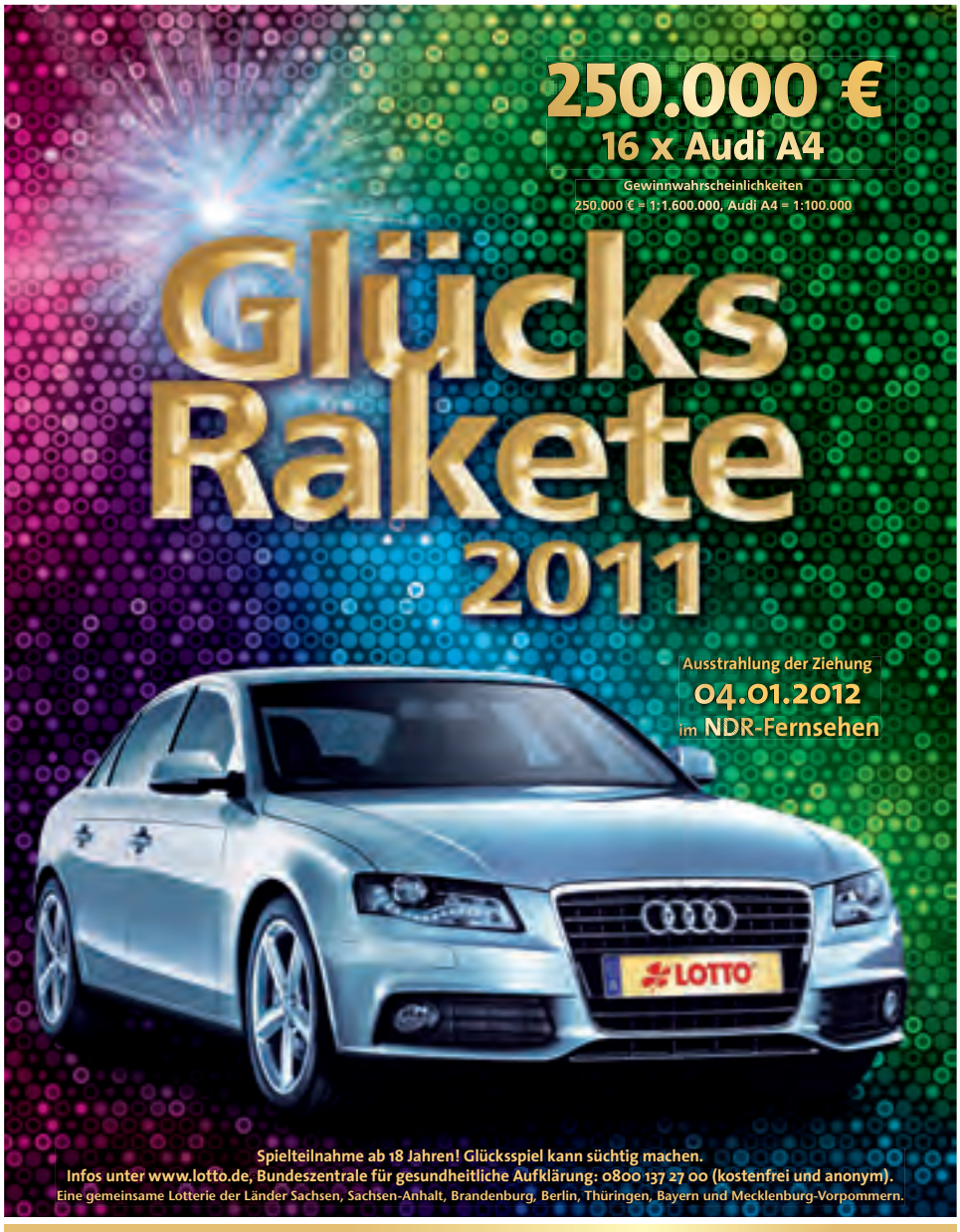
Zum Fest SCHWERIN live für ein ganzes Jahr verschenken

Geschenke gehören zu Weihnachten wie die Fransen an den Schal oder der Schnee unter die Schlittenkufen. Nicht immer fällt die Wahl des richtigen Geschenks leicht. Welche Gabe passt zu welchem Freund oder Verwandten?

Wer noch keine zündende Idee hat und jemanden seiner Lieben mit regelmäßigen Nachrichten aus Schwerin versorgen will, dem kann jetzt geholfen werden. Denn fortan kann man SCHWERIN live auch abonnieren. So kann sich jemand, der vielleicht schon vor Jahren aus der Stadt weggezogen ist, regelmäßig über Neuigkeiten aus der Heimat freuen und bleibt immer auf dem Laufenden. Für nur 30 Euro landet das Heft ein Jahr lang im Briefkasten des Beschenkten.

Das Procedere ist ganz einfach. Wenn Sie ein Abo von Ihrem monatlichen Informationsmagazin SCHWERIN live verschenken wollen, senden Sie uns eine E-Mail an **abo@sn-live.de** oder schreiben Sie uns an SCHWERIN live, Wismarsche Straße 170, 19053 Schwerin, mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse. In einem Antwortschreiben teilen wir Ihnen die Bankverbindung mit. Sofort nach Zahlungseingang schicken wir für ein Jahr SCHWERIN live an die von Ihnen gewünschte Adresse innerhalb Deutschlands. Der Abo-Vertrag verlängert sich **nicht** automatisch. ■

ANZEIGE



LOTTO® wünscht Ihnen viel Glück.

ANZEIGE

ZU **WEIHNACHTEN** SAUBERE FENSTER

Der HDS Haus- und Dienstleistungsservice bietet auch in diesem Jahr wieder Gutscheine an

Es gibt sie, die Menschen, die erst am Vormittag des 24. Dezembers hektisch losrennen, um quasi in letzter Minute doch noch das eine oder andere Geschenk einkaufen, um es Abends unter den Weihnachtsbaum zu legen.
Aber was soll man schenken, wenn auch noch die Ideen für das richtige Präsent fehlen? Der HDS Haus- und Dienstleistungsservice weiß, womit man eine Freude machen könnte.
„Warum schenken Sie nicht einen Gutschein für eine unserer Leistungen?“, schlägt Christian Feichtinger, Geschäftsführer des Unternehmens aus Pampow, vor. Fenster putzen, Außenanlagen pflegen oder sogar der große Hausputz, alles kann auf so einem Gutschein vermerkt werden. Genauso sei es beliebt, wenn älteren Leuten geholfen wird. „Oma und Opa freuen sich, wenn jemand vorbeikommt und die Gartenarbeit erledigt oder im Haushalt bei schwereren Arbeiten hilft“, weiß Christian Feichtinger. Angesagt sei auch die professionelle Glasreinigung und Rahmenreinigung. „Wenn unsere Profis anrücken, ist die Arbeit schnell getan.“
Viele Familien beauftragen den HDS Haus- und Dienstleistungsservice auch mit der Reinigung der kompletten Wohnung, denn die Freizeit ist mittlerweile so wertvoll geworden, dass zum Beispiel zu den Festtagen oder am Wochenende lieber etwas mit den Kindern unternommen wird, als einen Tag die Wohnung oder das Haus zu putzen. ■

KURZINFOS

HDS HAUS- UND DIENSTLEISTUNGSSERVICE
Ahornstraße 10
19075 Pampow
Telefon: 03865 - 40 10
Mail: info@mopgirl.de
www.mopgirl.de

MIT **KÄLTEPREISEN** IN DIE HÖHE

Der ABS-Hebebühnenverleih startete wieder seine erfolgreiche Winteraktion

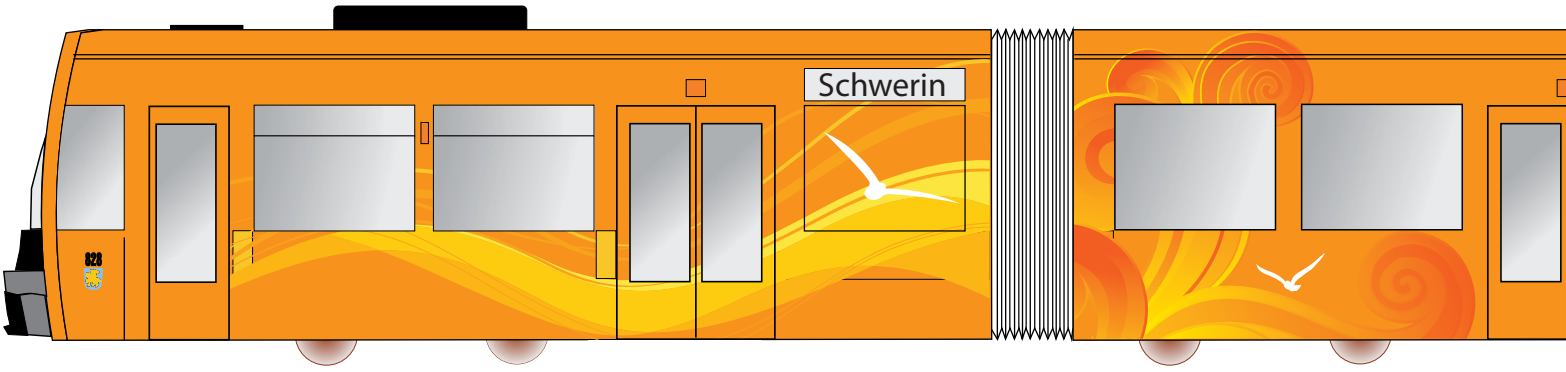
Der erste Frost war längst da. Der Winter lässt nicht mehr lange auf sich warten. Jetzt ist es an der Zeit, noch einen genauen Blick aufs eigene Grundstück zu werfen, denn rund um das Haus gibt es immer etwas zu tun. Manche Dinge müssen noch erledigt werden, bevor Gevatter Frost endgültig Dauergast für die kommenden Wochen ist. Wenn Arbeiten noch notwendig sind, die sich in mehr als zwei Metern Höhe befinden, wird die Umsetzung dieser allerdings etwas schwierig. Das muss aber nicht sein, Hilfe steht parat.
Mit dem „DINO 160”, der selbstfahrenden Hebebühne, kann man sogar in der stattlichen Höhe von 16 Metern arbeiten. Für die Männer vom ABS-Hebebühnenverleih ist es so kein Problem, mühelos Fallrohre, Dachrinnen und -giebel zu erreichen.
Mit der Hebebühne können einfach und problemlos Arbeiten bei der Dachrinnenreinigung, Elektroinstallationen oder auch dem Anbringen der Weihnachtsdekoration erledigt werden. Auch bei der Montage von Lampen ist der „DINO 160“ eine Hilfe, die nicht missachtet werden sollte. Auch für den Baumschnitt kann man den „Dino” einsetzen. Dabei fährt die moderne Hebebühne nicht einfach nur hoch und runter - auch versetztes Arbeiten in verschiedenen Winkeln ist möglich.
Eine ABS-Hebebühne kann man sich nun zu Herbst-/Winterpreisen ausleihen. Für nur 120 Euro kann man den „langen Helfer” einen ganzen Tag nutzen.
Die Bühne kann mit dem Pkw - sofern er über eine Hängerzugvorrichtung verfügt - transportiert werden. Auch das leichte Handling vor Ort begeistert. Mit dem Transportfahrzeug bekommt man die Hebebühne in der Regel nicht bis an die entsprechende Arbeitsstelle. Meist beginnt dann ein riesiger Kraftakt, um das schwere Konstrukt perfekt zu platzieren. Der ‚Dino‘ hat einen Selbstfahrmotor zum Ausrichten auf der Baustelle. So ist es ganz einfach, sowie kraft- und zeitsparend, die Hebebühne einzusetzen. ■

Einigermaßen schwindelfrei sollte man für das Arbeiten in 16 Metern Höhe schon sein. Foto: ABS

ABS
Arbeitsgeräte- und Bühnenverleih, Servicedienstleistungen

KURZINFOS

ABS ARBEITSGERÄTE UND BÜHNENVERLEIH, SERVICE-DIENSTLEISTUNGEN
Wismarsche Straße 170
19053 Schwerin
Telefon: (0385) 63 83 280
Telefax: (03 85) 63 83 289
info@bühnenverleih.de



BOTSCHAFTEN REISEN DURCH STADT UND

Straßenbahnen und Busse sind Werbeträger mit einer enormen Reichweite

Der erfahrene Vertriebsprofi Jürgen Deubler unterstützt seit Anfang des Monats als Ansprechpartner für Transportmedien die Werbeagentur büro v.i.p. Foto: Stefan Hielscher

Bewegte Bilder gibt es nicht nur im Kino oder auf der Mattscheibe. Straßenbahnen und Busse fahren schon seit Jahrzehnten Passagiere von einem Ort zum anderen, gleichzeitig transportieren sie aber auch Werbebotschaften durch die Stadt und übers Land.

„Transportmedien erreichen schon seit Jahren höchste Aufmerksamkeit und sind aufgrund ihrer Wirksamkeit aus der Werbewelt nicht mehr wegzudenken“, sagt Diana Hülle, Assistentin der Geschäftsführung büro v.i.p.. Seit dem 1. November ist büro v.i.p. ein Partner der Nahverkehr Schwerin GmbH und vermarktet die Werbeflächen an deren Fahrzeugen. „Dazu zählen Busse sowie Straßenbahnen“, führt Diana Hülle aus. Ebenso vereinbarte die Agentur eine Zusammenarbeit mit dem Busunternehmen SGS Bus & Reisen, welches Busse unter anderem im Linien- und Schülerverkehr einsetzt.

ZAHLEN UND FAKTEN

Nach Aussage des Nahverkehrs Schwerin fahren die Straßenbahnen in der Landeshauptstadt fast 1,4 Millionen Kilometer in einem Jahr. Allein im vergangenen Jahr wurden über fünf Millionen Passagiere mit Bussen befördert, in der Tram sogar über 12 Millionen (Stand: 31. Dezember 2010).

VIELZAHL VON EINSATZMÖGLICHKEITEN

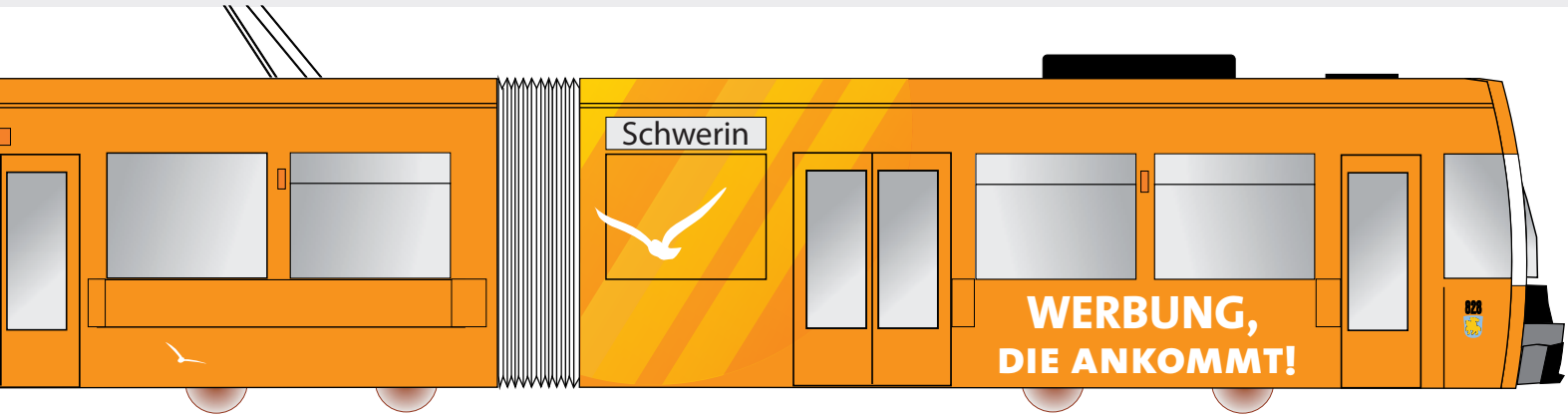
„Ganz gleich ob Imagewerbung in Form von Ganz-, Teil- oder Segmentgestaltung oder Produktwerbung über 4/1- und 18/1-Traffic-boards als ergänzendes Medium zu Plakatkampagnen in Form von Großflächen und City-Light-Postern: Transportmedien bieten eine Vielzahl von Einsatzmöglichkeiten im Bereich der Werbung“, erklärt Diana Hülle.

Mit Transportmedien lässt sich eine Zielgruppe effektiv erreichen: wartend auf den Bus, verweilend in der Straßenbahn oder als Verkehrsteilnehmer im PKW einem Bus oder einer Tram folgend.

Es müssen aber nicht unbedingt nur die großen Flächen für den großen Geldbeutel sein, um diese starken Medien zu belegen. Kleinere Werbeflächen wie zum Beispiel Seitenscheibenplakate – diese sind beidseitig lesbar und beeindrucken durch ihre hohe Werbewirkung aufgrund der Verweildauer der Fahrgäste – oder Heckscheibenplakate sowie Heckflächenplakate erzielen ebenso gute Effekte.

MEHR ALS DIE HÄLFTE DER ERWACHSENEN ERREICHEN

Der FAW Fachverband für Außenwerbung veröffentlichte bereits im Jahr 2007 in seiner „Leistungsstudie Transportmedien“ den Nachweis. Den Werbeformen in diesem Bereich seien hohe Aufmerksamkeitswerte, Reichweiten und Kontaktchancen gemein. Die repräsentativen Ergebnisse zeigen,



ÜBERS LAND

Plakate, die in der ganzen Stadt zu sehen sind, werden auf Bussen mobil.

Grafiken: Francine Utpadel

dass pro Woche mehr als die Hälfte der erwachsenen Bevölkerung von Transportmedien erreicht wird.
Die hier präsentierte Werbung spricht innerhalb kurzer Zeit große Teile der Bevölkerung an. Häufige Mehrfachkontakte unterstützen sogar die Werbewirkung.
Die Ganzgestaltung einer Straßenbahn in Schwerin mit einer Laufzeit von zwölf Monaten hat beispielsweise eine Reichweite bei den 14 bis 69-Jährigen von fast 60.000 Personen. Das entspricht rund 88 Prozent der Menschen, die in der Landeshauptstadt Mecklenburg-Vorpommerns verweilen, ob als Einwohner, Pendler oder Besucher. Dabei werden 200 Durchschnittskontakte mit dem Werbeträger generiert.

KOMPETENTER ANSPRECHPARTNER

„Im Zuge unserer Zusammenarbeit mit den Verkehrsbetrieben freuen wir uns, einen neuen Mann im Team begrüßen zu dürfen. Seit Anfang November werden wir durch Jürgen Deubler, den erfahrenen Vertriebsprofi im Bereich der Außenwerbung, verstärkt“, so Diana Hülle. Als ehemaliger und langjähriger Mitarbeiter bei der Deutschen Eisenbahnreklame GmbH steht er fortan als Ansprechpartner mit Kompetenz und Erfahrung für alle Fragen rund um das Thema Verkehrsmedien zur Verfügung. Jedoch beschränkt er sich nicht nur auf den Bereich der Verkehrsmittelwerbung, sondern berät zudem auch zu allen Facetten der Außenwerbung – seien es Hinweis-, Plakatmedien oder Sonderwerbeformen.
„Wer sich jetzt schon für einen Werbeauftritt für das kommende Jahr interessiert, sollte sich nicht scheuen und mich kontaktieren. Ich berate sie gern und ausführlich“, kündigt Jürgen Deubler an.

büro v.i.p.®
veranstaltungen - internet - projekte

KURZINFOS

büro v.i.p.
Jürgen Deubler
Wismarsche Straße 170
19053 Schwerin
Tel.: 03865 - 63 83 270
Fax: 0385 - 63 83 279
gutentag@buero-vip.de
www.buero-vip.de

BOOTSTORE DIE SCHOTTEN

Schuhgeschäft in der Schloßstraße schließt 2012 seine Pforten – Ausverkauf beginnt am 12. November 2011

Zeigt her eure Füße, zeigt her eure Schuh... Wer welche von Bootstore hat, tut das gern. Die sehen einfach immer gut aus. Alle, die jetzt auch welche haben wollen oder ein neues Paar brauchen, müssen sich aber beeilen. Denn das trendige Schuhgeschäft an der Ecke Schloßstraße/Mecklenburgstraße schließt im kommenden Jahr seine Türen.

„Vorher gibt es im Bootstore aber noch einen großen Ausverkauf mit vielen Angeboten", betont Frank Koch, einer der beiden Gesellschafter. „Spätestens am 31. März 2012 ist dann Schluss."
Noch stehen in Geschäft und Lager rund 4000 schick gefüllte Schuhkartons. Und darin stecken keinesfalls alte Hüte. Denn die Bootstorejungs haben natürlich für die aktuelle Herbst-/Wintersaison im Bootstore auch die aktuelle Schuhmode eingekauft. Hier gehen Stiefelträume in Erfüllung - und die von schicken Sandaletten und Stiefeletten, Pumps und Ballerinas, Sneakers, Boots und Chucks gleich mit. Denn während des Ausverkaufs kommen alle Modelle ins Regal und in den Laden.
Der Ausverkauf unter dem Motto „Wir machen die Schotten dicht!" startet am Sonnabend, dem 12. November. „Kunden dürfen sich auf viele Rabatte freuen, einige Modelle werden radikal reduziert sein. Und selbst bei den aktuellen Stiefeln werden wir am Preis drehen – also echt schottische Verhältnisse", verspricht Frank Koch. Wer zuerst kommt, hat die beste Auswahl – und die ist bei Bootstore wie immer erlesen: Marken wie Kickers, Dr.Martens und Buffalo, Converse, Timberland, Vagabond und viele andere kommen hier in die Tüte. Besonders angesagt sind in diesem Jahr Boots, die perfekt zur maskulinen, kernigen Männermode der Saison passen und eine Bergwanderung genauso mitmachen wie den Abend auf der Piste. Viele Frauen schwören außerdem nach wie vor auf schlichte schwarze Lederstiefel, die zu jedem Outfit eine gute Figur machen. Und auf jeden Fall sind Stiefeletten im Modewinter 2011/2012 unverzichtbare Teile in den Schuhregalen modebewusster Mädels. Gleiches gilt für Schnürschuhe: Ob als Stiefel oder flacher Schuh, Schnürsenkel sind wichtige Accessoires.
Es lohnt sich also, in den kommenden Tagen und Wochen bei Bootstore hereinzuschauen und vielleicht die Nikolausstiefel in diesem Jahr mal anders zu definieren. Auch Männer, die zwar seltener am Schuhtick leiden als Frauen, aber nichtsdestotrotz schöne Schuhe schätzen, sind in dem Geschäft in der Schloßstraße 30 bestens aufgehoben. Hier erwartet sie nämlich mehr als die ewig gleichen schwarzen oder braunen Treter. „Wir legen in unserem Geschäft auf ein sorgfältig ausgewähltes Angebot Wert", sagt der Geschäftsführer.
Auch aus diesem Grund hat der Bootstore in der Modeszene Schwerins

Maximal bis März 2012 geöffnet: Der **BOOTSTORE** in der Mecklenburgstraße

MACHT DICHT

seinen festen Platz. Nun aber werden die beiden Bootstoregesellschafter den Mietvertrag nicht mehr verlängern. In den zurückliegenden Jahren haben sich die Zwei ein zweites Standbein aufgebaut und wollen auf einem anderen Gebiet neu durchstarten. „Die Situation im Einzelhandel wird in den Zeiten großer Center immer schwieriger“, begründen sie diese Entscheidung.
Bis es soweit ist, dürfen sich Kunden aber noch auf viele Tage ungetrübter Schuhfreuden einstellen. Denn schließlich warten im Bootstore noch 8000 Schuhe und Stiefel auf neue Füße.

GUTSCHEINE JETZT EINLÖSEN!

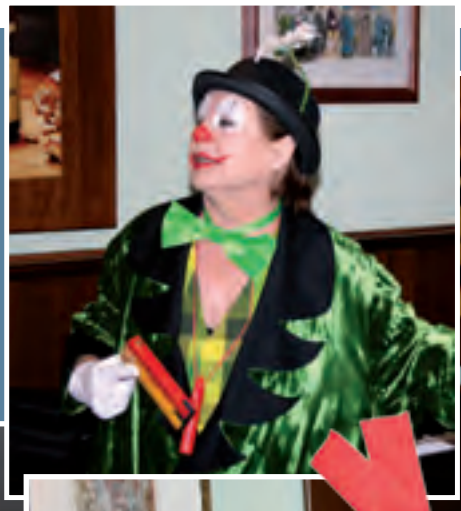
Wer noch Gutscheine von Bootstore zu Hause in der Schublade hat, sollte sie jetzt herausholen. Am 12. November beginnt der große Ausverkauf – und da gibt es bekanntlich zu Beginn die beste Auswahl. „Ich denke, dass noch einige Gutscheine unterwegs sein werden“, meint Frank Koch. Bis Jahresende will das Bootstore-Team die beliebten Bons auch noch verkaufen – natürlich immer mit dem Hinweis, dass sich Beschenkte mit dem Einlösen nicht allzu lange Zeit lassen sollten. Denn schließlich wird jetzt nichts mehr nachbestellt. Da kann es dann schon passieren, dass einzelne Modelle oder Größen vergriffen sind. Also, schnell auf die Socken machen zu Bootstore! ■

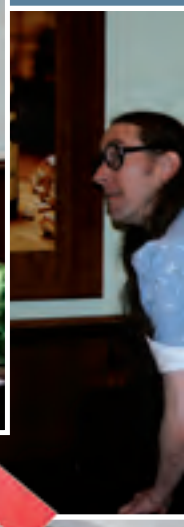
KURZINFOS

BOOTSTORE
19053 Schwerin
Schloßstraße 30
Telefon: 0385 / 55 09 282
Fax: 0385 / 58 15 355
E-Mail: bootstore@t-online.de
www.bootstore.de

THEKENTHEATER

Durch die Welt, durch Mecklenburg-Vorpommern und durch die Kneipen und Restaurants Schwerins ging es bei der 10. TheaterThekenNacht am 4. November. Ensemblemitglieder aus allen Sparten des Mecklenburgischen Staatstheaters fuhren und wanderten durch die Stadt und nahmen das durchweg begeisterte Publikum auf ihre Reise und entführten posaunisch nach Griechenland, forderten clownesk gesanglich und stimmlich Solidarität, berichteten aus dem Reich des Fönigs – alles in allem tanzten, sangen, erzählten und spielten sich alle die Seele aus dem Leib.

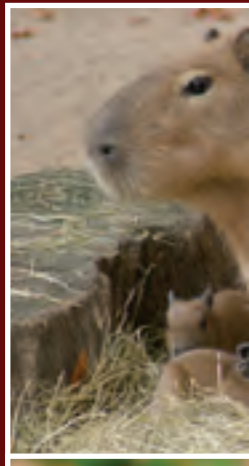




GRUNDSTEIN GELEGT

Weihbischof Norbert Werbs hat am 13. Oktober den Grundstein für den Neubau der katholischen Niels-Stensen-Schule gesegnet und eine Kassette mit Zeitdokumenten in das Fundament eingelassen. Bis Mitte Juli 2012 soll auf dem Gelände der ehemaligen Karl-Liebknecht-Schule ein Gebäude mit Fachräumen, Mensa und Schülercafé entstehen.

Fotos: Rainer Cordes



Fotos: Gritta Flau

KÖPFE AUS SCHWERIN

UND AB UND ZU WIRD **SKAT GEKLOPPT**

Frau Schmidt, Sie erhielten im Oktober in Dresden den Fair-Play-Preis des Deutschen Sports, verliehen vom Bundesministerium des Innern und dem Deutschen olympischen Sportbund. Woraus resultiert Ihr doch sehr persönliches Engagement?
Als 1992 die ersten Steine auf ausländische Mitbürger in Rostock-Lichtenhagen fielen, konnte ich es nicht glauben. Kaum hatten wir ein Extrem hinter uns gebracht, da bricht das nächste über uns herein? Dagegen wollte ich etwas tun und gründete mit meinem Verein, dem Schweriner SC Breitensport (damals noch ausschließlich Fußball), das heute noch bestehende internationale Jugendfußballturnier unter dem Motto „We all can be friends - die Fußballer des Schweriner SC gegen Gewalt und Ausländerfeindlichkeit".

Foto: Frank Düsterhöft

Heike Schmidt
Chefarztsekretärin
60 Jahre
2 Kinder

Wie haben Sie die Preisverleihung erlebt?
In einem würdigen Rahmen natürlich mit einer sehr berührenden Laudatio für mich, gehalten von Rosi Mittermaier. Und wenn man ein paar Tage später von höchster Stelle gesagt bekommt, man sei die Kandidatin der Herzen gewesen, ist das fast eine doppelte „Preisverleihung", oder? Natürlich konnte ich an diesem Abend auch sehr wichtige Kontakte knüpfen.

In diesem Jahr organisierten Sie die Sternenfahrt nach Schwerin, bei der unter anderem die Spieler von Werder Bremen und Hansa Rostock zu Gast waren. Welche Pläne haben Sie für das kommende Jahr?
Bereits im Februar 2012 wird wieder das bereits erwähnte internationale Jugendturnier stattfinden. Wir werden ein großes Fußballfest daraus machen, denn wir begehen das 20-jährige Gründungsjubiläum. Dazu bitte ich um breite Unterstützung. Und schon im Juni 2012 gibt es einen weiteren Höhepunkt, aber bleiben Sie ruhig schön neugierig.

Schwerin ist für mich „die kleinste aber schönste Landeshauptstadt Deutschlands".

Was wünschen Sie sich persönlich für Schwerin?
Dass es wirklich allen Menschen in dieser Stadt gut geht, aber besonders den Kindern.

Sie engagieren sich uneigennützig und zeitintensiv. Wie viel Zeit bleibt Ihnen für eigene Freizeitaktivitäten und welche wären das?
Was ich tue, sind ja Freizeitaktivitäten, die ich auch noch in meiner Lieblingssportart Fußball ausleben darf. Priorität hat aber immer meine Familie. Wenn andere Dinge einmal wichtiger werden sollten, dann läuft etwas falsch in meinem Leben. Und wenn ich ab und zu noch Zeit finde für einen gepflegten Skatabend, dann bin ich schon zufrieden. ■

Foto: Erika Hellmich

TIERISCHES

Noch keine zwei Wochen alt ist der Nachwuchs bei den Wasserschweinen im Schweriner Zoo. Die Goldagutis mussten sich nicht mit der Familienplanung, aber mit einem Umzug auseinandersetzen. Sie wohnen jetzt im neuen Humboldthaus oder tummeln sich auf dem dazugehörigen Freigehege.

IMPRESSUM

Herausgeber
Kreativlabor GmbH
Geschäftsführung: André Harder
Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin

Redaktion
Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin
Tel.: 0385 - 6 38 32 81
Fax: 0385 - 6 38 32 89
E-Mail: redaktion@sn-live.de

Mitarbeit an dieser Ausgabe:
Anja Bölck, Rainer Cordes, Frank Düsterhöft, Gritta Flau, Katja Haescher, Stefan Hielscher, Olaf Penke, Beate Schöttke-Penke, Francine Utpadel

Anzeigenleitung
Sabine Neubauer
Tel.: 0385 - 6 38 32 70
Fax: 0385 - 6 38 32 89
Mobil: 0170 - 33 59 500
E-Mail: anzeigen@sn-live.de

Objektleitung
Doreen Behrendt (V.i.S.d.P.)

Gesamtherstellung
büro v.i.p.
Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin
Tel.: 0385 - 6 38 32 70
Fax: 0385 - 6 38 32 79

Abonnementbestellung
abo@sn-live.de oder Postkarte an die Redaktion

Erscheinungsweise
monatlich

Auflage
70.000 Exemplare

Verteilung
Kostenlos in alle erreichbaren Haushalte in Schwerin und Umgebung – MZV Schwerin

Nachdruck, auch nur auszugsweise, ist nur mit Genehmigung (schriftlich) des Verlages gestattet. Für unverlangt eingesandte Texte, Fotos, Bücher, Zeichnungen oder sonstige Unterlagen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Für die Inhalte der gekennzeichneten Unternehmensseiten sind die Unternehmen selbst verantwortlich, Kürzungen bleiben vorbehalten. Fotos, Anzeigen, Redaktion und PR die der Verlag erstellt hat, dürfen nicht anderweitig genutzt werden.

GEWINNSPIEL **AUFLÖSUNG**

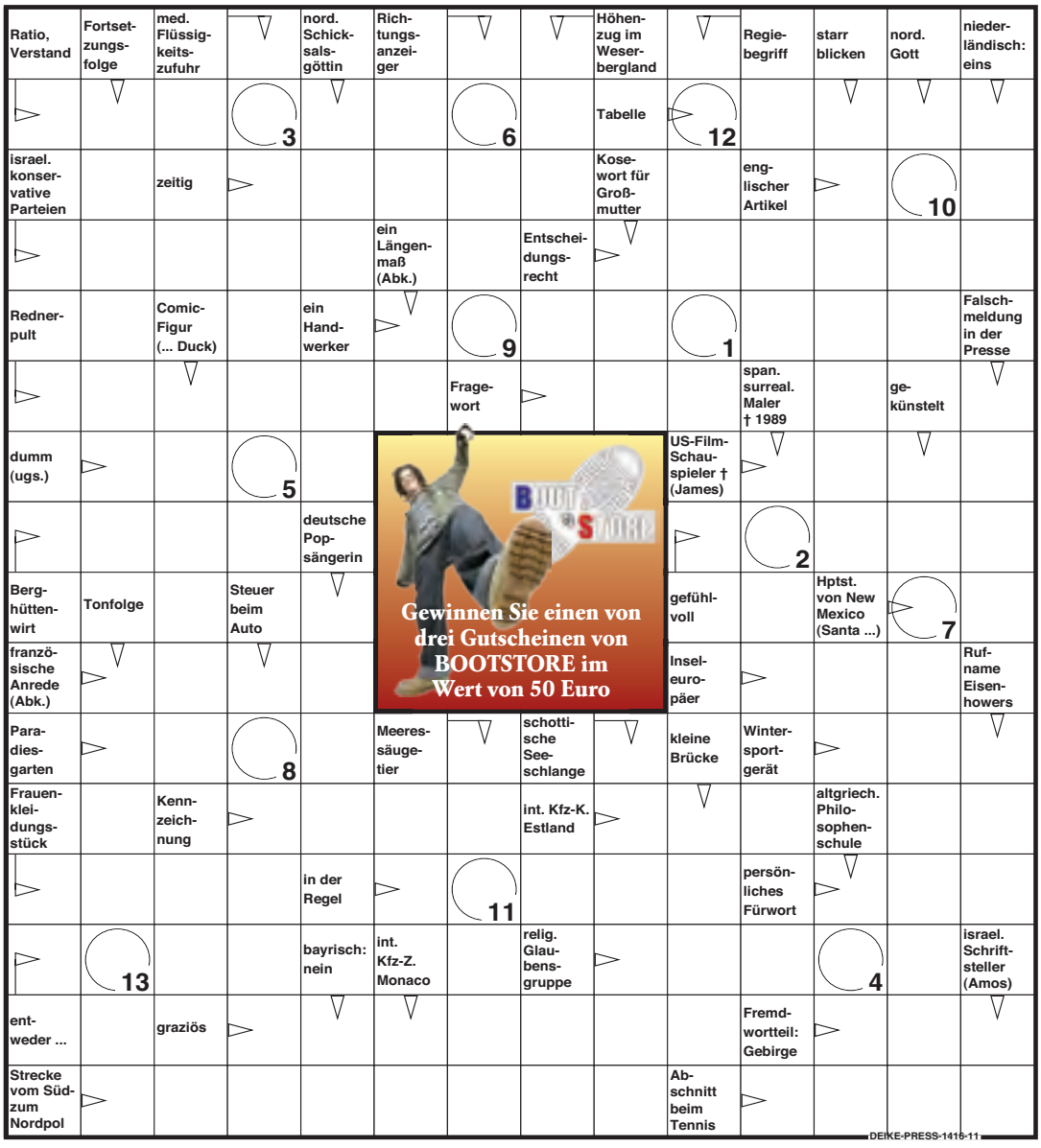
SCHWERIN live bedankt sich für die große Beteiligung. Das Lösungswort der September-Ausgabe war:

SCHUHLOEFFEL

Je einen Gutschein im Wert von 50 Euro von Bootstore haben gewonnen:

Teresa Niemann, Schwerin
Mario Klüner, Ludwigslust
Jennifer Wienecke, Klein Rogahn

Herzlichen Glückwunsch!



Postkarte (Adresse und Telefonnummer nicht vergessen!) mit dem Lösungswort bis zum **8. Dezember 2011** an:
SCHWERIN live, Wismarsche Straße 170, 19053 Schwerin

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

ANZEIGE

THE

GalériA

SCHWERIN SEE- PROMINADE ZIEGELINNENSEE

TRAUMHAUS MIT SEEBLICK IN PERFEKTER 1 A LAGE

UNVERBAUBARER SEEBLICK! | ERSTE REIHE!

Gesamte Wohnfläche: 262,70 qm, auch teilbar in zwei Wohnungseinheiten.

	Stadtvilla 1	Stadtvilla 2	Stadtvilla 3	Stadtvilla 4	Stadtvilla 5
WOHNFLÄCHE:	173,41 qm	166,32 qm	164,67 qm	170,95 qm	173,12 qm
KAUFPREIS:	247.000 EURO	236.000 EURO	236.000 EURO	243.000 EURO	257.000 EURO

ZEILE 2

TOWNHOUSE

GRUNDRISS NACH IHREN WÜNSCHEN

GROSSE SONNIGE DACHTERRASSE

KAUFPREIS 189.4000 EURO HAUS II

WOHNFLÄCHE GESAMT: 148,57 qm

LAGEPLAN

CHARAKTER

Gehobene Ausstattung.

Alle Preise sind Festpreise inklusive: Grundstück,- PKW- Stellplatz,- Hausanschlusskosten,- Maler & Fliesenarbeiten.

FINANZIERUNG LEICHT GEMACHT.
KAUF AUCH OHNE EIGENKAPITAL MÖGLICH!

Peter Eckel

Wir beraten Sie sehr gerne.

Lassen Sie sich inspirieren, lassen Sie sich verführen.

GalériA

GOLDREGENWEG 33
19073 WITTENFÖRDEN
Tel. 0385 - 77777 (5x7)
www.hit-eigenheime.de
eckel@hit-eigenheime.de

Fragen Sie unbedingt nach unserem hit. Baugebiet in der Weststadt mit seinen zahlreichen hit. Angeboten!

DRIFT Norddeutsch für Energie.

VERIVOX
Gasanbietervergleich 2011
Servicequalität & Vertragsgestaltung
Getestet wurde: Nordland Energie GmbH
Nordland Energie GmbH ist
Testsieger
www.verivox.de

Bis zu 200 €[1] sparen!
(z. B. für 19053 Schwerin)

DRIFT NORDGAS.
Günstig, sicher, fair!

Günstig: DRIFT ist stets günstiger als der Basistarif Ihres Grundversorgers.
Sicher: DRIFT ist grüner Strom und günstiges Gas aus dem Verbund norddeutscher Stadtwerke.
Fair: Preisgarantie bis zum 30.09.2012.

Jetzt einfach und sicher wechseln unter:
0800-500 70 90 oder www.drift.de

[1] Preisstand 15.09.2011, Quelle ene't, ermittelt für 19053 Schwerin: Jahresverbrauch 20.000 kWh, Tarif DRIFT NORDGAS, gültig seit 15.09.2011 (Arbeitspreis 7,14 Ct./kWh, Grundpreis 246,33 €/Jahr;) abzgl. Bonus (200€) und Stadtwerke Schwerin GmbH, Heizgas, gültig seit 01.01.2011 (Arbeitspreis 7,140 Ct./kWh, Grundpreis 246,33 €/Jahr; Grundversorgungstarif - ohne Berücksichtigung u.U. günstigerer weiterer Tarife des Grundversorgers). Alle genannten Preise sind Brutto Preise, kaufmännisch gerundet.